全彩精美图集

浓缩《本草纲目》的精华

中国中草药

ZHONG GUO ZHONG CAO YAO CAI SE TU JIAN

彩色图鉴

权威解读中药百草精华　科学搭配健体养生良方

第二卷

高学敏⊙主编



中医古籍出版社

石栗子

润下药

【别名】海胡桃，黑桐油，油果，检果。

◎**来　　源**　为大戟科植物石栗的成熟种子。

◎**原 植 物**　**石栗**　常绿乔木，高达13米。幼枝和花序均被褐色星状短柔毛。单叶互生；叶柄长6～12厘米，顶端有2枚小腺体；叶片卵形至阔披针形，长10 ～ 20 厘米，宽5 ～ 17 厘米，先端渐尖，基部钝或截平，稀有急尖或浅心形，全缘或3～5裂，幼时两面被褐色星状短柔毛，后变无毛或仅于背面疏被星状短柔毛。圆锥花序顶生，花单性，雌雄同株，白色；雄花花萼阔卵形，通常2 深裂，镊合状，外面密被星状短柔毛；花瓣5，长圆形或倒卵状披针形，先端钝，基部被毛；雄蕊15 ～ 20，着生于隆起、被毛的花托上，花丝短，基部被星状短柔毛，花药卵形，向内；雌花花被与雄花无异；子房球形，密被星状短柔毛，2室，花柱2裂。核果肉质，近球形或阔卵形，具纵棱，种子1 ～ 2 颗。花期4 ～ 7 月，果期9 ～ 11 月。

◎**生境分布**　野生或栽培于村旁及疏林中。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南等地。

◎**采收加工**　秋季果熟时采收，取出种子，晒干。

◎**性味归经**　甘，寒；小毒。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。外用适量，捣敷。

◎**药材性状**　干燥种子，外有硬壳，呈不规则的扁圆形，径约2～3厘米，先端凸起稍尖，外表有黄白色白膜。除去薄膜，显出黄绿色或棕褐色之木质坚硬种皮。表面凹凸不平，有浅纵沟，腹面有明显的种脐，种脊明显或模糊，种皮厚约2毫米，内有白色种仁，极富油质，味甘而油腻。以个大、饱满为佳。



【石栗】

★**注意事项：**生吃能令人呕，孕妇禁服。

功能主治

活血，润肠。主治闭经，肠燥便秘。

峻下逐水药

峻下逐水药

甘遂

【别名】主田、重泽、甘泽、苦泽、白泽、鬼丑、陵泽、肿手花根、化骨丹、肿手花、萱根子、头痛花。

◎**来　　源**　为大戟科植物甘遂的干燥块根。

◎**原 植 物**　**甘遂**　多年生草本，高25～40厘米。全体含白色乳汁。根细长，弯曲，中段及末端常有串珠状、指状或长椭圆状块根，外表棕褐色。茎常从基部分枝，下部带紫红色，上部淡绿色。叶互生，无柄；叶片线状披针形及狭披针形，全缘。杯状聚伞花序顶生，伞梗5～9，基部轮生叶长圆形或狭卵形，每伞梗常再次分叉，细弱，苞叶1对，三角状卵形，全缘。总苞陀螺形，顶端4裂，裂片卵状三角形，边缘具白毛，腺体4，新月形，黄色，两端有角，被白毛；生于裂片之间的外缘；雄花8～13，每花具雄蕊1；雌花1，位于雄花中央，花柱3，分离，柱头2裂。蒴果近球形，无毛，灰褐色，长约2毫米。花期4～6月，果期6～8月。

※功能主治※

泻水逐饮，消肿散结。用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，二便不利，风痰癫痫，疮痈肿毒。

※选方应用※

❶治疗水肿：甘遂、芫花、大戟各等份研为末，或装入胶囊，身体强壮者服1克，瘦弱者服0.5克，每日1次，以大枣10枚煎汤送服，清晨空腹服。❷治疗肝硬化腹水：甘遂、龙胆、柴胡、鸡内金、黄芩、山楂、大黄、生地黄、茵陈、金钱草、车前子各10克，水煎服。❸治风痰癫痫：以甘遂为末，入猪心煨后，与朱砂末为丸，可用于风痰癫痫之证。❹治疮痈肿毒：可用甘遂末水调外敷。

★**注意事项**：反甘草。体虚者及孕妇忌用。



【甘遂】

◎**生境分布**　生于草坡、农田地埂、路旁。分布于河北、山西、陕西、甘肃、河南、四川等地。

◎**采收加工**　秋末、春初采挖，除去杂质，洗净，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒；有毒。归肺、肾、大肠经。

◎**用量用法**　入丸散服，每次0.5～1克。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

峻下逐水药

京大戟

【别名】龙虎草、将军草、九头狮子草、膨胀草。

◎**来　　源**　为大戟科植物大戟的干燥根。

◎**原 植 物**　**大戟**　多年生草本，高30～90厘米。全株含白色乳汁。根粗壮，圆锥形，有侧根，茎自上部分枝，表面被白色短柔毛。单叶互生，几无柄；叶片狭长圆状披针形，全缘，具明显中脉。杯状聚伞花序顶生或腋生，顶生者通常5枚，基部有叶状苞片5；腋生者伞梗单生，总苞钟形或陀螺形，4～5裂，腺体4～5，两腺体之间有膜质长圆形附属物；雌雄花均无花被；花药球形，横裂；雌花1；花柱先端2裂。蒴果三棱状球形，密被刺疣。种子卵形，光滑。花期6～9月，果期7～10月。



【大戟】

★**注意事项**：孕妇禁用。不宜与甘草同用。

◎**生境分布**　生于山坡、路旁、荒地、草丛、林缘及疏林下。分布于除新疆、广东、海南、广西、云南、西藏外中国各地。

◎**采收加工**　秋末冬初采挖，除去杂质，洗净，干燥。

◎**性味归经**　苦，寒；有毒。归肺、脾、肾经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～3克；入丸散服，每次1克。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。

※功能主治※

泻水逐饮，消肿散结。用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，二便不利，痈肿疮毒。

※选方应用※

治腹胀如石、阴囊肿大：大戟、芫花、甘遂、海藻各等份，研末，醋调服，或用白酒调药敷肚下。

峻下逐水药

红大戟

【别名】红芽大戟、广大戟、红牙戟、紫大戟、云南大戟、南大戟、红其根、野黄萝卜、红萝卜、走沙黄、红心薯、土人参。

◎**来　　源**　为茜草科植物红大戟的干燥块根。

◎**原 植 物**　**红大戟**　多年生草本，高30～100厘米。块根通常2～3个，纺锤形，红褐色或棕褐色。茎直立或上部稍呈蔓状，稍具棱。叶对生，无柄；叶片长椭圆形至条状披针形，全缘，上面被白色柔毛，下面沿脉及叶脉被毛；托叶2～4裂，裂片钻形。聚伞花序，花多数，密集成球形，花小，淡紫红色；花萼浅4裂，3片小，1片大；花冠管状漏斗形，先端4裂，密被长毛。雄蕊4；子房下位，2室，花柱细长，柱头2裂。果实很小，卵形或椭圆形。花期9月，果期10月。



【红大戟】

◎**生境分布**　生于山坡草丛中。分布于福建、台湾、广东、广西、贵州、云南及西藏等地。

◎**采收加工**　夏、秋季挖根，除去杂质，洗净，干燥。

◎**性味归经**　苦，寒；有小毒。归肺、脾、肾经。

◎**用法用量**　煎服，1.5～3克；研末服1克。外用适量。醋制用或生用。

※功能主治※

泻水逐饮，攻毒消肿散结。用于胸腹积水，二便不利，痈肿疮毒，瘰疬痰核。

※选方应用※

❶治水肿、痰饮喘急：红大戟根研粉。每次1.5～3克，开水送服。❷治痈疮肿毒：鲜红大戟根捣烂外敷。

峻下逐水药

芫花

【别名】芜、赤芜、闹鱼花、芜条花、野丁香花、九龙花、浮胀草、地棉花、银腰带、小叶金腰带。

◎来　源　为瑞香科植物芫花的干燥花蕾。

◎原植物　**芫花**　直立落叶灌木，高达1米。根长者可达10厘米，主根直径0.6～1.5厘米，有分歧，外表黄棕色至黄褐色，根皮富韧性。茎直径至1厘米，暗棕色；枝细长，褐紫色，幼时密生绢状短柔毛。叶对生，间或互生，有短柄，柄叶长约1毫米，被短柔毛；叶片稍带革质，椭圆形至长椭圆形，长2.5～5厘米，宽0.8～2厘米，先端尖，全缘，幼时叶之两面疏生绢状短柔毛，以脉上为密，老则渐脱。花淡紫色，腋生，先叶开放，通常3～7朵生叶腋间短梗上，以枝端为多。花两性，无花瓣；花被管细长，长约1厘米，密被绢状短柔毛，先端4裂，裂片卵形，长不及1厘米，雄蕊8，二轮，着生于花被管上，不具花丝；雌蕊1，子房上位，1室，花柱极短或缺如，柱头头状。核果革质，白色。种子1颗，黑色。花期3～4月，果期5月。

◎生境分布　生于路旁、山坡或栽培于庭园。分布于华北、华东、华南、华中及四川等地。

◎采收加工　春季采摘，除去杂质，干燥。

◎性味归经　苦、辛，温；有毒。归肺、脾、肾经。



【芫花】

★注意事项：反甘草。体虚及孕妇忌用。

◎用量用法　煎服，1.5～3克。醋芫花研末吞服，一次0.6～0.9克，一日1次。

◎药材性状　花蕾呈棒槌状，稍压扁，多数弯曲，长1～1.7厘米，直径约1.5毫米，常3～7朵簇生于一短柄上，基部有1～2片密被黄色绒毛的苞片。花被筒表面淡紫色或灰绿色，密被白色短柔毛，先端4裂，裂片卵形。质软。气微，味甘、微辛。

※功能主治※

泻水逐饮，解毒杀虫。用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，气逆喘咳，二便不利；外治疥癣秃疮，冻疮。

※选方应用※

❶治猝得咳嗽：芫花50克，水3升，煮汁1升，以枣14枚，煮至汁干，每日食5枚。❷治疗水肿：芫花1.5～3克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

牵牛子

峻下逐水药



【别名】黑丑、白丑、二丑、丑牛子、黑牵牛、白牵牛、草金铃、金铃。

◎**来　　源**　为旋花科植物裂叶牵牛或圆叶牵牛的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**裂叶牵牛**　一年生缠绕性草本，长2米以上。茎左旋，被倒向的短柔毛及杂有倒向或开展的长硬毛。叶互生，叶柄长2～15厘米；叶片宽卵形或近圆形，深或浅3裂，偶有5裂，长4～15厘米，宽4.5～14厘米，基部心形，中裂片长圆形或卵圆形，渐尖或骤尖，侧裂片较短，三角形，裂口锐或圆，叶面被微硬的柔毛。花腋生，单一或2～3朵着生于花序梗顶端，花序梗长短不一，被毛；苞片2，线形或叶状；萼片5，近等长，狭披针形，外面有毛；花冠漏斗状，长5～10厘米，蓝紫色或紫红色，花冠管色淡；雄蕊5，不伸出花冠外，花丝不等长，基部稍阔，有毛；雌蕊1，子房无毛，3室，柱头头状。蒴果近球形，直径0.8～1.3厘米，3瓣裂。种子5～6颗，卵状三棱形，黑褐色或米黄色。花期7～9月。

圆叶牵牛　一年生缠绕性草本。茎左旋，被毛。叶片常全缘。花腋生，单一或2～5朵成伞形聚伞花序。蒴果近球形，种子5～6颗。花期7～9月。

◎**生境分布**　**裂叶牵牛**　原产美洲，分布于中国各地。**圆叶牵牛**　生于平地至海拔2800米的田边、路旁或山谷林内。中国大部分地区有分布。

◎**采收加工**　秋季采收，除去杂质。

◎**性味归经**　苦，寒；有毒。归肺、肾、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。入丸散服，每次1.5～3克。

◎**药材性状**　种子似橘瓣状，略具三棱，长5～7毫米，宽3～5毫米。表面灰黑色（黑丑）或淡黄白色（白丑），背面弓状隆起，两侧面稍平坦，略具皱纹，背面正中有一条浅纵沟，腹面棱线下端为类圆形浅色种脐。质坚硬，横切面可见淡黄色或黄绿色皱缩折叠的子叶2片。气微，味辛、苦，有麻舌感。

★**注意事项**：孕妇禁用。不宜与巴豆、巴豆霜同用。



【裂叶牵牛】

【圆叶牵牛】

※功能主治※

泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积。用于水肿胀满，二便不通，痰饮积聚，气逆喘咳，虫积腹痛，蛔虫、绦虫病。

※选方应用※

❶治疗虫积腹痛：牵牛子、槟榔各120克，雷丸、木香各30克，共研细末，另用苦楝皮、皂角刺各15克，茵陈30克，切碎，煎浓汁，泛制为丸，绿豆大。每服9克，小儿3～6克，空腹糖水送服。连服3天，能驱一切虫积。

❷治慢性肝硬化腹水：牵牛子与大腹皮、大黄、厚朴、八月札等配伍应用。

峻下逐水药

商陆

【别名】章陆，当陆，白昌，章柳根，见肿消，山萝卜，牛萝卜，湿萝卜，下山虎。

◎来　　源　为商陆科植物商陆或垂序商陆的干燥根。

◎原 植 物　**垂序商陆**　多年生草本，高达1.5米。全株光滑无毛。根粗壮，圆锥形，肉质，外皮淡黄色，有横长皮孔，侧根甚多。茎紫红色，棱角较为明显，叶片通常较上种略窄，总状果序下垂，雄蕊及心皮通常10个。花期7～8月，果期8～10月。

商陆　多年生草本，高达1.5米。全株光滑无毛。根粗壮，圆锥形，肉质，外皮淡黄色，有横长皮孔，侧根甚多。茎绿色或紫红色，多分枝。单叶互生，具柄，柄的基部稍扁宽；叶片卵状椭圆形或椭圆形，长12～15厘米，宽5～8厘米，先端急尖或渐尖，基部渐狭，全缘。总状花序生于枝端或侧生于茎上，花序直立；花被片5，初白色后渐变为淡红色，雄蕊8～10个，心皮8～10个，分离，但紧密靠拢。浆果，扁圆状，有宿萼，熟时呈深红紫色或黑色。种子肾形黑色。花果期5～10月。

◎生境分布　生于路旁树林下，或栽培于庭园。分布于中国大部分地区。

◎采收加工　冬季采挖，除去杂质，洗净，润透，切厚片或块，干燥。

◎性味归经　苦，寒；有毒。归肺、脾、肾、大肠经。

◎用量用法　煎服，3～9克。外用鲜品捣烂或干品研末涂敷。

◎药材性状　根圆锥形，有多数分枝。表面灰棕色或灰黄色，有明显的横向皮孔及纵沟纹。商品多为横切或纵切的块片，横切片为不规则圆形，边缘皱缩，直径2～8厘米，厚2～6毫米，切面浅黄色或黄白色，有多个凹凸不平的同心性环纹，纵切片为不规则长方形，弯曲或卷曲，长10～14厘米，宽1～5厘米，表面凹凸不平，木部呈多数隆起的纵条纹。质坚硬，不易折断。气微，味稍甜，久嚼麻舌。

※功能主治※

逐水消肿，通利二便，解毒散结。用于水肿胀满，二便不通；外治痈肿疮毒。

※选方应用※

❶治水气肿满：生商陆（切如麻豆）、赤小豆等份，鲫鱼3条（去肠存鳞）。上三味，将二味实鱼腹中，以绵缚之，水3升，缓煮豆烂，去鱼，只取2味，空腹食之，以鱼汁送下，甚者过2日，再为之，不过3剂。❷治一切肿毒：商陆根和盐少许，捣敷，每日更换。

【垂序商陆】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

峻下逐水药

巴豆

【别名】刚子，江子，老阳子，双眼龙，猛子仁，巴果，药子仁，芦麻子，腊盘子，大风子，泻果。

◎来　源　为大戟科植物巴豆的干燥成熟果实。

◎原植物　**巴豆**　灌木或小乔木，高2～10米。幼枝绿色，被稀疏星状毛，老枝无毛。单叶互生；叶柄长2～6厘米；托叶线形，长2～4毫米，早落；叶卵形至长圆状卵形，长5～15厘米，宽2.5～8厘米，先端渐尖或长渐尖，基部圆形或阔楔形，近叶柄处有2枚无柄的杯状腺体，叶缘有疏浅锯齿，齿尖常具小腺体，幼时两面均有稀疏星状毛，后变无毛或在下面被极少数星状毛，干时呈淡黄色，叶膜质。总状花序顶生，长5～14厘米，有时达20厘米，上部着生雄花，下部着生雌花，也有全为雄花而无雌花的；苞片钻状，长约2毫米；雄花花梗细而短，长3～4毫米，有星状毛；雄花绿色，较小；花萼5深裂，顶端疏生星状毛，裂片卵形，长约2毫米；花瓣5，长圆形，与花萼几等大，反卷，内面和边缘生细绵毛；雄蕊15～20，着生于花盘边缘，花丝上部被柔毛，花药干时呈黑色；花盘盆状，边缘有浅缺刻；无退化子房；雌花花梗较粗，长2～3毫米；花萼5深裂，裂片长圆形，外被星状毛，长约2.5毫米；无花瓣；子房倒卵形，密被粗短的星状毛，3室，每室1胚珠，花柱3，每个2深裂。蒴果倒卵形至长圆形，有3钝角，长约2厘米，近无毛或被稀疏星状毛，种子3颗，长卵形，背面稍凸，淡黄褐色，长约1厘米，宽6～7毫米。花期3～10月，果期7～11月。



【巴豆】

★**注意事项**：寒实积滞、体弱者、孕妇忌用。不宜与牵牛子同用。

◎生境分布　生于山野、丘陵地，房屋附近常见栽培。分布于西南及福建、湖北、湖南、广东、广西等地。

◎采收加工　果实成熟时采收，堆置2～3天，摊开干燥。

◎性味归经　辛，热；有大毒。归胃、大肠经。

◎用量用法　入丸散服，每次0.1～0.3克。大多数制成巴豆霜用，以减低毒性。外用适量。

※功能主治※

峻下逐水，祛痰利咽，外用蚀疮。用于寒积便秘，腹水臌胀，喉痹痰阻，痈肿脓成未溃，疥癣恶疮。

※选方应用※

❶治疗肝硬化腹水：巴豆霜3克，轻粉1.5克。用纱布3层包好，贴敷脐上，再用敷料固定，经1～2小时感觉刺激痒时取下。能致腹泻，如不泻可再敷。❷治寒积便秘：巴豆仁500克，清酒5升，煮3天3夜，研令大熟，合酒微火煎之，丸如胡豆大，每服1丸，水下，欲吐者服2丸。❸治喉痹痰涎，阻塞气道，呼吸困难，甚则窒息、欲死者：可单用巴豆，去皮，线穿纳入喉中，牵出即苏。❹治一切疮毒及腐化瘀肉：巴豆去壳，炒焦，研膏，点肿处则解毒，涂瘀肉则自腐化。

泻下逐水药

樟柳头

【别名】白石笋、广东商陆、观音姜、山冬笋。

◎来　　源　为姜科植物闭鞘姜的根茎。

◎原 植 物　**闭鞘姜**　多年生高大草本，高1～3米。茎基部近木质，上部常分枝。叶片长圆形或披针形，长15～20厘米，宽6～10厘米，先端渐尖或尾尖，基部近圆形，全缘，平行羽状脉由中央斜出，下面密被绢毛；叶鞘封闭。穗状花序顶生，椭圆形或卵形，长5～15厘米；苞片卵形，红色，长约2厘米，被短柔毛，具厚而锐利的短尖头，每1苞片内有花1朵；小苞片长1.2～1.5厘米；花萼革质，红色，长1.8～2厘米，3裂，嫩时被绒毛；花冠管长约1厘米，裂片长约5厘米，白色或红色，唇瓣喇叭形，白色，长6.5～9厘米，先端具裂齿及皱波纹；雄蕊花瓣状，长约4.5厘米，宽约1.3厘米，上面被短柔毛，白色，基部橙黄色。蒴果稍木质，长约1.3厘米，红色。种子黑色，光亮，长约3毫米。花期7～9月，果期9～11月。

◎生境分布　生于海拔45～1700米的疏林下、山谷阴湿地、路边草丛、荒坡、水沟边。分布于台湾、广东、海南、广西、云南等地。

◎采收加工　秋季采挖，去净茎叶、须根，晒干或鲜用，或切片晒干。

◎性味归经　辛，寒；有毒。

◎用量用法　煎服，3～6克。外用适量。

◎药材性状　根茎呈指状分枝，表面浅黄棕色，具明显的环节，节间有鳞片样叶柄残基，有的有根和干瘪的须根。商品多为纵切、斜切或横切片，长4～7厘米，直径2～5厘米，厚2～3毫米，外皮棕褐色，具皱纹，有须根及圆点状的根痕和环节，切面淡灰黄色，粗糙，有深棕黄色环及点状突起的维管束。气微，味淡、微苦。

※功能主治※

利水消肿，清热解毒。主治水肿臌胀，淋症，白浊，痈肿恶疮。

※选方应用※

❶治水臌症肿胀：用樟柳头赤色者，捣烂绢包，缚脐中，病自小便出而愈。❷治百子痰（臌胀）：樟柳头白色者30～60克，和猪肝煎服。❸治白浊及闭口痢：樟柳头白色者30～60克，和猪瘦肉煎服2次。

★注意事项：孕妇及脾胃虚弱者忌服。



【闭鞘姜】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

峻下逐水药

乌桕根皮

【别名】乌桕木根白皮、卷根白皮、卷子根。

◎**来　　源**　为大戟科植物乌桕的根皮。

◎**原 植 物**　**乌桕**　落叶乔木，高达15米，具乳汁。树皮暗灰色，有纵裂纹。叶互生；具叶柄，且顶端有2腺体；叶片纸质，菱形至宽菱状卵形，侧脉5～10对。穗状花序顶生，花单性，雌雄同序，无花瓣及花盘。蒴果椭圆状球形，成熟时褐色，室背开裂为3瓣，每瓣有种子1颗；种子近球形，黑色，外被白蜡。花期4～7月，果期10～12月。



【乌桕】

◎**生境分布**　生于山坡、村边、路旁，产于华东、中南、西南及甘肃。

◎**采收加工**　全年均可采，将皮剥下，去栓皮，晒干。

◎**性味归经**　苦，微温；有小毒。归肺、肾、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，3～10克；或入丸散。外用适量。

◎**药材性状**　根皮呈不规则块片或卷成半筒状。外表面土黄色，有纵横纹理，并有横长皮孔，内表面较平滑，淡黄色，微有纵纹，折断面粗糙。气微，味微苦、涩。

※功能主治※

泻下逐水，杀虫解毒。用于水肿胀满，二便不通，脚气湿疮，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治便秘：红乌桕根30克，水煎温服。❷治肾炎水肿、肝硬化腹水、痈疮、跌打肿痛：用鲜山乌桕根皮9～15克，干用3～9克。米炒，水煎服。❸治脚气湿疮：乌桕根为末敷。❹治婴儿胎毒满头：水边乌桕树根，晒研，入雄黄末少许，生油调搽。❺治小便不通：乌桕皮煎汤饮之。或用乌桕根皮煎汤，调五苓散服，立服。

峻下逐水药

千金子

【别名】千两金、小巴豆、菩萨豆、续随子、拒冬子、滩板救、百药解、千金药解。

◎**来　　源**　为大戟科植物续随子的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**续随子**　二年生草本，高可达1米。全株含乳汁。茎粗壮，分枝多。单叶交互对生，无柄；茎下部叶较密，由下而上叶渐增大，线状披针形至阔披针形，先端锐尖，基部V形而多少抱茎，全缘。杯状聚伞花序顶生，伞梗2～4，基部轮生叶状苞片2～4，每伞梗再叉状分枝；苞叶2，三角状卵形；花单性，无花被；雄花多数和雌花1枚同生于萼状总苞内，总苞顶端4～5裂，腺体新月形，两端具短而钝的角。蒴果近球形。种子长圆状球形，表面有黑褐色相间的斑点。花期4～7月，果期6～9月。



【续随子】

◎**生境分布**　生于向阳山坡。野生或栽培。分布于东北、华北、华东、华南、西南等地。

◎**采收加工**　夏季采收，除去杂质，筛去泥沙，洗净，捞出，晒干。

◎**性味归经**　辛，温；有毒。归肝、肾、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，1～2克；去壳，去油用，多入丸散服。外用适量，捣烂敷患处。

※功能主治※

逐水消肿，破血消癥。用于水肿，痰饮，积滞胀满，二便不通，血瘀经闭，癥瘕；外治顽癣，疣赘。

※选方应用※

❶治肝硬化、晚期血吸虫病腹水：千金子霜0.5克，研末装胶囊冷开水服用。❷治血瘀闭经：千金子3克，丹参、制香附各9克，煎服。

峻下逐水药

蓖麻子

【别名】草麻子、蓖麻仁、大麻子、红大麻子。

◎来　源　为大戟科植物蓖麻的干燥成熟种子。

◎原植物　**蓖麻**　一年生高大草本，在热带或南方地区常成多年生灌木或小乔木。幼嫩部分被白粉，绿色或稍呈紫色，无毛。单叶互生，具长柄；叶片盾状圆形，直径15～60厘米，有时大至90厘米，掌状分裂至叶片的一半以下，裂片5～11，卵状披针形至长圆形，顶端渐尖，边缘有锯齿；主脉掌状。圆锥花序与叶对生及顶生，长10～30厘米或更长，下部生雄花，上部生雌花；花单性同株，无花瓣；雄花萼3～5裂；雄蕊多数，花丝多分枝；雌花萼3～5裂，子房3室，每室1胚珠；花柱3，深红色，2裂。蒴果球形，长1～2厘米，有软刺，成熟时开裂，种子长圆形，光滑有斑纹。花期5～8月，果期7～10月。

◎生境分布　中国各地均有栽培。

◎采收加工　秋季采摘成熟果实，晒干，除去果壳，收集种子。

◎性味归经　甘、辛，平；有毒。归大肠、肺经。

◎用量用法　外用适量，捣烂敷患处。亦可入丸剂内服。

◎药材性状　种子呈椭圆形或卵形，稍扁，长0.9～1.8厘米，宽0.5～1厘米。表面光滑，有灰白色与黑褐色或黄棕色与红棕色相间的花斑纹。一面较平，一面较隆起，较平的一面有1条隆起的种脊；一端有灰白色或浅棕色突起的种阜。种皮薄而脆。胚乳肥厚，白色，富油性，子叶2。无臭，味微苦辛。

【蓖麻】



★注意事项：孕妇及便滑者忌服。

※功能主治※

消肿拔毒，泻下通滞。用于痈疽肿毒，喉痹，瘰疬，大便燥结。

※选方应用※

❶治犬咬伤：蓖麻子50粒，去壳，以井水研膏，先以盐水洗咬处，次以蓖麻膏贴。❷治风气头痛不可忍：乳香、蓖麻子等份，捣饼，随左右贴太阳穴。❸治烫火伤：蓖麻子、蛤粉等份，研膏。汤损用油调涂，火疮用水调涂。❹治咽中疮肿：蓖麻子1粒（去皮），朴硝3克，同研，新汲水作1服，连进2～3服见效。❺催生并死胎不下：蓖麻子3个，巴豆4个，研细，入麝香少许，贴脐心上。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

峻下逐水药

藤商陆

【别名】山苦瓜、百解薯、苦瓜头。

◎来　源　为旋花科植物七爪龙的块根或叶。

◎原植物　**七爪龙**　多年生大型缠绕草本。具粗壮而稍肉质的根。茎圆柱形，有细棱，无毛。单叶互生；叶柄长3～11厘米，无毛；叶片长7～18厘米，宽7～22厘米，掌状，5～7裂，裂至中部以下，裂片披针形或椭圆形、全缘或不规则波状，先端渐尖或锐尖，具小短尖头，两面无毛或叶面沿中脉疏被短柔毛。聚伞花序腋生，花序梗通常比叶长，具少花至多花，苞片早落；萼片5，不等长；花冠淡红色或紫红色；漏斗状，花冠管圆筒状，基部变狭，冠檐开展；雄蕊5，花丝基部被毛，子房无毛。蒴果卵球形，4瓣裂。种子4颗，黑褐色，基部被长绢毛，易脱落。花果期夏、秋季。

◎生境分布　生于海拔280～1020米的海滩、山地或溪边灌丛中。分布于华南及云南等地。

◎采收加工　全年可采，根挖出后，洗净，切片，晒干；叶多鲜用。

◎性味归经　苦，寒；有毒。

◎用量用法　煎服，3～6克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

逐水消肿，解毒散结。主治水肿腹胀，痈肿疮毒，瘰疬。

※选方应用※

❶治水肿腹胀：藤商陆根30克，同瘦猪肉60克煲吃；或藤商陆根9克，千斤拔30克，水煎服。❷治疮疖、痈肿、乳疮及瘰疬：藤商陆根、叶适量，酒糟少许，捣烂，用芭蕉叶包好煨热，敷患处，每日换药1次。



【七爪龙】

★**注意事项**：孕妇、体弱者忌服。

峻下逐水药

狼毒

【别名】绵大戟，山萝卜，闷花头，一扫光。

◎来　　源　为瑞香科植物瑞香狼毒的根。

◎原 植 物　**瑞香狼毒**　多年生草本，高20～40厘米。茎丛生，基部木质化；根粗壮，圆锥形，木质多纤维。单叶互生；无柄或几无柄；叶片椭圆状被针形，长2～4厘米，宽2～8毫米，先端渐尖，基部楔形，两面无毛，全缘，花两性；头状花序，多数聚生枝顶，具总苞；花萼花瓣状，黄色或白色，先端5裂，裂片倒卵形，长2～3毫米，其上有紫红色网纹；萼筒圆柱状，长8～12毫米，有明显纵脉纹；雄蕊10，2轮排列，着生于萼筒中部以上，花丝极短；子房上位，1室，上部密被细毛，花柱短，柱头球形。果实圆锥形，干燥，包藏于宿存萼筒基部。花期5～6月，果期6～8月。

◎生境分布　生于向阳山坡、草丛中。分布于东北、华北、西北、西南及西藏等地。

◎采收加工　秋季挖根，洗净，鲜用或切片晒干。

◎性味归经　苦、辛，平，有毒。归肺、脾、肝经。

◎用量用法　煎服，1～3克；或入丸、散。外用适量。

◎药材性状　根呈膨大的纺锤形、圆锥形或长圆柱形，稍弯曲，有的有分枝。根头部有地上茎残迹，表面棕色至棕褐色，有扭曲的纵沟及横生隆起的皮孔和侧根痕，栓皮剥落处露出白色柔软纤维。体轻，质韧，不易折断，断面呈纤维状。皮部类白色，木部淡黄色。气微，味微辛。

※功能主治※

泻水逐饮，破积杀虫。主治水肿腹胀，痰食虫积，心腹疼痛，癥瘕积聚，结核，疥癣。

※选方应用※

❶治睾丸结核：狼毒、核桃、白矾各等份，烧存性，共研细末，每日1次，每次4克，开水送服。❷治积聚心腹胀如鼓者：狼毒120克（锉碎醋炒干），炮附子、防葵各90克。上药捣罗为末，炼蜜和捣为丸，如桐子大，于饭前以粥饮下5丸，以利为度。❸治外伤出血：绵大戟研末撒于伤口。❹治久年干疥癣：狼毒微炒，研细末，轻粉减半和匀，干疥癣搔破搽之。



【瑞香狼毒】

★注意事项：本品有毒，内服宜慎。体弱及孕妇忌服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

第四章

祛风湿药

〔概念〕凡以祛除风寒湿邪、治疗风湿痹证为主的药物，称为祛风湿药。

〔功效〕祛风湿药大多味辛而苦，性温而热，归肝、脾、肾经。肝主筋，肾主骨，脾主肌肉，故祛风湿药有祛除肌肉、筋骨、关节之间的风寒湿邪的作用。部分药物药味苦辛，性寒凉，苦以燥湿，辛以散风，寒可清热，故有清热散风、祛湿通络的作用。有些祛风湿药，还兼有补肝肾、强筋骨的作用，对于风湿痹证兼有肝肾不足、筋骨痿软者有良好的治疗作用。

〔适应范围〕祛风湿药主要用以治风湿痹证之肢体疼痛、关节不利等症。部分药物还适用于腰膝酸软、下肢痿弱等。对现代临床所称的风湿性关节炎、类风湿关节炎、强直性脊椎炎、坐骨神经痛、腰椎间盘脱出症、颈椎病、骨质增生、跌打损伤、腰肌劳损、脑血管疾病后遗症、荨麻疹、皮肤瘙痒、湿疹等有一定治疗作用，部分药物用治高血压、冠心病、支气管炎等亦取得了良好的治疗效果。



〔药物分类〕祛风湿药根据药性、功效特点不同，主要分为祛风寒湿药、祛风湿热药及祛风湿强筋骨药三类。

祛风寒湿药

祛风寒湿药

独活



【别 名】大活，山独活，川独活，肉独活，巴东独活，香独活。

◎来　　源　为伞形科植物重齿毛当归干燥根。

◎原 植 物　**重齿毛当归**　多年生高大草本。根类圆柱形，棕褐色，有香气。茎中空，常带紫色，光滑或稍有浅纵沟纹。叶二回三出式羽状全裂，对生，叶片宽卵形，茎生叶叶柄长达30～50厘米，基部为厚膜质叶鞘。序托叶简化成囊状膨大的叶鞘，偶被疏短毛。复伞形花序顶生和侧生，有花17～28（～36）朵；花白色，无萼齿。果实椭圆形。花期8～9月，果期9～10月。

◎生境分布　野生于阴湿山坡、林下草丛中或稀疏灌丛间。分布于华东、华中及四川等地。

◎采收加工　春初或秋末挖出根部，除去须根及泥沙，炕至半干，堆置2～3天，发软后再炕至全干。

◎性味归经　辛、苦，微温。归肾、膀胱经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

◎药材性状　根头及主根粗短，略呈圆柱形，长1.5～4厘米，直径1.5～3.5厘米，下部有数条弯曲的支根，长12～30厘米，直径0.5～1.5厘米。表面粗糙，灰棕色，具不规则纵皱纹及横裂纹，并有多数横长皮孔及细根痕，根头部有环纹，具多列环状叶柄痕，中央为凹陷的茎痕。质坚硬，断面灰黄白色，形成层环棕色，皮部有棕色油点（油管），木部黄棕色，根头横断面有大形髓部，亦有油点。有特异香气，味苦、辛，微麻舌。



【重齿毛当归】

★注意事项：阴虚血燥者慎服。

※功能主治※

祛风除湿，通痹止痛。用于风寒湿痹，腰膝疼痛，少阴伏风头痛。

※选方应用※

❶治疗腰椎间盘突出症：独活9克，桑寄生、川牛膝、杜仲各15克，秦艽、当归、白芍、防风各10克，细辛3克，每日1剂，水煎2次，共取汁400毫升，早晚各服200毫升，7剂为1疗程。❷治疗类风湿关节炎：独活、防风、防己、白术、羌活、桂枝、当归、茯苓、甘草各10克，生黄芪30克，生姜2片，大枣5枚，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

川乌



【别名】乌头，乌喙，奚毒，即子，鸡毒，毒公，耿子。

◎**来　源**　为毛茛科植物乌头的干燥母根。

◎**原植物**　**乌头**　多年生草本，高60～150厘米。块根倒圆锥形长2～4厘米，直径1～1.6厘米，栽培品的侧根通常肥大，直径可达5厘米，外皮黑褐色。茎直立，中部以上疏被反曲的短柔毛。叶互生，茎下部叶在开花时枯萎，中部叶有长柄；叶柄长1～2.5厘米，疏被短柔毛；叶片五角形，长6～11厘米，宽9～15厘米，基部浅心形，3裂几达基部，中央全裂片宽菱形、倒卵状菱形或菱形，先端急尖或短渐尖，近羽状分裂，二回羽裂片2对，斜三角形，具1～3枚牙齿，间或全缘；侧全裂片不等2深裂，各裂片边缘有粗齿，上面疏被短伏毛，下面通常只在脉上疏被短柔毛，革质或纸质。总状花序顶生，长6～25厘米；花序轴及花梗被反曲而紧贴的短柔毛；下部苞片3裂，上部苞片披针形；花梗长1.5～5.5厘米；小苞片生花梗中下部；花两性，两侧对称；萼片5，花瓣状，上萼片高盔形，高2～2.5厘米，基部至喙长1.7～2.2厘米，下缘稍凹，喙不明显，侧萼片长1.5～2厘米，蓝紫色，外面被短柔毛；花瓣2，长约1.1厘米，唇长约6毫米，微凹，距长1～2.5毫米，通常拳形，无毛；雄蕊多数，花丝有2小齿或全缘，无毛或被短毛；心皮3～5，被短柔毛，稀无毛。长1.5～1.8厘米。种子多数，三棱形，长3～3.2毫米，两面密生横膜翅。花期8～9月，果期9～10月。

◎**生境分布**　野生于山地草坡或灌木丛中。分布于中国大部分地区。

◎**采收加工**　6月下旬至8月上旬采挖，除去地上部分茎叶，摘下子根，取母根，去净须根、泥沙，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，热；有大毒。归心、肝、肾、脾经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～3克，宜先煎、久煎。



【乌头】

★**注意事项**：孕妇忌用。不宜与贝母类、半夏、白及、白蔹、天花粉、瓜蒌类同用。所含乌头碱毒性甚强，致死量为2.5～4毫克，故须严格如法炮制，掌握用量，生品尤须慎用，不可轻率内服。

※功能主治※

祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉止痛。

※选方应用※

❶治疗风湿痹痛：生川乌6克，糯米60克，加水，用慢火熬煮为川乌粥，下姜汁与蜂蜜各1匙，早、晚空腹温服。❷治疗跌打伤肿：生川乌30克，草乌、红花、乌梅、甘草各10克，白酒500克浸泡1周，肿处用药棉蘸药水外敷。❸治疗肝癌：乌头碱0.1～0.3毫克，加入5%葡萄糖500毫升中静脉滴注，每日1次，总量达3毫克为1疗程。用于原发性肝癌。应在医生的指导下使用。

祛风寒湿药

威灵仙



【别名】能消，铁脚威灵仙，灵仙，黑脚威灵仙，黑骨头。

◎**来　　源**　为毛茛科植物威灵仙、棉团铁线莲或东北铁线莲的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**威灵仙**　木质藤本。单叶对生，具长叶柄，一回羽状复叶，小叶常5。聚伞花序腋生或顶生，花两性，白色。瘦果扁、卵形。花期6～9月，果期8～11月。

棉团铁线莲　茎圆柱形，有纵沟。叶对生，具短柄，叶片一至二回羽状深裂，网脉突起。聚伞花序顶生或腋生，花白色。瘦果倒卵形。花期6～8月，果期7～10月。

◎**生境分布**　**威灵仙**　野生于海拔80～1500米的山坡、灌木丛及路旁草丛中。分布于华东、华中、华南及西南等地。

棉团铁线莲　生于山坡、草地或固定的沙丘上。分布于东北、西北及中南地区。

◎**采收加工**　秋季挖出，去茎叶，洗净，切段后晒干。

◎**性味归经**　辛、咸，温。归膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。治骨鲠用30克。

◎**药材性状**　**威灵仙**　根茎横长，呈圆柱状，长1.5～10厘米，直径0.3～1.5厘米，两侧及下方着生多数细根，表面淡棕黄色至棕褐色，皮部常脱裂而呈纤维状，节隆起，顶端常残留木质茎基，质较坚韧，断面纤维性。根长圆柱形，稍扭曲，长7～20厘米，直径0.1～0.3厘米，表面棕褐色或黑褐色，有细纵纹，有时皮部脱落而露出淡黄色木部，质硬脆，易折断，断面皮部较宽，与木部间常有裂隙。气微，味淡。

棉团铁线莲　根茎呈短柱状，长1～4厘米，直径0.5～1厘米。根较少，长4～20厘米，直径0.1～0.2厘米，表面棕褐色至棕黑色，断面木心圆形、细小，占根直径的1/2以下。



【威灵仙】　【棉团铁线莲】

★**注意事项**：本品性善走窜，久服易伤正气，体弱者宜慎用。

※功能主治※

祛风除湿，通络止痛，消骨哽鲠。用于风湿痹痛，肢体麻木，筋脉拘挛，屈伸不利，骨鲠咽喉。

※选方应用※

❶治疗传染性肝炎：威灵仙9克，鸡蛋1枚，搅匀，用麻油煎后1次服，每日2次，连服3天，可治愈。❷辅助治疗食管癌：威灵仙60克，板蓝根、猫眼草各30克，制南星9克，人工牛黄6克，硇砂3克，制成浸膏干粉。每服1.5克，每日4次，温开水送服。❸治风湿性关节炎：威灵仙、苍术各9克，制草乌4.5克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

寻骨风



【别名】清骨风、猫耳朵、穿地节、毛香、白毛藤、地丁香、黄木香、白面风、兔子耳、猴耳草。

※功能主治※

祛风除湿，通络止痛。用于风湿痹证，肢体麻木，筋脉拘挛，关节屈伸不利；跌打损伤，瘀滞肿痛。

※选方应用※

❶治风湿关节痛：寻骨风全草、地榆各15克，五加根30克，酒水各半，煎浓汁服。❷治痈肿：寻骨风、车前草各30克，苍耳草6克，水煎服，1日1剂，分2次服。

◎**来　　源**　为马兜铃科植物绵毛马兜铃的干燥全草。

◎**原 植 物**　**绵毛马兜铃**　多年生草质藤本。根细长，圆柱形。嫩枝密被灰白色长绵毛。叶互生；叶柄长2～5厘米，密被白色长绵毛，叶片卵形、卵状心形，长3.5～10厘米，宽2.5～8厘米，先端钝圆至短尖，基部心形，两侧裂片广展，弯缺深1～2厘米，边全缘，上面被糙伏毛，下面密被灰色或白色长绵毛，基出脉5～7条。花单生于叶腋；花梗长1.5～3厘米，直立或近顶端向下弯；小苞片卵形或长卵形，两面被毛；花被管中部急剧弯曲，弯曲处至檐部较下部短而狭，外面密生白色长绵毛；檐部盘状，圆形，直径2～2.5厘米，内面无毛或稍被微柔毛，浅黄色，并有紫色网纹，外面密生白色长绵毛，边缘浅3裂，裂片先端短尖或钝；喉部近圆形，稍呈领状突起，紫色；花药成对贴生于合蕊柱近基部；子房圆柱形，密被白色长绵毛；合蕊柱裂片先端钝圆，边缘向下延伸，并具有乳头状突起。蒴果长圆状或椭圆状倒卵形，具6条呈波状或扭曲的棱或翅，毛常脱落，成熟时自先端向下6瓣开裂。种子卵状三角形。花期4～6月，果期8～10月。

【绵毛马兜铃】　★注意事项：阴虚内热者忌用。



◎**生境分布**　野生于低山草丛、山坡灌木丛及路旁。分布于西北、华东、华南、西南等地。

◎**采收加工**　5月开花前采收，近根挖出，除去泥土杂质，洗净，切段，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，微温。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。

◎**药材性状**　根茎细长圆柱形，多分枝，直径约2毫米，少数达5毫米，表面棕黄色，有纵向纹理，节间长1～3厘米，质韧而硬，断面黄白色。茎淡绿色，直径1～2毫米，密被白色绵毛。叶皱缩卷曲，灰绿色或黄绿色，展平后呈卵状心形，先端钝圆或短尖，两面密被白绵毛，全缘。质脆易碎。气微香，味苦、辛。

祛风寒湿药

蚕沙



【别名】原蚕沙、蚕砂、晚蚕沙、蚕屎、原蚕屎、晚蚕矢、马鸣肝。

◎来　源　为蚕蛾科昆虫家蚕的干燥粪便。

◎原动物　**家蚕**　雌、雄蛾全身均密被白色鳞片。体长1.6～2.3厘米，翅展3.9～4.3厘米。体翅黄白色至灰白色。前翅外缘顶角后方向内凹切，各横线色稍暗，不甚明显，端线与翅脉灰褐色，后翅较前翅色淡，边缘鳞毛稍长。雌蛾腹部肥硕，末端钝圆；雄蛾腹部狭窄，末端稍尖。幼虫即家蚕，体色灰白至白色，胸部第2、第3节稍见膨大，有皱纹。腹部第8节背面有一尾角。



【家蚕】

★注意事项：血不养筋、手足不遂者禁服。

◎生境分布　中国大部分地区均饲养蚕蛾，以江苏、浙江产量最高。

◎采收加工　夏季收集二眠至三眠时蚕排出的粪便，除去杂质，晒干。

◎性味归经　甘、辛，温。归肝、脾、胃经。

◎用量用法　煎服，5～15克，宜布包入煎。

※功能主治※

祛风除湿，和胃化湿。用于风寒湿痹，肢体疼痛，吐泻转筋，风疹，湿疹，瘙痒。

※选方应用※

❶治疗身痒：蚕沙、云茯苓各126克，大豆250克，黄酒1.5升。将上药捣碎，置于容器中，加入黄酒，密封，浸泡7天后，过滤去渣，即成。每次温服1～2小杯（约10～20毫升），出汗则佳，每日服5～7次。

❷治风湿关节痛：蚕沙30克，纱布包，水煎，加黄酒50克，分3次服，并用蚕沙90～120克，炒热或蒸热装袋内，局部热敷。

祛风寒湿药

海风藤



【别名】满坑香、大风藤、岩胡椒。

◎来　源　为胡椒科植物海风藤的干燥藤茎。

◎原植物　**海风藤**　木质藤本。茎有纵棱，幼时被疏毛，节上生根。叶近革质，具白色腺点，卵形或长卵形，上面无毛，下面常被短柔毛；叶脉5条，基出或近基部发出；叶柄短。花单性，雌雄异株，聚成与叶对生的穗状花序，无花被。浆果球形，褐黄色。花期5～8月。

◎生境分布　野生于低海拔林中，常攀援于树上或岩石上。分布于华南、华东等地。主产于福建、浙江、广东等地。

◎采收加工　秋季采割藤茎，洗净，晒干。

◎性味归经　辛、苦，微温。归肝经。

◎用量用法　煎服，6～12克。

◎药材性状　茎藤扁圆柱形，微弯曲，长短不一，灰褐色或褐色，粗糙，有纵向棱状纹理及明显的节，节部膨大，有不定根。体轻，易折断，皮部窄，木部宽广，有灰黄色与灰白色相间的反射状纹理及多数小孔，皮部与木部交界处常有裂隙，中心有灰褐色髓。气香，味微苦、辛。



【海风藤】

※功能主治※

祛风湿，通经络，止痹痛。用于风寒湿痹，肢节疼痛，筋脉拘挛，屈伸不利。

※选方应用※

❶治疗风湿性关节炎：海风藤、鸡血藤、桂枝各9克，水煎服。❷治疗痛风：海风藤、宽筋藤、络石藤、当归、白芍、桑寄生各20克，生地黄、川芎、鸡血藤、党参、威灵仙各15克，独活10克。所有材料加清水5碗，慢火煎剩1碗，饭后饮服，每周3次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

草乌



【别名】鸡毒、土附子、毒公、竹节乌头、五毒根、耗子头。

◎**来　　源**　为毛茛科植物北乌头的干燥块根。

◎**原植物**　**北乌头**　多年生草本，高65～150厘米。块根倒圆锥形或胡萝卜形，长2.5～5厘米，直径0.7～15毫米，外皮黑褐色。茎直立，通常分枝。叶互生，茎下部叶在开花时枯萎；叶柄长2～12厘米，无毛；叶片五角形，长6～16厘米，宽8～20厘米，基部心形，3全裂，中央全裂片菱形，近羽状分裂，末回裂片披针形；侧全裂片斜扇形，不等2深裂，上面疏被短曲毛，下面无毛，纸质或近革质。总状花序顶生，有9～22朵花；花序轴和花梗无毛；下部苞片3裂，上部苞片线形；下部花梗长1.8～5厘米；小苞片生花梗中部或下部，线形；花两性，两侧对称；萼片5，花瓣状，上萼片盔形或高盔形，高1.5～2.5厘米，有喙，下缘长约1.8厘米，侧萼片长1.4～1.7厘米，下萼片长圆形，外面有疏曲柔毛或几无毛；花瓣2，瓣片宽3～4毫米，唇长3～5毫米，距长1～4毫米，向后弯曲或近拳卷，无毛；雄蕊多数、花丝全缘或有2小齿，无毛；心皮5，无毛。蓇葖果长20毫米。种子多数，扁椭圆球形，长约2.5毫米，沿棱有狭翅，只在一面有横膜翅。花期8～9月，果期9～10月。

◎**生境分布**　野生于山地、丘陵、草坡或疏林、草甸上。分布于东北、华北。

◎**采收加工**　当年晚秋或次年早春采收，将地下部分挖出，剪去根头部洗净，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，热；大毒。归心、肝、肾、脾经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～3克，宜先煎、久煎。

◎**药材性状**　母根不规则长圆锥形，略弯曲，长2～7厘米，直径0.6～1.8厘米。顶端常有残茎和少数不定根残基；有的顶端有一枯萎的芽，一侧有一圆形或扁圆形不定根残基，表面灰褐色或黑棕褐色，有纵皱缩纹，点状须根痕和数个瘤突状侧根。子根和母根形相似，表面较光滑。质硬，难折断，断面灰白色或暗灰色，有裂隙，形成层环纹多角形或类圆形，髓部较大或中空。气微，味辛辣，麻舌。



【北乌头】

★**注意事项**：生品内服宜慎。不宜与贝母、半夏、白及、白蔹、天花粉、瓜蒌同用。

※功能主治※

祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉止痛。

※选方应用※

治腰腿痛、关节炎：草乌4.5克，威灵仙、地龙各9克，牛膝12克，水煎服。

祛风寒湿药

松节



【别名】黄松木节，油松节，松郎头。

◎**来　　源**　为松科植物油松或马尾松的干燥瘤状节或分枝节。

◎**原 植 物**　**油松**　乔木，高达25米。树皮灰褐色，呈不规则鳞甲状裂，裂隙红褐色。枝轮生，小枝粗壮，淡橙黄色或灰黄色；冬芽宽椭圆形，红褐色。叶针形，2针一束，深绿色，粗梗，边缘有齿，两面有气孔线；叶鞘初时淡褐色，渐变成暗灰色。雄球花圆柱形，在新枝上聚生成穗状；雌球花序阔卵形，紫色，着生于当年新枝上。球果圆卵形，有短梗，向下弯垂，熟时淡黄色或淡褐黄色。种子长卵圆形，淡褐色，有斑纹，短连翅。花期4～5月，果熟期翌年10月。

◎**生境分布**　野生于海拔100～2600米的山地。分布于东北、华北、西北、华东等地。

◎**采收加工**　多于采伐时或木器厂加工时锯取，经过选择整修，晒干或阴干。

◎**性味归经**　苦、辛，温。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。

※功能主治※

祛风除湿，通络止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，跌打损伤，瘀肿疼痛。

※选方应用※

❶治疗脚气病：松节、牛蒡根各500克，干地黄、秦艽、牛膝各150克，桂心、防风各60克，丹参、革薢、苍耳子、独活各90克，大麻仁100克，白酒3升。将上药捣碎，入布袋，置于容器中，加入白酒，密封，浸泡6～7天后，过滤去渣，即成。每次空腹温服20～30毫升，每日3次。❷治疗风湿痹痛：松节9～15克，水煎服。



【油松】

★**注意事项：**阴虚有热者慎用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

伸筋草



【别名】铺筋草、抽筋草、分筋草、过筋草、地棚窝草、金毛狮子草、狮子草、金腰带。

◎来　　源　为石松科植物石松的干燥全草。

◎原 植 物　**石松**　主茎匍匐状，长2～3米。侧枝直立，高达15厘米，直径约6毫米，多回二叉分枝。主枝的各回小枝以钝角作广叉开的分出，末回小枝广叉开形成“Y”样，指向两侧，小枝直径约3～5毫米，叶螺旋状排列，线状披针形，长约3～5毫米，宽约0.3～0.8毫米，基部宽，先端渐尖并具折断的膜质长芒，全缘，纸质。孢子囊穗圆柱形，3～6个生于孢子枝顶端，长约3～5厘米，宽约0.5厘米，孢子叶菱状卵形，长约2毫米，宽约1.5毫米，先端芒状，边缘有啮状齿，膜质；孢子囊生于孢子叶腋，肾形，黄色，长约0.8毫米，宽约1.5毫米，厚0.5毫米。

◎生境分布　野生于山坡草地、灌丛或松林下酸性土中。分布于东北、华东、中南、西南、西北一带。

◎采收加工　夏季采收，连根拔起，去净泥土，晒干。

◎性味归经　辛、微苦，温。归肝、脾、肾经。

◎用量用法　煎服，3～12克。

◎药材性状　匍匐茎圆柱形，细长弯曲，长可达2米，多断裂，直径3～5毫米，表面黄色或淡棕色，侧枝叶密生，直径约6毫米，表面淡棕黄色。匍匐茎下有多数黄白色不定根，二歧分叉。叶密生，线状披针形，常皱缩弯曲，长3～5毫米，宽0.3～0.8毫米，黄绿色或灰绿色，先端芒状，全缘或有微锯齿，叶脉不明显。枝端有时可见孢子囊穗，直立棒状，多断裂，长2～5厘米，直径约5毫米。质韧，不易折断，断面浅黄色，有白色木心。气微，味淡。

★**注意事项**：本品炮制时不宜水浸。

※功能主治※

祛风除湿，舒筋活络。用于关节酸痛。

※选方应用※

❶治疗肩周炎：伸筋草、威灵仙、续断、麻黄、桂枝各15克，当归、红花、川乌、草乌、乳香、没药、川芎各12克。将上药用冷水浸泡于铁瓷盆内，2小时后，文火煎20分钟，不去渣，待放置温度适宜后，用毛巾蘸药液热敷患处，或直接用药液洗浴患处，再次用时加温即可，加温前可续水。每日1～2次，每次30分钟，每剂药可用1周。❷治疗风湿腰腿痛：伸筋草、制川乌、牛膝、鸡矢藤各15克，制草乌10克，白酒500毫升。将上药切碎，置于容器中，加入白酒，密封，浸泡3天后，过滤去渣，即成。每次口服10～15毫升，每日1～2次。



【石松】

祛风寒湿药

丁公藤

【别名】包公藤，麻辣仔藤，斑鱼烈。

◎来　　源　为旋花科植物丁公藤或光叶丁公藤的干燥藤茎。

◎原 植 物　**丁公藤**　木质藤本，长约12米。小枝干后黄褐色，明显有棱，不被毛。单叶互生；叶柄长0.8～1.2厘米，无毛；叶片革质，椭圆形或倒长卵形，长6.5～9厘米，宽2.5～4厘米，先端钝或钝圆，基部渐狭成楔形，两面无毛；侧脉4～5对，至边缘以内网结上举。聚伞花序腋生和顶生，腋生的花少至多数，顶生的排列成总状，花序轴和花梗被淡褐色柔毛；花萼球形，萼片5，近圆形，外面被淡褐色柔毛并有缘毛；花冠白色，5裂，裂片长圆形。全缘或浅波状；雄蕊5，不等长，花药先端渐尖，花丝之间有鳞片；子房圆柱形、柱头圆锥状，贴着子房。浆果卵状椭圆形，长约1.4厘米。种子1颗。花期6～8月。



【丁公藤】

※功能主治※

祛风除湿，消肿止痛。用于风湿痹痛，半身不遂，跌扑肿痛。

※选方应用※

治疗风湿骨痛及神经痛：丁公藤注射液（2毫升/支，含原生药5克），每次2～4毫升，每日1～2次，肌注。

◎生境分布　**丁公藤**　野生于山谷湿润密林中或路旁灌丛中。分布于广东等地。主产于广东。

◎采收加工　洗净，切成段，晒干。

◎性味归经　辛，温；有小毒。归肝、脾、胃经。

◎用量用法　3～6克，用于配制酒剂，内服或外搽。

◎药材性状　**丁公藤**　茎呈圆柱形，直径1～3厘米。商品多为斜切片或短段，直径2～5厘米，斜片厚1～2.5厘米，短段长3～5厘米。粗茎外表面灰黄色、灰褐色或棕褐色，粗糙，并有不规则细密的纵裂纹，皮孔多数，黄白色，点状或呈疣状突起。小枝外表面黄绿色或深黄色，具明显的断续纵棱，皮孔细点状，类白色。粗茎切面灰黄色或淡黄色，皮部菲薄，木部宽广，有异型维管束排列成数个环轮或形成不规则花纹，各维管束的木质部黄白色，微突起，导管孔密集，髓小。质坚硬，不易折断。气微，味淡。

光叶丁公藤　茎圆柱形，直径达5.5厘米。外表面灰色，稍光滑，有明显的纵向纹理及稀疏的龟裂纹，皮孔点状，黄白色，细枝外皮深褐色。切面黄白色，皮部较薄，髓射线棕色，将木质部隔成数束，呈花瓣状，较粗的茎可见异型维管束，呈不规则纹理，木部类白色，导管呈多数小孔洞，髓明显，2厘米以上的茎，髓小或不明显。质坚硬，不易折断。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

蕲蛇



【别名】白花蛇、五步蛇、百步蛇、盘蛇、棋盘蛇、五步跳、龙蛇、犁头匠。

◎**来　　源**　为蝰科动物五步蛇的干燥体。

◎**原 动 物**　**五步蛇**　吻端尖而翘向前上方，头呈三角形，与颈部区分明显；头背黑色，头侧自吻棱经眼斜至口角以下为黄白色，头、腹及喉亦为白色，体粗壮，尾较短，全长可达1.5米，背面深棕色或棕褐色。背脊有个方形大斑，其边缘浅褐色，中央略深，有的方斑不完整；腹面白色，有交错排列的黑褐色斑块，略呈3纵行，有的若干斑块互相连续，而界限不清；尾腹面白色，散以疏密不等的黑褐色点斑。吻鳞甚高，上部窄长，构成尖吻的腹面；鼻间鳞1对，亦窄长构成尖吻的腹面。头背具对称的而富疣粒的大鳞；有颊窝；眶前鳞2，眶后鳞1，有1较大的眶下鳞，上唇鳞7。背鳞21（23）～21（23）～17（19）行，除最外1～3行外，余均具结节状强棱。腹鳞157～170；肛鳞完整；尾下鳞52～59，大部分双行，少数为单行；尾后段侧扁，末端一枚鳞片侧扁而尖长。

◎**生境分布**　野生于山区或丘陵林木茂盛的荫湿地方，或路边草丛中。分布于华东、华南、华中及贵州等地。

◎**采收加工**　每年夏、秋两季捕捉，除去内脏洗净，多用竹片撑开腹部，盘成圆形，用文火烘干或晒干。

◎**性味归经**　甘、咸，温；有毒；归肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克；研末吞服，1～1.5克。

◎**药材性状**　卷曲成团盘形，盘径17～34厘米，体长可达2米。头在中央稍向上翘起，呈三角形而扁平，吻端向上，习称“翘鼻头”，眼与鼻孔之间具有颊窝。背部两侧各有黑褐色与浅棕色组成的“Λ”形斑纹17～25块，其“Λ”形的顶端在背中线上相接，习称“方胜纹”，有的左右不相接呈交错排列。腹部撑开或不撑开，灰白色。鳞片较大，有黑色圆形的斑点，习称“连珠斑”，腹内壁黄白色，脊椎骨显露突起，两侧具有多数肋骨。尾部骤细，末端有三角形深灰色的角质鳞片1枚，习称“指甲尾”。气腥，味微咸。



【蕲蛇】
【金钱白花蛇】

※功能主治※

祛风，通络，止痉。用于风湿顽痹，麻木拘挛，中风口眼㖞斜，半身不遂，小儿惊风，破伤风，麻风，疥癣。

※选方应用※

❶治疗破伤风：蕲蛇、乌梢蛇各30克，蜈蚣1条，研为细末，每服6克，温酒送服。❷治疗肝癌：蕲蛇、僵蚕、青黛、三棱、莪术、丹参、黄精各75克，鳖甲150克，干蟾5个，共为细末，水泛为丸，代赭石为衣，每服6克，每日3次。能消除肿痛，延长生存期。❸治疗风湿麻痹：蕲蛇125克，羌活、天麻、秦艽、五加皮各60克，防风30克，入白酒2500毫升，浸泡7天，每次服15毫升，每日2次。

附药

金钱白花蛇：为眼镜蛇科动物银环蛇的幼蛇干燥体。分布于长江以南各地。夏、秋二季捕捉，剖开蛇腹，除去内脏，干燥。切段用。性能、功效、应用与蕲蛇相似而药力较强。煎服，3～4.5克；研粉吞服1～1.5克。

祛风寒湿药

青风藤



【别 名】青藤、寻风藤、清风藤、滇防己、大青木香、青防己。

◎**来　　源**　为防己科植物青藤或毛青藤的干燥藤茎。

◎**原 植 物**　**青藤**　多年生木质落叶藤本。枝条圆形，灰褐色，有光泽，被柔毛或近无毛，具纵行的细沟纹。单叶互生，叶形变化大，广卵形或3～7浅裂，长7～12厘米，宽5.5～12厘米，先端渐尖或钝圆，基部心形、截形或圆形，全缘，上面深绿色，具光泽，无毛，下面灰绿色，无毛或微具稀疏短毛，基出脉5～7条，支脉网状，厚纸质；叶柄长6～10厘米，具细纵纹，基部有略膨大的关节。花单性，雌雄异株，圆锥花序腋生，雄花序长13～20厘米，雌花序长8～20厘米，花序被黄色细柔毛，花柄长1.1～1.7厘米，密被细柔毛，基部有一枚三角形苞片，长约1毫米，背面密生细柔毛，花小，淡绿色，直径2～2.6毫米，雄花萼片6，淡黄色，开展或略反曲，背面具细柔毛，近中线处最多，向两侧渐少，至边缘光滑无毛，二轮排列，外轮萼片3，长圆形，内轮萼片3，近卵形或长圆形；花瓣6，肉质，光滑，先端波状，内卷，长约为萼片之1/2，雄蕊8～12，长约1.5毫米，顶孔开裂；雌花与雄花相似，具退化雄蕊9，子房上位，1室，心皮3，离生，花柱反曲，柱头膨大分裂。核果扁球形，蓝黑色，长5～6毫米，宽约4毫米，内果皮扁平，马蹄形，厚约2毫米，两侧中央下陷而近圆形，边缘凸出，具众多小瘤状突起，背部隆起，隐约具槽20～25条。花期6～7月，果期8～10月。



【青藤】

◎**生境分布**　野生于山坡、丘陵地带。分布于华北、华东、华南、华中等地。

◎**采收加工**　秋末冬初采割，扎把或切长段，晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，平。归肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

※功能主治※

祛风湿，通经络，利小便。用于风湿痹痛，关节肿胀，麻痹瘙痒。

※选方应用※

❶治一切诸风：青藤2～3月采之，不拘多少，入釜内，微火熬7日夜，成膏，收入瓷瓶内。用时先备梳3～5把，量人虚实，以酒服一茶匙毕，将患人身上拍一掌，其后遍身发痒不可当，急以梳梳之。要痒止，即饮冷水一口便解。避风数日。❷治骨节风气痛：大青木香根或茎叶适量，煎水常洗痛处。❸治类风湿关节炎：青风藤、九节茶、海风藤各20克，雷公藤、皂角刺、乌梢蛇各10克，生甘草6克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

木瓜



【别名】木瓜实，铁脚梨，秋木瓜，酸木瓜。

◎**来　　源**　为蔷薇科植物贴梗海棠的干燥近成熟果实。

◎**原 植 物**　**贴梗海棠**　落叶灌木，高约2米。枝条直立开展，有刺；小枝圆柱形，微屈曲。无毛，紫褐色或黑褐色，有疏生浅褐色皮孔。叶片卵形至椭圆形、稀长椭圆形，长3～9厘米，宽1.5～5厘米，基部楔形至宽楔形，边缘有尖锐锯齿，齿尖开展，无毛或下面沿叶脉有短柔毛；叶柄长约1厘米；托叶大形，革质，肾形或半圆形，边缘有尖锐重锯齿，无毛。花先叶开放，3～5朵簇生于二年生老枝上；花梗短粗，长约3毫米或近于无柄；花直径3～5厘米；萼筒钟状，外面无毛；萼片直立，先端圆钝，全缘或有波状齿；花瓣倒卵形或近圆形，基部延伸成短爪，长10～15毫米，宽8～13毫米，猩红色，稀淡红色或白色；雄蕊45～50，长约花瓣之半；花柱5，基部合生，无毛或稍有毛，柱头头状，有不明显分裂，约与雄蕊等长。果实球形或卵球形，直径4～6厘米，黄色或黄绿色，有稀疏不明显斑点，味芳香；萼片脱落，果梗短或近于无梗。花期3～5月，果期9～10月。

◎**生境分布**　分布于华东、华中及西南各地。主产于四川、湖北、安徽、浙江。

◎**采收加工**　7～8月上旬，木瓜外皮呈青黄色时采收，切成两瓣，不去子，晒干。

◎**性味归经**　酸，温。归肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。

◎**药材性状**　果实多呈纵剖成对半的长圆形，长4～9厘米，宽2～5厘米，厚1～2.5厘米。外表面紫红色或红棕色，有不规则的深皱纹，剖面边缘向内卷曲，果肉红棕色，中心部分凹陷，棕黄色。种子扁长三角形，多脱落。质坚硬。气微清香，味酸。

※功能主治※

平肝舒筋，和胃化湿。用于湿痹拘挛，腰膝关节酸重疼痛，吐泻转筋，脚气水肿。

※选方应用※

❶治呕吐、腹泻、转筋、胸闷腹胀：木瓜12克，吴茱萸、小茴香各10克，甘草5克，水煎服。❷治湿肿脚气、湿痹关节不利：木瓜、牛膝各10克，薏苡仁、赤小豆各15克，水煎服。❸治中暑湿盛：木瓜、扁豆、茯苓各12克，香薷、厚朴各10克，甘草3克，水煎服。❹治疗直肠癌：木瓜、瞿麦根各30克，制成浸膏，每次服15克，每日2次，温开水送服。可使大便脓血消失，肿瘤逐渐缩小。❺预防乳腺癌：木瓜、生地黄、白术、当归、赤芍、茯苓各6克，黄芪、川芎、人参、柴胡、青皮各3克，水煎服。



【贴梗海棠】

★**注意事项**：胃酸过多者慎用。

祛风寒湿药

乌梢蛇



【别名】乌蛇，黑梢蛇，剑脊乌梢，黑花蛇，乌峰蛇，青蛇，乌风蛇，剑脊蛇，黑乌梢。

◎来　　源　为游蛇科动物乌梢蛇的干燥体。

◎原 动 物　**乌梢蛇**　形体较粗大，头颈区分不明显，全长可达2米以上。背面灰褐色或黑褐色，其上有2条黑线纵贯全身，老年个体后段色深，黑线不明显，背脊黄褐纵线较为醒目。幼蛇背面灰绿色，其上有4条黑线纵贯全身。颊鳞1，偶有1小鳞，位于其下，眶前鳞2，眶后鳞2（3）；颞鳞2（1）+2，上唇鳞3～2～3式。背鳞16～16（4）～14。中央2～4（6）行起棱。正脊两行棱极强，腹鳞192～205；肛鳞2分，尾下鳞95～137对。

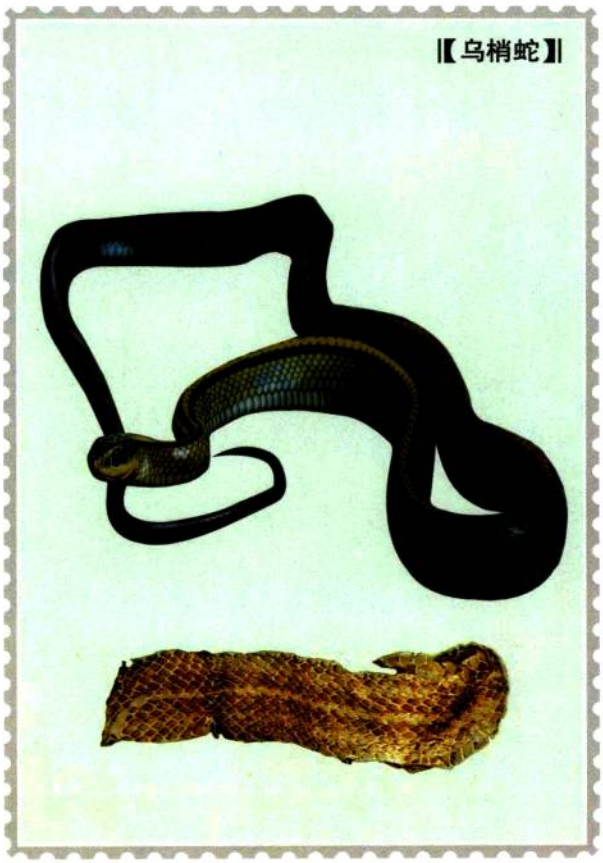
◎生境分布　生于沿海平原、丘陵、山区、田野等地。分布于西北、华中、华南、华东一带。

◎采收加工　多在夏、秋季节捕捉，剖开蛇腹或先剥去蛇皮留头尾，除去内脏，卷成盘形，置于铁丝拧成的十字架上，以柴火熏，频频翻动，至色发黑，但勿熏焦，取下，晒干透。

◎性味归经　甘，平。归肝经。

◎用量用法　煎服，9～10克。

◎药材性状　卷成圆盘状，盘径约至16厘米，表面黑褐色或绿褐色，被鳞片，无光泽。头扁圆形，盘于中央，口内有多数刺状牙齿，眼大不陷而有光泽，头与颈部分界不明显，体鳞14～16行，背中央2～4行起棱，形成两条纵贯全体的黑线。脊部高耸呈尾脊状，俗称“剑脊”。脊肌肉厚，黄白色或淡棕色，可见排列整齐的肋骨，腹部剖开边缘向内卷曲，尾部渐细而长，尾下鳞双行，气腥，味淡。



【乌梢蛇】

※功能主治※

祛风，通络，止痉。用于风寒顽痹，麻木拘挛；中风半身不遂，口眼㖞斜；小儿惊风，破伤风，麻风，疥癣。

※选方应用※

❶治风湿痹痛、中风半身不遂：乌梢蛇90克，天南星、干蝎、白附子、羌活、白僵蚕、防风、桂心各30克，麻黄60克，上药捣细罗为末，炼蜜和捣二三百杵，丸如梧桐子大，每服10丸，热豆汁淋酒下，不计时候。❷治小儿急慢惊风：乌蛇肉150克，天麻、桂心、防风、麻黄、白僵蚕、赤茯苓、威灵仙、枳壳、天蓼木、苦参各30克，羌活、蹶蹋花、人参、白蒺藜、赤芍、川芎各15克，上药研为末，每服6克，空腹时用热酒调下。

附药

蛇蜕：为游蛇科动物王锦蛇、红点锦蛇和黑眉锦蛇等多种蛇脱下的皮膜。中国各地均产。全年均可收集，去净泥沙，晾干。性味甘、咸，平。归肝经。功能祛风，定惊，退翳，解毒止痒。适用于惊风癫痫，目生翳障，喉痹，口疮，痈疽疔毒，瘰疬，皮肤瘙痒，白癜风等。煎服，1.5～3克；研末，每次0.3～0.6克。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

徐长卿



【别名】竹叶细辛、线香草、天竹、瑶山竹、山刁竹、上天梯、察刁竹、天竹香、观音竹、刁竹根。

◎**来　　源**　为萝藦科植物徐长卿的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**徐长卿**　多年生直立草本，高达1米。根细呈须状，多至50余条，形如马尾，具有特殊香气。茎细而刚直，不分枝，无毛或被微毛。叶对生，无柄；叶片披针形至线形，长4～13厘米，宽3～15毫米，先端渐尖，基部渐窄，两面无毛或上面具疏柔毛，叶缘稍反卷，有睫毛，上面深绿色，下面淡绿色；主脉突起。圆锥聚伞花序，生近顶端叶腋，长达7厘米，有花10余朵；花萼5深裂，卵状披针形；花冠黄绿色，5深裂，广卵形，平展或向外反卷；副花冠5，黄色，肉质，肾形，基部与雄蕊合生，雄蕊5，相连成筒状，花药2室，花粉块每室1个，下垂，臂短、平伸；雌蕊1，子房上位，由2枚离生心皮组成，花柱2，柱头五角形，先端略为突起，呈角状，单生，长约6厘米，表面淡褐色。种子多数，卵形而扁，暗褐色，先端有一簇白色细长毛。花期5～7月，果期9～12月。

◎**生境分布**　野生于阳坡草丛中。分布于东北、华东、中南、西南及西北等中国大部分地区。

◎**采收加工**　夏、秋季采收根茎及根，洗净晒干。

◎**性味归经**　辛，温。归肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～12克，入煎剂宜后下。

◎**药材性状**　根茎不规则柱状，有盘节，长0.5～3.5厘米，直径2～4毫米，有的顶端附圆柱形残茎，长1～2厘米，断面中空。根簇生于根茎节处，圆柱形，细长而弯曲，长10～16厘米，直径1～1.5毫米，表面淡黄棕色至淡棕色，具微细纵皱纹，并有纤细须根，质脆，易折断，断面粉性，皮部类白色或黄白色，形成层环淡棕色，木部细小。气香，味微辛凉。

【徐长卿】



★**注意事项**：体弱者慎服。

※功能主治※

祛风除湿，止痛，止痒。用于风湿痹痛，胃痛胀满，牙痛，腰痛，跌扑损伤，荨麻疹，湿疹。

※选方应用※

❶治腰痛、胃寒气痛、肝硬化腹水：徐长卿6～12克，水煎服。❷治风湿痛：徐长卿根24～30克，猪瘦肉120克，老酒60克，酌加水煎成半碗，饭前服，日2次。❸治经期腹痛：徐长卿9克，月月红6克，川芎3克，切细，泡酒200克，内服。❹晕车晕船：徐长卿、石长生、车前子、车下李根等份，捣碎，取半合装在袋子里悬衣带上。❺治皮肤瘙痒：徐长卿适量，煎水洗。❻治荨麻疹、湿疹：徐长卿6～12克，水煎服，并煎汤洗患处。

祛风寒湿药

路路通

【别名】枫香果，九空子，狼目、狼眼、枫树球、枫实、枫果。

◎**来　　源**　为金缕梅科植物枫香树的干燥成熟果序。

◎**原 植 物**　**枫香树**　落叶乔木，高20～40米。树皮灰褐色，方块状剥落。叶互生；叶柄长3～7厘米；托叶线形，早落；叶片心形，常3裂，幼时及萌发枝上的叶多为掌状5裂，长6～12厘米，宽8～15厘米，裂片卵状三角形或卵形，先端尾状渐尖，基部心形，边缘有细锯齿，齿尖有腺状突。花单性，雌雄同株，无花被；雄花淡黄绿色，成葇荑花序再排成总状，生于枝顶；雄蕊多数，花丝不等长；雌花排成圆球形的头状花序；萼齿5，钻形；子房半下位，2室，花柱2，枝头弯曲。头状果序圆球形，直径2.5～4.5厘米，表面有刺；蒴果有宿存花萼和花柱，两瓣裂开，每瓣2浅裂。种子多数，细小，扁平。花期3～4月，果期9～10月。



【枫香树】

◎**生境分布**　生于山地常绿阔叶林中。分布于秦岭及淮河以南。主产于华东、华中及陕西等地。

◎**采收加工**　冬季果实成熟后采收，除去杂质，干燥。

◎**性味归经**　苦，平。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克。

◎**药材性状**　果序圆球形，直径2～3厘米。表面灰棕色至棕褐色，有多数尖刺状宿存萼及鸟嘴状花柱，常折断或弯曲，除去后则现多数蜂窝小孔，基有圆柱形果柄，长3～4.5厘米，常折断或仅具果柄痕。小蒴果顶部开裂形成空洞状，可见种子多数。种子发育不完全者细小，多角形，直径约1毫米，黄棕色至棕褐色，发育完全者少数，扁平长圆形，具翅，褐色，体轻，质硬，不易破开。气微，味淡。

※功能主治※

祛风活络，利水通经。用于关节痹痛，麻木拘挛，水肿胀满，乳少经闭。

※选方应用※

❶治风湿肢节痛：路路通、秦艽、桑枝、海风藤、橘络、薏苡仁各适量，水煎服。❷治荨麻疹：路路通500克，煎浓汁，每天3次，每次18克，空腹服。❸治耳内流黄水：路路通15克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

祖师麻

【别名】祖司麻，走司马，定丝麻，大救架，黄杨皮，爬岩香，金腰带，冬夏青，矮陀陀。

◎来　　源　为瑞香科植物凹叶瑞香或黄瑞香或陕甘瑞香的干燥茎皮及根皮。

◎原 植 物　**黄瑞香**　直立落叶小灌木，高达50厘米或更高。全株平滑无毛。根红黄色。小枝绿色或紫褐色。叶互生，常集生于小枝梢端；倒披针形，长3～6厘米，先端尖或钝，全缘，基部长楔形，下延成极短的柄，上面绿色，下面被粉白色霜。顶生头状花序，有花3～8朵，着生于短梗上；无苞片；花被黄色，筒部长6～8毫米，裂片4，尖形，长约为筒长之半；雄蕊8，2列，着生于花被管的近顶部；子房1室。浆果卵形，鲜红色。花期6月，果期7月。

陕甘瑞香　本植物与黄瑞香的区别为：花玫瑰红色；叶条状披针形，长3～8厘米，宽0.5～1.8厘米，叶片皱缩，边缘反卷。

◎生境分布　**黄瑞香**　野生于山地疏林中。分布于西北、西南等地。

陕甘瑞香　野生于山地林间。分布于西北、西南等地。

◎采收加工　秋季采挖，去茎和根皮，洗净，切段，晒干。

◎性味归经　辛、苦，温，有小毒。归肺、心经。

◎用量用法　煎服，3～6克。

◎药材性状　呈长条状，卷曲，厚0.5～2毫米。根皮外表面红棕色，较粗糙，茎皮外表面褐黄色或灰褐色，较光滑。具纵皱纹及横长皮孔，栓皮易成片脱落，内表面浅黄色至棕色，有纵长纹理。质韧，不易折断，断面为绒毛状纤维。气微，味微苦，有麻舌感。

※功能主治※

祛风除湿，止痛散瘀。用于风湿痹痛，四肢麻木，头痛，胃痛，跌打损伤。

※选方应用※

❶治心胃疼痛：祖师麻4.5克，甘草9克，水煎服。❷治四肢麻木：祖师麻9克，水煎，煮鸡蛋10个。每日早晚各吃1个，并喝汤1～2口（冬天用较好）。❸治风寒感冒：祖师麻6克，生姜、葱白为引，水煎服。❹治跌打损伤：祖师麻3克，三百棒、五加皮、蛇尾七（吉祥草）各90克，白酒1000毫升，浸泡10天，每日早晚各1次，每次10毫升。❺治腰腿疼痛：祖师麻6克，独活、牛膝各9克，水煎服。



【黄瑞香】

【陕甘瑞香】

★**注意事项**：有小毒，用时宜慎。体虚及孕妇忌服。忌火煅。

祛风寒湿药

地枫皮

【别名】高山龙、枫榔树。

◎**来　　源**　为八角科植物地枫皮的干燥树皮。

◎**原 植 物**　**地枫皮**　常绿灌木，高1～3米。树皮灰褐色，有纵皱纹，质松脆易折断，断面颗粒性，芳香；嫩枝褐色。叶常3～5片集生于枝顶；叶柄较粗，长1.3～2.5厘米；叶片革质或厚革质，有光泽，倒披针形，长椭圆形或卵状椭圆形，长10～14厘米，宽3～6厘米，先端短渐尖，基部楔形或宽楔形，全缘，边缘稍向背面反转。花红色，腋生或近顶生；花梗长0.6～1.5厘米；花被片15～17枚，少数达20枚，最大一片宽椭圆形或近圆形，长约1.3米，宽1厘米，肉质；雄蕊21，稀18、20或22，长3.5～4毫米；心皮常为13，离生，轮状排列。蓇葖果9～11，先端有弯曲的尖头，长3～5毫米，果梗长1～4厘米。花期4～6月，果期7～9月。



【地枫皮】

◎**生境分布**　生于海拔200～500米石灰岩山地的山顶或石山疏林下。分布于广西西南部地区。

◎**采收加工**　春、秋二季剥取，晒干或低温干燥。

◎**性味归经**　微辛、涩，温；有小毒。归膀胱、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。

◎**药材性状**　树皮呈卷筒状或槽状，长5～15厘米，直径1～4厘米，厚0.2～0.3厘米。外表面灰棕色至深棕色，有的可见灰白色地衣斑，粗皮易剥离或脱落，脱落处棕红色；内表面棕色或棕红色，具明显的细纵皱纹。质松脆，易折断，断面颗粒状。气微香，味微涩。

※功能主治※

祛风除湿，行气止痛。用于风湿痹痛，腰肌劳损。

祛风寒湿药

两头尖

【别名】竹节香附、草乌喙。

◎**来　　源**　为毛茛科植物多被银莲花的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**多被银莲花**　多年生草本，高10～30厘米。根茎横生，呈细纺锤形。基生叶1；叶柄长5～15厘米，无毛或疏被长毛；三出叶，小叶具柄，叶片为宽卵形或近圆形，3深裂或3全裂，裂片再2～3浅裂或不裂，边缘具圆齿，两面无毛或在近基部有长毛。苞片3，轮生，叶状，但较小，具柄。花梗1，被毛；花两性；萼片9～15，花瓣状，白色，长圆形或线状长圆形，两面无毛；花瓣无；雄蕊多数；心皮约30，密被短柔毛，花柱稍弯。瘦果。花期4～6月，果期5～8月。



【多被银莲花】

◎**生境分布**　生于海拔800米的山地林中或草地阴处。分布于黑龙江、吉林、辽宁以及山东东北部。

◎**采收加工**　夏季采挖，除去须根，洗净，干燥。

◎**性味归经**　辛，热；有毒。归脾经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～3克。外用适量。

※功能主治※

祛风湿，消痈肿。用于风寒湿痹，四肢拘挛，骨节疼痛，痈肿溃烂。

※选方应用※

❶治慢性关节疼痛：两头尖3克，防风9克，牛膝、威灵仙各12克，松节6克，鸡血藤15克，水煎服。❷治痈疽疮疡：两头尖3克，金银花、地丁各30克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

变叶榕

【别名】金不换。

◎来　　源　为桑科植物变叶榕的根。

◎原 植 物　**变叶榕**　灌木或小乔木，高3～10米。小枝节间短，节上有环状突起的托叶遗痕。叶互生；叶柄长6～10毫米；托叶长三角形，长约8毫米；叶片薄革质，长圆形至倒披针形，长4～12厘米，宽1.5～4厘米，先端钝或短尖，基部楔形，全缘微背卷；基脉3条，侧脉6～10对，与中脉几成直角展出。隐头花序，花序托单生或成对生于叶腋，球形，直径10～12毫米，红色，有小瘤体，顶端苞片脐状突起，基生苞片3，卵状三角形，基部合生；总花梗长4～8毫米；雄花、瘿花同生于一花序托内，雄花散生内壁，花被片3～4；雄蕊2～3，花药长于花丝；瘿花花被片5～6，舟状，花柱侧生；雌花着生于另一株花序托内，花被片3～4。成熟隐花果红色，内有卵形瘦果，花柱侧生。花期6～8月。



【变叶榕】

◎生境分布　生于平原或低海拔的山地、丘陵及疏林中。分布于华东、华南、华中及西南等地。

◎采收加工　全年均可采收，鲜用或晒干。

◎性味归经　微苦、辛，微温。

◎用量用法　煎服，30～60克。外用适量，浸酒擦。

※功能主治※

祛风除湿，活血止痛，催乳。主治风湿痹痛，胃痛，疖肿，跌打损伤，乳汁不下。

※选方应用※

❶治跌打损伤：变叶榕30克，水煎，新伤调童便、白糖各适量服；伤在7天后调米酒60克服；另用根皮适量，红花少许，同浸烧酒数日后擦患处。❷催乳：变叶榕30克，猪舌头适量，水炖服。

祛风寒湿药

昆明山海棠

【别名】紫金皮，六方藤，火把花。

◎来　　源　为卫矛科植物昆明山海棠的干燥根。

◎原 植 物　**昆明山海棠**　落叶灌木，茎高达3米，枝梢常俯垂，攀援或缠绕，小枝棕红色，具6棱，被棕色或锈色短毛，密生瘤状皮孔；老枝淡棕色或黄褐色，棱明显，亦具瘤状皮孔。单叶互生，近革质，广卵形至卵状椭圆形，长6～14厘米，宽3～6厘米，先端渐尖或歪斜，基部钝圆，边缘具细锯齿，上面绿色，下面淡绿色，常有白粉。聚伞花序排成圆锥状花序顶生，总花梗长18～25厘米，被灰褐色毛；花小，杂性，花冠淡黄绿色；子房上位，三棱形，3室。蒴果具3翅，长约1.5厘米，翅薄膜质，顶端截形，基部心形，深红紫色，种子1枚。花期为7～8月，果期为9～10月。



【昆明山海棠】

★**注意事项**：孕妇禁服。小儿及育龄期妇女慎服。不宜过量或久服。

◎生境分布　野生于向阳山坡、路边或灌木丛中。分布于长江以南部分省区及西南地区。主产于云南楚雄、红河、玉溪、昆明等地。

◎采收加工　秋季采挖，洗净，切段，晒干。

◎性味归经　苦、辛，温。有大毒。归肝、脾、肾经。

◎用量用法　煎服，6～15克。

※功能主治※

祛风除湿，祛瘀通络，续筋接骨。用于风寒湿痹，关节肿痛麻痹；跌打损伤，骨折肿痛。

※选方应用※

治风湿性关节炎、跌打损伤：昆明山海棠30克，加酒500克，浸泡5～7天后服，每次5毫升，每日2次。

祛风寒湿药

闹羊花

【别名】踯躅花、老虎花、石菊花、一杯醉。

【羊踯躅】

★注意事项：不宜多服、久服。体虚者及孕妇禁用。



◎来　源　为杜鹃花科植物羊踯躅的干燥花。

◎原植物　**羊踯躅**　落叶灌木，高1～2米。老枝光滑，带褐色，幼枝有短柔毛。单叶互生，叶柄短，被毛；叶片椭圆形至椭圆状倒披针形，先端钝而具短尖，基部楔形，边缘具向上微弯的刚毛，幼时背面密被灰白色短柔毛。花多数，成顶生短总状花序，与叶同时开放；萼5裂，宿存，被疏细毛；花金黄色，花冠漏斗状，外被细毛，先端5裂，裂片椭圆状至卵形，上面一片较大，有绿色斑点；雄蕊5，与花冠等长或稍伸出花冠外；雌蕊1；子房上位，5室，外被灰色长毛，花柱细，长于雄蕊。蒴果长椭圆形，熟时深褐色，具疏硬毛，胞间裂开。种子多数，细小。花期4～5月，果期6～7月。

◎生境分布　常见于山坡、石缝、灌木丛中。分布华东、华南、华中及西南等地。主产于江苏、浙江、湖北、湖南、河南等地。

◎采收加工　四、五月花初开时采收，阴干或晒干。

◎性味归经　辛，温；有大毒。归肝经。

◎用量用法　0.6～1.5克，浸酒或入丸散。外用适量，煎水洗或鲜品捣敷。

◎药材性状　数朵花簇生于一总柄上，多脱落为单朵，灰黄色至黄褐色，皱缩。萼片5裂，裂片半圆形至三角形，边缘有较长的细毛；花冠钟状，筒部较长，约至2.5厘米，顶端卷折，5裂，花瓣宽卵形，先端钝或微凹；雄蕊5，花丝卷曲，等长或略长于花冠，中部以下有茸毛，花药红棕色，顶孔裂；雌蕊1，柱头头状；花梗长1～2.8厘米，棕褐色，有短茸毛。气微，味微麻。

※功能主治※

祛风除湿，散瘀定痛。用于风湿痹痛，跌打损伤，皮肤顽癣。

※选方应用※

❶治神经性头痛、偏头痛：鲜闹羊花捣烂，外敷后脑或痛处2～3小时。❷治疟疾：闹羊花0.3克，嫩松树梢15克，水煎服。❸治风虫牙痛：闹羊花3克，草乌头7.5克，研为末，化蜡丸豆大。绵包1丸，咬之，追涎。❹治皮肤顽癣及瘙痒：鲜闹羊花15克，捣烂擦患处。❺治癞痢头：鲜闹羊花擦患处，或晒干研粉调麻油涂患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

灯盏细辛

【别名】灯盏花、地顶草、地朝阳、灯盏草。

◎来　源　为菊科植物短葶飞蓬的根及全草。

◎原植物　**短葶飞蓬**　多年生草本，高5～50厘米。根茎粗厚，木质，密生多数须根。茎直立，中部有少数伞房状分枝，全株被有多细胞的短硬毛或杂有腺毛。基生叶密集成莲座状，叶片匙形或倒卵状披针形，长1.5～11厘米，宽0.5～2.5厘米，先端钝，具小尖头，基部下延成柄，全缘，两面有粗毛；茎生叶少数，通常2～4个，长圆形，1～4厘米，宽0.5～1厘米，基部半抱茎，上部常缩小成条形的小苞叶，无叶柄。头状花序顶生，通常单生，直径2～2.8厘米；总苞半球形，长0.5～0.8厘米，宽1～1.5厘米；总苞片3层，线状披针形，长约8毫米，宽约1毫米，先端尖；外围的雌花舌状，3层，舌片开展，蓝色或粉紫色，先端全缘；中央的两性花管状，黄色，檐部窄漏斗形，中部被疏微毛，裂片无毛。瘦果狭长圆形，长约1.5毫米，扁压，背面常具1肋，密被短毛；冠毛淡褐色，2层，刚毛状，外层极短，内层长约4毫米。花期3～10月。



【短葶飞蓬】

◎生境分布　生于山地疏林下、草地或向阳坡地。分布于华中、华东、华南、西南等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、微苦，温。归心、肝经。

◎用量用法　9～15克。研末蒸鸡蛋服。外用适量。

※功能主治※

祛风散寒，活血通络止痛。用于风寒湿痹痛，中风瘫痪，胸痹心痛，牙痛，感冒。

※选方应用※

❶治感冒头痛、筋骨疼痛、鼻窍不通：灯盏细辛9～15克，水煎服。❷治疔毒、疖疮：灯盏细辛，捣烂外敷。

祛风寒湿药

雪上一枝蒿

【别名】一枝蒿。

◎来　源　为毛茛科植物短柄乌头的干燥块根。

◎原植物　**短柄乌头**　多年生草本，高30～80厘米。块根直立，胡萝卜形。长5～7厘米，外皮褐色。茎直立，不分枝或分枝，疏被反曲而紧贴的短柔毛。叶互生；茎下部有长柄，开花时枯萎，中部以上叶具短柄，叶柄长8～32毫米；叶片宽卵形，长4～6厘米，宽4～8厘米，3全裂，中央全裂片宽菱形，二回近羽状细裂，末回裂片线形，宽1～3毫米，侧全裂片斜菱形，不等2裂至基部，两面无毛或背面叶脉疏被短毛。顶生总状花序，有多朵密集的花；花序轴和花梗密被弯曲而紧贴的短柔毛；苞片叶状；小苞片生花梗中部或上部，2～3浅裂，有时不分裂，长5～9毫米，花两性，两侧对称；萼片5，花瓣状，上萼片盔状船形或盔形，具爪，高2～3厘米，下缘向斜上方伸展，喙短，侧萼片长1.5～2厘米，蓝色，外面被短柔毛；花瓣2，上部弯曲，瓣片长约7毫米，距短，向后弯曲，无毛；雄蕊多数，花丝全缘或有2小齿，被短毛；心皮5，密被斜展的黄色长柔毛。果。种子多数。花期9～10月，果期10～11月。



【短柄乌头】

◎生境分布　野生于海拔2800～4300米的高山草地、疏林下或多石砾处。分布于四川西南部和云南西北部。

◎采收加工　夏末秋初挖取块根，洗净晒干。

◎性味归经　苦、辛，温；有大毒。归肝经。

◎用量用法　研末服，0.02～0.04克。

※功能主治※

祛风除湿，活血止痛。用于多种疼痛证，如风湿痹痛、神经痛、牙痛、跌打伤痛、术后疼痛及癌肿疼痛等。

祛风寒湿药

白云花根

【别名】独活、云南独活、土全归、岩川等。

◎**来　　源**　为伞形科植物白云花的根。

◎**原 植 物**　**白云花**　多年生草本，高80～120厘米。茎圆筒形，有沟纹或棱，幼时疏生长硬毛。茎下部叶片长约30厘米，宽约25厘米，三出式羽状分裂，裂片有柄，宽卵形，长8～10厘米，宽约8厘米，上面疏生细刚毛，下面淡绿色，沿叶脉被较密的细刚毛，基部心形，边缘有不显著的细锯齿，5浅裂，裂片三角形；茎上部叶渐简化，有短柄或仅具叶鞘。复伞形花序顶生或侧生；无总苞片；伞辐20～25；小总苞片4～6，线形；小伞形花序有花约20；萼齿不显著；花柱基扁圆锥形；子房疏被短毛。果实倒卵状圆形，长6～7厘米，宽5～6毫米；无毛，每棱槽内有油管1，长度为果体长度的3/4，合生面有油管2，棒状，胚乳腹面平直。花期8～9月，果期10月。

◎**生境分布**　生于海拔2000～2200米的山坡、沟边或稻田边。分布于云南等地。

◎**采收加工**　秋季未开花时采挖，去其叶，洗净，切片，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，温。

◎**用量用法**　煎服，3～9克研末，每次1～1.5克；外用适量，煎汤洗。

◎**药材性状**　完整者呈长圆柱形，多数已加工捶扁，不完整，有的有分枝。长短不一，长3～20（～60）厘米，直径1.0～2.0（～3.5）厘米。根头部膨大，顶端有残留茎基及细环形的叶鞘残痕，表面淡棕黄色或棕褐色，有细纵纹、皮孔及须根痕。质脆，易折断，断面皮部白色，有淡红色斑点，木部淡黄色。气浓香，味苦辣。



【白云花】

※功能主治※

祛风除湿，止咳平喘，散瘀止痛。主治风寒感冒，风寒湿痹，腰痛，胃痛，腹痛，牙痛，虚寒咳喘，白带，经闭腹痛，疝气疼痛，跌打瘀肿。

※选方应用※

❶治感冒咳嗽、胃痛：白云花根3～9克，水煎服。❷治跌打损伤、风湿筋骨疼痛、肺虚喘咳、溃疡脓未尽：白云花根1.5～3克，生嚼，或用姜汁炒后，水煎服。❸治慢性支气管炎、哮喘：白云花根细末，1.5～3克，吞服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

透骨香

【别名】透骨草、满山香、万里香、满天香。

◎**来　　源**　为杜鹃花科植物滇白珠的全株或根。

◎**原 植 物**　**滇白珠**　常绿灌木，高1～3米，稀达5米。树皮灰黑色，枝条细长，左右曲折，具纵纹，带红色或红绿色，无毛。单叶互生，叶柄短，粗壮，长约5毫米；叶片革质，卵状长圆形，稀卵形、长卵形，有香气，长7～9（～12）厘米，宽2.5～3.5（～5）厘米，先端尾状渐尖，基部钝圆或心形，边缘具齿，表面绿色，有光泽，背面较淡，密被褐色斑点，中脉在背面隆起，表面凹陷，侧脉4～5对，弧形上升，连同网脉在两面明显。总状花序腋生，序轴纤细，被柔毛，有花10～15朵，疏生；苞片卵形，凸尖，被白色缘毛；小苞片2，对生或近对生，着生于花梗上部近萼处，披针状三角形；花萼裂片5，卵状三角形，钝头；花冠白绿色，钟形，口部分裂，裂片长宽各2毫米；雄蕊10枚，花丝短而粗，花药2室，每室先端具2芒；子房球形，被毛，短于花冠。浆果状蒴果，球形，黑色，5裂。种子多数，细小，淡黄色。花期5～6月，果期7～11月。



【滇白珠】

◎**生境分布**　生于低海拔到海拔3500米左右的草地及丛林。分布于陕西及长江流域以南各地。

◎**采收加工**　全年均可采，根切片，全株切碎，晒干。

◎**性味归经**　辛，温。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，鲜品30克。外用适量。

◎**药材性状**　茎圆柱形，多分枝，长约35厘米，直径3～5毫米，表面淡红棕色至棕红色，有明显的纵纹，皮孔横生，突起。叶痕类圆形或类三角形，质硬脆，易折断，断面不整齐，木质部淡棕色至类白色，髓淡黄棕色。叶革质，多脱落，完整者椭圆形或狭卵形，长1.5～9厘米，宽1.3～4.5厘米，表面淡绿色至棕红色，先端尖尾状，基部心形，叶缘有细锯齿。有的可见花序或果序，总状，腋生，小花白色，蒴果球形，其外有紫黑色萼片，种子多而小，淡黄色。气香，味甘、辛。根弯曲有分枝，颇长，粗者直径可达2厘米，外表赤褐色，深色之栓皮极易剥落，内部色较淡；散生细根，粗约1毫米。质硬而脆，易折断；断面灰黄色，射线明显，木质致密。气芳香。

※功能主治※

祛风除湿，散寒止痛，活血通络，化痰止咳。主治风湿痹痛，胃寒疼痛，跌打损伤，咳嗽多痰。

※选方应用※

❶治风湿关节疼痛：透骨香30克，煎水服。❷治湿疹：透骨香全株煎水洗患处。❸治跌打损伤、瘀血疼痛：透骨草、茜草、赤芍、当归各9克，水煎服。

祛风寒湿药

毛麝香

【别 名】五凉草、辣蓟、饼草、麝香草。

◎**来　　源**　为玄参科植物毛麝香的全草。

◎**原 植 物**　**毛麝香**　多年生草本，高30～60厘米。茎直立，粗壮，密被多细胞腺毛和柔毛，基部木质化。叶对生；具短柄或近无柄；叶片卵状披针形至宽卵形，长2～8厘米，先端钝，基部浑圆或阔楔尖，边缘有钝锯齿，两面均被茸毛，叶背面、苞片、小苞片、萼片均具黄色透明腺点，腺点脱落后留下褐色窝孔。总状花序顶生；花梗先端有1对小苞片；萼片5，后方1枚较宽大，狭披针形；花冠蓝色或紫红色，长1～2.5厘米，上唇直立，圆卵形、截形或微凹，下唇3裂；雄蕊4，内藏，药室分离，前方2枚蕊仅1室发育，花柱先端膨大，柱头之下翅状。蒴果卵状，长约8毫米，四瓣裂。花、果期7～10月。



【毛麝香】

◎**生境分布**　生于山野草丛中。分布于江西南部、福建、广东、广西、云南。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，切段晒干或鲜用。

◎**性味归经**　辛，温。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。外用适量。

※功能主治※

祛风湿，消肿毒，行气血，止痛痒。主治风湿骨痛，小儿麻痹，气滞腹痛，疮疖肿毒，皮肤湿疹，跌打伤痛，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治风湿骨痛、小儿麻痹：毛麝香15～30克，水煎服。

❷治毒蛇咬伤、跌打损伤、疮疖肿毒：毛麝香鲜品适量，捣烂外敷或煎水洗患处。

祛风寒湿药

四念癀

【别 名】海绿、龙吐珠、九龙吐珠。

◎**来　　源**　为报春花科植物琉璃繁缕的全草。

◎**原 植 物**　**琉璃繁缕**　一年生或二年生草木，无毛。茎丛生，分枝，有四棱，高10～30厘米，稍淡绿白色。单叶对生；无柄，包茎；叶片卵圆形至狭卵形，长1～2.5厘米，宽5～15毫米，先端尖或稍钝，基部浑圆，全缘，纸质。花单生叶腋；花梗长2～3厘米，无苞；花萼裂片5枚，线状披针形，长4～6毫米，锐尖；花冠辐状，长4～6毫米，淡红色，裂片倒卵形，全缘或先端具啮蚀状小齿，具腺状小缘毛；雄蕊5，花丝有毛；子房上位，无毛，花柱丝状。蒴果球形，径约4毫米。种子暗棕色，密生瘤状突起。花期3～5月。



【琉璃繁缕】

◎**生境分布**　生于原野、田边、湿地。分布于浙江、福建、台湾、广东等地。

◎**采收加工**　夏季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦、酸，温。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，鲜品15～30克；外用适量。

◎**药材性状**　全草皱缩。茎具4棱，直径约1毫米，表面黄褐色，无毛。叶对生，多破碎，展平后呈卵形或阔椭圆形，全缘，上面棕黄色，下面黄绿色，无柄。花单生于叶腋；花萼常深裂达基部，裂片5，披针形或钻形，花冠淡红色，5深裂。气微，味酸、涩。

※功能主治※

祛风散寒，活血解毒。主治鹤膝风，阴证疮疡，毒蛇及狂犬咬伤。

※选方应用※

治鹤膝风：鲜四念癀30克，鸡蛋1枚，酒水30毫升炖服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

白花丹

【别名】山坡苓，假茉莉，总管，千里及。

◎**来　　源**　为白花丹科植物白花丹的全草及根。

◎**原 植 物**　**白花丹**　多年生蔓生草本，高2～3米。茎细弱，基部木质，多分枝，有细棱。单叶互生；叶基部扩大而抱茎；叶片纸质，卵圆形至倒卵状椭圆形，长4～10厘米，宽1.5～5厘米，先端尖，基部宽楔形，无毛，全缘。穗状花序顶生或腋生，长5～25厘米；苞片短于萼，边缘多干膜质；花萼筒状，绿色，长约1厘米，上部5裂，具5棱，棱间干膜质；外被腺毛，有黏性；花冠白色或白而略带蓝色，高脚碟状，筒狭而长，长约2厘米，先端5裂，扩展；雄蕊5，生于喉处，子房上位，1室，柱头5裂。蒴果膜质。花期10月至翌年3月，果期2月至翌年4月。

◎**生境分布**　多生于气候炎热地区，常见于阴湿的沟边或村边路旁的旷地。分布于西南及福建、台湾、广东、广西等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，切断晒干或鲜用。

◎**性味归经**　辛、苦、涩，温；有毒。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量。

◎**药材性状**　主根呈细长圆柱形，多分枝，长可达30厘米，直径约5毫米，略弯曲，上端着生多数细根，表面灰褐色或棕黄色。茎圆柱形，直径4～6毫米，有分枝，表面黄绿色至淡褐色，节明显，具细纵棱；质硬，易折断，断面皮部呈纤维状，淡棕黄色，中间呈颗粒状，淡黄白色，髓部白色。叶片多皱缩破碎，完整者展平后呈卵形或长圆状卵形，长4～9厘米，宽3～6厘米；上面淡绿色至黄绿色，下面淡灰绿色至淡黄绿色，穗状花序顶生，萼管状，被有柄腺体，花白色至淡黄色。气微，味辛辣。

【白花丹】



★**注意事项**：孕妇忌服。

※功能主治※

祛风除湿，行气活血，解毒消肿。主治风湿痹痛，心胃气痛，肝脾肿大，血瘀经闭，跌打扭伤，痈肿瘰疬，疥癣瘙痒，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治风湿性关节痛及腰腿痛：白花丹根9～15克，水煎服（煎3～4小时以上）。❷治血瘀经闭：白花丹干根30克，或加瘦猪肉60克，水煎服。❸治跌打扭伤、蛇咬伤、恶疮：白花丹鲜叶2～4片，与他药配合捣烂外敷，一般敷15～30分钟除去，以见局部起疱。

祛风寒湿药

蓝叶藤

【别名】肖牛耳藤，羊角豆，染色牛奶菜，老鸦嘴。

◎来　　源　为萝藦科植物蓝叶藤及绒毛蓝叶藤的茎皮。

◎原 植 物　**蓝叶藤**　攀援灌木，长达5米。叶对生；叶柄长1.5～3.5厘米，顶端丛生有小腺体；叶片长卵状长圆形，长5～12厘米，宽2～5厘米，先端渐尖，基部近心形，鲜时或干后均呈蓝色；侧脉5～7对，斜升，近叶缘处结合。聚伞圆锥花序近腋生；总花梗长2.5～5厘米，被柔毛；花萼基部内面有5个小腺体或更多；花冠黄白色，干后呈蓝黑色；花冠筒状钟形，内有5条丛毛与花冠裂片互生，喉部里面有刷状毛；副花冠为5枚长圆形的裂片组成；花粉块每室1个，狭长圆形，直立，蓇葖果圆筒状披针形，基部胀大，长达10厘米，直径约1厘米，被茸毛。种子卵形，长达1厘米，先端具长约2厘米的黄色绢质种毛。花期3～5月，果期8～12月。

绒毛蓝叶藤　本品与上种的区别在于全株被绒毛。

◎生境分布　**蓝叶藤**　生于潮湿杂木林中。分布于华南、西南及台湾、湖南、西藏等地。

◎采收加工　秋季采收，剥取茎皮，晒干。

◎性味归经　辛、苦，温。

◎用量用法　煎服，3～9克。

※功能主治※

祛风除湿，化瘀散结。主治风湿骨痛，肝肿大。

附药

蓝叶藤果：为萝摩科植物蓝叶藤和绒毛蓝叶藤的果实。味辛、苦，性温。功能疏肝和胃，理气止痛。主治肝郁气滞，胃脘胀痛，连及两胁，嗳气，泛酸，呕吐，食少。煎服，3～9克。

【蓝叶藤】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

七叶莲

【别名】小叶鸭脚木、汉桃叶、七叶烂、狗脚蹄。

【鹅掌藤】



◎**来　　源**　为五加科植物鹅掌藤的根或茎叶。

◎**原 植 物**　**鹅掌藤**　常绿藤状灌木，高2～3米。茎圆筒形，有细纵条纹；小枝有不规则纵皱纹，无毛。掌状复叶互生，有小叶7～9片；叶柄纤细，圆柱形，长7～9厘米；小叶柄有狭沟，长1～3厘米，中间的最长；托叶在叶柄基部与叶柄合生成鞘状，宿存或与叶柄一起脱落；小叶片革质，倒卵状长椭圆形，长9～16厘米，宽2.5～4厘米；尖端渐尖或急尖，基部渐狭或钝形，全缘，上面绿色，光泽，下面淡绿色，网脉明显。伞形花序集合成圆锥花序，顶生；总花梗短，长不及5毫米，花梗长1.5～2.5毫米，均疏生星状绒毛，花萼5齿裂，无毛；花瓣5～6片，分离，卵形，长约2毫米，白色；雄蕊5；子房下位，5～6室，柱头5～6枚，无花柱。浆果球形，长约5毫米，有明显的5棱，橙黄色。花期7～10月，果期11～12月。

◎**生境分布**　生于山谷或阴湿的疏林中。分布于台湾、广东、海南、广西等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，洗净，鲜用或切片晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，温。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量，煎汤洗或鲜品捣敷。

★**注意事项**：孕妇忌服。

※功能主治※

祛风止痛，活血消肿。主治风湿痹痛，头痛，牙痛，脘腹疼痛，痛经，产后腹痛，跌打肿痛，骨折，疮肿。

※选方应用※

❶治风湿关节痛：七叶莲、红龙船花叶、大风艾各适量，共捣烂，用酒炒热后，敷患处，用布包扎。❷治跌打损伤：七叶莲、酒糟各适量，共捣烂，用芭蕉叶包好煨暖，敷患处。❸治外伤出血：七叶莲6～36克，捣烂敷患处。

祛风寒湿药

田旋花

【别名】扶田秧，扶秧苗，白花藤，面根藤。

◎**来　　源**　为旋花科植物田旋花的全草或花。

◎**原 植 物**　**田旋花**　多年生草本。根茎横走，茎平卧或缠绕，有纵纹及棱角，无毛或上部披疏柔毛。单叶互生；叶柄长1～2厘米；叶片卵状长圆形至披针形，长2.8～7厘米，宽1～3厘米，先端钝或具小尖头，基部大多戟形，或为箭形及心形，全缘或3裂，侧裂片展开，微尖，中裂片卵状椭圆形、狭三角形或披针状长圆形，微尖或近圆；基部叶脉掌状。花1至多朵生于叶腋；总花梗长3～8厘米；苞片2，线形；花萼5，有毛，稍不等，内萼片边缘膜质；花冠漏斗形，白色或粉红色，或白色具粉红或红色的瓣中带，或粉红色具红色或白色的瓣中带，5浅裂；雄蕊5，稍不等长，花丝基部扩大，有小鳞毛；雌蕊较雄蕊稍长，子房有毛，2室，柱头2，线形。蒴果卵状球形，或圆锥形，无毛。种子4颗，卵圆形，暗褐色或黑色。花期6～8月。

◎**生境分布**　生于耕地及荒坡草地、村边路旁。分布于东北、华北、西北、华东及四川、西藏等地。

◎**采收加工**　全草夏、秋季采收，洗净，鲜用或切段晒干。花在6～8月开花时摘取，鲜用或晾干。

◎**性味归经**　苦，温；有毒。

◎**用量用法**　煎服，6～10克。外用适量，酒浸涂患处。

◎**药材性状**　全草多皱缩卷曲成团状，根茎细长，具须根。茎细圆柱形，具棱角及条纹，上部被疏毛。叶互生，多卷曲或脱落，完整者展平后呈三角状卵形、卵状长圆形或狭披针形，长2.8～7厘米，宽0.4～3厘米，先端钝圆，具小尖头，基部戟形、心形或箭形，全缘；叶柄长1～2毫米。花序腋生，花1～3朵；花冠宽漏斗状。白色或粉红色，花梗细弱，长3～8厘米。蒴果类球形。种子4颗，黑褐色。气微，味咸。



【田旋花】

※功能主治※

祛风，止痛，止痒。主治风湿痹痛，牙痛，神经性皮炎。

※选方应用※

❶治风湿性关节痛：田旋花根9克，水煎服。❷治牙痛：田旋花鲜花3份，胡椒1份，共碾末混匀，塞蛀孔或置病牙上咬紧，勿咽下。❸治疗神经性皮炎：田旋花鲜花适量，用70%酒精浸24小时，每日涂2次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

八角枫根

【别名】白龙须、白金条、白筋条。

◎**来　　源**　为八角枫科植物八角枫和瓜木的根、须根及根皮。

◎**原 植 物**　**八角枫**　落叶乔木或灌木，高3～5米。小枝略呈“之”字形，幼枝紫绿色；冬芽锥形，生于叶柄基部内。叶互生；叶柄长2.5～3.5厘米；叶纸质，近圆形或椭圆形、卵形，顶端锐尖或钝尖，基部阔楔形或截形，稀心形，两侧不对称，长13～19（～26）厘米，宽9～15（～22）厘米，不分裂或3～7（～9）裂，裂片短锐尖或钝尖，叶上面无毛，下面脉腋有丛状毛，基出脉3～5（～7），成掌状，侧脉3～5对。聚伞花序腋生，有7～30（～50）花，花梗长5～15毫米；小苞片线形或披针形，常早落；花冠圆筒形，长1～1.5厘米；花萼先端分裂为6～8枚齿状萼片；花瓣6～8，线形，长1～1.5厘米，初白色，后变黄色，基部粘合，上部开花后反卷；雄蕊与花瓣同数而近等长；花盘近球形；子房2室，柱头头状，常2～4裂。核果卵圆形，长约5～7毫米，直径5～8毫米，先端有宿存的萼齿和花盘。种子1颗。花期5～7月和9～10月，果期7～10月。



【八角枫】

瓜木　本种与八角枫的区别为：叶片近圆形，不分裂或3～5裂，稀为7裂，叶柄长3.5～5厘米；花1～7朵组成腋生的聚伞花序，花瓣长2.5～3.5厘米，花丝与花药等长；核果长卵圆形，长8～12毫米。花期3～7月，果期7～9月。

◎**生境分布**　**八角枫**　生于海拔1800米以下的山地或疏林中。分布于华东、中南及陕西、甘肃、台湾、四川、贵州、西藏等地。

◎**采收加工**　全年均可采，挖取根或须根，洗净，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，微温；小毒。归肝、肾、心经。

◎**用量用法**　煎服，根须1～3克，根3～6克；或浸酒。外用适量，捣敷或煎汤洗。

◎**药材性状**　细根呈圆柱形，略成波状弯曲，长短不一，长者可至1米以上，直径2～8毫米，有分枝及众多纤细须状根或其残基。表面灰黄色至棕黄色，栓皮纵裂，有时剥离。质坚脆，折断面不平坦，黄白色，粉性。气微，味淡。

※功能主治※

祛风除湿，舒经活络，散瘀止痛。主治风湿痹痛，四肢麻木，跌打损伤。

※选方应用※

❶治风湿骨痛：八角枫根21克，好酒500克，浸7天，每日早晚各服15克。❷治筋骨疼痛：八角枫根1.2克，白牛膝9克，炖猪脚吃。❸治半身不遂：八角枫根4.5克，蒸鸡吃。❹治跌打损伤：八角枫根9克，牛膝（醋炒）30克，童便为引，水煎服，每日服3次，1天服完。

祛风寒湿药

黑骨头

【别名】铁散沙、铁骨头、山杨柳、青蛇胆等。

◎来　　源　为萝藦科植物西南杠柳的根或全株。

◎原 植 物　**西南杠柳**　藤状灌木，长达10米。具乳汁；多分枝，全株无毛。叶对生，革质；叶柄长1～2毫米；叶片狭披针形，长4～6厘米，宽0.5～1厘米，先端渐尖，基部楔形；侧脉纤细密生，在叶缘前连结成1条边脉。聚伞花序腋生，比叶为短，着花1～3朵；花萼裂片5，卵圆形或近圆形；花冠黄绿色，近辐状，花冠裂片5，裂片中间不加厚，不反折，无毛；副花冠丝状，被微毛；花粉器匙形，四合花粉藏在载粉器内；雄蕊5，着生于花冠基部，花药互相黏生；子房由2枚离生心皮组成，花柱先端2裂。果双生，圆柱状，长约10厘米，径约5毫米，具纵条纹。种子长圆形，先端具长约3厘米的白色绢质种毛。花期3～4月，果期6～7月。



【西南杠柳】

★**注意事项**：肝炎，消化道溃疡患者忌服。一日量不宜超过9克，服过量会出现抽搐，甚至死亡。

◎生境分布　生于海拔2000米以下的山地向阳处或阴湿的杂木林下或灌木丛中。分布于西南及青海、广西、西藏等地。

◎采收加工　秋、冬季采集，洗净，切片或切段晒干。

◎性味归经　苦、辛，温；小毒。

◎用量用法　煎服，3～6克；或浸酒。外用捣敷。

※功能主治※

祛风除湿，活血消痈。主治风湿痹痛，闭经，乳痈，跌打扭伤，骨折。

祛风寒湿药

铁牛钻石

【别名】钻石风、石钻子、青木香。

◎来　　源　为清风藤科植物四川清风藤的根。

◎原 植 物　**四川清风藤**　落叶攀援木质藤本，长2～3米。单叶互生；叶柄长2～10毫米；叶片纸质，长圆状卵形，长3～13厘米，宽1.5～3.5厘米，先端急尖或渐尖，基部圆或阔楔形，两面均无毛；侧脉每边3～5条。聚伞花序有花1～3朵，花淡绿色；萼片5，三角状卵形；花瓣5，长圆形或阔倒卵形，长4～5毫米，有7～9条脉纹；雄蕊5枚，长3～5毫米；花盘肿胀，圆柱状，边缘波状；子房无毛，花柱长约4毫米。分果扁倒卵形或近圆形，长约6毫米，宽约7毫米，无毛，核的中肋呈狭翅状。花期3～4月，果期6～8月。



【四川清风藤】

◎生境分布　生于海拔1200～2600米的山谷、山坡、溪旁和阔叶林中。分布于陕西、浙江、江西、湖北、四川、贵州。

◎采收加工　秋、冬季采挖根部，洗净，切片，晒干。

◎性味归经　甘、苦，平。归肝经。

◎用量用法　煎服，15～30克；或研末；或浸酒。

※功能主治※

祛风活血，化痰止咳。主治风湿痹痛，跌打损伤，腰痛，慢性咳喘。

※选方应用※

❶治关节炎：铁牛钻石60克，五加皮30克，寮刁竹根15克，白酒500克，浸泡7天，每次30克，每日2次。❷治跌打损伤、陈旧腰痛：铁牛钻石60克，五加皮、八角枫根各30克，水煎服，每日1剂。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

飞龙掌血

【别名】黄椒、三百棒、飞龙斩血、见血飞。

◎**来　　源**　为芸香科植物飞龙掌血的根或根皮。

◎**原 植 物**　**飞龙掌血**　木质蔓生藤本。枝与分枝常有向下弯曲的皮刺；老枝褐色，幼枝淡绿色或黄绿色，常被有褐锈色的短柔毛和白色圆形皮孔。三出复叶互生；总叶柄长3～5厘米；小叶无柄；小叶片革质，倒卵形、倒卵状长圆形或为长圆形，长3.5～9厘米，宽1.5～3.5厘米，先端急尖或微尖而钝头，基部楔形，边缘有细钝锯齿，齿缝及叶片都有透明腺点，两面无毛。花单性，白色至淡黄色；萼片同花瓣均为4～5；雄花常排成腋生的圆锥状聚伞花序，雄蕊4～5，花瓣长约3毫米；雌花比雄花稍大，不育雄蕊4～5，长不及雌蕊的1/2，子房上位，近圆球形，被毛，3～5室，每室有上下叠生的胚珠2颗。核果近球形，直径8～10毫米，橙黄色至朱红色，有深色腺点，果皮肉质，表面有3～5条微凸起的肋纹。种子肾形，黑色，有光泽。花期10～12月，果期12月至翌年2月。



【飞龙掌血】　★注意事项：孕妇忌服。

※功能主治※

祛风止痛，散瘀止血，解毒消肿。主治风湿痹痛，腰痛，胃病，痛经，经闭，跌打损伤，劳伤吐血，衄血，瘀滞崩漏，疮痈肿毒。

※选方应用※

❶治风湿性关节炎：飞龙掌血、薜荔、鸡血藤、菝葜各18克，威灵仙9克，浸白酒500毫升，每服30～60毫升，每日3次。❷治血滞经闭：飞龙掌血、大血藤、川牛膝各60克，红花15克，泡酒，每服5～15克。❸治跌打损伤：飞龙掌血、牛膝各9克，月月红根6克，共研末，用酒为引。

◎**生境分布**　生于山林、路旁、灌丛或疏林中。分布于西南、华东、华南、华中等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，挖根，洗净，鲜用或切断晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，温；小毒。

◎**用量用法**　煎服，9～15克；或浸酒；或入散剂。外用适量。

◎**药材性状**　根呈圆柱形，略弯曲，长约30厘米，直径0.5～4.0厘米，有的根头部直径可达8厘米。表面灰棕色至深黄棕色，粗糙，有细纵纹及稍凸起的白色类圆形或长椭圆形皮孔。栓皮易脱落，露出棕褐色或浅红棕色的皮部。质坚硬，不易折断，断面皮部与木部界限明显，木部淡黄色，年轮显著。根皮呈不规则长块状，厚5～10毫米，质坚硬，不易折断，横断面及纵切面均显颗粒状，黄棕色或棕褐色，内表面淡褐色，有纵向纹理。气微，味辛、苦，有辛凉感。

祛风寒湿药

竹叶椒根

【别名】爆卜草，灯笼泡，水灯笼草，天泡果。

◎**来　　源**　为芸香科植物竹叶椒的根皮或根。

◎**原 植 物**　**竹叶椒**　灌木或小乔木，高可达4米。枝直出而扩展，有弯曲而基部扁平的皮刺，老枝上的皮刺基部木栓化，茎干上的皮刺基部为扁圆形垫状。奇数羽状复叶互生；叶轴无毛，具宽翼和皮刺；小叶无柄；小叶片3～5，披针形或椭圆状披针形，长5～9厘米，先端尖，基部楔形，边缘有细小圆齿，两面无毛而疏生透明腺点，主脉上具针刺，侧脉不明显，纸质。聚伞状圆锥花序，腋生，长2～6厘米；花被片6～8，药隔顶部有腺点一颗；雌花心皮2～4，通常1～2个发育。蓇葖果1～2瓣，稀3瓣，红色，表面有突起的腺点。种子卵形，黑色，有光泽。花期3～5月，果期6～8月。

◎**生境分布**　生于海拔2300米以下的山坡疏林、灌丛中及路旁。分布于华东、中南、西南及陕西、甘肃、台湾等地。

◎**采收加工**　全年均可采，洗净，根皮鲜用或连根切片晒干备用。

◎**性味归经**　辛、微苦，温；小毒。

◎**用法用量**　煎服，9～30克，鲜品60～90克；或浸酒。外用适量。

◎**药材性状**　根圆柱形，长短不一，直径0.5～2.6厘米，暗灰色至灰黄色，有较密的浅纵沟。质坚硬，折断面纤维性，横断面栓皮灰黄色，皮部淡棕色，木部黄白色。味苦，麻舌。

※功能主治※

祛风散寒，温中理气，活血止痛。主治风湿痹痛，胃脘冷痛，泄泻，痢疾，感冒头痛，牙痛，跌打损伤，痛经，刀伤出血，顽癣，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治关节风湿痛、腰痛：鲜竹叶椒根60～90克，水煎调酒服。❷治刀伤出血：竹叶椒根皮，研细粉敷伤口。❸治虫牙痛：竹叶椒根皮，研末，以适量放入虫牙孔内。❹治寒性胃痛、腹痛、呕吐：竹叶椒根9～15克，水煎服。



【竹叶椒】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

桃儿七

【别名】奥莫色、鸡苔素、铜筷子、小叶莲。

◎**来　　源**　为小檗科植物桃儿七的根及根茎。

◎**原 植 物**　**桃儿七**　多年生草本，高40～70厘米。根茎粗壮，侧根多数，长15厘米，直径2～3毫米，外表浅褐色或棕褐色。茎单一，基部有2个膜质鞘。叶2～3，生于茎顶，具长叶柄；叶盾状着生，直径约25厘米，掌状3～5深裂至中下部或几达基部，小裂片先端渐尖，上面绿色无毛，下面淡绿色，有白色长柔毛。花单生叶腋，先叶开放，粉红色，萼片早落；花瓣6，排成2轮，外轮较内轮为长；雄蕊6，花丝向内弯，基部变宽，花药狭长圆形；子房近圆形，胚珠多数，花柱短，柱头多裂。浆果卵圆形，长3～6厘米，被灰粉，熟时红色。种子多数，暗紫色。花期4～6月，果期6～8月。

◎**生境分布**　生于海拔2000～3000米的山地草丛中或林下。多分布于西北、西南等地。

◎**采收加工**　春、秋采挖，晒干。

◎**性味归经**　苦、微辛，温；有毒。

◎**用量用法**　煎服，1.5～6克；或研末；或泡酒。

◎**药材性状**　根茎呈不规则结节块状，每一结节类球形，直径0.8～1.2厘米，表面棕褐色，有不明显的环节及众多须状根和须根痕。须根圆柱形，直径1～3毫米，表面棕黄色，平滑，有细纵纹。质硬，折断面黄色，纤维状，横断面皮部平坦，木质部突起，环状排列，髓部小，约占直径的1/4。气微，味苦。

※功能主治※

祛风除湿，活血止痛，祛痰止咳。主治风湿痹痛，跌打损伤，月经不调，痛经，脘腹疼痛，咳嗽。

※选方应用※

❶治风湿腰腿痛：桃儿七、独活、苍术各9克，细辛6克，伸筋草、木通各3克，水煎服，酒为引。❷治慢性气管炎：桃儿七3克，水煎服。或将桃儿七常含口中。

【桃儿七】

★**注意事项**：忌生冷和酸味食物。



祛风寒湿药

木天蓼

【别名】天蓼、藤天蓼、天蓼木，含水藤。

◎**来　　源**　为猕猴桃科植物木天蓼的枝叶。

◎**原 植 物**　**木天蓼**　藤本，长达7米。嫩枝略有微毛；髓白色，实心。单叶互生；叶柄长1.5～2.5厘米；叶片薄纸质，宽卵形至卵状长圆形，长5～14厘米，宽4～8.5厘米，先端渐尖，基部圆形、阔楔形或近心形，边缘具尖锯齿，上面无毛或有细刺毛，下面沿叶脉有疏柔毛。花1～3朵腋生；花单性，雌雄异株或单性花与两性花共存；花梗长0.5～1.5厘米，中部有节；萼片通常5，连同花梗略有短柔毛或光滑；花瓣5～6，白色；雄蕊多数，花柱多数。浆果长圆形至卵圆形，长2～3厘米，直径约1厘米，黄色，有缘，无斑点，可食。花期5月，果熟期9～10月。

◎**生境分布**　生于海拔达3200米的山地林中。分布于东北、西北、华东、华中、西南等地。

◎**采收加工**　春、秋季采，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　苦、辛，温。

◎**用量用法**　煎服，3～10克。

◎**药材性状**　小枝细长，直径2.5毫米，表面无毛，白色小皮孔不明显；断面髓大，白色，实心。叶薄纸质，完整叶片卵形或椭圆卵形，长7～14厘米，宽4.5～8厘米；先端急尖至渐尖，基部圆形或阔楔形，边缘有细锯齿；上面散生少数小刺毛，下面沿脉有卷曲的柔毛，有时中脉有少数小刺毛，两面均枯绿色；叶柄近无毛，长1.5～3.5厘米。气微，味淡、涩。

【木天蓼】

★**注意事项**：本品辛温耗气，不宜久服。



※功能主治※

祛除风湿，温经止痛，消癥瘕。主治中风半身不遂，风寒湿痹，腰疼，疝痛，癥瘕积聚，气痢，白癜风。

※选方应用※

❶治大风疾：木天蓼（刮去粗皮，碎锉）200克。以水10升，煎取1升，去滓，将汁煮糯米为粥，空心食之。如病在膈上即吐出，在中膈即汗出，在膈下即转出，宜避外风。（天蓼粥）❷治气痢久不止：预采木天蓼曝干，用时捣罗为末，食前，粥饮调下3克。❸治血虚风湿痛：木天蓼30克，牛膝、伸筋草各15克，水煎服。❹治中风半身不遂，腰背反张：木天蓼150克，细研，以水10升，煮取1升，去渣，加粳米煮粥，稍热食。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

老鼠瓜

【别名】苦瓜、野西瓜、抗旱草。

◎**来　　源**　为白花菜科植物刺山柑的根皮、叶、果。

◎**原 植 物**　**刺山柑**　蔓生灌木，匍匐或悬垂，长1～2米。根粗大，皮厚，黄白色。小枝淡绿色，幼时有柔毛，后变无毛。叶互生；叶柄长2～20毫米；托叶变形成钩刺，长2～6毫米；叶片纸质，近圆形，宽卵形或倒卵形，长1～5厘米，宽1～4.5厘米，先端圆形，具短突尖，基部圆形，全缘，两面无毛。花单生叶腋，直径2～3厘米；花梗长2.5～4厘米，无毛；萼片卵形，外面无毛，内面有柔毛，后面无毛；花瓣白色，粉红色或紫红色，倒卵形；雄蕊多数；子房柄长2厘米。浆果椭圆形，长2.5～4厘米，宽1.5～3厘米，内皮呈血红色，干后常4裂。种子多数，深褐色，像萝卜子，有辛辣味。果期秋季。

◎**生境分布**　生于干旱的沙地或石坡。分布于甘肃、新疆、西藏。

◎**采收加工**　夏、秋两季采叶，秋季采摘将成熟的果实并挖根，剥取根皮，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，温。

◎**用量用法**　煎服，根皮，3～6克。外用适量，捣敷。

◎**药材性状**　叶多皱缩，纸质，完整叶近圆形、宽卵圆形或倒卵形，宽1～5厘米，宽1～4.5厘米，先端圆形，具短突尖，基部圆形，全缘，两面无毛；叶柄长2～20毫米；托叶钩刺状，长2～6毫米。果多干裂呈4瓣，长2.5～4厘米，宽1.5～3厘米，内面呈血红色；种子深褐色，有辛辣味。

※功能主治※

祛风止痛，除湿散寒。主治风湿痹痛，牙痛，泄泻，痢疾。

※选方应用※

治急慢性风湿性关节炎：鲜老鼠瓜根皮四份，果一份；或老鼠瓜鲜叶四份，果一份，共捣成糊状（若稍干，不成糊状时，可酌加热白酒适量），用纱布包敷患部，15～30分钟后取下，每日1次，5天为1疗程。



【刺山柑】

祛风寒湿药

荨麻

【别 名】焐麻、蝎子草，螫麻等。

◎来　　源　为荨麻科植物宽叶荨麻、荨麻、狭叶荨麻、麻叶荨麻的全草。

◎原 植 物　**狭叶荨麻**　多年生草本，高达150厘米。茎直立，有四棱，被螫毛。单叶对生；叶柄长8～17毫米；托叶线形，分离；叶片长圆状披针形或披针形，长4～12厘米，宽1.2～2.8厘米，先端渐尖，基部圆形，边缘有粗锯齿，齿尖朝向叶的先端。雌雄异株，花序长达4厘米，多分枝；雄花直径约2毫米，花被4；雄蕊4；雌花较雄花小，花被片4，果期增大；子房长圆形，柱头画笔头状。瘦果卵形，长约1毫米，包于宿有的花被内。花期7～8月，果期8～10月。

宽叶荨麻　多年生草本。茎高40～100厘米。疏生螫毛和微柔毛，不分枝或分枝。叶对生；叶柄长1～3厘米；托叶每节4枚，离生，有时上部多少合生，披针形；叶片狭卵形至宽卵形，长4～9厘米，宽2.5～4.5厘米，先端短渐尖至长渐尖，基部宽楔形或圆形，边缘有锐牙齿或锯齿，两面疏生刺毛和细糙毛，钟乳体短杆状，有时点状；基出脉3条。雌雄同株；雄花序生于茎上部叶腋，长约达8厘米；花被片4，雄蕊4；雌花序生于下部叶腋，较短；花被片4，有细糙毛，柱头画笔头状。瘦果卵形，稍扁，长达1.5毫米。花期3～5月，果期5～8月。



【狭叶荨麻】

★注意事项：误服之，吐痢不止。

◎生境分布　**狭叶荨麻**　生于山地林边或沟边。分布于东北、华北等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，切段，晒干。

◎性味归经　苦、辛，温；有毒。

◎用量用法　煎服，5～10克。外用适量。

◎药材性状　**宽叶荨麻**　切成短段，长短不等，茎长1.4～3.8厘米，直径1.5～4毫米，绿色至红紫色，有钝棱，疏生螫毛和短柔毛，节上有对生叶，叶绿色，皱缩易碎。花序穗状，皱缩，数个腋生，具短总梗。瘦果密集，宽卵形，稍扁，长约1.5毫米。体轻，质软。气微，味淡、微辛。

※功能主治※

祛风通络，平肝定惊，消积通便，解毒。主治风湿痹痛，产后抽风，小儿惊风，小儿麻痹后遗症，高血压，消化不良，大便不通，荨麻疹，跌打损伤，虫蛇咬伤。

※选方应用※

❶治风湿性关节炎：麻叶荨麻适量，煎汤擦洗。❷治产后抽风、小儿惊风：麻叶荨麻少许，水煎服。❸治荨麻疹：麻叶荨麻鲜苗，捣汁涂擦。❹治毒蛇咬伤：麻叶荨麻适量，捣烂敷患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

大脚菇

【别名】白牛肝、蘑菇、白牛头、山乌草。

◎**来　　源**　为牛肝菌科真菌美味牛肝菌的子实体。

◎**原 植 物**　**牛肝菌**　菌盖4～15厘米，扁半球形。不黏，黄褐色、土褐色。菌肉肥厚，白色，伤后不变色。菌管淡黄色，弯生微陷。柄粗壮，径可达5厘米，基部膨大，高短变异甚大，表面淡褐色，具白色凸起的网络。孢子淡黄色，近纺锤形，（10～15.2）微米×（4.5～6）微米。

◎**生境分布**　生于针阔混交林下。夏、秋季常见。分布于西南及黑龙江、吉林、陕西、江苏、安徽、浙江、福建、河南、湖南、广东、西藏等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采摘后，洗去泥沙，晒干。

◎**性味归经**　淡，温。

◎**用量用法**　煎服，10～30克，鲜品30～90克。

◎**药材性状**　子实体皱缩。菌盖扁半球形或稍平展，直径4～15厘米，表面黄褐色至赤褐色。菌肉淡黄色。菌管黄色。菌柄近圆柱形，长5～12厘米，直径2～3厘米，基部稍膨大，内实，淡褐色至淡黄褐色，有网纹。



【牛肝菌】

※功能主治※

祛风散寒，补虚止带。主治风湿痹痛，手足麻木，白带，不孕症。

※选方应用※

❶治妇女白带症：干而未开伞的美味大脚菇，用时洗净和猪肉煮食，每日1次，每次93克（湿重），1星期为1疗程。❷治不孕症：将未开伞的美味大脚菇菌按1∶1的比例配以刺五加，焙干，研末，每日3次，每次9克，白酒为引。

祛风寒湿药

红枫荷

【别名】大节藤、麻骨风、含水藤、买子藤。

◎**来　　源**　为桑科植物二色波罗蜜的根。

◎**原 植 物**　**二色波罗蜜**　乔木，高达20米。单叶，革质，2列互生；叶柄长3～14毫米；托叶小；叶片椭圆形、长圆形或倒卵状椭圆形，长3.5～12.5厘米，宽1.5～3.5厘米，先端渐尖，长达2厘米，基部楔形略下延，全缘，嫩叶边缘常为羽状浅裂，背面有苍白色粉末状的毛，干时腹面浅灰绿色，背面浅灰白色，叶背主脉初时有紧贴的微柔毛；侧脉3～8对，斜上升，在叶背明显。花单性，雌雄同株；雄花序圆锥形、倒卵形或圆柱形，长4～20毫米，宽4～7毫米，单生于叶腋。雌花序球形，单生于叶腋。聚合果球形，直径约4厘米，黄色，干时红褐色，有柔毛，表面有很多弯曲、圆柱形的突出体；萼片结果时6片；瘦果球形，直径约1厘米，果序柄长达2.5厘米，被绒毛。花期6～8月，果期8～12月。



【二色波罗蜜】

◎**生境分布**　生于中海拔的山谷及山坡疏林中。分布于广东、广西、贵州、云南等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，洗净，晒干。

◎**性味归经**　甘，温。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。

※功能主治※

祛风化湿，活血通络。主治风湿痹痛，腰痛，半身不遂，跌打瘀肿。

祛风寒湿药

土荆芥

【别名】鹅脚草、红泽兰、天仙草、杀虫草。



【土荆芥】

◎**来　　源**　为藜科植物土荆芥的带果穗全草。

◎**原 植 物**　**土荆芥**　一年生或多年生直立草本，高50～80厘米，有强烈气味。茎直立，有棱，多分枝，被腺毛或无毛。单叶互生，具短柄；叶片披针形至长圆状披针形，长3～16厘米，宽达5厘米，先端短尖或钝，下部的叶边缘有不规则钝齿或呈波浪形，上部的叶较小，为线形，或线状披针形，全缘，上面绿色，下面有腺点，揉之有一种特殊的香气。穗状花序腋生，分枝或不分枝；花小，绿色，两性或雌性，3～5朵簇生于上部叶腋；花被5裂，果时常闭合；雄蕊5；花柱不明显，柱头通常3，伸出花被外。胞果扁球形，完全包于花被内。种子横生或斜生，黑色或暗红色，平滑，有光泽。花期8～9月，果期9～10月。

◎**生境分布**　生于旷野、路旁、河岸和溪边。分布于华东、中南、西南等地，北方各地有栽培。

◎**采收加工**　8月下旬至9月下旬收割全草，摊放在通风处，或捆束悬挂阴干，避免日晒。

◎**性味归经**　辛、苦，微温；大毒。

◎**用量用法**　煎服，3～9克，鲜品15～24克；或入丸、散。外用适量。

◎**药材性状**　全草黄绿色，茎上有柔毛。叶皱缩破碎，叶缘常具稀疏不整齐的钝锯齿；上表面光滑，下表面可见散生油点；叶脉有毛。花着生于叶腋。胞果扁球形，外被一薄层囊状而具腺毛的宿萼。种子黑色或暗红色，平滑，直径约0.7毫米。具强烈而特殊的香气，味辣而微苦。

※功能主治※

祛风除湿，杀虫止痒，活血消肿。主治钩虫病，蛔虫病，蛲虫病，头虱，皮肤湿疹，疥癣，风湿痹痛，经闭，痛经，口舌生疮，咽喉肿痛，跌打损伤，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治钩虫、蛔虫、绦虫病：土荆芥全草3～6克，水煎服。❷治脱肛、子宫脱垂：土荆芥鲜草15克，水煎，每日服2次。❸治关节风湿痛：土荆芥鲜根15克，水炖服。❹治湿疹：土荆芥鲜全草适量，水煎，洗患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

买麻藤

【别名】大节藤、麻骨风、含水藤、买子藤。

◎**来　　源**　为买麻藤科植物小叶买麻藤、买麻藤的茎叶。

◎**原 植 物**　**小叶买麻藤**　常绿木质缠绕藤本，长4～12米。常较细弱。茎枝圆形，土棕色或灰褐色，皮孔较明显，具膨大的关节状节。叶对生，革质；叶柄长5～10毫米；叶片狭椭圆形、长卵形或微呈倒卵状，有光泽，长4～10厘米，宽2.5～4厘米，先端急尖或渐尖而钝，稀钝圆，基部宽楔形至微圆，侧脉斜伸，背面网脉明显。雌雄同株；球花排成穗状花序，常腋生，稀生枝顶；雄球花序不分枝或一次分枝，分枝三出或成两对，其上有5～12轮环状总苞，每轮总苞内有雄花40～70；雌球花序多生于老枝上，每轮总苞内有雌花5～8。种子核果状，长椭圆形或微呈倒卵形，长1.5～2厘米，无柄或近无柄，熟时假种皮红色。花期4～6月，果期9～11月。

买麻藤　与小叶买麻藤的主要区别是：叶形较大，常呈长圆形，长10～25厘米，宽4～11厘米；雄球花序一至二回三出分枝，每轮总苞内仅有雄花25～45；成熟种子具2～5毫米的短柄，假种皮黄褐色或红褐色。

◎**生境分布**　**小叶买麻藤**　生于低海拔的干燥平地或湿润谷地的森林中，缠绕在大树上。分布于江西、福建、湖南、广东、广西等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦，微温。

◎**用量用法**　煎服，6～9克，鲜品15～60克。外用适量，研末调敷。

◎**药材性状**　**小叶买麻藤**　藤圆柱形，节部膨大，外皮灰褐色，断面皮部棕褐色，木部淡黄色。叶椭圆形或长倒卵形，长4～10厘米，宽2.5～4厘米，雄花序不分枝或1次分枝。气弱，味微苦。

买麻藤　与小叶买麻藤不同点为：叶呈长方状披针形或钜圆形，全缘，基部楔形，长10～20厘米，宽4.5～10厘米，雄花序1～2次分枝。

※功能主治※

祛风除湿，散瘀止血，化痰止咳。主治风湿痹痛，腰痛，鹤膝风，跌打损伤，溃疡病出血，慢性气管炎。

※选方应用※

治骨折：鲜买麻藤适量捣烂，酒炒，复位后热敷包扎，固定，每天换药1次。



【小叶买麻藤】

祛风寒湿药

麻柳叶

【别 名】枫杨叶、柳树叶。

◎来　　源　为胡桃科植物枫杨的叶。

◎原 植 物　**枫杨**　落叶乔木，高18～30米。树皮黑灰色，深纵裂，幼树具长柔毛和皮孔，叶痕明显。冬芽细长有柄，裸露，被锈褐色毛。髓部薄片状。叶互生，多为偶数羽状复叶，少有奇数羽状复叶，长8～16厘米，叶轴两侧有狭翅，小叶10～28枚，长圆形至长椭圆状披针形，长8～12厘米，宽2～3厘米，先端钝圆或短尖，基部偏斜，边缘有细锯齿，表面有细小的疣状突起，中脉和侧脉腋内有1簇极短的星状毛。葇荑花序，与叶同时开放，花单性，雌雄同株，雄花序单生于去年的枝腋内，长6～10厘米，下垂，雄花有1苞片和2小苞片，并有1～2枚发育的花被片，雄蕊6～18；雌花序单生新枝顶端，长10～20厘米，花序轴密被星状毛和单毛，雌花单生苞腋内，左右各有1小苞片，花被片4，贴生于子房，子房下位，2枚心皮组成，花柱短，柱头2裂，果序长20～45厘米。小坚果长椭圆形，长6～7毫米，常有纵脊，两侧有由小苞片发育增大的果翅，条形或阔条形。花期4～5月，果期8～9月。

※功能主治※

祛风止痛，杀虫止痒，解毒敛疮。主治风湿痹痛，牙痛，膝关节痛，湿疹，阴道滴虫，烫伤，创伤，溃疡不敛，血吸虫病，咳嗽气喘。

※选方应用※

❶治皮肤癣：鲜麻柳叶60克，切碎，酒精480克。将麻柳叶投入酒中浸1星期后取用。用时，取一些棉花蘸该酒擦患处，每日擦1～2次。或取叶煎水洗。❷治痒疹：麻柳叶、毛秀才、千里光、柳枝各适量，煎水洗。❸治牙痛：麻柳叶捣绒，塞患处或噙用。❹治膝关节痛：枫杨叶、虎耳草各适量，捣烂，敷患处。

【枫杨】



◎生境分布　生于海拔1500米的平原溪涧河滩、阴湿山地杂木林中，喜光，现广泛栽培于庭园或道旁。分布于华东、中南、西南及陕西、台湾，东北和华北仅有栽培。

◎采收加工　春、夏、秋季均可采收，除去杂质，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、苦，温；有毒。归肺、肝经。

◎用量用法　煎服，6～15克。外用适量，煎水外洗。

◎药材性状　小叶多皱缩，展平后，长椭圆形至长椭圆状披针形，长5～12厘米，宽2.5～3.5厘米，全体绿褐色，上面略粗糙，中脉、侧脉及下面有极稀疏毛。小叶柄极短或无。质脆。气微，味淡。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风寒湿药

葫芦藓

【别名】红孩儿、牛毛七、火堂须。

◎**来　　源**　为葫芦藓科植物葫芦藓的植物体。

◎**原 植 物**　**葫芦藓**　植物体矮小，淡绿色，直立，高1～3厘米。茎单一或从基部稀疏分枝，叶簇生茎顶，长舌形，叶端渐尖，全缘；中肋粗壮，消失于叶尖之下，叶细胞近于长方形，壁薄。雌雄同株异苞，雄苞顶生，花蕾状；雌苞则生于雄苞下的短侧枝上。蒴柄细长，黄褐色，上部弯曲，孢蒴弯梨形，不对称，具明显台部，干时有纵沟槽；蒴齿两层；蒴帽兜形，具长喙，形似葫芦瓢状。



【葫芦藓】

★**注意事项：**孕妇及体虚者少用。

◎**生境分布**　生于氮肥丰富的阴湿地区，分布于东北、华北、华东、华中及西南等地区。

◎**采收加工**　夏季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　淡，平。

◎**用量用法**　煎服，30～60克。外用适量，捣敷。

◎**药材性状**　本品为褶皱的散株，或数株丛集的团块，黄绿色，无光泽，每株长可达3厘米，茎多单一，茎顶密集簇生众多的皱缩小叶，湿润展干后呈长舌状，全缘，中肋较粗不达叶尖，有的可见紫红色细长蒴柄，上部弯曲，着生梨形孢蒴。不对称，蒴帽兜形，有长喙。气微，味淡。

※功能主治※

祛风除湿，止痛，止血。主治风湿痹痛，鼻窦炎，跌打损伤，痨伤吐血。

※选方应用※

❶治肺热吐血：葫芦藓、茅草根各60克，侧柏叶30克，泡酒或熬水服。❷治跌打损伤：葫芦藓60克，水煎服；另取鲜草适量捣敷。

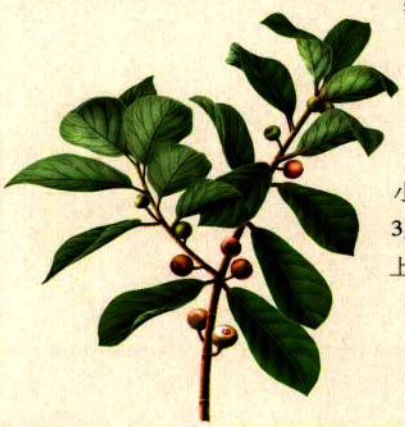
祛风寒湿药

全缘榕

【别名】铁牛入石，奶汁草，土麻黄。

◎**来　　源**　为桑科植物全缘榕的根、叶。

◎**原 植 物**　**全缘榕**　灌木，高1米以上。幼枝绿褐色，被短毛，老枝棕褐色。单叶互生；叶柄紫红色；托叶三角状披针形，早落；叶片膜质，倒卵形至披针形，叶表面鲜时有黄色腺点，幼时有短毛，后脱落，叶下面有小腺点，全缘；基生3脉，侧脉5～7对，脉上有毛。隐头花序单生于叶腋或生于已落叶的枝上，顶部脐状突起，基部圆形或收缩成柄；雄花、瘿花生于同一花序托内，雌花生于另一花序托内。瘦果。花、果期6～11月。



【全缘榕】

◎**生境分布**　生于山坡、路旁或疏灌林缘。多分布于华南、华中一带。

◎**采收加工**　根，四季可采；叶，夏季采收。均可鲜用或晒干。

◎**性味归经**　辛，温。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜品用量加倍。外用适量，捣敷。

※功能主治※

祛风除湿，解毒消肿。主治风湿痹痛，风寒感冒，血淋，带下，乳少，乳痈，痈疽溃疡，跌打损伤，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治风湿关节痛：全缘榕根60～95克，酒水各半，或加猪脚炖服。❷治乳痈初起：全缘榕鲜叶和食盐少许，捣烂敷患处。

祛风湿热药

祛风湿热药

桑枝



【别名】桑条。

◎**来　　源**　为桑科植物桑的干燥嫩枝。

◎**原 植 物**　**桑**　落叶灌木或小乔木，高3～15米。树皮灰白色，有条状浅裂；根皮黄棕色或红黄色，纤维性强。单叶互生；叶柄长1～2.5厘米；叶片卵形或宽卵形，长5～20厘米，宽4～10厘米，先端锐尖或渐尖，基部圆形或近心形，边缘有粗锯齿或圆齿，有时有不规则的分裂，上面无毛，有光泽，下面脉上有短毛，腋间有毛，基出脉3条与细脉交织成网状，背面较明显；托叶披针形，早落。花单性，雌雄异株；雌、雄花序均排列成穗状或葇荑花序，腋生；雌花序长1～2厘米，被毛，总花梗长5～10毫米；雄花序长1～2.5厘米，下垂，略被细毛；雄花具花被片4，雄蕊4，中央有不育的雌蕊；雌花具花被片4，基部分生，柱头2裂。瘦果，多数密集成一卵圆形或长圆形的聚花果，长1～2.5厘米，初时绿色，成熟后变肉质、黑紫色或红色。种子小。花期4～5月，果期5～6月。

◎**生境分布**　产于湖北、湖南、广西、贵州、四川等地。

◎**采收加工**　春末夏初采收，去叶，略晒，切成长30～60厘米的段或斜片，晒干。



【桑】

◎**性味归经**　微苦，平。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　枝呈长圆柱形，少有分枝，长短不一，直径0.5～1.5厘米。表面灰黄色或黄褐色，有多数黄褐色点状皮孔及细纵纹，并有灰白色略呈半圆形的叶痕和黄棕色的腋芽。质坚韧，不易折断，断面纤维性。切片厚0.2～0.5厘米，皮部较薄，木部黄白色，射线放射状，髓部白色或黄白色。气微，味淡。

※功能主治※	※选方应用※
祛风湿，利关节。用于肩臂、关节酸痛麻木。	❶治疗高血压：桑枝、桑叶各30克，芹菜50克。将上药加水4升，煎煮取液，先熏足后浸足，每日1次，发作时每日2次，1剂可用2～3次，10天为1疗程。❷治疗风湿性关节炎：桑枝30克，黄柏10克，水煎服。❸治疗肩周炎：桑枝、当归、川芎、木香、乳香、羌活、独活、桂枝、秦艽各10克，海风藤15克，甘草6克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

秦艽



【别名】大艽、左宁根、左扭、西大艽、西秦艽、萝卜艽、辫子艽、鸡腿艽、山大艽、曲双。

※功能主治※

祛风湿，清湿热，止痹痛，退虚热。用于风湿痹痛，筋脉拘挛，骨节酸痛，骨蒸潮热；小儿疳积，发热。

※选方应用※

❶治疗类风湿关节炎：秦艽12克，羌活、防风、甘草各6克，姜黄、当归、赤芍、茯苓各9克，黄芪、桑寄生、牛膝各15克，细辛3克，水煎服。❷治虚劳潮热咳嗽，盗汗不止：秦艽、柴胡、知母、甘草各30克，上药粗捣筛，每服9克，水煎温服，不计时候。❸治疗小儿潮热，形体清瘦，食欲减退：秦艽、甘草各30克，干薄荷15克（勿焙），研为粗末。每服3～6克，用水300毫升，煎至240毫升，食后温服。

◎来　　源　为龙胆科植物秦艽、麻花秦艽、粗茎秦艽或小秦艽的干燥根。

◎原 植 物　**秦艽**　多年生草本，高20～60厘米。主根粗长，圆柱形，上粗下细，扭曲不直，有少数分枝，中部多呈螺纹状；根茎部有许多纤维状残存叶基。茎直立或斜生，圆柱形，无毛。基生叶多丛生，无柄，叶片披针形或长圆披针形，长达40厘米，宽3～5厘米，先端尖，全缘，主脉5条；茎生叶3～4对，对生，较小，基部连合。花多集成顶生及茎上部腋生的轮伞花序；花萼管一侧裂开过半，萼齿浅；花冠管状，深蓝紫色，长约2厘米，先端5裂，裂片间有5片短小褶片；雄蕊5，着生于花冠管中部；子房长圆形，无柄。蒴果长圆形或椭圆形。种子椭圆形，无翅，褐色，有光泽。花期7～9月，果期8～10月。



◎生境分布　生于海拔400～2400米的山区草地、溪旁两侧、路边坡地、灌丛中。分布于东北、华北、西北及四川。

◎采收加工　春、秋二季采挖，除去泥沙；秦艽及麻花艽晒软，堆置“发汗”至表面呈红黄色或灰黄色时，摊开晒干，或不经“发汗”直接晒干；小秦艽趁鲜时搓去黑皮，晒干。

◎性味归经　辛、苦，平。归胃、肝、胆经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

◎药材性状　根略呈圆锥形，上粗下细，长7～30厘米，直径1～3厘米。表面灰黄色或棕黄色，有纵向或扭曲的纵沟。根头部常膨大，多由数个根茎合生，残存的茎基上有短纤维状叶基维管束，质坚脆，易折断，断面皮部黄色或棕黄色，木部黄色。气特异，味苦、微涩。

祛风湿热药

防己



【别名】石蟾酥、长根金不换、粉防己、汉防己。

◎来　　源　为防己科植物粉防己的干燥根。

◎原 植 物　**粉防己**　多年生落叶藤本。块根通常圆柱状，肉质，深入地下，长3～15厘米，直径1～5厘米，外皮淡棕色或棕褐色，具横纹。茎枝纤细，有直条纹。叶互生，叶柄长5～6厘米，盾状着生；叶片三角状宽卵形或阔三角形，长4～6厘米，宽5～6厘米，先端钝，具小突尖，基部平截或略呈心形，全缘，上面绿色，下面灰绿色或粉白色，两面均被短柔毛，下面较密；掌状脉5条。花小，单性，雌雄异株；雄株为头状聚伞花序，总状排列；雄花萼片4，排成1轮，绿色，匙形，长约1毫米，宽约0.5毫米，基部楔形；花萼4，绿色，倒卵形，长约0.9毫米，宽约0.7毫米，肉质，边缘略内弯，有时具短爪；雄蕊4，花丝合生成柱状，上部盘状，花药着生其上。雌株为缩短的聚伞花序，呈假头状，总状排列；雌花萼片4，排成1轮；花瓣4；子房椭圆形，长约1毫米，花柱3，乳头状。核果球形，红色，直径5～6毫米；内果皮长、宽均为4～5毫米，背部有4行雕纹，中间2行呈鸡冠状隆起，每行有15～17颗，胎座迹不穿孔。花期5～6月，果期7～9月。



【粉防己】

★**注意事项：**本品苦寒较甚，不宜大量使用，以免损伤胃气。

◎生境分布　野生于山坡、旷野草丛和灌木林中。分布于华东、华南、华中等地。主产于浙江、安徽、湖北、湖南、江西。

◎采收加工　秋季采挖，修去芦梢，洗净或刮去栓皮，切成长段，粗根剖为2～4瓣，晒干。

◎性味归经　苦，寒。归膀胱、肺经。

◎用量用法　煎服，4.5～9克。

◎药材性状　块根呈圆柱形、半圆柱形块状或块片状，常弯曲如结节样，弯曲处有缢缩的横沟，长3～15厘米，直径2～5厘米。表面灰棕色，有细皱纹，具明显的横向突起的皮孔，去栓皮的药材表面淡灰黄色。体重，质坚实，断面平坦，灰白色至黄白色，富粉性，有排列稀疏的放射状纹理，纵剖面有筋脉状弯曲纹理。气微，味苦。

※功能主治※

利水消肿，祛风止痛。用于水肿脚气，小便不利，湿疹疮毒，风湿痹痛，高血压。

※选方应用※

❶治表虚湿盛所致慢性肾小球肾炎、心脏性水肿、风湿性关节炎：防己12克，黄芪15克，甘草6克，白术9克，生姜4片，大枣1枚，水煎服。❷治遍身虫癣瘙疥：汉防己9克，当归、黄芪各6克，金银花3克，煮酒饮之。❸治水膨胀：汉防己10克，生姜5克，同炒，水煎服，半饥时饮之。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

臭梧桐

【别名】八角梧桐、楸叶常山、矮桐子、楸茶叶、百日红、臭牡丹、臭桐柴。

◎**来　　源**　为马鞭草科植物海州常山的干燥嫩枝及叶。

◎**原 植 物**　**海州常山**　灌木或小乔木，高1.5～10米。幼枝、叶柄及花序等多少被黄褐色柔毛或近无毛；老枝灰白色，有皮孔，髓部白色，有淡黄色薄片横隔。单叶对生；叶柄长2～8厘米；叶片纸质，宽卵形、卵形、卵状椭圆形或三角状卵形，长5～17厘米，宽5～14厘米，先端尖或渐尖，基部宽楔形至楔形，偶有心形，全缘或具独状齿，两面疏生短毛或近无毛；侧脉3～5对。伞房状聚伞花序顶生或腋生，疏散，通常二歧分枝，花序长8～18厘米，花序梗长3～6厘米，具椭圆形叶状苞片，早落；花萼幼时绿白色，后紫红色，基部合生，中部略膨大，具5棱，先端5深裂，裂片三角状披针形或卵形；花冠白色或带粉红色，花冠管细，先端5裂，裂片长椭圆形；雄蕊4，与花柱同伸出花冠外。核果近球形，径6～8毫米，包于增大的宿萼内，熟时蓝紫色。花、果期6～11月。

◎**生境分布**　野生于山坡灌丛中，分布于华北、华东、中南、西南等地。

◎**采收加工**　6～10月采收，捆扎成束，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦、甘，凉。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，5～15克；研末服，每次3克。

◎**药材性状**　小枝类圆形或略带方形，直径约3毫米，黄绿色，有纵向细皱纹，具黄色点状皮孔，密被短茸毛，稍老者茸毛脱落，质脆，易折断，断面木部淡黄色，髓部白色。叶对生，多皱缩卷曲，或破碎，完整者展平后呈广卵形或椭圆形，长7～25厘米，宽5～9厘米，先端渐尖，基部阔楔形或截形，全缘或具波状齿，上面灰绿色，下面黄绿色，两面均有短柔毛，叶柄长2～8厘米，密被短柔毛。花多枯萎，黄棕色，具长梗，雄蕊突出于花冠外，已经结实者，花萼宿存，枯黄色，内有一果实，三棱状卵形，灰褐色，具皱缩纹理。气异臭，味苦、涩。

※功能主治※

祛风湿，通经络，平肝。用于风湿痹证，四肢麻木，半身不遂；风疹，湿疮；肝阳上亢，头痛眩晕。

※选方应用※

❶治疗慢性风湿性关节炎：臭梧桐、豨莶草各15克，水煎服。❷治疗痛风：臭梧桐、豨莶草各25克，每日1剂，水煎服。❸治疗高血压：臭梧桐、夏枯草、黄芩各9克，山楂15克，桑寄生12克，水煎服，每日1剂。❹治疗鹅掌风：臭梧桐叶、白鲜皮、蛇床子各30克，水煎，烫洗患部。

【海州常山】

★**注意事项**：臭梧桐经高热煎煮后，降压作用减弱。



祛风湿热药

海桐皮



【别 名】钉桐皮、鼓桐皮、丁皮、刺桐皮、刺通、接骨药。

◎**来　　源**　为豆科植物刺桐或乔木刺桐的树皮。

◎**原 植 物**　**刺桐**　大乔木，高可达20米。树皮灰棕色，枝淡黄色至土黄色，密被灰色绒毛，具黑色圆锥状刺，二三年后即脱落。叶互生或簇生于枝顶；托叶2，线形，长1～1.3厘米，早落；三出复叶；小叶阔卵形至斜方状卵形，长10～15厘米，顶端小叶宽大于长，先端渐尖而钝，基部近截形或阔菱形，两面叶脉均有稀疏毛茸。总状花序长约15厘米，被绒毛；总花梗长7～10厘米；花萼佛焰苞状，长2～3厘米，萼口斜裂，由背开裂至基部；花冠蝶形，大红色，旗瓣长5～6厘米，翼瓣与龙骨瓣近相等，短于萼；雄蕊10，二体，花丝淡紫色，长3～3.5厘米，花药黄色；花柱1，淡绿色，柱头不分裂，密被紫色软毛。荚果串珠状，微弯曲。种子1～8颗，球形，暗红色。花期3月。

◎**生境分布**　野生或栽培为行道树。分布于华东、华南、华中及西南等地。

◎**采收加工**　夏、秋季剥取树皮，刮去灰垢，晒干。



【刺桐】

★**注意事项**：血虚者不宜服。

◎**性味归经**　辛、苦、甘，凉。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，5～15克。

◎**药材性状**　树皮呈半圆筒状或板片状，两边略卷曲。长约40厘米，厚0.25～1.5厘米。外表面黄棕色至棕黑色，常有宽窄不等的纵沟纹。老树皮栓皮较厚，栓皮有时被刮去，未除去栓皮的表面粗糙，有黄色皮孔，并散布有钉刺或除去钉刺后的圆形疤痕，钉刺长圆锥形，高5～8厘米，顶锐尖，基部直径5～10毫米，内表面黄棕色，较平坦，有细密纵网纹。质坚韧，易纵裂，不易折断，断面浅棕色，裂片状。气微，味微苦。

※功能主治※

祛风湿，通络止痛，杀虫止痒。用于风湿痹痛，四肢拘挛，腰膝酸痛，疥癣，湿疹。

※选方应用※

❶治伤折，辟外风，止疼痛：防风60克（去芦头），海桐皮（锉）、黑豆（炒熟）、附子（炮裂，去皮、脐）各30克。上药捣细，罗为散。每服，以温酒下6克，每日3～4次。❷治风癣有虫：海桐皮、蛇床子等份，研为末，以腊猪脂调搽之。❸治时行赤毒眼疾：海桐皮30克，切碎，盐水洗，微炒，用滚汤泡，待温洗眼。❹治风湿骨痛：海桐皮12克，千斤拔15克，落马衣9克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

络石藤



【别名】红对叶肾、对叶路、石南藤、过墙风、石邦藤、骑墙虎、风藤、折骨草、文脚风、见水生、软筋藤。

◎**来　　源**　为夹竹桃科植物络石的干燥带叶藤茎。

◎**原 植 物**　**络石**　常绿木质藤本，长达10米。全株具乳汁。圆柱形，有皮孔；嫩枝被黄色柔毛，老时渐无毛。叶对生，革质或近革质，椭圆形或卵状披针形，长2～10厘米，宽1～4.5厘米；上面无毛，下面被疏短柔毛；侧脉每边6～12条。聚伞花序顶生或腋生，二歧，花白色，芳香；花萼5深裂，裂片线状披针形，顶部反卷，基部具10个鳞片状腺体；花蕾顶端钝，花冠筒圆筒形，中部膨大，花冠裂片5，向右覆盖；雄蕊5，着生于花冠筒中部，腹部粘生在柱头上，花药箭头状，基部具耳，隐藏在花喉内；花盘环状5裂，与子房等长；子房由2枚离生心皮组成，无毛，花柱圆柱状，柱头卵圆形。蓇葖果叉生，无毛，线状披针形；种子多数，褐色，线形，顶端具白色绢质种毛。花期3～7月，果期7～12月。

◎**生境分布**　野生于山野、溪边、路旁、林缘或杂木林中，常缠绕于树上或攀援于墙壁、岩石上。分布于华东、中南、西南、西北及台湾等地。

◎**采收加工**　秋末剪取藤茎，截成25～30厘米长，扎成小把，晒干。

◎**性味归经**　苦，微寒。归心、肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　茎呈圆柱形，弯曲，多分枝，长短不一，直径1～5毫米，表面红褐色，有点状皮孔及不定根，质硬，断面淡黄白色，常中空。叶对生，具短柄，完整叶片椭圆形或卵状椭圆形，长2～10厘米，宽0.8～3.5厘米，先端渐尖或钝，有时微凹，叶缘略反卷，上表面黄绿色，下表面较浅，叶脉羽状，下表面较清晰，稍凸起，革质，折断时可见白色绵毛状丝。气微，味微苦。

※功能主治※

祛风通络，凉血消肿。用于风湿热痹，筋脉拘挛，腰膝酸痛，喉痹，痈肿，跌扑损伤。

※选方应用※

❶治筋骨痛：络石藤60～90克，浸酒服。❷治关节炎：络石藤、五加根皮各30克，牛膝根15克，水煎服，白酒引。❸治肺结核：络石藤、地葱各30克，猪肺120克，同炖，服汤食肺，每日1剂。❹治吐血：络石藤叶30克，雪见草、乌韭各15克，水煎服。❺治外伤出血：络石藤适量，晒干研末，撒敷，外加包扎。



【络石】

★**注意事项**：阴脏人畏寒易泄者勿服。

祛风湿热药

雷公藤



【别名】红紫根，黄藤木，红药，黄藤草，红柴根，三棱花，黄蜡藤，水脑子根，山砒霜，菜虫药。

◎来　　源　为卫矛科植物雷公藤的干燥根。

◎原 植 物　**雷公藤**　落叶蔓生灌木，长达3米。小枝棕红色，有4～6棱，密生瘤状皮孔及锈色短毛。单叶互生，亚革质，叶柄长约5毫米；叶片椭圆形或宽卵形，长4～9厘米，宽3～6厘米，先端短尖，基部近圆形或宽楔形，边缘具细锯齿，上面光滑，下面淡绿色；主、侧脉在上表面均稍突出，脉上疏生锈褐色柔毛。聚伞状圆锥花序顶生或腋生，长5～7厘米，被锈色毛。花杂性，白绿色，直径达5毫米；萼为5浅裂；花瓣5，椭圆形；雄蕊5，花丝近基部较宽，着生在杯状花盘边缘；花柱短，柱头6浅裂，子房上位，三棱状。蒴果具有3片膜质翅，长圆形，长达14毫米，宽约13毫米，翅上有斜生侧脉。种子1，细柱状，黑色。花期7～8月，果期9～10月。

◎生境分布　野生于背阴多湿的山坡、山谷、溪边灌木丛中。分布于长江流域以南各地区及西南地区。主产于福建、浙江、安徽、湖南等地。

◎采收加工　秋季挖取根部，抖净泥土，去皮晒干。

◎性味归经　苦、辛，寒。有大毒。归肝、肾经。

◎用量用法　煎服，10～25克（带根皮者减量），文火煎1～2小时；研粉，每日1.5～4.5克。外用，适量。

◎药材性状　根圆柱形，扭曲，常具茎残基，直径0.5～3厘米，常切成长短不一的段块。表面土黄色至黄棕色，粗糙，具细密纵向沟纹及环状或半环状裂隙；栓皮层常脱落，脱落处显橙黄色。皮部易剥离，露出黄白色的木部。质坚硬，折断时有粉尘飞扬，断面纤维性，横切面木栓层橙黄色，显层状，韧皮部红棕色，木部黄白色，密布针眼状孔洞，射线较明显。气微、特异，味苦、微辛。有大毒。

★注意事项：本品有剧毒，不可内服。敷药时间不可超过半小时，否则起泡。孕妇忌用。

【雷公藤】



※功能主治※

祛风湿，活血通络，消肿止痛，杀虫解毒。用于风湿顽痹，麻风，湿疹，疔疮肿毒。

※选方应用※

❶治疗风湿性关节炎：雷公藤根、叶，捣烂外敷，半小时后即去，否则起疱。❷防治乳腺癌：雷公藤25克，研粉，调入适量凡士林，制成全量100克软膏，敷癌肿处，每日1次。❸治疗皮癣湿痒：雷公藤100克，捣碎，用50%酒精浸泡1周后，用上清液涂擦患处。❹防治肝癌：雷公藤100克，捣烂，浸入500毫升酒精中，密封1周后过滤，取适量药液涂擦肝肿大处，每天或隔天1次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

老鹳草



【别名】岗油麻、岗脂麻、田油麻、仙桃草、野芝麻、狗屎树、假芝麻、山麻、假油麻、芝麻头、牛釜尾、山野麻、油麻甲、野麻甲、苦麻、山脂麻。

◎**来　　源**　为牻牛儿苗科植物牻牛儿苗、老鹳草或野老鹳草的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**老鹳草**　多年生草本，高30～80厘米。根茎短而直立，具略增厚的长根。茎直立或下部稍蔓生，有倒生柔毛。叶对生；基生叶和下部叶有长柄，向上渐短；托叶狭披针形，先端渐尖，有毛；叶片肾状三角形，基部心形，长3～5厘米，宽4～6厘米，3深裂，中央裂片稍大，卵状菱形，先端尖，上部有缺刻或粗牙齿，齿顶有短凹尖，下部叶有时近5深裂，上下两面多少有伏毛。花单生叶腋，或2～3花成聚伞花序；花梗在花时伸长，果时弯曲下倾；萼片5，卵形或披针形，顶端有芒，长5～6毫米，被柔毛；花瓣5，淡红色或粉红色，与萼片近等长，具5条紫红色纵脉；雄蕊10，基部连合，花丝基部突然扩大，扩大部分具缘毛；子房上位，5室，花柱5，不明显或极短。蒴果，有微毛，喙较短，果熟时5个果瓣与中轴分离，喙部由下向上内卷，长约2厘米。花期7～8月，果期8～10月。

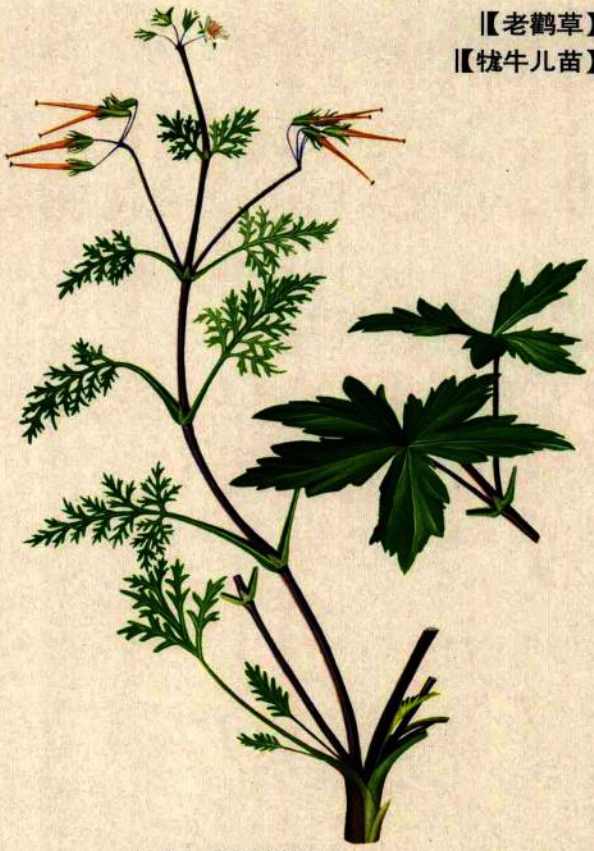
◎**生境分布**　**老鹳草**　野生于山坡草地、平原路边和树林下。分布于东北、华北、华东地区及华中、西南等地。主产于云南、四川、湖北等地。

※功能主治※

祛风湿，通经络，止泻痢。用于风湿痹痛，麻木拘挛，筋骨酸痛，泄泻痢疾。

※选方应用※

❶治风湿痹痛：老鹳草250克，桂枝、当归、赤芍、红花各18克，酒1000毫升，浸1星期，过滤，每次饮1小盅，每日2次。❷治急慢性肠炎、下痢：老鹳草18克，大枣9枚，煎浓汤，1日3服。



【老鹳草】
【牻牛儿苗】

◎**采收加工**　夏、秋季果实将成熟时，割取地上部分或将全株拔起，去净泥土和杂质，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，平。归肝、肾、脾经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　**老鹳草**　茎较细，直径1～3毫米，具纵沟，表面微紫色或灰褐色，有倒伏毛。叶肾状三角形，3～5深裂，裂片近菱形，边缘具锯齿，两面具伏毛。蒴果长约2厘米，宿存花柱长1～2厘米，成熟时5裂，向上卷曲呈伞形。

野老鹳草　茎长20～45厘米，直径0.2～0.4厘米，常压扁，节部膨大，多分枝，表面浅棕色，有纵沟及疏柔毛，质脆易断，断面常中空。叶对生，叶柄细，长3～8厘米，叶片皱缩，质脆易碎，完整者展开后肾形或心形，5～7深裂，每裂片又3～5裂，小裂片线形，顶端尖，两面均有柔毛。蒴果近圆球形，5室，外面具长柔毛，顶端具长喙，长1～1.5厘米，每室内有一种子。

祛风湿热药

穿山龙



【别名】穿龙骨、穿地龙、山常山、穿山骨、火藤根、黄姜、土山薯、竹根薯、串山龙、过山龙。

◎**来　　源**　为薯蓣科植物穿龙薯蓣的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**穿龙薯蓣**　多年生缠绕藤本，长可达5米。根茎横生，圆柱形，木质，多分枝，栓皮层显著剥离。茎左旋，圆柱形，近无毛。单叶互生；叶柄长10～20厘米；叶片掌状心形，变化较大，茎基部叶长10～15厘米，宽9～13厘米，边缘作不等大的三角状浅裂、中裂或深裂，先端叶片小，近于全缘，叶表面黄绿色，有光泽，无毛或有稀疏的白色细柔毛，尤以脉上较密。花单性，雌雄异株。雄花序为腋生的穗状花序，花序基部常由2～4朵集成小伞状，花序顶端常为单花；苞片披针形，短于花被；花被蝶形，6裂，裂片先端钝圆；雄蕊6，着生于花被裂片的中央，花药内向。雌花序穗状，单生；花柱6裂，裂片披针形；雌蕊柱头3裂，裂片再2裂。蒴果成熟后枯黄色，三角形，先端凹入，基部近圆形，每棱翅状，大小不一。种子每室2，有时仅1颗发育，四周有不等的薄膜状翅，上方呈长方形。花期6～8月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于海拔300～2000米的山坡、林边、河谷两侧或灌木丛中。分布于东北、华北、华东、华中及西北（除新疆）等地。

◎**采收加工**　秋、春两季采挖，去掉外皮及须根，切段，晒干或烘干。

◎**性味归经**　苦，微寒。归肝、肺经。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。

◎**药材性状**　根茎类圆柱形，稍弯曲，有分枝，长10～15厘米，直径0.3～1.5厘米。表面黄白色或棕黄色，有不规则纵沟，具点状根痕及偏于一侧的突起茎痕，偶有膜状铅棕色外皮和细根。质坚硬，断面平坦，白色或黄白色，散有淡棕色维管束小点。气微，味苦、涩。

※功能主治※

祛风湿，活血通络，清肺化痰。用于风湿痹痛，腰腿疼痛，肢体麻木；痰热咳喘；胸痹，跌打损伤，痈肿疮毒。

※选方应用※

❶治腰腿酸痛，筋骨麻木：鲜穿山龙根茎60克，水1壶，可煎用5～6次，加红糖效力更佳。❷治慢性气管炎：穿山龙15克，水煎服。❸治大骨节病、腰腿疼痛：穿山龙60克，白酒500克，浸泡7天。每服30克，每天2次。❹治闪腰岔气、扭伤作痛：穿山龙15克，水煎服。❺治痈肿恶疮：鲜穿山龙适量，加等量苎麻根，捣烂敷患处。



【穿龙薯蓣】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

丝瓜络



【别名】瓜络、絮瓜瓤、天罗线、丝瓜筋、丝瓜瓤、千层楼、丝瓜布。

◎**来　　源**　为葫芦科植物丝瓜的干燥成熟果实的维管束。

◎**原 植 物**　**丝瓜**　一年生攀援藤本。茎枝细长，粗壮，有棱沟，被微柔毛。卷须2～4歧，被短柔毛。叶互生；叶柄长10～12厘米，具不明显的沟，具柔毛；叶片三角形或近圆形，长、宽各12～20厘米，掌状5～7裂，裂片三角形，基部心形，先端渐尖或锐尖，边缘有锯齿；主脉3～5，幼时有细毛，老时粗糙而无毛。花单性，雌雄同株；雄花聚成总状花序，先开放；雌花单生；花草绿色，5深裂，裂片卵状披针形，外面被细柔毛；花冠黄色、淡黄色或近白色，直径5～9厘米，5深裂，裂片阔倒卵形，边缘波状；雄花雄蕊5，花药2室，多回折曲状，花丝分离；雌花子房下位，长圆柱状，柱头3，膨大。瓠果圆柱状，长15～30厘米，直径5～8厘米，未成熟时肉质，表面有深色纵条纹，成熟后黄绿色，内有坚韧的网状丝络。种子多数，黑色，卵形，扁压，边缘有狭翅。花期5～7月，果期6～9月。

◎**生境分布**　中国各地均有栽培。主产于江苏、浙江。

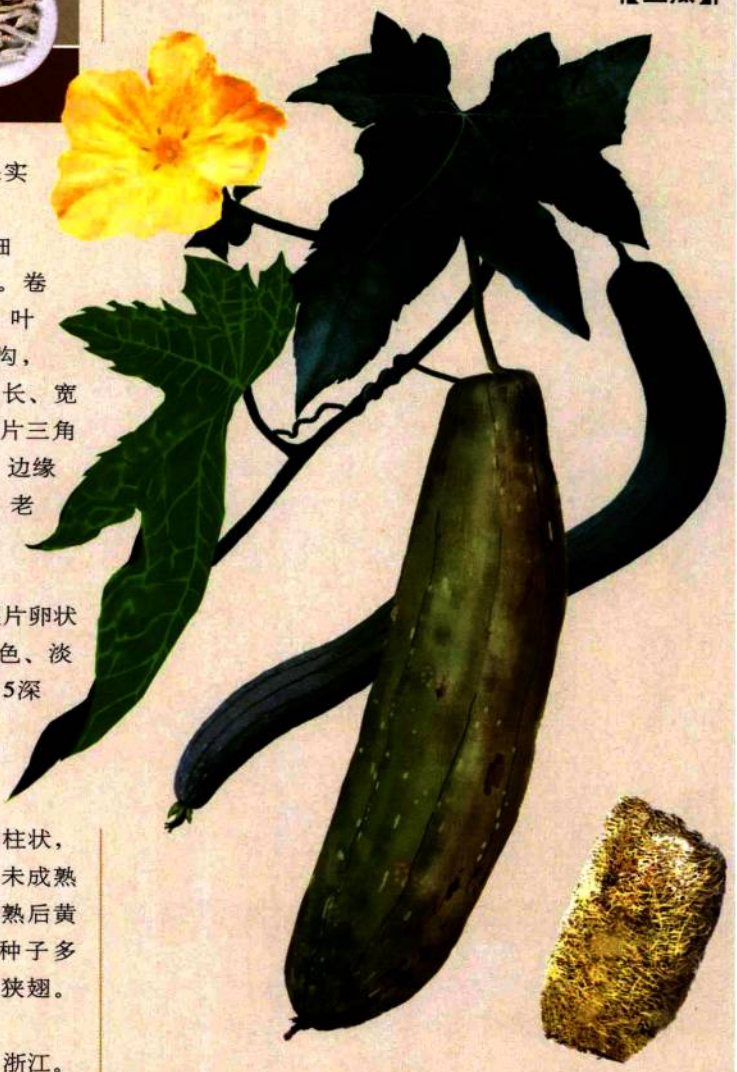
◎**采收加工**　夏秋季果实成熟，内部干枯时采摘，搓去外皮及果肉；或用水浸泡至果皮和果肉腐烂，取出洗净，除去种子，晒干。

◎**性味归经**　甘，平。归肺、胃、肝经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　全体由维管束纵横交错而成，多呈长圆形，略弯，两端稍细，长短不一，长可达70厘米，直径5～10厘米。表面黄白色，粗糙，有数条浅纵沟，有时可见残存的果皮和膜质果肉。体轻，质韧，富弹性；横断面可见3个空腔，偶见残留黑色种子。气微，味淡。

【丝瓜】



※功能主治※

祛风，通络，活血。用于痹痛拘挛，胸胁胀痛，乳汁不通。

※选方应用※

❶治胸痹及心气痛：丝瓜络15克，橘络3克，丹参10克，薤白12克，水煎服。❷治中风后半身不遂：丝瓜络、怀牛膝各10克，桑枝、黄芪各30克，水煎服。❸治乳少不通：丝瓜络30克，无花果60克，炖猪蹄或猪肉服。

祛风湿热药

菝葜

【别名】金刚根、金刚骨、山梨儿、铁菱角、铁刺苓等。

◎**来　　源**　为百合科植物菝葜的根茎。

◎**原 植 物**　**菝葜**　攀援状灌木，高1～3米。疏生刺。根茎粗厚。叶互生，叶片薄革质，卵圆形或椭圆形，下面淡绿色，有时具粉霜。叶柄短小，具狭鞘，常有卷须。伞形花序生于叶尚幼嫩的小枝上，常呈球形，花单性，绿黄色，雌雄异株。浆果熟时红色。花期2～5月，果期9～11月。

◎**生境分布**　生于海拔2000米以下的林下灌木丛中、路旁、河谷或山坡上。分布于华东、中南、西南及台湾等地。



【菝葜】

★**注意事项**：忌茶、醋。

◎**采收加工**　2月或8月采挖根茎，去泥及须根，晒干。

◎**性味归经**　甘，微苦涩，平。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。

◎**药材性状**　根茎为不规则块状或弯曲扁柱形，有结节状隆起，黄棕色或紫棕色，具圆锥状突起的茎基痕，并残留刺状须根残基或细根。质坚硬，难折断，断面呈棕黄色或红棕色，纤维性，可见点状维管束及多数小亮点。切片呈不规则形，切面粗纤维性；折断时有粉尘飞扬。气微，味微苦、涩。

※功能主治※

祛风利湿，解毒散瘀。用于筋骨酸痛，小便淋漓，带下量多，疔疮痈肿。

※选方应用※

❶治关节风湿痛：菝葜、活血龙、山楂根各9～15克，煎服。❷治小便多，滑数不禁：菝葜为末，以好酒调9克，服之。❸治食道癌：鲜菝葜500克，用冷水1500克，浓缩成500克时，去渣，加肥猪肉100克，待肥肉熟后即可。此系1日量，分3次服完。

祛风湿热药

尖山橙

【别名】乳藤、竹藤、岩山枝、黄狗合藤。

◎**来　　源**　为夹竹桃科植物尖山橙的枝叶。

◎**原 植 物**　**尖山橙**　粗壮木质藤本。全株具乳汁；茎皮灰褐色；幼枝、嫩叶、叶柄、花序被短微毛，渐变无毛。叶对生，近革质，叶片多为长椭圆形，具短叶柄，侧脉每边15条，向上斜升到叶缘网结。顶生聚伞花序，有花6～12朵；花萼5深裂，裂片长圆形，先端急尖；花冠白色，高脚碟状，花冠裂片5，长卵圆形或倒披针形，比花冠筒长，向左覆盖，偏斜不正；副花冠鳞片状，鳞片先端2～3裂；雄蕊5，着生于花冠筒下部。浆果椭圆形，橙红色，先端短尖，基部圆形或钝，长3.5～5.3厘米，直径2.2～4厘米。种子压扁，近圆形或长圆形，边缘不规则波状。花期4～9月，果期6月至翌年3月。



【尖山橙】

★**注意事项**：果实有毒，误食可导致呕吐。

◎**生境分布**　生于海拔300～1400米的山地疏林中或山坡路旁。分布于华南和广东、海南、广西和贵州等地。

◎**采收加工**　6～10月开花时割取地上部分，全年均可采，切段，晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，平。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。

※功能主治※

祛风湿，活血。主治风湿痹痛，跌打损伤。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

牛尾菜

【别名】马尾伸根、过江藤、老龙须、金刚豆藤。

◎**来　　源**　为百合科植物牛尾菜的根及根茎。

◎**原 植 物**　**牛尾菜**　多年生草质藤本。具根茎，茎中空，有少量髓，干后凹瘪并具槽，无刺。叶互生；叶柄长7～20毫米，脱落点位于上部，中部以下有卷须；叶片较厚，卵形，椭圆形至长圆状披针形，长7～15厘米，宽2.5～11厘米，下面绿色，无毛。伞形花序腋生，总花梗较纤细，小苞片花期一般不落；花单性，雌雄异株；花被片6，离生，长4～5毫米，淡绿色；雄花具雄蕊6，长2～3毫米，花药条形，多少弯曲，长约1.5毫米；雌花比雄花略小，不具或具钻形退化雄蕊，子房3室，柱头3裂。浆果球形，直径7～9毫米，熟时黑色。花期6～7月，果期10月。

◎**生境分布**　生于林下、灌丛、山沟或山坡草丛中。除内蒙古、宁夏、青海、新疆、西藏以及四川、云南高山地区外，中国都有分布。

◎**采收加工**　夏、秋季采挖，洗净，晾干。

◎**性味归经**　甘、微苦，平。归肝、肺经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，大量可用至30～60克；浸酒或炖肉。外用适量，捣敷。

◎**药材性状**　根茎呈不规则结节状，横走，有分枝，表面黄棕色至棕褐色，每节具凹陷的茎痕或短而坚硬的残基。根着生于根茎一侧，圆柱状，细长而扭曲，长20～30厘米，直径约2毫米，少数有细小支根；表面灰黄色至浅褐色，具细纵纹和横裂纹，皮部常横裂露出木部。质韧，断面中央有黄色木心。气微，味微苦、涩。

※功能主治※

祛风湿，通经络，祛痰止咳。主治风湿痹证，劳伤腰痛，跌打损伤，咳嗽气喘。

※选方应用※

❶治风湿关节痛、跌打损伤：牛尾菜根30克，虎刺、水龙骨、八角枫各15克，朱砂根9克，草乌3克，酒浸服，每日2次，每次10毫升，不能过量。❷治气虚水肿：牛尾菜、毛蜡烛、地洋参各9克，水高粱根6克，葵花秆心3克，绿豆为引，炖肉吃。❸治头痛头晕：牛尾菜60克，娃儿藤根15克，鸡蛋2个，水煎，服汤食蛋。❹治肾虚咳嗽：牛尾菜藤、饿蚂蟥根、大火草根、土枸杞根各9克，扑地棕根3克，蒸鸡吃。



【牛尾菜】

祛风湿热药

泡桐树皮

【别 名】桐皮、白桐皮、水桐树皮、桐木皮。

◎来　　源　为玄参科植物泡桐或毛泡桐的树皮。

◎原 植 物　**泡桐**　乔木，高达30米。树皮灰褐色，幼枝、叶、叶柄、花序各部及幼果均被黄褐色星状绒毛。叶柄长达12厘米；叶片长卵状心脏形，长可达20厘米，先端长渐尖或锐尖头，基部心形，全缘。花序狭长成圆柱形，长约25厘米；小聚伞花序有花3～8朵，头年秋天生花蕾，先叶开放；总花梗与花梗近等长；花萼倒圆锥形，长2～2.5厘米，5裂达1/3，裂片卵形，果期变为狭三角形；花冠管状漏斗形，白色，内有紫斑，长达10厘米，筒直而向上逐渐扩大，上唇较狭，2裂，反卷，下唇3裂，先端均有齿痕状齿或凹头；雄蕊4，二强，隐于花冠筒内；子房2室，花柱细长，内弯。蒴果木质，长圆形，长6～10厘米，室背2裂。种子多数，扁而有翅。花期2～3月，果期8～9月。

毛泡桐　其形态主要特征为：叶全缘或3～5浅裂。花外面通常淡紫色，内面白色，有紫色条纹。花期4～5月，果期8～9月。

◎生境分布　**泡桐**　生于低海拔的山坡、林中、山谷及荒地，野生或栽培。分布于长江以南各省，陕西、山东、河南等地引种栽培。

◎采收加工　全年均可采收，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦，寒。

◎用量用法　内服，煎汤，15～30克。外用适量。

◎药材性状　表面灰褐色，有不规则纵裂；小枝有明显的皮孔，常具黏质短腺毛。味淡、微甜。

【泡桐】



※功能主治※

祛风除湿，消肿解毒。主治风湿热痹，淋病，丹毒，痔疮肿毒，肠风下血，外伤肿痛，骨折。

※选方应用※

❶治神经性肩痛：泡桐树皮500克，煎水去渣，趁热拌入麦麸皮500克，热敷患处，凉了再换。❷治痈疮、疽、痔瘘、恶疮：用泡桐树皮水煎敷。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

陆英

【别名】接骨草、排风藤、臭草、掌落根。

◎来　　源　为忍冬科植物陆英的茎叶。

◎原 植 物　**陆英**　高大草本或半灌木，高达2米。茎有棱条，髓部白色。奇数羽状复叶对生；托叶小、线形或呈腺状突起；小叶5～9，最上1对小叶片基部相互合生，有时还和顶生小叶相连，小叶片披针形，长5～15厘米，宽2～4厘米，先端长而渐尖，基部钝圆，两侧常不对称，边缘具细锯齿，近基部或中部以下边缘常有1或数枚腺齿；小叶柄短。大型复伞房花序顶生；各级总梗和花梗无毛至多少有毛，具由不孕花变成的黄色杯状腺体；苞片和小苞片线形至线状披针形，长4～5毫米；花小，萼筒杯状，长约1.5毫米，萼齿三角形，长约0.5毫米；花冠辐状，冠筒长约1毫米，花冠裂片卵形，长约2毫米，反曲；花药黄色或紫色；子房3室，花柱极短，柱头3裂。浆果红色，近球形，直径3～4毫米；核2～3粒，卵形，长约2.5毫米，表面有小疣状突起。花期4～5月，果期8～9月。

◎生境分布　生于林下、沟边或山坡草丛，也有栽种。分布于西南、华东、华中、华南等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，切段，鲜用或晒干。

◎性味归经　甘、微苦，平。

◎用量用法　煎服，9～15克，鲜品60～120克。外用适量。

◎药材性状　茎具细纵棱，呈类圆柱形而粗壮，多分枝，直径约1厘米。表面灰色至灰黑色。幼枝有毛。质脆易断，断面可见淡棕色或白色髓部。羽状复叶，小叶2～3对，互生或对生；小叶片纸质，易破碎，多皱缩，展平后呈狭卵形至卵状披针形，先端长渐尖，基部钝圆，两侧不等，边缘有细锯齿。鲜叶片揉之有臭气。气微，味微苦。

※功能主治※

祛风，利湿，舒筋，活血。主治风湿痹痛，腰腿痛，水肿，黄疸，跌打损伤，产后恶露不行，风疹瘙痒，丹毒，疮肿。

※选方应用※

❶治风湿性关节炎：陆英15～30克，水煎服。❷治产后恶露不行：陆英30克，水煎服。❸治荨麻疹：陆英1250克，煮水，洗浴。

【陆英】　★注意事项：孕妇禁服。



祛风湿热药

上天梯

【别名】定风筋、铜筷子、灯台七、七叶一枝花。

◎来　　源　为百合科植物北重楼的根茎。

◎原 植 物　**北重楼**　多年生直立草本，高25～60厘米。根茎细长，直径3～5毫米。茎绿白色，有时带紫色。叶6～8枚轮生，具短柄或近无柄；叶片披针形、狭长圆形、倒披针形或倒卵状披针形，长7～15厘米，宽1.5～3.5厘米，先端渐尖，基部楔形。花单生于叶轮中央；花梗长4.5～12厘米；外轮花被通常4～5，叶状，倒卵状披针形、长圆状披针形或倒披针形，长2～3.5厘米，宽1～3厘米，先端渐尖，基部圆形或宽楔形，绿色，极少带紫色，纸质，平展；内轮花被片条形，长1～2厘米，黄绿色；雄蕊通常8，花丝基部稍扁平，长5～7毫米，花药长约1厘米，药隔突出部分长6～8毫米；子房近球形，紫褐色，先端无盘状花柱基，花柱具4～5分枝，分枝细长，向外反卷。蒴果浆果状，不开裂，直径约1厘米，具数颗种子。花期5～6月，果期7～9月。

◎生境分布　生于山坡林下、草丛、阴湿地或沟边。分布于东北、华北及陕西、甘肃、安徽、浙江和四川等地。

◎采收加工　夏末秋初采挖，除去茎叶及须根，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦，寒；有小毒。

◎用量用法　煎服，3～6克；或入丸、散。外用适量。

◎药材性状　干燥根茎呈圆柱形，稍扁，略弯曲，长5～10厘米，直径约3毫米，表面棕黄色，具纵皱纹，有节，节上残留膜状鳞叶、须根或根痕。质坚脆，易折断，断面较平坦，白色至淡黄色，显粉性。气无，味微甘而后麻。

※功能主治※

祛风利湿，清热定惊，解毒消肿。主治风湿痹痛，热病抽搐，咽喉肿痛，痈肿，瘰疬，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治小儿急惊抽搐：上天梯焙干研末，每次0.6～0.9克，用钩藤9克，薄荷1.5克，煎汤送服，每日2～3次。

❷治痈疮肿青：上天梯15克，蒲公英50克，水煎服。

❸治毒蛇咬伤：上天梯6克，研末，开水送服，每日2～3次。另以鲜根嚼烂或加酒捣烂，敷患处；或上天梯30克，青木香60克，研面，每次3.6克，温水送服。

【北重楼】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

羊角拗

【别名】羊角纽、羊角藤、倒钓笔。

★注意事项：有剧毒，不能内服。



【羊角拗】

◎来　　源　为夹竹桃科植物羊角拗的根或茎叶。

◎原 植 物　**羊角拗**　灌木或藤本，直立，高达2米。秃净，多匍匐枝，折之有乳汁流出。小枝通常棕褐色，密被灰白色皮孔。叶对生，具短柄；叶片厚纸质，椭圆形或长圆形，长4～10厘米，宽2～4厘米，先端短渐尖或急尖，基部楔形，全缘；侧脉每边通常6条，斜扭上升，叶缘前网结，花大形，黄白色，顶生或3花合生呈聚伞花序；花梗纤细，长约1厘米；苞片和小苞片线状披针形；花萼萼片5，披针形，先端长渐尖，绿色或黄绿色，内面基部有腺体；花冠黄色，漏斗形，花冠筒淡黄色，长约1.2厘米，上部5裂，裂片基部卵状披针形，先端线性长尾状，长达10厘米，裂片内面具由10枚舌状鳞片组成的副花冠，白黄色，鳞片2枚基部合生；雄蕊5，内藏，花药箭形，基部具耳，各药相连于柱头，花丝纺锤形，被柔毛，子房由2枚离生心皮组成，半下位，花柱圆柱状，柱头棍棒状，先端浅裂。果木质，双出扩展，长披针形，长约10～15厘米，极厚，干时黑色，具纵条纹；种子纺锤形而扁，上部渐狭而延长成喙，喙长达2厘米，轮生白色丝状种毛，具光泽，长2.5～3厘米。花期3～7月，果期6月至翌年2月。

◎生境分布　生于山坡或丛林中。分布于福建、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

◎采收加工　全年均可采，根洗净，切片晒干；茎、叶晒干或鲜用。

◎性味归经　苦、寒；大毒。

◎用量用法　外用适量，煎水洗；或研末调敷。

◎药材性状　茎枝圆柱形，略弯曲，多截成30～60厘米的长段；表面棕褐色，有明显的纵沟及纵皱纹，粗枝皮孔灰白色，横向凸起，嫩枝密布灰白色小圆点皮孔；质硬脆，断面黄绿色，木质，中央可见髓部。叶对生，皱缩，展平后呈椭圆状长圆形，长3～8厘米，宽2.5～3.5厘米，全缘，中脉于下面突起。气微，味苦。有大毒。

功能主治

祛风湿，通经络，解疮毒，杀虫。主治风湿痹痛，小儿麻痹后遗症，跌打损伤，痈疮，疥癣。

选方应用

❶治乳痈初期：羊角拗鲜叶、红糖同捣烂，烤热外敷。

❷治骨折：羊角拗根、辣椒根、柳树根各等量，研末，韭菜头捣水拌匀，温敷损伤或骨折处（要先复位，夹板固定）。

祛风湿热药

虎刺

【别名】伏牛花、绣花针、千金刺。

◎**来　　源**　为茜草科植物虎刺的全草或根。

◎**原 植 物**　**虎刺**　常绿有刺灌木，高30～70（～100）厘米。根粗大分枝，或缢缩成念珠状，根皮淡黄色。茎二叉分枝，枝条细，灰白色，被短硬毛；有硬直刺，长1～2厘米，常对生于叶柄间。叶对生；有短柄；托叶生于叶柄间，小而有三突尖，早落；叶卵形或阔椭圆形，长1～2.5厘米，常一对较大，而邻节一对较小，先端锐尖，基部圆形，表面有光泽，下面有时有毛；革质；全缘。花小，白色，1～2朵生于叶腋；萼筒倒卵形，宿存，裂片小；花冠漏斗状，长约10毫米，喉部有长毛，先端4裂；雄蕊4，花药稍伸出；柱头4裂。核果近球形，直径约5毫米，鲜红色，有4个坚硬的分核。花期4～5月，果期11～12月。

◎**生境分布**　生于阴山坡竹林下或溪谷两旁的灌丛中。分布于长江流域及其以南各地。

◎**采收加工**　全年均可采，洗净切碎，晒干。

◎**性味归经**　苦、甘，平。

◎**用量用法**　煎服，10～15克，鲜品30～60克。外用适量。

◎**药材性状**　根较粗大，有的缢缩成连珠状，肉质，长短不一，直径0.5～1.5厘米，侧根较细，直径3～4毫米；表面棕褐色、灰褐色或灰白色，有细纵皱纹，皮部常断裂，露出木部，木部细小，直径1～3毫米，有细纵纹，断面类白色。茎圆柱形，直径约1厘米，表面灰褐色，有纵皱纹；质硬，不易折断，断面不整齐，皮部薄，木部灰白色，有髓。小枝叶腋有成对坚硬的细针刺，长1～2厘米。叶对生，革质，多卷曲，展平后呈卵形或椭圆形，长1～2厘米，宽0.7～1厘米，先端短尖，基部圆形，全缘，有时可见背脉具疏毛；叶柄短。花黄白色。气微，味微苦、甘。

【虎刺】



※功能主治※

祛风利湿，活血消肿。主治风湿痹痛，痰饮咳嗽，肺痈，水肿，痞块，黄疸，妇女经闭，小儿疳积，荨麻疹，跌打损伤，烫伤，风湿性关节炎。

※选方应用※

❶治风湿关节、肌肉痛：虎刺全草30～90克，酒、水各半煎2次，分服。❷治痰饮咳嗽：虎刺鲜根60～90克，水煎服。❸治肺痈：虎刺90克，猪胃炖汤，以汤煎药服，每日1剂。❹治水肿：虎刺根9～15克，水煎服。❺治跌打损伤：虎刺根15～30克，用黄酒适量煎服，连服7天。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

文冠果

【别名】文冠花、崖木瓜、文光果、文冠木。

◎来　　源　为无患子科植物文冠果的茎或枝叶。

◎原 植 物　**文冠果**　落叶灌木或小乔木，高2～5米。小枝粗壮，褐红色，无毛。奇数羽状复叶，互生；叶连柄长15～30厘米；小叶9～17，膜质或纸质，披针形或近卵形，两侧稍不对称，长2.5～6厘米，宽1.2～2厘米，先端渐尖，基部楔形，边缘有锐利锯齿，顶生小叶通常3深裂，上面无毛或中脉上有疏毛，下面嫩时被绒毛和成束的星状毛。花序先叶抽出或与叶同时抽出，花杂性，雄花和两性花同株，两性花的花序顶生，雄花序腋生，长12～20厘米，总花梗基部常有残存芽鳞；花梗长1.2～2厘米；苞片长0.5～1厘米；萼片5，长6～7毫米，两面被灰色绒毛；花瓣5，白色，基部紫红色或黄色，脉纹显著，长约2厘米，宽7～10毫米，爪之两侧有须毛；花盘的角状附属体橙黄色；雄蕊8，花丝无毛；子房三室，被灰色绒毛；花柱顶生，柱头乳头状。蒴果近球形或阔椭圆形，有三棱角，室背开裂为三果瓣，长达6厘米。种子扁球状，长达1.8厘米，黑色而有光泽。花期春季，果期秋初。

◎生境分布　野生于丘陵山坡等处，各地也常栽培。分布于东北和华北及陕西、甘肃、宁夏、安徽、河南等地。

◎采收加工　春、夏季采茎干，剥去外皮取木材，晒干。或取鲜枝叶，切碎熬膏。

◎性味归经　甘、微苦，平。

◎用量用法　煎服，3～9克，或熬膏，每次3克。外用适量，熬膏敷。

◎药材性状　茎干木部呈不规则的块状，表面红棕色或黄褐色，横断面红棕色，有同心性环纹，纵剖面有细皱纹。枝条多为细圆柱形，表面黄白色或黄绿色，断面有年轮环纹，外侧黄白色，内部红棕色。质坚硬。气微，味甘、涩、苦。

※功能主治※

祛风除湿，消肿止痛。主治风湿热痹，筋骨疼痛。

※选方应用※

治风湿性关节炎：文冠果3～6克，水煎服；或每次服膏3克，1日2次。亦可取膏外敷。



【文冠果】

祛风湿热药

穿根藤

【别名】春根藤、伸筋藤、石邦子。

◎**来　　源**　为茜草科植物蔓九节的全株。

◎**原 植 物**　**蔓九节**　多分枝攀援藤本，长达5米或更长。常以气根攀附于乔木或岩石上。嫩枝稍扁，有细直纹，老枝柱状。叶对生，厚纸质；叶柄长3～5毫米；托叶短鞘状，早落，叶片卵形，倒卵形或卵状长圆形，长1.5～6厘米，宽8～20毫米，先端急尖或钝，基部楔形，全缘，侧脉稀疏，不很明显，聚伞花序顶生，3歧；总花梗长可达3厘米；萼筒倒圆锥状，裂片5，极短；花冠白色，外面稍呈秕糠状，5裂，裂片略长于花冠筒；雄蕊5；子房2室，每室有胚珠1颗。核果近球形，长4～6毫米，直径3～4毫米，熟时白色。花期秋季，海南地区几乎全年可开花。

◎**生境分布**　生于山野间石上或树上。分布于中国南部。

◎**采收加工**　全年可采，洗净，切段，晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，平。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜品30～60克。外用适量。

◎**药材性状**　茎枝圆柱形，具分枝，多切成段，长3～5厘米、直径3～8厘米，老茎可达1.5厘米；表面黑褐色，有纵皱纹，具节并常有不定根；质坚实，嫩枝较脆，折断面髓部较大或中空；老茎木质，难折断，断面木部浅棕红色，中央间见深色的小髓。叶对生，薄革质，卵形或椭圆形，长1.5～3.5厘米，宽1～2.5厘米，先端急尖或钝，基部楔形，全缘，上面灰绿色或绿褐色，下面色较浅；叶柄长约1厘米；托叶膜质，棕褐色，近方形。间见类球形小核果，直径约4毫米，淡白色。气微，味涩、微甘。

【蔓九节】



※功能主治※

祛风除湿，舒筋活络，消肿止痛。主治风湿关节痛，手足麻木，腰肌劳损，坐骨神经痛，多发性痈肿，骨结核，跌打损伤，骨折，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治风湿关节痛：穿根藤60克，白葡萄根45克，水煎服（或加黄酒少许），或水煎熏洗患处。❷治腰肌劳损：穿根藤、黄胆草各15克，谷精草3克，水煎服。❸治骨结核：穿根藤60～125克，了哥王9克，山芝麻鲜根15克，黄酒250毫升，浸3天后，早晚各饮30毫升。❹治毒蛇咬伤：穿根藤全草200克，浸白酒500克，1星期后用，每服1小杯；另以棉花蘸此药酒罨伤口。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

蛇白蔹

【别名】山胡烂、见毒消。

◎**来　　源**　为葡萄科植物东北蛇葡萄的根皮。

◎**原 植 物**　**东北蛇葡萄**　落叶木质藤本。根粗长，外皮黄白色。枝条粗壮，具皮孔；幼枝有毛；卷须分叉。单叶互生；叶柄长3～7厘米，有毛或无毛；叶片纸质，宽卵形，长宽各6～12厘米，先端渐尖，常3浅裂稀不裂，基部心形，边缘有较粗大的圆钝锯齿，上面深绿色，无毛或有细毛，下面淡绿色，疏生短柔毛或变无毛。花两性，聚伞花序与叶对生或顶生；花黄绿色；萼片5，稍裂开；花瓣5，镊合状排列，卵状三角形；雄蕊5；花盘杯状；子房上位，2室，花柱短细，圆柱状；浆果近圆球形，径6～8毫米，成熟时鲜蓝色。花期4～8月，果期7～11月。



【东北蛇葡萄】

◎**生境分布**　生于山坡、路旁、沟边灌木丛中。分布于吉林、辽宁等地。

◎**采收加工**　秋季采挖根部，除去地上部分及泥土，剥去根皮，晒干；或趁鲜切片，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，涩，凉。

◎**用量用法**　煎服，5～10克，鲜品加倍。外用适量，捣烂或加米醋调敷。

※功能主治※

祛风除湿，解毒，敛疮。主治风湿性关节炎，胃溃疡，跌打损伤，烫伤，疮疡，丹毒。

祛风湿热药

马鞍藤

【别名】走马风、马六藤、白花藤。

◎**来　　源**　为旋花科植物厚藤的全草或根。

◎**原 植 物**　**厚藤**　多年生草本。全体无毛。茎平卧，有时缠绕。单叶互生；叶柄长2～10厘米；叶片肉质，干后厚纸质，卵形、椭圆形、圆形、肾形或长圆形，长3.5～9厘米，宽3～10厘米，先端微缺或2裂，裂片圆，裂缺浅或深，有时具小突尖，基部阔楔形、截平至浅心形，在背面近基部中脉两侧各有1枚腺体；侧脉8～10对。多歧聚伞花序腋生，有时仅1朵花发育，花序梗粗壮；苞片小，阔三角形，早落；萼片5，厚纸质，卵形，内萼片稍长；花冠紫色或深红色，漏斗状，先端5浅裂；雄蕊5，不等长，雄蕊和花柱均内藏，蒴果球形，果皮革质，4瓣裂。种子三棱状圆形，密被褐色茸毛。花期几全年，尤以夏、秋季最盛。



【厚藤】

★**注意事项**：孕妇忌服。

◎**生境分布**　生于海滨沙滩上及路边向阳处。分布于浙江、福建、台湾、广东、海南、广西。

◎**采收加工**　全年或夏、秋季采收，除去杂质，切段或片，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，微寒。

◎**用量用法**　煎服，鲜者30～60克。外用适量。

※功能主治※

祛风除湿，消痈散结。主治风湿痹痛，痈肿疔毒，乳痈，痔漏。

※选方应用※

❶治关节炎：马鞍藤65克，酌加酒水各半煎服。❷治痈疽疔疮、无名肿毒：马鞍藤30～60克，洗净，煎汤调红糖内服。❸治痔疮漏血：马鞍藤30克，猪大肠500克，炖服。

祛风湿热药

千斤拔



【别名】千里马，一条根，金牛尾，千金坠。

◎**来　　源**　为豆科植物蔓性千斤拔的根。

◎**原 植 物**　**蔓性千斤拔**　直立或平卧半灌木。幼枝有棱角，被短柔毛。叶互生；叶柄长2～3厘米，被长茸毛；托叶2片，三角状，长约1厘米，具疏茸毛；三出复叶，顶生小叶卵状披针形，长4～8厘米，宽2～3厘米，先端钝，基部圆形，上面有疏短柔毛，下面密生柔毛，侧生小叶基部斜，基出脉3条；叶柄有柔毛。总状花序腋生，长2～2.5厘米，花密集；萼齿5，披针形，下面1个较长，密生白色长硬毛，有密集的腺点；花冠紫色，稍长于萼，旗瓣椭圆形，基部变狭，无明显的爪；雄蕊10，二体；子房有毛。荚果长圆形，长7～8毫米，有黄色短柔毛。种子2颗，圆球形，黑色。花期10～11月。

◎**生境分布**　生于山坡草丛中。分布于福建、台湾、湖北、湖南、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

◎**采收加工**　秋后采挖，洗净，切段，晒干。

◎**性味归经**　甘、微涩，平。归肝、肾经。

◎**用法用量**　煎服，15～30克。外用适量，磨汁涂，或研末调敷。

◎**药材性状**　根长圆柱形，上粗下渐细，极少分枝，长30～70厘米，上部直径1～2厘米，表面棕黄色、灰黄色至棕褐色，有稍突起的横长皮孔及细皱纹，近顶部常成圆肩膀状，下半部间见须根痕，栓皮薄，鲜时易刮离，刮去栓皮可见棕红色或棕褐色皮部。质坚韧，不易折断，横切面皮部棕红色，木部宽广，淡黄白色，有细微的放射状纹理。气微，味微甘、涩。

※功能主治※

祛风除湿，强筋壮骨，活血解毒。主治风湿痹痛，腰肌劳损，四肢痿软，跌打损伤，咽喉肿痛。

※选方应用※

❶治风湿筋骨痛及产后关节痛：千斤拔每次21～30克，同猪蹄1只，以酒、水各半炖烂，去渣，食肉及汤。❷治慢性肾炎：千斤拔30～60克，水煎服。❸治咳嗽：千斤拔鲜根30～60克，水煎服。



【蔓性千斤拔】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

白饭树

【别名】白泡果、白火炭、鱼眼木、鱼骨菜。

◎**来　　源**　为大戟科植物白饭树的叶。

◎**原 植 物**　**白饭树**　落叶灌木，高1～4米。全株无毛。茎嫩时绿色，老时红褐色；小枝具纵棱。单叶互生；叶柄长2～5毫米；托叶2，近三角形，长约2毫米；叶长圆状倒卵形至椭圆形，长1～7厘米，宽1～3.5厘米，先端钝而有小尖头，基部宽楔形，上面绿色，下面带苍白色；侧脉5～7对，稍明显。花单性异株，极少同株；雄花多数，直径2～2.5毫米，淡黄色，组成稠密、腋生的花簇，花梗纤细，长2～4毫米，萼5片，近卵形，基部连合，长2～3毫米，无花瓣，雄蕊5，与花盘腺体互生，伸出于花萼之上，花丝淡黄色，花药圆形，退化雄蕊3，线形，基部连合，先端弯曲或2～3裂，分离部分长约1毫米；雌花单生或少数簇生于叶腋，花梗长2～4毫米；花萼5，形似雄花花萼，宿存；花盘杯状，边缘具齿缺；子房卵形，3室，着生于花盘上，花柱3，稍扁，反曲，先端各2裂，基部合生，宿存。蒴果浆果状，近球形，顶稍压扁，未熟时果皮甚薄，绿色，全熟时果皮乳白色，肉质，状似鱼眼，直径约3～4毫米，有3个2裂的分果爿，果梗长约3毫米。种子3～6颗，具三棱和细小网纹，腹侧凹陷，胚弯曲，红褐色。花期3～8月，果期7～12月。



【白饭树】

◎**生境分布**　生于海拔100～1200米的疏林或灌丛中。分布于华南、华中、西南等地。

◎**采收加工**　全年均可采，多为鲜用。

◎**性味归经**　苦、微涩，凉；小毒。

◎**用量用法**　外用适量，鲜品捣敷，或煎水洗。

◎**药材性状**　单叶，叶柄长3～6毫米，叶片近革质，长圆状倒卵形至椭圆形，长1～5厘米，宽1～3.5厘米，先端钝圆而有极小的凸尖，基部楔形，边缘全缘，上面绿色，下面苍白色。

※功能主治※

祛风除湿，清热解毒，杀虫止痒。主治风湿痹痛，疮疖脓肿，湿疹瘙痒。

※选方应用※

治水痘、湿疹、脓疱疮、鸡眼、蛇骨刺伤感染：白饭树叶适量，煎水洗患处。

祛风湿热药

鸟不企

【别名】鸟不服，红心茨江亩，老鸦拍，大叶鸟不企等。

◎来　　源　为五加科植物黄毛楤木的根。

◎原 植 物　**黄毛楤木**　灌木，高1～5米。有稀少的刺和黄褐色绒毛。叶大，为二回羽状复叶，叶轴和羽片轴基部有1对小叶，每羽片有小叶7～11片，革质；小叶无柄或有长约5毫米的柄，叶片卵形至长圆状卵形，边缘具细锯齿，上面被黄褐色绒毛，下面毛密；侧脉6～8对。花由多数伞形花序组成大型顶生圆锥花序，密被黄色绒毛；伞形花序有花30～50朵，被长绒毛；苞片披针形，均被长绒毛；花淡绿白色，直径约3毫米；花萼5齿裂，无毛；花瓣5，三角状卵形，无毛；雄蕊5，花丝长约2.5毫米；子房5室，花柱5，上部分离，基部合生。核果球形，有5棱。花期8～9月，果期10～11月。



【黄毛楤木】

◎生境分布　生于海拔400～1200米的杂木林中。分布于华东、华南及西南等地。

◎采收加工　秋后采收，洗净鲜用，或切片晒干。

◎性味归经　苦、辛，平。

◎用量用法　煎服，15～30克；外用适量，煎水洗，或熬膏涂。

★注意事项：孕妇禁服。

※功能主治※

祛风除湿，活血通经，解毒消肿。主治风热感冒头痛，咳嗽，风湿痹痛，腰腿酸痛，湿热黄疸，水肿，带下，闭经，产后风痛，跌打肿痛，咽喉肿痛，牙龈肿痛。

※选方应用※

❶治关节酸痛：鸟不企60克，水酒适量，猪脚1个，水炖服，连用数剂。❷治闭经：鲜鸟不企90克（切碎），鸡蛋2个（去壳），水煎，分2次服。❸治牙龈炎：鲜鸟不企根皮适量，茶油饼少许，捣烂，外敷患侧面颊部，每日换药2次。

祛风湿热药

黄缅桂

【别名】黄兰，大黄桂，黄楠兰。

◎来　　源　为木兰科植物黄兰的根。

◎原 植 物　**黄兰**　常绿乔木，高10～20米，胸径达1米。幼枝、嫩叶和叶柄均被淡黄色平伏的柔毛。单叶互生；叶柄细；托叶痕达叶柄中部以上；叶片薄革质，披针状卵形或披针状长椭圆形，两面绿色。花单生于叶腋，橙黄色，极香；花梗短而有灰色绒毛，花被15～20，披针形；雄蕊多数，药隔伸出成长尖头；雌蕊心皮多数，分离，密被银灰色微毛，雌蕊群柄长约3毫米。聚合果长7～15厘米，蓇葖果倒卵状长圆形，长1～1.5厘米，外有疣状突起。种子2～4，有红色假种皮。花期6～7月，果期9～10月。



【黄兰】

◎生境分布　生于湿润温暖气候地带。分布于云南南部和西藏等地。长江流域以南各地有栽培。

◎采收加工　全年均可挖取根部，除净泥土杂质，洗净，切片，晒干。

◎性味归经　苦，凉。归脾、肺经。

◎用量用法　煎服，6～15克；或浸酒。

※功能主治※

祛风湿，利咽喉。主治风湿痹痛，咽喉肿痛。

※选方应用※

❶治风湿骨痛：黄缅桂根15～30克，泡酒服。❷治骨刺卡喉：黄缅桂根切成薄片，每含1～2片，徐徐咽下药液，半小时后吐出药渣再换。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

五爪龙

【别名】牛奶木、五指毛桃、五指牛奶。

◎来　　源　为桑科植物粗叶榕的根或枝条。

◎原 植 物　**粗叶榕**　灌木或小乔木，高2～8米。全株有乳汁；嫩枝中空，枝、叶、叶柄和花序托均被金黄色广展的长硬毛。单叶互生；叶柄粗壮，长2～7厘米，托叶卵状披针形，长1～3厘米，膜质，红色，被柔毛；叶片多型，卵状椭圆形、长圆状披针形或倒卵状披针形，长8～25厘米，宽4～18厘米，先端渐尖或短尖，基部狭，浑圆形或心形，边缘有锯齿，全缘或3～5深裂，叶表面粗糙，疏生短硬毛，下面除金黄色长硬毛外，有时密生柔毛，基生脉3～7条，侧脉5～7对。隐头花序成对腋生或生于已落叶枝的叶腋，呈球形或椭圆球形，无柄或近无柄，直径8～20毫米，幼时顶部苞片形成脐状突起，基生苞片卵状披针形，长1～3厘米，红色，被长硬毛；雄花、瘿花生于同一花序托中，雄花着生近口部，有梗，花被片4，雄蕊2～3；瘿花花被片与雄花同数，子房球形，花柱短，侧生；雌花生于另一植株花序托中，球形，花被片4，有梗或无梗。瘦果，表面有小瘤体，花柱侧生，柱头棒状。花、果期3～11月。

◎生境分布　生于海拔500～1000米的旷地、水边、山地林缘、灌丛或疏林中。分布于华南、西南及浙江、江西、福建、湖南等地。

◎采收加工　全年均可采收，鲜用或切段、切片晒干。

◎性味归经　甘、微苦，平。

◎用量用法　煎服，30～60克；或浸酒。外用适量。

◎药材性状　根呈圆柱形短段或片状，段长2～4厘米，直径1～4厘米，片厚0.5～1厘米。表面灰黄色或黄棕色，有红棕色花斑及细密纵皱纹，可见横向皮孔。质坚硬，不易折断。横切面皮部薄而韧，易剥离，富纤维性，木部宽大，淡黄白色，有较密的同心性环纹。纵切面木纹顺直。茎枝圆柱形，黄绿色，被金黄色的长硬毛，质脆，折断面髓部多中空。叶互生，多皱缩破碎，完整的叶片椭圆形或倒卵形，先端钝尖，基部狭，全缘或3～5深裂，绿色或枯绿色。质较厚。气微香，有类似败油气，味微甜。

【粗叶榕】　★注意事项：虚寒者禁服。



※功能主治※

祛风除湿，祛瘀消肿。主治风湿痿痹，腰腿痛，痢疾，水肿，带下，瘰疬，跌打损伤，经闭，乳少。

※选方应用※

❶治风湿痛：五爪龙60克，猪蹄250克，黄酒100克，加水适量，煎取半碗，分2次服，每隔4～6小时服1次。❷治痢疾：五爪龙15克，水煎服。❸治肝硬化腹水：五爪龙30克，配半枝莲、田基黄、海金沙、虎杖等适量，水煎服。❹治诸淋：五爪龙茎叶（鲜）30克，煎汤去渣，加冰糖炖服。

祛风湿热药

散血莲

【别名】凤丫草、活血莲、眉风草。



【凤丫蕨】

★注意事项：孕妇慎服。

◎来　　源　为裸子蕨科植物凤丫蕨的根茎或全草。

◎原 植 物　凤丫蕨　植株高80～120厘米。根茎横生，连同叶柄基部疏被披针形鳞片。叶远生；叶柄长40～45厘米，禾秆色，向上光滑；叶片草质，无毛，长圆状三角形，长50～70厘米，宽20～30厘米，上部为一回羽状，下部为二回羽状；羽片2～5对，互生，基部1对最大，柄长2～4厘米，卵状长圆形或阔卵形，长20～28厘米，宽10～15厘米，一回羽状或三出，侧生小羽片1～2对，近对生，有短柄，狭长披针形，长11～16厘米，宽2～2.5厘米，先端尾状渐尖，基部圆楔形或近圆形，顶生小羽片和侧生小羽片同形，但较宽大，基部以上的第2对羽片三出或单一，第3对起羽片均为单一；羽片和小羽片边缘有细锯齿；叶脉网状，在中脉两侧各形成2～3行网眼，网眼外的小脉分离，先端有纺锤形水囊体，下达锯齿基部。孢子囊群线形，沿叶脉延伸，几达叶边；无囊群盖。

◎生境分布　生于海拔100～1800米的阔叶林下和溪沟阴湿处。分布于长江以南及台湾等地。

◎采收加工　全年或秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、微苦，凉。归肝经。

◎用量用法　煎服，15～30克；或泡酒。

◎药材性状　根茎疏生鳞片，叶草质，无毛；叶柄黄棕色，基部有少数披针形鳞片；叶片矩圆三角形，长50～70厘米，宽22～30厘米，下部二回羽状，向上一回羽状；小羽片或中部以上的羽片狭长披针形，先端渐尖，基部楔形，边缘有细锯齿；叶脉网状，在主脉两侧各形成2～3行网眼，网眼外的小部分分离，先端有纺锤形水囊，伸到锯齿基部。孢子囊群沿叶脉分布，无盖。气微，味苦。

※功能主治※

祛风除湿，散血止痛，清热解毒。主治风湿关节痛，瘀血腹痛，闭经，跌打损伤，目赤肿痛，乳痈及各种肿毒初起。

※选方应用※

❶治目赤肿痛：凤丫蕨根30克（鲜用，去鳞毛），水煎，加白糖，早晚饭前各服1次。❷治各种肿毒初起：凤丫蕨全草水煎，冲甜酒服。❸治乳痈：凤丫蕨全草，加通草，水煎，冲酒服。❹治眉毛风（眉棱骨痛）：眉风草根茎磨酒或水，外搽，每日多次。❺治咯血：眉风草根茎30克，煨水服。❻治风湿关节痛：眉风草根茎、凤尾草根各30克，泡酒服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿热药

薜荔

【别名】木莲、木莲藤、过水龙。

◎来　　源　为桑科植物薜荔的茎、叶。

◎原 植 物　**薜荔**　常绿攀援或匍匐灌木。叶二型；营养枝上生不定根，攀援于墙壁或树上，叶小而薄，叶片卵状心形，长约2.5厘米，膜质，基部稍不对称，先端渐尖，叶柄很短；繁殖枝上无不定根，叶较大，互生，叶柄长5～10毫米；托叶2，披针形，被黄色丝状毛；叶片厚纸质，卵状椭圆形，长5～10厘米，宽2～3.5厘米，先端急尖至钝形，基部圆形至浅心形，全缘，上面无毛，下面被黄色柔毛；基出脉3条，侧脉4～5对，在表面下陷，背面突起，网脉蜂窝状。花序托单生于叶腋，梨形或倒卵形，长3～6厘米，宽3～5厘米，顶部截平，略具短钝头成为脐状突起，基部有时收缩成一短柄，幼时被黄色短柔毛，成熟时绿带浅黄色或微红，基生苞片宿存，密被长柔毛；雄花和瘿花同生于一花序托内壁口部，多数，排成数行，有梗，花被片2～3；雄蕊2，花丝短；瘿花具梗，花被片3，花柱侧生；雌花生于另一植株花序托内壁，花梗长，花被片4～5。瘦果近球形，有黏液。花期5～6月，果期9～10月。



【薜荔】

◎生境分布　生于旷野树上或村边残墙破壁上或石灰岩山坡上。分布于华东、中南、西南等地。

◎采收加工　全年均可采取其带叶的茎枝，鲜用或晒干。

◎性味归经　酸，凉。

◎用量用法　煎服，9～15克，鲜品60～90克。外用适量，捣汁涂或煎水熏洗。

◎药材性状　茎圆柱形，节处具成簇状的攀援根及点状突起的根痕。叶互生，长0.6～2.5厘米，椭圆形，全缘，基部偏斜，上面光滑，深绿色，下面浅绿色，有显著突起的网状叶脉，形成许多小凹窝，被细毛。枝质脆或坚韧，断面可见髓部，呈圆点状，偏于一侧。气微，味淡。

※功能主治※

祛风除湿，活血通络，解毒消肿。主治风湿痹痛，坐骨神经痛，泻痢，尿淋，水肿，疟疾，闭经，产后瘀血腹痛，咽喉肿痛，睾丸炎，漆疮，痈疮肿毒，跌打损伤。

※选方应用※

❶治类风湿性关节炎：薜荔9～15克，水煎服。❷治尿血、小便不利、尿道刺痛：薜荔15克，甘草3克，水煎服。

祛风湿热药

大粘药

【别名】玄麻、接骨木、山毛柳。

◎**来　　源**　为荨麻科植物红雾水葛的根和叶。

◎**原 植 物**　**红雾水葛**　灌木，高1～2米。小枝幼时被短糙毛，后变无毛。叶互生，短柄具；叶片纸质，卵形或狭卵形，边缘有小牙齿，上面均被疏短糙毛，钟乳体点状，下面在叶脉密被糙毛，三出脉，侧脉2对。托叶小，脱落；团伞花序腋生，单性，直径2～6毫米。雌雄同株；雄花花被片4，船状椭圆形，合生至中部，急尖，雄蕊4；退化雌蕊狭倒卵形；雌花花被宽椭圆形或菱形，先端有3齿；花柱丝状，脱落。瘦果卵形，长约1.6毫米，先端渐尖，淡黄白色，光泽，有肋纹。花期3～9月，果期5～10月。



【红雾水葛】

★**注意事项**：本品对皮肤有刺激作用。

◎**生境分布**　生于海拔350～2000米的干燥山坡草地、灌丛中或林边。分布于广东、海南、广西、四川、贵州、云南、西藏。

◎**采收加工**　全年均可采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　涩、微辛，凉。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量。

※功能主治※

祛风除湿，舒筋活络，清热解毒。主治风湿痹痛，跌打损伤，乳痈，疮疖，热淋，湿热泄泻。

※选方应用※

❶治膝眼风、骨折：大粘药适量，捣烂或配药外敷。本品对皮肤有刺激性，须用凡士林纱布先隔局部皮肤，后敷药。❷治乳痈、疮疖：大粘药、田基黄、地龙各适量，捣烂外敷。❸治热淋：大粘药15克，金钱草、野菊花各9克，共煎水内服。

祛风湿热药

蜈蚣草

【别名】百叶尖、蜈蚣藏、贯众。

◎**来　　源**　为凤尾蕨科植物蜈蚣草的全草或根茎。

◎**原 植 物**　**蜈蚣草**　陆生中型蕨类植物，植株高30～150厘米。根茎短，斜生或横卧，密生黄棕色条形鳞片。叶薄革质，一型，密生；叶柄较长，禾秆色，有时带紫色，基部被线形黄棕色鳞片；叶片阔倒披针形或狭椭圆形，单数一回羽状；羽片30～50对，对生或互生，无柄，线形或线状披针形，边缘不育处有钝齿，中部羽片较大，背面疏生黄棕色鳞片和节状毛；叶脉羽状，侧脉二叉状或不分叉。孢子囊群线形，生于羽片边缘的边脉上，连续分布；囊群盖同形，膜质，全缘，灰白色。



【蜈蚣草】

◎**生境分布**　生于海拔2000～3100米的空旷钙质上或石灰岩石上。分布于中南、西南及陕西、甘肃、浙江、江西、福建、台湾等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　淡、苦，凉。归肝、大肠、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。外用适量。

※功能主治※

祛风除湿，舒筋活络，解毒杀虫。主治风湿筋骨疼痛，腰痛，肢麻屈伸不利，半身不遂，跌打损伤，感冒，痢疾，乳痈，疮毒，疥疮，蛔虫症，蛇虫咬伤。

※选方应用※

治疥疮：蜈蚣草（全草）60克，一扫光、大蒜秆（干的）各120克，煎水洗，1日3次。并须内服消毒药：白土茯苓、白鲜皮、蒲公英各30克，八爪金龙12克，煎水服，1日3次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿强筋骨药

祛风湿强筋骨药

槲寄生

【别名】冬青、北寄生、柳寄生。

◎**来　　源**　为桑寄生科植物槲寄生的干燥带叶茎枝。

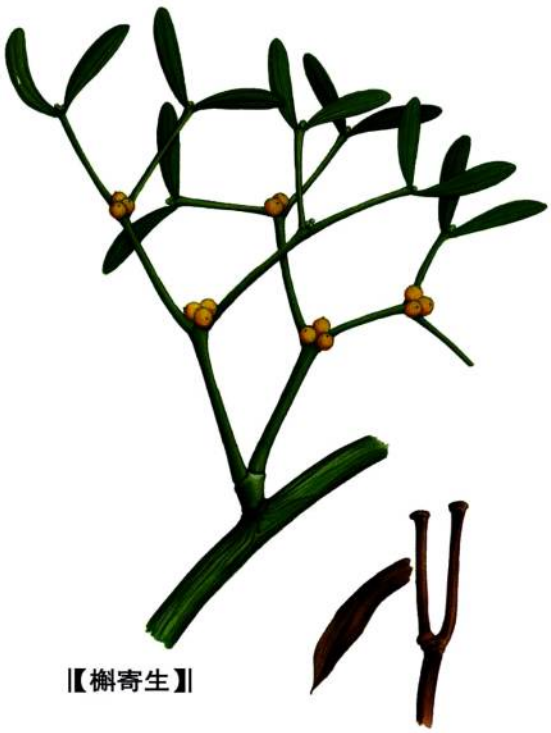
◎**原 植 物**　**槲寄生**　灌木，高30～80厘米。茎、枝均圆柱状，二歧或三歧，稀多歧分枝，节稍膨大，小枝的节间长5～10厘米，干后具不规则皱纹。叶对生，稀3枚轮生，叶柄短；叶片厚革质或革质，长椭圆形至椭圆状披针形，长3～7厘米，宽0.7～2厘米，先端圆形或圆钝，基部渐狭；基出脉3～5条。雌雄异株；花序顶生或腋生于茎叉状分枝处；雄花序聚伞状，总苞舟形，通常具花3朵，中央的花具2枚苞片或无；雄花萼片4；花药椭圆形；雌花序聚伞式穗状，具花3～5朵，顶生的花具2苞片或无，交叉对生的花各具1枚苞片；雌花花蕾时长卵球形，花托卵球形，萼片4；柱头乳头状。浆果球形，具宿存花柱，成熟时淡黄色或橙红色，果皮平滑。花期4～5月，果期9～11月。

◎**生境分布**　生于海拔300～2000米的阔叶林中。寄生于榆树、柳树、杨树、栎树、梨树、李树等植物上。分布于东北、华北、华东、华中、华南及西南等中国大部。

◎**采收加工**　冬季至次春采割，除去粗茎，切段，干燥，或蒸后干燥。

◎**性味归经**　味苦、甘，性平。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。



【槲寄生】

◎**药材性状**　茎枝呈圆柱形，2～5叉状分枝，长约30厘米，直径0.3～1厘米；表面黄绿色、金黄色或黄棕色，有纵皱纹；节膨大，节上有分枝或枝痕。体轻，质脆，易折断，断面不平坦，皮部黄色，木部色较浅，射线放射状，髓部常偏向一边。叶对生于枝梢，易脱落，无柄；叶片呈长椭圆状披针形，长2～7厘米，宽0.5～1.5厘米；先端钝圆，基部楔形，全缘；表面黄绿色，有细皱纹，主脉5出，中间3条明显。革质。浆果球形，皱缩。无臭，味微苦，嚼之有黏性。

※功能主治※	※选方应用※
祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎。用于风湿痹痛，腰膝酸软，胎动不安。	❶治疗腰膝酸软、乳汁不下、习惯性流产：槲寄生15～30克，水煎服。❷治疗原发性高血压：槲寄生9～24克，水煎服。

祛风湿强筋骨药

扶芳藤

【别名】千斤藤、山百足、对叶肾、土杜仲。

【扶芳藤】



◎来　源　为卫矛科植物扶芳藤的带叶茎枝。

◎原植物　**扶芳藤**　常绿灌木，匍匐或攀援，高约1.5米，茎枝常有多数细根及小瘤状突起。单叶对生；具短柄。叶片薄革质，椭圆形、椭圆状卵形至长椭圆状倒卵形，长2.5～8厘米，宽1～4厘米，先端尖或短尖，边缘具细齿，基部宽楔形。聚伞花序腋生，呈二歧分枝；萼片4，花瓣4，绿白色，近圆形，径约2毫米；雄蕊4，着生于花盘边缘；子房与花盘相连。蒴果黄红色，近球形，稍有4凹线。种子被橙红色假种皮。花期6～7月，果期9～10月。

◎生境分布　生于草坡、路边、山坡石隙及灌木丛中。分布于华东、中南及华东、西南等地。

◎采收加工　茎、叶全年可采，清除杂质，切碎，晒干。

◎性味归经　甘、苦、微辛，微温。归肝、肾、胃经。

◎用量用法　煎服，15～30克；或入丸、散。外用适量。

◎药材性状　茎枝呈圆柱形。表面灰绿色，多生细根，并具小瘤状突起。质脆易折，断面黄白色，中空。叶对生，椭圆形，长2～8厘米，宽1～4厘米，先端尖或短锐尖，基部宽楔形，边缘有细锯齿，质较厚或稍带革质，上面叶脉稍突起。气微弱，味辛。

★注意事项：孕妇忌服。

※功能主治※

益肾壮腰，舒筋活络，止血消瘀。主治肾虚腰膝酸痛，半身不遂，风湿痹痛，小儿惊风，咯血，吐血，血崩，月经不调，子宫脱垂，跌打骨折，创伤出血。

※选方应用※

❶治腰肌劳损、关节酸痛：扶芳藤30克，大血藤、梵天花根各15克，水煎，冲红糖、黄酒服。❷治咯血、鼻衄、月经不调：扶芳藤9～18克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿强筋骨药

南藤

【别名】丁父、丁公寄、丁公藤、风藤。

◎来　　源　为胡椒科植物石南藤的茎叶或全株。

◎原 植 物　**石南藤**　常绿攀援藤本，揉之有香气。茎深绿色，节膨大，生不定根。叶互生；叶柄长1～2.5厘米；叶片椭圆形或向下渐变为狭卵形或卵形，长7～14厘米，宽4～6.5厘米，先端渐尖，基部钝圆或阔楔形，下面被疏粗毛，叶脉5～7条，最上1对互生或近对生，离基1～2.5厘米从中脉发出，弧形上升。花单性异株，无花被；穗状花序与叶对生；雄花序与叶片近等长；总花梗与叶柄近等长，花序轴被毛；雄花苞片圆形，直径约1毫米，具被毛的短柄，雄蕊2，稀3枚，花药比花丝短；雌花序短于叶片；雌花苞片柄于果期延长达2毫米，密被白色长毛；子房离生，柱头3～4，稀5。浆果球形，直径3～3.5毫米，有疣状凸起。花期5～6月；果期7～8月。

◎生境分布　生于山谷林湿润处，攀援于树上或岩石上。分布于甘肃南部、华中、华南及西南等地。

◎采收加工　8～10月割取带叶茎枝，晒干后，扎成小把。

◎性味归经　辛、甘，温。归肝、肾经。

◎用量用法　煎服，6～15克；或浸酒服。外用适量，鲜品捣敷。

◎药材性状　茎扁圆柱形，表面灰褐色或灰棕色，有细纹，节膨大，具不定根，节间长7～9厘米；质轻而脆，横断面呈放射状排列，中心有灰褐色的髓。叶多皱缩，展平后卵圆形，上表面灰绿色至灰褐色，下表面灰白色，有5条明显突起的叶脉。气清香，味辛辣。

※功能主治※

祛风湿，强腰膝，补肾壮阳，止咳平喘，活血止痛。主治风寒湿痹，腰膝酸痛，阳痿，咳嗽气喘，痛经，跌打肿痛。

※选方应用※

❶治风寒湿痹、腰膝冷痛：南藤、淫羊藿、五加皮各30克，当归、白芍各12克，川芎9克，水煎，温服。❷治哮喘、久咳：南藤、淫羊藿各30克，泡酒500克，常服，每次10毫升。❸治跌打损伤：南藤适量，捣烂，加酒适量，蒸热，内服少许，外搽患处。

【石南藤】

★注意事项：孕妇及阴虚火旺者慎服。



祛风湿强筋骨药

桑寄生



【别名】桑上寄生、寄生树、寄生草、莟木。

◎**来　　源**　为桑寄生科植物桑寄生的干燥带叶茎枝。

◎**原 植 物**　**桑寄生**　灌木，高0.5～1米。幼时密被锈色星状毛，后变无毛；小枝灰褐色，具小孔。叶对生或近对生，有短柄，叶片厚纸质，长卵形；侧脉3～4对。伞形花序，腋生，花两性，褐色。浆果近球形，果皮生小瘤体，成熟浅黄色。花、果期4月至翌年1月。

◎**生境分布**　野生于海拔20～400米的平原或低山常绿阔叶林中，寄生于桑树、桃树、李树、龙眼、荔枝等植物上。分布于华南一带。主产于广东、广西、福建等地。

◎**采收加工**　冬季至次年春季采割，除去粗茎，切段干燥，或蒸后干燥。

◎**性味归经**　苦、甘，平。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　带叶茎枝圆柱形，有分枝，长30～40厘米，粗枝直径0.5～1厘米，细枝或枝梢直径2～3毫米。表面粗糙，嫩枝顶端被有锈色毛绒，红褐色或灰褐色，有多数圆点状、黄褐色或灰黄色皮孔和纵向细皱纹，粗枝表面红褐色或灰褐色，有突起的枝痕和叶痕。质坚脆，易折断，断面不平坦，皮部薄，深棕褐色，易与木部分离，木部宽阔，几占茎的大部，淡红棕色，髓射线明显，放射状，髓部小形，色稍深。叶易脱落，仅少数残留茎上，叶片常卷缩、破碎，完整者卵圆形至长卵形，长3～6厘米，宽2.5～4厘米，先端钝圆，基部圆形或宽楔形，茶褐色或黄褐色，全缘，侧脉3～4对，略明显，幼叶有锈色绒毛，近革质而脆，易破碎，叶柄长0.5～1厘米。花、果常脱落，花蕾管状，稍弯，顶部卵圆形，被锈色绒毛，浆果长圆形，红褐色，密生小瘤体。气微，味涩。



【桑寄生】

※功能主治※

补肝肾，强筋骨，祛风湿，安胎。用于风湿痹痛，腰膝酸软，筋骨无力，崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安，高血压。

※选方应用※

❶治疗习惯性流产属肾虚者：桑寄生、川续断、阿胶、菟丝子各45克，椿根皮15克，共研细末，每服9克，每月逢1、2、3日，11、12、13日，21、22、23日各服1次。

❷治疗风湿腰痛：桑寄生12克，党参、秦艽、熟地黄、杜仲、牛膝各9克，独活、防风、当归、白芍、茯苓各6克，川芎、甘草各3克，细辛、桂心各1.5克，水煎服。

❸治高血压病：桑寄生15克，夏枯草30克，豨莶草15克，牛膝12克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿强筋骨药

雪莲花

【别名】雪莲，大拇花，大木花。

◎**来　　源**　为菊科植物绵头雪莲花、水母雪莲等的带花全株。

◎**原 植 物**　**绵头雪莲花**　多年生草本，高15～30厘米。根茎粗，颈部被褐色残存叶柄。茎粗壮，直立，上部有白色密棉毛。叶极密集，叶片倒披针形或匙形，边缘有波状齿，上面被绵毛，后渐脱落，下面被褐色绒毛。头状花序多数，无梗，在茎上部排成椭圆形穗状，总苞半球状；外层总苞片条状披针形，有白色密棉毛，内层总苞片披针形，有黑褐色长毛；花白色。檐部圆柱状。瘦果长约3毫米；冠毛黑褐色，外层短，粗毛状，易脱落，内层羽毛状。花期6～7月。

◎**生境分布**　**绵头雪莲花**　野生于高山石滩或石隙中。分布于四川、云南、西藏等地。

◎**采收加工**　每年6～7月间，开花时拔取全株，除去泥沙，晾干。

◎**性味归经**　甘、微苦，温。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　**绵头雪莲花**　全草呈圆锥棒状，密被交织的白色或浅黄色长绵毛，形似棉花团，长10～25厘米。根细长，柱状圆锥形。茎粗壮，不分支，上部膨大，被密集的叶遮盖；下部较细，有褐色残留叶基。单叶互生，皱缩，展开后呈披针形或狭倒卵形，无柄，长2～8厘米，宽3～12毫米，边缘具粗齿，密被白色长茸毛。头状花序密集于茎顶，成椭圆形穗状，被白色或浅黄色密集绵毛。气微，味淡。

水母雪莲花　全草密被白色绵毛，长8～20厘米。茎短而粗。叶皱缩，展开后叶片呈卵圆形或倒卵形，边缘具条状齿，叶柄长。头状花序密集茎顶，成球形。

※功能主治※

祛风湿，强筋骨，补肾阳，调经止血。用于风湿痹证，腰膝疼痛，软弱无力；肾虚阳痿；月经不调，经闭痛经，崩漏带下。

※选方应用※

❶治风湿性关节炎、妇女小腹冷痛、闭经、胎衣不下：雪莲15克，加白酒或黄酒100毫升，泡7天。每服10毫升，1日2次。❷治阳痿：雪莲花、冬虫夏草各适量，泡酒饮。❸治妇女崩带：雪莲花、蛾参、党参各适量，炖鸡吃。❹治雪盲、牙痛：雪莲花6～12克，生吃或水煎服。

★**注意事项**：孕妇忌服。过量可致大汗淋漓。



【绵头雪莲花】



【水母雪莲花】

祛风湿强筋骨药

五加皮



【别名】南五加皮、五谷皮、红五加皮。

◎来　　源　为五加科植物细柱五加的干燥根皮。

◎原 植 物　**细柱五加**　灌木，高2～3米。枝灰棕色，叶柄基部有刺。复叶在长枝上互生，在短枝上簇生。花序腋生或单生。核果成熟时黑色。种子2粒。花期4～7月，果期7～10月。

◎生境分布　生于海拔200～1600米的灌木丛林、山坡。分布于中南、西南及华东等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，挖取根部，除须根，刮皮，抽去木心，晒干或炕干。



【细柱五加】

◎性味归经　辛、苦，温。归肝、肾经。

◎用量用法　煎服，4.5～9克。

◎药材性状　根皮呈不规则双卷或单卷筒状，有的呈块片状，长4～15厘米，厚1～4毫米。外表面灰棕色或灰褐色，有不规则裂纹或纵皱纹及横长皮孔，内表面黄白色或灰黄色，有细纵纹。体轻，质脆，灰白色或灰黄色。气微香，味微辣而苦。

※功能主治※

祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水。用于风湿痹痛，筋骨痿软，小儿行迟，水肿，脚气肿痛。

※选方应用※

❶治疗风湿痹证，腰膝疼痛，筋脉拘挛：五加皮、羌活、川芎、黄芩、防风、酸枣仁、羚羊角屑、当归、威灵仙、赤茯苓各30克，上药捣为散，每服9克，水150毫升，入生姜4克，煎至100毫升，去渣，空腹时姜水温服。❷治疗水肿、小便不利：五加皮、生姜皮、桑白皮、陈皮、大腹皮、茯苓皮各9克，水煎服。

祛风湿强筋骨药

枇杷芋

【别名】枇杷玉、千斤重、千斤坠、蒙茯苓。

◎来　　源　为列当科植物丁座草的根茎。

◎原 植 物　**丁座草**　寄生草本。高15～45厘米，近无毛。根茎球形或近球形，常仅有一条直立的茎。茎不分枝，肉质，圆柱状，褐色。叶宽三角形至卵形。总状花序，长8～20厘米，花多密集；花冠唇形，黄褐色或淡紫色，3浅裂，裂片常反折。蒴果近圆球形，常3瓣开裂。种子不规则球形。花期4～6月，果期6～9月。

【丁座草】



★注意事项：内服，不可过量。阴虚火旺及燥热咳嗽者禁用。

◎生境分布　生于海拔2500～4400米的高山林下或灌丛中，常寄生于杜鹃花属植物的根上。分布于西北、西南等地。

◎采收加工　初夏发苗时采，晒干。

◎性味归经　辛、微苦，温；小毒。

◎用量用法　煎服，3～6克；入散剂，0.3～0.6克。外用适量。

※功能主治※

温肾除湿，理气活血，杀虫解毒。主治肾虚腰膝酸痛，风湿痹痛，脘腹胀痛，疝气，跌打损伤，月经不调，劳伤咳嗽，血吸虫病，疮痈溃疡，咽喉肿痛，腮腺炎。

※选方应用※

❶治血吸虫病：枇杷芋3～6克（按体质强弱增减），威灵仙、槟榔、百部、火草根各9克。水煎半小时服，每次30毫升，每日3次。15～20天为1疗程。❷治风湿性关节炎：枇杷芋、独钉子各5克，青阳参、白木瓜各10克，铁骨散15克，共与猪脚煮，吃肉喝汤。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

祛风湿强筋骨药

狗脊



【别名】金毛狗脊、金狗脊、金丝毛、金毛狮子、黄狗头、老猴毛。

◎**来　　源**　为蚌壳蕨科植物金毛狗脊的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**金毛狗脊**　大型土生蕨类，植株高2～3米。根茎横卧，粗壮，密生金黄色节状长毛。叶丛生，具长柄；叶片革质或厚纸质，三回羽状深裂。孢子囊群生于小脉顶端，长圆形。

◎**生境分布**　野生于山脚沟边及林下阴湿处酸性土上。分布于华南、西南及华东、华南等地。

◎**采收加工**　秋、冬两季采挖，去根、柄及绒毛，切厚片，干燥，为“生狗脊片”；煮熟后，晒至六七成干，切厚片，干燥，为“熟狗脊片”。

◎**性味归经**　苦、甘，温。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　根茎呈不规则的长块状，长10～30厘米，少数可达50厘米，直径2～10厘米。表面深棕色，密被光亮的金黄色茸毛，上部有数个棕红色叶柄残基，下部丛生多数棕黑色细根。质坚硬，难折断。无臭，味淡、微涩。

生狗脊片　呈不规则长条形或圆形纵片，长5～20厘米，宽2～8厘米，厚1.5～5毫米。周边不整齐，外表深棕色，偶有金黄色茸毛。断面浅棕色，近外皮2～5毫米处有1条凸起的棕黄色木质部环纹或条纹。质坚脆，易折断。

熟狗脊片　全体呈黑棕色，木质部环纹明显。

〖金毛狗脊〗



★**注意事项：**肾虚有热者忌服。

※功能主治※

祛风湿，补肝肾，强腰膝。用于腰膝酸软，下肢无力，风湿痹痛。

※选方应用※

❶治疗肾阳亏虚型女子性欲低下：狗脊25克，金樱子30克，狗肉400克，葱、姜、盐、糖等调料各适量。将金樱子、狗脊去除杂质，洗净切片，狗肉洗净切块，和金樱子、狗脊一起放入沙锅内，投入葱、姜，加水1.5升，用武火煮沸后，改用文火炖至狗肉熟烂，拣去葱、姜，加入盐、糖等调料再煮5分钟即可，分次食狗肉。❷治疗腿软无力：狗脊、丹参、黄芪、革薢、牛膝、川芎、独活、制附子各18克，白酒1升。将上药捣碎，入布袋，置于容器中，加入白酒，密封，隔水以文火煮沸，离火待冷，再浸泡7天后，过滤去渣，即成。❸治风湿骨痛、腰膝无力：金毛狗脊根茎18克，香樟根、马鞭草各12克，杜仲、续断各15克，铁脚威灵仙9克，红牛膝6克，泡酒服。

祛风湿强筋骨药

千年健



【别 名】一包针、千年见。

◎来　　源　为天南星科植物千年健的干燥根茎。

◎原 植 物　**千年健**　多年生草本，根茎肉质，绿色，细长，直径1～2厘米，粗糙。叶互生；具长柄，叶柄长18～25厘米，肉质，绿色，平滑无毛，基部扩大成淡黄色叶鞘包着根茎，叶鞘长约3～5厘米，脱落或宿存；叶片卵状箭形，长11～15厘米，宽7～11厘米，先端渐尖，基部箭形而圆，开展，全缘，表面绿色，背面淡绿色，两面平滑无毛，侧脉平行向上斜升，干后呈有规则的皱缩。花为肉穗花序；佛焰苞管宿存，片都脱落；花为单性，无花被。果为浆果。花期3～4月。

◎生境分布　野生于林中水沟附近的阴湿地。分布于广西、云南。主产于广西、云南等地。

◎采收加工　秋、冬季采收，割下根茎，削去茎尖、须根，洗净泥土，晒干。

◎性味归经　苦、辛，温。归肝、肾经。

◎用量用法　煎服，4.5～9克。

◎药材性状　根茎圆柱形或略扁稍弯曲，长15～40厘米，直径0.8～2厘米。表面红棕色或黄棕色，粗糙，有多数扭曲的纵沟纹及黄白色的纤维束。质脆，易折断，折断面红棕色，树脂样，有很多纤维束外露及圆形具光泽的油点。气香，味辛、微苦。

※功能主治※

祛风湿，健筋骨。用于风寒湿痹，腰膝冷痛，下肢拘挛麻木。

※选方应用※

❶治肢体麻木，下肢无力：千年健、五加皮、牛膝、木瓜各15克，浸酒服。❷治风寒筋骨疼痛，拘挛，麻木：千年健、地风各30克，老鹤草90克，共研细粉，每服3克。❸治跌打损伤、瘀滞肿痛：千年健10克，红花8克，川芎10克，水煎服；或千年健生品60克，捣烂调酒外敷。

【千年健】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

第五章

化湿药

〔概念〕凡气味芳香，性偏温燥，以化湿运脾为主要作用的药物，称为化湿药。

〔功效〕化湿药辛香温燥，主归脾、胃经，能促进脾胃运化，消除湿浊，前人谓之“醒脾化湿”。同时，其辛能行气，香能通气，能行中焦之气机，以解除因湿浊引起的脾胃气滞。此外，部分药还兼有解暑、辟秽、开窍、截疟等作用。

〔适应范围〕化湿药主要用治湿浊内阻、脾为湿困、运化失常所致的脘腹痞满、恶心呕吐、口甘多涎、大便溏薄、食少体倦、舌苔白腻等。此外，因其具有芳香解暑之功，湿温、暑湿等证亦可选用。对现代临床所称的急慢性胃肠炎、胃肠神经官能症、胃肠型感冒、肠伤寒等有一定的治疗作用。临床常用的化湿药有苍术、厚朴、广藿香、砂仁、豆蔻、草豆蔻等。



苍术



【别名】赤术、马蓟、青术、仙术、茅术、南术、仙姜、山芥。

◎来　　源　为菊科植物茅苍术或北苍术的干燥根茎。

◎原 植 物　**茅苍术**　多年生草本。根状茎横走，结节状。茎多纵棱，高30～100厘米，不分枝或上部稍分枝。叶互生，革质，卵状披针形至椭圆形，长3～8厘米，宽1～3厘米，顶端渐尖，基部渐狭，中央裂片较大，卵形，边缘有刺状锯齿或重刺齿，上面深绿色，有光泽，下面淡绿色，叶脉隆起，无柄，不裂，或下部叶常3裂，裂片顶端尖，顶端裂片极大，卵形，两侧的较小，基部楔形，无柄或有柄。头状花序生于茎枝顶端，叶状苞片1列，羽状深裂，裂片刺状；总苞圆柱形，总苞片5～8层，卵形至披针形，有纤毛；花多数，两性花或单性花多异株；花冠筒状，白色或稍带红色，长约1厘米，上部略膨大，顶端5裂，裂片条形；两性花有多数羽状分裂的冠毛；单性花一般为雌花，具5枚线状退化雄蕊，先端略卷曲。瘦果倒卵圆形，被稠密的黄白色柔毛。花期8～10月，果期9～12月。

北苍术　多年生草本。根状茎肥大，呈结节状。茎高30～50厘米。不分枝或上部稍分枝。叶革质、无柄；倒卵形或长卵形，长4～7厘米，宽1.5～2.5厘米，一般羽状5深裂；茎上部叶3～5羽裂，浅裂或不裂，顶端短尖，基部楔形至圆形，边缘有不规则的刺状锯齿，上部叶披针形或狭长椭圆形。头状花序顶生，直径约1厘米，长约1.5厘米，基部的叶状苞片披针形，与头状花序几等长，羽状苞片刺状；总苞杯状；总苞片5～6层，有微毛，外层的长卵形，中层长圆形，内层长圆状披针形；花筒状，白色，退化雄蕊先端圆，不卷曲。瘦果密生银白色柔毛，冠毛长6～7毫米。花期7～8月，果期8～9月。

◎生境分布　**茅苍术**　野生于山坡灌丛、草丛中。分布于华北、华东、华中及四川等地。

◎采收加工　春、秋均可采挖，以8～9月采收质量为好。除残茎、须根及泥土等杂质，洗净干燥。

◎性味归经　辛、苦，温。归脾、胃、肝经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

【茅苍术】



★注意事项：阴虚内热、气虚多汗者忌服。

※功能主治※

燥湿健脾，祛风散寒，明目。用于脘腹胀满，泄泻，水肿，脚气肿痛，痿证，风湿痹痛，风寒感冒，夜盲。

※选方应用※

❶治疗风寒表湿证：苍术、苏叶、生姜、茶叶各6克，冰糖25克。将前4味同煎，2次取汁500毫升，去渣。将冰糖纳入50毫升水中，加温溶化，将溶化后的糖汁对入药液，分3次温服。❷治泄泻：苍术60克，小椒30克，研为细末，醋糊为梧桐子大小的丸，每次服20～30丸。❸治关节炎证属湿热者：黄柏、苍术各15克，加少许姜汁，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

厚朴



【别名】厚皮、重皮、赤朴、烈朴、川朴、紫油厚朴。



【厚朴】

◎**来　　源**　为木兰科植物厚朴或凹叶厚朴的干燥干皮、根皮及枝皮。

◎**原 植 物**　**厚朴**　落叶乔木，高5～15米。树皮紫褐色，小枝粗壮，淡黄色或灰黄色。冬芽粗大，圆锥形，芽鳞被浅黄色绒毛。叶柄粗壮，长2.5～4厘米，托叶痕长约为叶柄的2/3；叶近革质，大形，叶片7～9集生枝顶，长圆状倒卵形，长22～46厘米，宽15～24厘米，先端短尖或钝圆，基部渐狭成楔形，上面绿色，无毛，下面灰绿色，被灰色柔毛。花单生，芳香，直径10～15厘米，花被9～12或更多，外轮3片绿色，盛开时向外反卷，内两轮白色，倒卵状匙形；雄蕊多数，长2～3厘米，花丝红色；雌蕊多数，分离。聚合果长圆形，长9～15厘米，蓇葖果具2～3毫米的喙。种子三角状倒卵形，外种皮红色。花期4～5月，果期9～10月。

◎**生境分布**　野生于温凉湿润气候和排水良好的酸性土壤。分布于华北、华东、华中及西南等地。主产于四川、湖北、浙江、安徽等地。

◎**采收加工**　每年4～6月剥取，根皮及枝皮直接阴干；干皮置沸水中微煮后，堆置阴湿处，“发汗”至内表面变紫褐色或棕褐色时蒸软，取出，卷成筒状，干燥。

◎**性味归经**　苦、辛，温。归脾、胃、肺、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　干皮呈单卷筒状或双卷筒状，长30～35厘米，厚2～7毫米，习称“筒朴”，近根部的干皮一端展开如喇叭口，习称“靴筒朴。”外表面灰棕色或灰褐色，粗糙，栓皮呈鳞片状，较易剥落，有明显的椭圆形皮孔及纵皱纹，刮去栓皮者显黄棕色，内表面紫棕色或深紫褐色，具细密纵纹，划之显油痕。质坚硬，不易折断。断面颗粒性，外层灰棕色，内层紫褐色或棕色，有油性，有的可见多数小亮星。气香，味辛辣、微苦。

※功能主治※

燥湿消痰，下气除满。用于湿滞伤中，脘痞吐泻，食积气滞，腹胀便秘，痰饮喘咳。

※选方应用※

❶治疗腹腔肿瘤引起的胀气：厚朴与大腹皮、木香等配伍应用，水煎服。❷治疗呕吐呃逆：厚朴10克，泡水喝。❸治疗胃肠道肿瘤：厚朴与枳壳、白术、茯苓、枸杞子等配伍应用，水煎服。❹治热结便秘：大黄、枳实各12克，厚朴24克，芒硝6克，水煎服，得下，余勿服。

广藿香



【别名】海藿香，藿香。

◎来　　源　为唇形科植物广藿香的干燥地上部分。

◎原 植 物　**广藿香**　一年生草本，高30～60厘米。直立，分枝，被毛，老茎外表木栓化。叶对生，叶柄长2～4厘米，揉之有清淡的特异香气；叶片卵圆形或长椭圆形，长5～7（～10）厘米，宽4～5（～7.5）厘米，先端短尖或钝圆，基部阔而钝或楔形而稍不对称，叶缘具不整齐的粗钝齿，两面皆被毛，下面较密，叶脉于下面凸起，上面稍凹下，有的呈紫红色；没有叶脉通走的叶肉部分则于上面稍隆起，故叶面不平坦。轮伞花序密集，基部有时间断，组成顶生和腋生的穗状花序式，长2～6厘米，直径1～1.5厘米，具总花梗；苞片长约13毫米，花冠筒伸出萼外，冠檐近二唇形，上唇3裂，下唇全缘；雄蕊外伸，花丝被毛。花期4月。中国产者极少开花。

◎生境分布　原产菲律宾等热带亚洲。中国广东、海南与广西有栽培，主产于海南、广东等地。

◎采收加工　枝叶茂盛时采割，日晒夜闷，反复至干。

◎性味归经　辛，微温。归脾、胃、肺经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

◎药材性状　全株长30～60厘米，多分枝，枝条稍曲折。茎钝方形，基部老茎类圆柱形，直径约2～7毫米，节间长3～13厘米，外表皮灰褐色、灰黄色或带红棕色，质脆，易折断，断面中心有髓，直径1～1.2厘米。叶对生，皱缩成团，展平后叶片呈卵形或椭圆形，长4～9厘米，宽3～7厘米，两面均被灰白色茸毛，先端短尖或钝圆，基部楔形或钝圆，边缘具大小不规则的钝齿，叶柄长2～4厘米，被柔毛。气香特异，味微苦。

※功能主治※

芳香化浊，开胃止呕，发表解暑。用于湿浊中阻，脘痞呕吐，暑湿倦怠，胸闷不舒，寒湿闭暑，腹痛吐泻，鼻渊头痛。

※选方应用※

❶治疗口臭：广藿香15克，粳米50克。将广藿香洗净，放入铝锅内，加水煎5分钟，弃渣取汁待用。再将粳米50克淘洗净，入锅内加水适量，置武火上烧沸，再用文火熬煮，待粥熟时，加入广藿香汁，再煮沸即可食用。❷治疗暑湿感冒：广藿香、香薷、苏叶、荷叶、苍术、厚朴、陈皮、木瓜、白扁豆、茯苓、檀香、甘草各适量，水煎服。❸治疗中暑：广藿香正气软胶囊，口服，每次2～4粒，每日2次。



【广藿香】

★注意事项：阴虚者禁服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

佩兰



【别名】兰草，水香，都梁香，大泽兰，燕尾草，香水兰，香草，醒头草。

◎**来　　源**　为菊科植物佩兰的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**佩兰**　多年生草本，高40～100厘米。根茎横走。茎直立，绿色或红紫色，下部光滑无毛。叶对生，在下部的叶常枯萎；中部的叶有短柄，叶片较大，通常3全裂或3深裂，中裂片较大，长椭圆形或长椭圆状披针形，长5～10厘米，宽1.5～2.5厘米；上部的叶较小，常不分裂，或全部茎叶不分裂，先端渐尖，边缘有粗齿或不规则细齿，两面光滑或沿脉疏被柔毛，无腺点。头状花序多数在茎顶及枝端排成复伞房花序，花序径3～6厘米；总苞钟状，长6～7毫米，总苞片2～3层，覆瓦状排列，外层短，卵状披针形，中、内层苞片渐长，全部苞片紫红色，外面无毛无腺点，顶端钝；每个头状花序具花4～6朵，花白色或带微红色，全部为管状花，两性，花冠外面无腺点，先端5齿裂，雄蕊5，聚药；雌蕊1，子房下位，柱头2裂，伸出花冠外。瘦果圆柱形，熟时黑褐色，5棱，长3～4毫米，无毛无腺点；冠毛白色，长约5毫米。花果期7～11月。

◎**生境分布**　野生长于路边灌丛或溪边，野生或栽培。分布于华北、华东、华中、华南及西南等地。

※功能主治※

芳香化湿，醒脾开胃，发表解暑。用于湿浊中阻，脘痞呕恶，口中甜腻，口臭，多涎，湿温暑湿，头胀胸闷。

※选方应用※

❶治脾瘅中甜腻：佩兰适量，煎汤服。❷治五月霉湿，并治秽浊之气：藿香叶、佩兰叶、大腹皮（酒洗）各3克，广陈皮、制半夏各4.5克，厚朴2.4克（姜汁炒），加鲜荷叶9克为引，煎汤服。❸治中暑头痛：佩兰、青蒿、菊花各9克，绿豆衣12克，水煎服。

【佩兰】



★**注意事项**：阴虚、气虚者忌服。

◎**采收加工**　夏、秋二季分两次采割，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　辛，平。归脾、胃、肺经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　茎圆柱形，长30～100厘米，直径2～5毫米，表面黄棕色或黄绿色，有明显的节及纵棱线，节间长3～7厘米，质脆，断面髓部白色或中空。叶对生，多皱缩破碎，完整叶展平后，通常3裂，裂片长圆形或长圆状披针形，边缘有锯齿，表面绿褐色或暗绿色。气芳香，味微苦。

豆蔻



【别名】多骨、壳蔻、白蔻、圆豆蔻、白豆蔻。

◎来　　源　为姜科植物白豆蔻或爪哇白豆蔻的干燥成熟果实。

◎原 植 物　**白豆蔻**　多年生草本，高1.5～3米。根茎粗壮，棕红色，带须根。叶近无柄，叶片多为披针形，无毛；叶舌圆形，且和叶鞘都被长粗毛。穗状花序自茎基处抽出；苞片三角形，麦秆黄色；花着生于腋内，白色透红。蒴果近球形，白色或淡黄色，略具钝三棱。种子团3瓣，每瓣有种子7～10颗。花期2～5月，果期7～8月。



【白豆蔻】

★注意事项：胃热呕吐者不宜服用。

◎生境分布　**白豆蔻**　野生于气候温暖潮湿、富含腐殖质的林下。分布于泰国、越南、柬埔寨等国，中国广东、云南有栽培。主产于泰国。

◎采收加工　秋季果实由绿色转成黄绿色时采收，晒干。

◎性味归经　辛，温。归肺、脾、胃经。

◎用量用法　煎服，3～6克，入煎剂宜后下。

※功能主治※

化湿消痞，行气温中，开胃消食。用于湿浊中阻，不思饮食，湿温初起，胸闷不饥，寒湿呕逆，胸腹胀痛，食积不消。

※选方应用※

❶治胃腹胀满、呕吐：豆蔻3克，藿香6克，半夏、陈皮各4.5克，生姜6克，水煎服。❷治胸膈胃脘逆气难解，疼痛，呕哕胀痛，痞饮，膈噎，诸药不效者：豆蔻、丁香等份，研末，每次温水或姜汤送服2～3克，每日服3次。

砂仁



【别名】杷杷玉、千斤重、千斤坠、蒙茯苓。

◎来　　源　为姜科植物阳春砂、绿壳砂或海南砂的干燥成熟果实。

◎原 植 物　**阳春砂**　多年生直立草本，株高1.2～2米。根茎圆柱形，匍匐于地，节上具膜质鳞片。芽鲜红色，锥状。茎直立。叶互生，2列，叶片披针形，全缘，近无柄；叶舌较短，棕红色或有时绿色。花萼自根茎抽出，穗状花序椭圆形，花白色。蒴果椭圆形，具软刺，棕红色。种子多数，聚成一团，有香气。花期3～5月，果期7～9月。



【阳春砂】

★注意事项：阴虚有热者忌服。

◎生境分布　**阳春砂**　野生于气候温暖、潮湿、富含腐殖质的山沟林下阴湿处。分布于华南、西南等地。主产于云南、广东等地。

◎采收加工　夏、秋间采收果实，晒干或低温干燥。

◎性味归经　辛，温。归脾、胃、肾经。

◎用量用法　煎服，3～6克，入煎剂宜后下。

※功能主治※

化湿开胃，温脾止泻，理气安胎。用于湿浊中阻，脘痞不饥，脾胃虚寒，呕吐泄泻，妊娠恶阻，胎动不安。

※选方应用※

❶治疗胃痛：砂仁6克，黄芪20克，猪肚1个。将猪肚洗净，把砂仁、黄芪装入猪肚内，加水炖熟，调味食用。❷治疗习惯性流产：砂仁（后下）、黄芩各7克，杜仲、熟地黄、生黄芪、白术各16克，党参、当归、白芍、川续断各13克，炙甘草、川芎各4.5克，妊娠后每隔3～5天服1剂。❸治脾虚食欲不振、腹痛泄泻、咳嗽多痰：砂仁、木香、陈皮、甘草各3克，法半夏、党参、白术、茯苓各6克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

草果



【别名】草果仁、草果子、老蔻。

◎来　　源　为姜科植物草果的干燥成熟果实。

◎原 植 物　**草果**　多年生草本，高2～2.5米。全株有辛辣气味。茎基部膨大，直径达6厘米。叶2列，11～14枚，无叶柄，或上部叶有短柄，叶舌带紫色，长1～2厘米，膜质，被疏柔毛；叶鞘具条纹，叶舌及叶鞘边缘近革质；叶片长圆状披针形至卵形，长20～83厘米，宽5～19厘米，先端长渐尖，基部楔形，全缘，两面无毛。花萼从茎基部抽出，长13～28厘米；总花梗长4～13厘米；鳞片阔卵形，长1～8厘米；穗状花序长9～15厘米；苞片淡红色，长圆形，长3.3～4厘米，宽7～9毫米，外面疏被短柔毛；小苞片管状，长1.7～2厘米，2浅裂，外被疏短柔毛；花浅橙色，长5.5～7厘米；小花梗长不超过5毫米；花萼长2.3～3厘米，3齿裂，一侧浅裂，近无毛或疏被短柔毛；花冠管长2.5～2.8厘米，被短柔毛，裂片长圆形，长2.3厘米，宽6毫米，后方一枚兜状，长约2.5厘米，宽约1.5厘米；唇瓣长圆状倒卵形，长3～3.5厘米，宽约1.6厘米，边缘多皱，中脉两侧各有1条红色条纹；雄蕊长2～2.5厘米，花丝长约1厘米，花药长1.3～1.5厘米，药隔附属体长约5毫米，具啮蚀状牙齿；花柱被疏短毛，柱头漏斗状；子房无毛。蒴果成熟时暗紫色，近球形，长2.5～4.5厘米，直径2～2.5厘米，干时变橄榄形，黑褐色，顶端具残存的花被管，基部有短柄。种子多数。花期4～5月，果期8～9月。

◎生境分布　野生于沟边林下。主要分布于云南、广西。

◎采收加工　秋季果实成熟时采收，除去杂质，使其干燥。

◎性味归经　辛，温。归脾、胃经。

◎用量用法　煎服，3～6克。

※功能主治※

燥湿温中，除痰截疟。用于寒湿内阻，脘腹胀痛，痞满呕吐，疟疾寒热。

※选方应用※

❶治疗脾胃虚寒之腹胀：草果5个，羊肉1500克，大麦仁500克，食盐适量。将大麦仁用开水淘洗净，放入铝锅内加水，先用武火烧沸，再用文火煮熟。再将羊肉与草果一同放入铝锅内，加水适量熬煮，将羊肉、草果捞起，再用文火炖熬熟透。将羊肉切成小块，放入大麦汤内，加盐少许即可食用。❷治疗慢性肠炎：草果1个，丁香2克，白面条250克，味精1克，盐2克，胡椒粉2克。将丁香、草果打成细粉（草果去心），铝锅内加入清水适量，置武火上烧沸，放入白面条烧沸，加入胡椒粉、盐、丁香、草果、味精，面条熟透即成。每日1次，每次吃面条100克，喝汤，正餐食用。



【草果】

★注意事项：气虚或血亏、无寒湿实邪者忌服。

草豆蔻



【别名】豆寇、漏蔻、草果寇、偶子、草蔻仁、飞雷子、弯子。

★注意事项：阴虚血少、津液不足、无寒湿者忌服。



【草豆蔻】

◎来　源　为姜科植物草豆蔻的干燥近成熟种子。

◎原植物　草豆蔻　多年生丛生草本，株高1.5～3米。叶柄长1.5～2厘米，叶片狭椭圆形或线状披针形，长50～65厘米，宽6～9厘米，先端渐尖，基部渐狭，有缘毛，两面无毛或在下面被极疏的粗毛；叶舌卵形，长5～8毫米，外被粗毛。总状花序顶生，直立，长20～30厘米，花序轴密被粗毛，小花梗长约3毫米，小苞片乳白色，阔椭圆形，长约3.5厘米，先端钝圆，基部连合；花萼钟状，白色，长1.5～2.5厘米，先端有不规则3钝齿，1侧深裂，外被毛；花冠大，长约3.5厘米，宽约3厘米，先端2浅裂，边缘具缺刻，前部具红色或红黑色条纹，后部具淡紫红色斑点；侧生退化雄蕊披针形，长4毫米或无；雄蕊1，长2.2～2.5厘米，花药椭圆形，药隔背面被腺毛，花丝扁平，长约15厘米；子房卵圆形，下位，密被淡黄色绢毛。蒴果近圆形，直径约3厘米，外被粗毛，熟时黄色。花期4～6月，果期6～8月。

※功能主治※

燥湿健脾，温胃止呕。用于寒湿内阻，脘腹胀满冷痛，嗳气呕逆，不思饮食。

※选方应用※

❶治疗虚寒型妊娠腹痛：草豆蔻、草果各5克，乌骨母鸡1只（约500克）。将鸡洗净，草果、草豆蔻入其腹内，以竹签封好切口，加水煮熟，调味食用。❷治疗小儿面黄肌瘦：用鸡或牛肉、排骨煮汤，煮时加入草豆蔻、肉豆蔻、丁香、茴香、桂皮等适量，吃时放少许食盐。❸治疗食欲不振：草豆蔻10克，水煎服。❹治心腹胀满、滞气：草豆蔻30克，去皮为末，以木瓜、生姜汤下1.5克。❺治冷痰呕逆，胸膈不利：草豆蔻（去皮）、半夏（汤洗去滑、切、焙）各15克，陈皮0.9克，上三味捣筛，每服9克，加生姜5片，水煎服。

◎生境分布　生于山地、疏林、沟谷、河边及林缘湿处。分布于华南一带。主产于海南、广西。

◎采收加工　夏、秋二季采收，晒至九成干，或用水略烫，晒至半干，去果皮，取出种子团，晒干。

◎性味归经　辛，温。归脾、胃经。

◎用量用法　煎服，3～6克。

◎药材性状　种子团类球形或椭圆形，具较明显的3钝棱及3浅沟，长1.5～3厘米，直径1.5～3厘米，表面灰棕色或黄棕色，中间有黄白色或淡棕色隔膜分成3室，每室有种子22～90（～110)粒，不易散开。种子呈卵圆状多面体，长3～5毫米，直径2.5～3毫米，背面稍隆起，较厚一端有圆窝状种脐，合点位于较扁端的中央微凹处，腹面有一纵沟，淡褐色种脊沿着纵沟自种脐直达合点，沿合点再向背面也有一纵沟，沟的末端不达种脐。质硬，断面乳白色。气香，味辛、微苦。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

蜡梅花

【别名】黄梅花、腊梅花、铁筷子花、雪里花。

◎来　源　为蜡梅科植物蜡梅的花。

◎原植物　**蜡梅**　落叶灌木，高达4米。幼枝方形，被柔毛，老枝近圆柱形，灰褐色，皮孔突出，树皮内具油细胞。叶对生；具短柄；叶片纸质或近革质，卵圆形至卵状椭圆形，长5～25厘米，宽2～8厘米，先端渐尖，基部圆形至阔楔形，全缘，除下面叶脉外，两面无毛。花生于第2年生枝条的叶腋内，先叶开放，芳香；花被多层，螺旋状排列，外层大形，黄色，内层小形，紫棕色，均呈圆形、倒卵形或匙形，长5～20毫米；宽5～15毫米；雄蕊5，长约4毫米，花丝与花药近等长；雌蕊多数，分离，生于壶形花托内，花柱长为子房的3倍。瘦果包藏于花托内，花托成熟后形成假果，坛状或倒卵状椭圆形，长2～5厘米，直径1～2.5厘米，口部收缩，被绢质丝状毛。种子1粒。花期11月至次年3月，果期4～11月。

◎生境分布　生于山坡灌丛或水沟边。分布于华东及湖北、湖南、四川、贵州、云南等地。

◎采收加工　在花刚开放时采收。用无烟微火炕到表面显干燥时取出，等回潮后，再行复炕，反复1～2次，炕到金黄色全干即可。

◎性味归经　辛、甘、微苦，凉；小毒。归肺、胃经。

◎用量用法　煎服，3～9克。外用适量，浸油涂或滴耳。

◎药材性状　花蕾圆形、短圆形或倒卵形，长1～1.5厘米，宽4～8毫米。花被片叠合，棕黄色，下半部被多数膜质鳞片，鳞片黄褐色，三角形，有微毛。气香，味微甜后苦，稍有油腻感。

※功能主治※

解暑清热，理气开郁。主治暑热烦渴，头晕，胸闷脘痞，梅核气，咽喉肿痛，百日咳，小儿麻疹，烫火伤。

※选方应用※

❶治久咳：蜡梅花9克，泡开水服。❷治烫火伤：蜡梅花以茶油浸涂。



【蜡梅】

白兰花

【别名】白缅花、白木兰、缅桂花、黄楠兰。

◎来　　源　为木兰科植物白兰花的花。

◎原 植 物　**白兰花**　乔木，高10～20米，在较寒冷地区常呈灌木状，高仅1～2米。树皮灰色，幼枝密被淡黄白色柔毛，后渐脱落。叶互生；叶柄长1.5～2厘米；托叶痕为叶柄的1/3或1/4；叶薄革质；叶片长圆形或披针状椭圆形，长10～27厘米，宽4～9.5厘米，先端长渐尖或尾状渐尖，基部楔形，两面无毛或下面疏生微柔毛。花白色，清香，单生于叶腋；花被10片以上，长约3厘米；雄蕊多数，花丝扁平，药隔顶端伸出成长尖头；雄蕊群有柄，长约4毫米，心皮多数，通常部分心皮不发育，形成疏生的聚合果。花期4～9月，夏季盛开，少见结实。

◎生境分布　生于温暖湿润气候和肥沃疏松的土壤。中国华东、华南、华中、西南等地广为栽培。长江流域各地盆栽或温室越冬。原产印度尼西亚爪哇。

◎采收加工　夏、秋开花时采收，鲜用或晒干备用。

◎性味归经　苦、辛，微温。

◎用量用法　煎服，6～15克。

◎药材性状　花狭钟形，长2～3厘米，红棕色至棕褐色。花被片多为12片，外轮狭披针形，内轮较小；雄蕊多数，花药条形，淡黄棕色，花丝短，易脱落；心皮多数，分离，柱头褐色，外弯，花柱密被灰黄色细绒毛。花梗长2～6毫米，密被灰黄色细绒毛。质脆，易破碎。气芳香，味淡。

※功能主治※

化湿，行气，止咳。主治胸闷腹胀，中暑，咳嗽，前列腺炎，白带。

※选方应用※

❶治中暑头晕胸闷：白兰花5～7朵，茶叶少许，开水泡服。❷治咳嗽：白兰花5～7朵，水煎调蜂蜜适量服，每日1剂。❸治脾虚湿盛的白带：白兰花10克，薏苡仁、白扁豆各30克，车前子5克，水煎服。



【白兰花】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

降龙草

【别名】秤杆蛇药、冷水草、小梁药、山兰。

◎来　源　为苦苣苔科植物降龙草的全草。

◎原植物　**降龙草**　多年生草本。茎高10～40厘米，肉质，无毛或疏生白色短柔毛，散生紫褐色斑点，不分枝，具4～7节。叶对生；叶柄长0.5～5.5厘米；叶片椭圆形、长椭圆形或窄椭圆形，长3～22厘米，宽1.4～8厘米，先端急尖或渐尖，基部楔形或下延伸至叶柄的两侧呈窄翼状，全缘，上面散生短柔毛或近无毛，下面无毛或沿脉疏被短柔毛；钟乳体窄条形。花3～5朵密集，稍呈头状，花淡紫红色或粉红色；花序梗长2～4厘米，无毛；总苞圆形，直径1.5～2.2厘米；花梗粗壮，长2～5毫米；萼片5裂，裂片披针形，长约1厘米，干时膜质；花冠筒长2.8～3.5厘米，外面疏被腺状短柔毛，内面基部有一毛环，先端5浅裂，裂片圆钝；雄蕊2，花药顶端连着，退化雄蕊3，中央1个小；雌蕊长约3.4厘米；子房线形，无毛，柱头钝。蒴果条形，稍弯，长1.5～2.2厘米。花期9～10月，果期10～12月。



【降龙草】

★注意事项：忌酸冷食物。

◎生境分布　生于海拔100～2100米的山谷林下石上或沟边阴湿处。分布于华北、西南、华东、华中及华南等中国大部分地区。

◎采收加工　秋季采收，鲜用或晒干。

◎性味归经　甘，寒。

◎用量用法　煎服，9～15克。外用适量。

※功能主治※

清暑，利湿，解毒。主治外感暑湿，痈肿疮疖，蛇咬伤。

※选方应用※

❶治热性腹痛：降龙草水煎服。❷治外伤肿毒：降龙草苗捣烂，敷患处。

茉莉花

【别名】白末利、小南强、末梨花。

◎来　源　为木樨科植物茉莉的花。

◎原植物　**茉莉**　直立或攀援灌木，高达3米。小枝圆柱形或稍压扁状，有时中空，疏被柔毛。叶对生，单叶；叶柄长2～6毫米，被短柔毛，具关节。叶片纸质，圆形、卵状椭圆形或倒卵形，长4～12.5厘米，宽2～7.5厘米，两端圆或钝，基部有时微心形，除下面脉腋间常具簇毛外，其余无毛。聚伞花序顶生，通常有花3朵，有时单花或多达5朵；花序梗长1～4.5厘米，被短柔毛，苞片微小，锥形；花梗长0.3～2厘米；花极芳香；花萼无毛或疏被短柔毛，裂片线形；花冠白色，花冠管长0.7～1.5厘米，裂片长圆形至近圆形。果球形，径约1厘米，呈紫黑色。花期5～8月，果期7～9月。



【茉莉】

◎生境分布　中国南方各地广为栽培。原产印度。

◎采收加工　夏季花初开时采收，立即晒干或烘干。

◎性味归经　辛、微甘，温。归脾、胃、肝经。

◎用量用法　煎服，3～10克；或代茶饮。外用适量。

※功能主治※

理气止痛，辟秽开郁。主治湿浊中阻，胸膈不舒，泻痢腹痛，头晕头痛，目赤，疮毒。

※选方应用※

❶治湿浊中阻，脘腹闷胀，泄泻腹痛：茉莉花（后下）、石菖蒲各6克，青茶10克，水煎温服。❷治头晕头痛：茉莉花15克，鲢鱼头1个，水炖服。❸治目赤肿痛：茉莉花6克，千里光、野菊花各10克，水煎熏洗并内服。

水蓼

【别名】虞蓼、泽蓼、辣蓼草、柳蓼。

◎来　源　为蓼科植物水蓼的地上部分。

◎原植物　**水蓼**　一年生草本，高20～60厘米。茎直立或斜升，不分枝或基部分枝，无毛，基部节上有不定根。单叶互生；有短叶柄；托叶鞘筒形，长约1厘米，褐色，膜质，疏生短伏毛，先端截形，有短睫毛；叶片披针形，长4～8厘米，宽0.8～2厘米，先端渐尖，基部楔形，两面有黑色腺点，叶缘具缘毛。总状花序穗状，顶生或腋生，细长，上部弯曲，下垂，长4～10厘米，苞片漏斗状，有褐色腺点，先端具短睫毛或近无毛；花被4～5深裂，裂片淡绿色或淡红色，密被褐色腺点；雄蕊6，稀8，比花被短；花柱2～3，基部合生，柱头头状。瘦果卵形，侧扁，暗褐色，具粗点。花、果期6～10月。

◎采收加工　在播种当年7～8月花期，割起地上部分，铺地晒干或鲜用。

◎性味归经　辛、苦，平。归脾、胃、大肠经。

◎用量用法　煎服，15～30克，鲜品30～60克。外用适量。

◎药材性状　茎圆柱形，有分枝，长30～70厘米；表面灰绿色或棕红色，有细棱线，节膨大；质脆，易折断，断面浅黄色，中空。叶互生，有柄；叶片皱缩或破碎，完整者展平后呈披针形或卵状披针形，长5～10厘米，宽0.7～1.5厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘，上表面棕褐色，下表面褐绿色，两面有棕黑色斑点及细小的腺点；托叶鞘筒状，长0.8～1.1厘米，紫褐色，缘毛长1～3毫米。总状穗状花序长4～10厘米，花簇稀疏间断；花被淡绿色，5裂，密被腺点。气微，味辛、辣。

※功能主治※

行滞化湿，散瘀止血，祛风止痒，解毒。主治湿滞内阻，脘闷腹痛，泄泻，痢疾，小儿疳积，崩漏，血滞经闭，痛经，跌打损伤，风湿痹痛，便血，外伤出血，皮肤瘙痒，湿疹，风疹，足癣，痈肿，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治痢疾、肠炎：水蓼全草60克，水煎服，连服3天。❷治风湿疼痛：水蓼15克，威灵仙9克，桂枝6克，水煎服。❸治小儿疳积：水蓼全草15～18克，麦芽12克，水煎，早晚饭前2次分服，连服数口。❹治咽喉肿痛：水蓼花序1把，捣烂取汁，对白糖服，每次服60克。

【水蓼】

★**注意事项：**蓼食过多有毒，发心痛。和生鱼食之，令人脱气，阴核疼痛。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

第六章

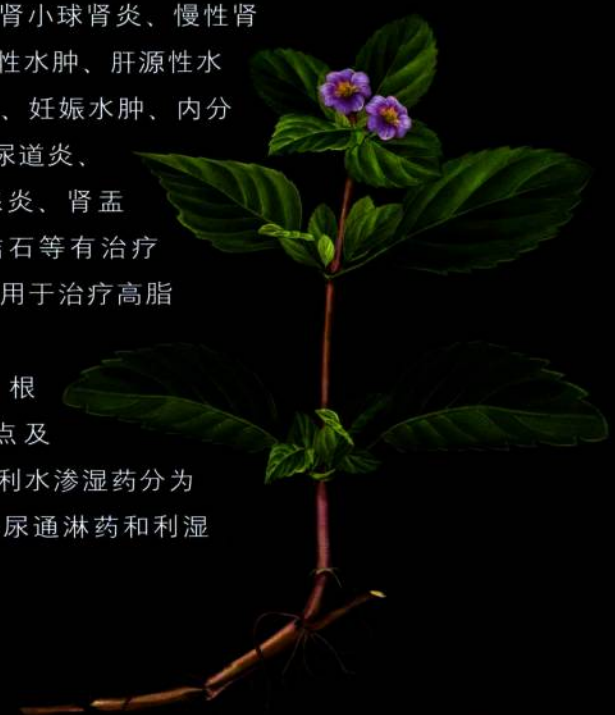
利水渗湿药

〔概念〕凡能通利水道，渗泄水湿，治疗水湿内停病证的药物，称利水渗湿药。

〔功效〕利水渗湿药味多甘、淡，归膀胱、小肠经，作用趋向偏于下行，具有利水消肿，利尿通淋，利湿退黄等功效。

〔适应范围〕利水渗湿药主要用于小便不利、水肿、泄泻、痰饮、淋证、黄疸、湿疮、带下、湿瘟等水湿所致的各种病证。对现代医学所称的急性肾小球肾炎、慢性肾小球肾炎、肾源性水肿、肝源性水肿、心源性水肿、妊娠水肿、内分泌失调性水肿、尿道炎、膀胱炎、前列腺炎、肾盂肾炎、泌尿系结石等有治疗作用，部分药物用于治疗高脂血症、癌症等。

〔药物分类〕根据药物作用特点及临床应用不同，利水渗湿药分为利水消肿药、利尿通淋药和利湿退黄药三类。



利水消肿药

萱草根



【别名】漏芦果、黄花菜根、绿葱兜、水大蒜、地冬、竹叶麦冬、多儿母、爬地龙、红孩儿、镇心丹。

◎**来　　源**　本品为百合科植物萱草、黄花菜（金针菜）或小黄花菜的根及根茎。

◎**原 植 物**　**萱草**　多年生草本，具短的根茎和肉质、肥大的纺锤状块根。叶葶生，排成两列；叶片条形，长40～80厘米，宽1.5～3.5厘米，下面呈龙骨状突起。花葶粗壮，高60～80厘米；蝎尾状聚伞花序复组成圆锥状，具花6～12朵或更多；苞片卵状披针形；花橘红色至橘黄色，无香味，具短花梗；花被长7～12厘米，下部2～3厘米合生成花被管；外轮花被裂片3，长圆状披针形，宽1.2～1.8厘米，具平行脉，内轮裂片3，长圆形，宽达2.5厘米，具分枝的脉，中部具褐红色的色带，边缘波状皱褶，盛开时裂片反曲；雄蕊伸出，上弯，比花被裂片短；花柱伸出，上弯，比雄蕊长。蒴果长圆形。花、果期为5～7月。

◎**生境分布**　中国各地常见栽培，秦岭以南各地区有野生的。

◎**采收加工**　夏、秋采挖，除去残茎、须根，洗净泥土，晒干。

◎**性味归经**　甘，凉。有毒。归脾、肝、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。外用适量。



【萱草】

★注意事项：本品有毒，内服宜慎。不宜久服、过量，以免中毒。

◎**药材性状**　根茎呈短圆柱形，长1～1.5厘米，直径约1厘米，有的顶端留有叶残基，根簇生，多数已折断。完整的根长5～15厘米，上部直径3～4毫米，中下部膨大成纺锤形块根，直径0.5～1厘米，多干瘪抽皱，有多数纵皱及少数横纹，表面灰黄色或淡灰棕色。体轻，质松软，稍有韧性，不易折断，断面灰棕色或暗棕色，有多数放射状裂隙。气微香，味稍甜。

※功能主治※

清热利湿，凉血止血，解毒消肿。用于黄疸，水肿，淋浊，带下，衄血，便血，崩漏，瘰疬，乳痈，乳汁不通。

※选方应用※

❶治乳痈肿痛：萱草根（鲜者）捣烂，外用作罨包剂。❷治腰痛：萱草根15个，猪腰子1个，水煎服3次。❸治通身水肿：萱草根叶，晒干，研末，每服6克，食前米饮服。❹治大便后血：萱草根和生姜各适量，油炒，酒冲服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

薏苡仁



【别名】薏米，米仁，薏仁，苡仁，玉秫，草珠子，六谷米，药玉米，篓茶子，益米。

◎来　　源　为禾本科植物薏苡的干燥成熟种仁。

◎原 植 物　**薏苡**　一年或多年生草本，高1～1.5米。须根较粗，直径可达3毫米。秆直立，约具10节。叶片线状披针形，长可达30厘米，宽1.5～3厘米，边缘粗糙，中脉粗厚，于背面凸起；叶鞘光滑，上部者短于节间；叶舌质硬，长约1毫米。总状花序腋生成束；雌小穗位于花序之下部，外面包以骨质念珠状的总苞，总苞约与小穗等长；能育小穗第1颖下部膜质，上部厚纸质，先端钝，第2颖舟形，被包于第1颖中；第2外稃短于第1外稃，内稃与外稃相似而较小，雄蕊3，退化；雄蕊具长花柱，不育小穗退化成圆筒状的颖；雄小穗常2～3枚生于1节，无柄小穗第1颖扁平，两侧内折成脊而具不等宽之翼，第2颖舟形，内稃与外稃皆为薄膜质，雄蕊3；有柄小穗与无柄小穗相似，但较小或有更退化者。颖果外包坚硬的总苞，卵形或卵状球形。花期7～9月，果期9～10月。

◎生境分布　野生于屋旁、荒野、河边、溪涧或阴湿山谷中。中国大部分地区均有分布。

◎采收加工　秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下果实，再晒干，除去杂质，收集种仁。

◎性味归经　甘、淡，凉。归脾、胃、肺经。

◎用量用法　煎服，9～30克。

◎药材性状　种仁呈宽卵形或长椭圆形，长4～8毫米，宽3～6毫米。表面乳白色，光滑，偶有残存的黄褐色种皮，一端钝圆，另端较宽而微凹，有1淡棕色点状种脐，背面圆凸，腹面有1条较宽而深的纵沟。质坚实，断面白色，粉性。气微，味微甜。



【薏苡】

※功能主治※

健脾渗湿，除痹止泻，清热排脓。用于水肿，脚气，小便不利，湿痹拘挛，脾虚泄泻，肺痈，肠痈，扁平疣。

※选方应用※

❶治疗痤疮：薏苡仁30克，海藻、昆布、甜杏仁各9克。将海藻、昆布、甜杏仁加水适量煎煮，弃渣取汁液，再与薏苡仁煮粥食用，每日1次，3周为1疗程。❷治疗白带过多：薏苡仁30克，白果10个，猪小肚3个。将白果去壳洗净，薏苡仁洗净，用铁锅炒至微黄，猪小肚剪开，用清水反复冲洗至无尿味为止。全部用料一齐放入沙锅内，加清水适量，武火煮沸后，文火煮3小时，调味即可。随量食用。❸治疗皱纹：薏苡仁、山药各30克，大枣12枚，小米100克，白糖20克。大枣洗净，去核，切细条；将山药研成细末；将小米洗净置于沙锅中，加入大枣、薏苡仁、山药及适量水，文火煨粥，粥成时加入白糖拌匀即可。

利水消肿药

泽泻



【别名】水泻，芒芋，鹄泻，禹孙。

◎来　　源　为泽泻科植物泽泻的干燥块茎。

◎原 植 物　**泽泻**　多年生水生植物，高50～100厘米，地下有块茎，球形，直径可达4.5厘米，外皮褐色，密生多数须根。叶根生；叶柄长达到50厘米，基部扩延成叶鞘状，宽5～20毫米；叶片宽椭圆形至卵形，长5～18厘米，宽2～10厘米，先端急尖或短尖，基部广楔形、圆形或稍心形，全缘，两面光滑；叶脉5～7条。花茎由叶丛中抽出，长10～100厘米，花序通常有3～5轮分枝，分枝下有披针形或线形苞片，轮生的分枝常再分枝，组成圆锥状复伞形花序，小花梗长短不等；小苞片披针形至线形，尖锐；萼片3，广卵形，绿色或稍带紫色，长2～3毫米，宿存；花瓣倒卵形，膜质，较萼片小，白色，脱落；雄蕊6；雌蕊多数，离生；子房倒卵形，花柱侧生。瘦果多数，扁平，倒卵形，长1.5～2毫米，宽约1毫米，背部有两浅沟，褐色，花柱宿存。花期6～8月，果期7～9月。

◎生境分布　野生于湖泊、河湾、溪流、水塘的浅水带，沼泽、低洼湿地亦有分布或栽培。分布于东北、华东、西南及河北、新疆、河南等地。

◎采收加工　冬季茎叶开始枯萎时采挖，洗净，干燥，除去须根及粗皮。

◎性味归经　甘、淡，寒。归肾、膀胱经。

◎用量用法　煎服，6～9克。

◎药材性状　块茎类球形、椭圆形或卵圆形，长2～7厘米，直径2～6厘米。表面黄白色或淡黄棕色，有不规则的横向环状浅沟纹及多数细小突起的须根痕，底部有的有瘤状芽痕。质坚实，断面黄白色，粉性，有多数细孔。气微，味微苦。

※功能主治※

利小便，清湿热。用于小便不利，水肿胀满，泄泻尿少，痰饮眩晕，热淋涩痛，高脂血症。

※选方应用※

❶治疗尿路感染：泽泻、茯苓、牡丹皮各9克，桂枝、炮附子各3克，熟地黄、山药、山茱萸各12克，共研细末，炼蜜和为丸，每服9克，每日3次。❷治疗肝硬化腹水：泽泻、白术、茯苓、猪苓各9克，桂皮4.5克，水煎服。❸治痰饮内停，头目眩晕，呕吐痰涎：泽泻、白术各9克，荷叶蒂5枚，菊花6克，佩兰3克，泡煎代茶。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

利水消肿药

冬瓜皮



【别名】白瓜皮、白冬瓜皮。

◎**来　　源**　为葫芦科植物冬瓜的干燥外层果皮。

◎**原 植 物**　**冬瓜**　一年生蔓生草质藤本，长约6米。茎被黄褐色硬毛及长柔毛，有棱沟。单叶互生，叶柄粗壮，长5～20厘米，被黄褐色硬毛及长柔毛；叶片肾状近圆形，宽15～30厘米，5～7浅裂或有时中裂，裂片宽卵形，先端急尖，边缘有小齿，基部深心形，两面均被粗毛，叶脉网状，在叶背面稍隆起，密被毛。卷须生于叶腋，二至三歧，被粗硬毛和长柔毛。花单性，雌雄同株；花单生于叶腋；花梗被硬毛；花萼管状，裂片三角卵形，边缘有锯齿，反折；花冠黄色，5裂至基部，外展；雄花有雄蕊3，花丝离生，花药卵形，药室呈S形折曲；雌花子房长圆筒形或长卵形，密被黄褐色长硬毛，柱头3，略扭曲。瓠果大型，肉质，长圆柱状或近球形，长25～60厘米，径10～25厘米，表面有硬毛和蜡质白粉。种子多数，卵形，白色或淡黄色，压扁。花期5～6月，果期6～8月。

◎**生境分布**　中国各地均有栽培。

◎**采收加工**　食用冬瓜时，洗净，削取外层果皮，晒干。

◎**性味归经**　甘，凉。归脾、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～30克。

◎**药材性状**　果皮为不规则的碎片，常向内卷曲，大小不一。外表面灰绿色或黄白色，被有白霜，有的较光滑不被白霜，内表面较粗糙，有的可见筋脉状维管束。体轻，质脆。气微，味淡。

※功能主治※

利尿消肿。用于水肿胀满，小便不利，暑热口渴，小便短赤。

※选方应用※

❶治水肿：冬瓜皮30克，五加皮9克，姜皮12克，水煎服。❷治夏日暑热口渴、小便短赤：冬瓜皮、西瓜皮等量，煎水代茶饮。❸治肾水，小便不利，全身水肿：冬瓜皮、西瓜皮、白茅根各20克，玉蜀黍蕊15克，赤小豆100克，水煎服，每日3次。❹治疗咳嗽：冬瓜皮30克，蜂蜜少许，水煎服。❺治疗尿路感染：冬瓜皮30克，西瓜皮50～100克。将西瓜皮、冬瓜皮洗净，加水1升煮沸，去渣代茶饮。

附药

冬瓜子：为冬瓜的种子。性能同冬瓜皮。功效清肺化痰，利湿排脓。用于肺热咳嗽，肺痈，肠痈，带下，白浊等证。用量10～15克。

★**注意事项**：因营养不良而致之虚肿慎用。



【冬瓜】

利水消肿药

葫芦



【别名】匏、匏瓜、瓠瓜、壶卢、葫芦瓜。

◎来　　源　为葫芦科植物葫芦的干燥果实。

◎原 植 物　**葫芦**　一年生攀援草质藤本。茎、枝具沟纹，被黏质长柔毛，老后渐脱落。叶柄纤细，长16～20厘米，被毛；顶端有2个腺体；叶片卵状心形或肾性卵形，长、宽均10～35厘米，不分裂或3～5裂，先端锐尖，边缘有不规则的齿，基部心形，弯缺开张，半圆形或近圆形，两面均被微柔毛，叶背及脉上较密；具5～7掌状脉。卷须纤细，初时有微柔毛，上部分二歧。雌雄同株，雌、雄花均单生；雄花花梗细，比叶柄稍长，花梗、花萼、花冠均被微柔毛，花萼筒漏斗状，长约2厘米，裂片披针形，长5毫米，花冠白色，裂片皱波状，长3～4厘米，宽2～3厘米，先端微缺而顶端有小尖头，5脉，雄蕊3，花丝长3～4毫米，花药长8～10毫米，长圆形，药室折曲；雌花花梗比叶柄稍短或近等长，花萼和花冠似雄花，花萼筒长2～3毫米，子房中间缢缩，密生黏质长柔毛，花柱粗短，柱头3，膨大，2裂。果实初为绿色，后变白色至带黄色，果形变异较大，因不同变种和品种而异，有呈哑铃状，中间缢细，下部和上部膨大，上部大于下部，长数十厘米，有的仅长10厘米，有的呈扁球形、棒状或杓状，成熟后果皮变木质。种子白色，倒卵形或三角形，顶端截形或2齿裂，稀圆，长约20毫米。花期7～8月，果期8～9月。

◎生境分布　中国各地广泛栽培。

◎采收加工　秋末冬初采取成熟果实，切开，除去瓤心种子，打碎，晒干。

◎性味归经　甘、平。归肺、肾经。

◎用量用法　煎服，15～30克。鲜者加倍。

◎药材性状　果实呈哑铃状，中部缢细，上部和下部膨大，下部小，卵形，连于果柄，上部大，类球形，顶端有花柱基。表面黄棕色，较光滑。质坚硬。气微，味淡。

【葫芦】



※功能主治※

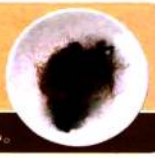
利水消肿。用于水肿，淋证，黄疸。

※选方应用※

❶治疗慢性肾炎：葫芦、冬瓜皮、西瓜皮各30克，大枣10克，同放锅内加水约400毫升，煎至约150毫升，去渣即成。饮汤，每日1剂，至水肿消退为止。❷治疗小便不通：葫芦子30粒，蝼蛄3个，均研为末，每服3克，温开水送服，每日2次。❸治疗肾病综合征：葫芦、党参、白术、陈皮、茯苓、猪苓、泽泻、玉米须、厚朴、炙甘草各适量，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

玉米须



【别名】玉麦须、玉蜀黍蕊、棒子毛。

◎**来　　源**　为禾本科植物玉蜀黍的干燥花柱及柱头。

◎**原 植 物**　**玉蜀黍**　一年生栽培植物。秆粗壮。直立，高1～4米，通常不分枝，基部节处常有气生根。叶片宽大，带状披针形，边缘呈波状皱折，具强壮之中脉。在秆顶着生雄性开展的圆锥花序；花序的分枝三棱状，每节有2雄小穗，1无柄，1有短柄；每1雄小穗含2小花；颖片膜质，先端尖；外稃及内稃均透明膜质；在叶腋内抽出圆柱状的雌花序，雌花序外包有多数鞘状苞片，雌小花密集成纵行排列于粗壮的穗轴上，颖片宽阔，先端圆形或微凹，外稃膜质透明。花、果期7～9月。

◎**生境分布**　中国各地均有栽培。

◎**采收加工**　玉米上浆时即可采收，但常在秋后剥取玉米时收集。除去杂质，鲜用或晒干生用。

◎**性味归经**　甘，平。归膀胱、肝、胆经。

◎**用量用法**　煎服，30～60克。鲜者加倍。

◎**药材性状**　常集结成疏松团簇，花柱线状或须状，完整者长至30毫米，直径约0.5毫米。淡绿色、黄绿色至棕红色，有光泽、略透明，柱头2裂，叉开，长至3毫米。质柔软。气微，味淡。

※功能主治※

利水消肿，利湿退黄。用于水肿，黄疸。

※选方应用※

❶治急性肾炎：玉米须60克，西瓜米30克，蝼蛄7个，生地、肉桂各1.5克，水煎服，隔日1剂，连服4～5剂，症状消退后，服济生肾气丸，每日2次，每日6～9克。❷治疗高血压：玉米须50克，蚌肉200克，料酒、精盐、葱、姜、花椒各适量。将玉米须洗净，葱、姜拍破，蚌肉去杂洗净。将玉米须、蚌肉、葱、姜、花椒、料酒、盐同放入锅内，武火烧开，文火炖至蚌肉熟烂。拣去玉米须、葱、姜，调好味即成。❸治疗糖尿病：玉米须30克，猪瘦肉100克，煮熟饮汤食肉，适用于一般糖尿病患者。❹治疗胆石症（肝胆总管及胆总管泥沙状结石，或胆道较小的结石静止期时）：玉米须、芦根各30克，茵陈15克，水煎服，每日1剂。



【玉蜀黍】

★注意事项：煮食去苞须；不作药用时勿服。

利水消肿药

荠菜

【别名】荠，靡草，护生草，鸡心菜，净肠草，清明菜，香田荠，枕头从，假水菜，地的菜。

◎**来　　源**　为十字花科植物荠菜的干燥全草。

◎**原 植 物**　**荠菜**　一年生草本，高50～150厘米，无毛，有时具刺毛，常带粉霜。茎有分枝。基生叶叶柄有小裂片；叶片宽卵形至倒卵形，长15～35厘米，宽5～17厘米，先端圆钝，不分裂或大头羽裂，边缘有缺刻或齿牙；下部叶较小，边缘有缺刻，有时具圆钝齿，不抱茎；上部叶窄披针形至条形，具不明显疏齿或全缘。总状花序花后延长；花淡黄色；花瓣4，鲜黄色，宽椭圆形或宽楔形，长达1.1～1.4厘米，顶端平截，全缘，基部具爪；雄蕊6，4长2短，长雄蕊长8毫米，短雄蕊长6毫米；雌蕊1，子房圆柱形，长约1毫米，花柱细，柱头头状。长角果条形，长3～5.5厘米，具细喙，长6～12毫米；果梗长5～15毫米。种子近球形，直径1～1.8毫米，鲜黄色至黄棕色，少数为暗红棕色，表面具有网纹。花期4～5月，果期5～6月。

◎**生境分布**　原产亚洲西南部及欧洲。中国野生或为栽培的常用蔬菜。

◎**采收加工**　3～5月采集，洗净切段，晒干，生用。

◎**性味归经**　甘、凉。归肝、胃经。

◎**用量用法**　内服，煎汤15～30克。鲜品60～120克；或入丸散。外用适量，捣汁点眼。

◎**药材性状**　主根圆柱形或圆锥形，有的有分枝，长4～10厘米，表面类白色或淡褐色，有许多须状侧根。茎纤细，黄绿色，易折断。根出叶羽状分裂，多卷缩，展平后呈披针形，顶端裂片较大，边缘有粗齿，表面灰绿色或枯黄色，有的棕褐色，纸质，易碎；茎出叶长圆形或线状披针形，基部耳状抱茎。果实倒三角形，扁平，顶端微凹，具残存短花柱。种子细小倒卵圆形，着生在假隔膜上，成2行排列。搓之有清香气，味淡。

※功能主治※

利水消肿，明目，止血。用于水肿，肝热目赤、目生翳膜，血热出血。

※选方应用※

❶治疗肾结核尿血：鲜荠菜240克，或干品30克，加水3碗于瓦锅中煎煮，至剩1碗汁时，打入鸡蛋1个，煮熟，然后加盐少许，将菜、蛋一起吃下。如菜老了，可嚼食吐渣。轻者每日1次，重者2次，连吃1个月为1疗程，至症状消失后仍可吃1～2个疗程。❷治疗乳糜血尿：取荠菜500克，洗净煮汤，每日服2次，连用4天。❸治高血压：荠菜、夏枯草各30克，水煎服。❹治暴赤眼、疼痛碜涩：荠菜根，捣绞取汁，以点目中。



【荠菜】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

利水消肿药

水茴香

【别名】多骨、壳蓖、白蓖、圆豆蓖、白豆蓖。

◎**来　　源**　为玄参科植物大叶石龙尾的全草。

◎**原 植 物**　**大叶石龙尾**　一年生草本，高10～50厘米。全株无毛或疏被毛，味芳香。根茎横走，多须根。茎直立，分枝，略呈四方形。叶对生，叶片卵形至椭圆形，边缘有浅锯齿，背面有腺点；叶柄短，具狭翅。头状花序顶生，苞片近于匙状长圆形，比叶小；花萼长约7毫米，萼齿5，狭披针形，后方一枚最大；花冠紫红色或蓝色，上唇先端凹缺，下唇3裂；药室略分离，花柱纤细，先端圆柱状而被柔毛。蒴果椭圆形，略扁，浅褐色。种子扁平，不规则卷迭，具网纹。花、果期8～11月。



【大叶石龙尾】

◎**生境分布**　生于水旁、山谷、草地。分布于福建、台湾、湖南、广东、广西、四川、云南等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　辛、甘，温。归肺、脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。外用适量。

※功能主治※

健脾利湿，理气化痰。主治水肿，胃痛，胸腹胀满，咳嗽气喘，小儿乳积，疮疖。

※选方应用※

❶治水肿（包括肾炎水肿）：水茴香、臭茉莉根、海金沙藤、鸡矢藤、地骷髅、白茅根各30克，水煎服。❷治脘腹气胀、胃痛：水茴香、南五味子根、徐长卿各9克（胃痛加青木香、乌药），水煎服。❸治湿阻脾胃：水茴香15克，藿香、陈皮、南五味子根、樟树根各9克，水煎服。

利水消肿药

两栖蓼

【别名】小黄药、天蓼、小荭。

◎**来　　源**　为蓼科植物两栖蓼的全草。

◎**原 植 物**　**两栖蓼**　多年生水陆两性草本。有根茎。生于水中者，茎横走，无毛，节部生根。叶有长柄；叶片长圆形，浮于水面，无毛，有光泽，长5～12厘米，宽2.5～4厘米。先端钝或微尖，基部心形；陆生者茎直立，不分枝。叶柄短；托叶鞘筒状；叶片宽披针形，密生短硬毛，长6～14厘米，宽1.5～2厘米，先端急尖，基部圆形。顶生或腋生穗状花序；苞片三角形；花淡红色或白色；花被5深裂；雄蕊5；花柱2，伸出花被外。瘦果近圆形，两面凸出，黑色，有光泽。花期5～7月，果期7～9月。



【两栖蓼】

◎**生境分布**　生于湖泊、河流浅水中及水边湿地。分布于吉林、辽宁、河北、陕西、广东、江苏、湖北、贵州、云南等地。

◎**采收加工**　夏、秋间采收全草，洗净，鲜用或晾干。

◎**性味归经**　淡，凉。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量，鲜品捣敷。

※功能主治※

清热利湿，解毒。主治脚水肿，痢疾，尿血，潮热，多汗，疔疮，无名肿毒。

※选方应用※

治疔疮：两栖蓼、野烟各9克，捣绒外敷。

利水消肿药

泽漆

【别名】漆茎、五凤草、五盏灯、五点草、乳浆草、马虎眼、猫儿眼睛草、五凤灵枝、绿叶绿花草、凉伞草。

◎**来　　源**　为大戟科植物泽漆的干燥全草。

◎**原 植 物**　**泽漆**　一年生或二年生草本，高10～30厘米。全株含白色乳汁。茎丛生，基部斜升，无毛或仅分株略具疏毛，基部紫红色，上部淡绿色。叶互生；无柄或因突然狭窄而具短柄；叶片倒卵形或匙形，长1～3厘米，宽0.5～1.8厘米，先端钝圆，有缺刻或细锯齿，基部楔形，两面深绿色或灰绿色，被疏长毛，下部叶小，开花后渐脱落。杯状聚伞花序顶生，伞梗5，每伞梗再分生2～4小梗；每小伞梗又第三回分裂为2叉，伞梗基部具5片轮生叶状苞片，与下部叶同形而较大；总苞杯状，顶端4浅裂，裂片钝，腺体4，盾形，黄绿色；雄花10余朵，每花具雄蕊1，下有短柄，花药歧出，球形；雌花1，位于花序中央；子房有长柄，伸出花序之外；子房3室；花柱3，柱头2裂。蒴果球形，3裂，光滑。种子褐色，卵形，有明显凸起网纹，具白色半圆形种阜。花期4～5月，果期5～8月。

◎**生境分布**　野生于山沟、路旁、荒野及湿地。中国除西藏外，各地均有分布。

◎**采收加工**　4～5月开花时采收，除去根及泥沙，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，微寒。有毒。归肺、大肠、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，5～10克。外用适量。

◎**药材性状**　全草长约30厘米。茎光滑无毛，多分枝，表面黄绿色，基部呈紫红色，具纵纹，质脆。叶互生，无柄，倒卵形或匙形，先端钝圆或微凹，基部广楔形或突然狭窄，边缘在中部以上具锯齿，茎顶部具5片轮生叶状苞，与下部叶相似。多歧聚伞花序顶生，有伞梗，杯状花序钟形，黄绿色。蒴果无毛。种子卵形，表面有凸起网纹。气酸而特异，味淡。

※功能主治※

利水消肿，化痰止咳，解毒散结。用于水肿，咳喘，瘰疬，癣疮。

※选方应用※

❶治疗水肿：泽漆、茯苓、党参各9克，麦冬、生姜、甘草各6克，赤小豆50克。用500克鲤鱼1条与赤小豆先煮汤，去渣，纳其他药物，煎数沸，吃鱼及汤。❷治疗乳腺癌：泽漆、金银花、王不留行各30克，紫金锭12克，冰片0.6克。将前3味制成浸膏干粉，加入后2味研匀，每次服2克，每日4次。能使肿核消除。❸治淋巴结结核：泽漆全草，水煎过滤，浓缩成流浸膏，直接涂于患处，盖上纱布，每日1次。❹治神经性皮炎：鲜泽漆白浆敷癣上或用椿树叶捣碎同敷。

★**注意事项**：本品有毒，不宜过量或长期服用。脾胃虚弱者及孕妇不宜使用。



【泽漆】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

蝼蛄



【别名】梧鼠、蝼蝈、天蝼、螻蛄、蝼蜜、蟪蛉、杜狗、灸鼠、津姑。

◎**来　　源**　为蝼蛄科昆虫非洲蝼蛄和华北蝼蛄的干燥全虫。

◎**原 动 物**　**非洲蝼蛄**　成虫全体淡黄褐色或暗褐色，全身密被短小软毛。体长2.8～3.3厘米。头圆锥形，暗褐色，触角丝状，复眼卵形，黄褐色。咀嚼式口器。前胸背板坚硬膨大，卵形，背中央有1条下陷的纵沟。前翅革质软短，黄褐色。后翅大，膜质透明，淡黄色。前足发达，扁铲状；中足较小；后足长大，腿节发达，在胫节背侧内缘有3～4个能活动的刺。腹部纺锤形，柔软，尾毛1对。

◎**生境分布**　**非洲蝼蛄**　栖息于庭院、田园及潮湿的地方，尤其是在大量施用过有机肥料的地方，多而密集。昼伏夜出。分布于中国各地。

◎**采收加工**　夏、秋季捕捉，在夜晚用灯光诱捕；或翻地时捕捉。捕后用沸水烫死，晒干或烘干。

◎**性味归经**　咸，寒。归膀胱、大肠、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。

◎**药材性状**　**非洲蝼蛄**　虫体多断碎，完整者长2～3.3厘米，宽4～10毫米。头部呈茶棕色杂有黑棕色，复眼黑色有光泽；翅膜质多破碎，足多碎落，后足胫节背侧内缘有刺3～4根，腹部近纺锤形，有节，皱缩，呈浅黄色。质软易碎。有特异臭气。

※功能主治※

利水消肿，通淋。用于水肿、淋证。

※选方应用※

❶治水病肿满，喘促，不得眠卧：蝼蛄5枚，晒令干研为末。食前，以暖水调下1.5～3克，小便通利为效。❷治石淋，导水：蝼蛄7枚，盐100克，同于新瓦上铺盖焙干，研末，温酒调3克内服。❸治小便不通：蝼蛄3枚（微妙），苦瓠子30粒（微炒），捣细罗为散，每服以冷水调下3克。

★**注意事项**：体虚及孕妇忌服。



【非洲蝼蛄】

利水消肿药

赤小豆



【别名】小豆、赤豆、红豆、红小豆、猪肝赤、朱赤豆、朱小豆、小红绿豆、金红小豆、米赤豆。

◎**来　　源**　为豆科植物赤小豆或赤豆的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**赤小豆**　一年生半攀援草本。茎长可达1.8米，密被倒毛。三出复叶，叶柄长8～16厘米；托叶披针形或卵状披针形；小叶3枚，披针形、长圆状披针形，长6～10厘米，宽2～6厘米，先端渐尖，基部阔三角形或近圆形，全缘或具3浅裂，两面均无毛，纸质；小叶具柄；脉三出。总状花序腋生，小花多枚，花柄极短；小苞2枚，披针状线形，长约5毫米，具毛；萼短钟状，萼齿5；花冠蝶形，黄色，旗瓣肾形，顶面中央微凹，基部心形，翼瓣斜卵形，基部具渐狭的爪，龙骨瓣狭长，有角状突起；雄蕊10，二体，花药小；子房上位，密被短硬毛，花柱线形。荚果线状扁圆柱形。种子6～10颗，暗紫色，长圆形，两端圆，有直而凹陷的种脐。花期5～8月。果期8～9月。

◎**生境分布**　**赤小豆**　中国各地广泛栽培。

◎**采收加工**　秋季果实成熟而未开裂时拔取全株，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

◎**性味归经**　甘、酸，平。归心、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～30克。

◎**药材性状**　**赤小豆**　种子呈长圆形而稍扁，长5～8毫米，直径3～5毫米。表面紫红色，无光泽或微有光泽；一侧有线形突起的种脐，偏向一端，白色，约为全长2/3，中间凹陷成纵沟，另侧有1条不明显的棱脊。质硬，不易破碎。气微，味微甘。

赤豆　种子呈短圆柱形，两端较平截或钝圆，直径4～6毫米。表面暗棕红色，有光泽，种脐不突起。

【赤小豆】

★**注意事项**：陶弘景：性逐津液，久食令人枯燥；久食瘦人；蛇咬者百日内忌之。



※功能主治※

利水消肿，解毒排脓。用于水肿胀满，脚气肢肿，黄疸尿赤，风湿热痹，痈肿疮毒，肠痈腹痛。

※选方应用※

❶治腮颊热肿：赤小豆末和蜜涂之，或加芙蓉叶末。❷治小儿重舌：赤小豆末，醋和涂舌上。❸治水肿坐卧不得，头面身体恶肿：桑枝烧灰淋汁，煮赤小豆，空腹食适量。❹治阑尾炎，便血（先血后便）：赤小豆30克，当归9克，水煎服，每日3次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

枳椇子



【别名】木蜜、树蜜、鸡距子、拐枣、天藤、还阳藤、鸡爪子、蜜屈律、白石木子、木珊瑚。

◎**来　　源**　为鼠李科植物枳椇的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**枳**　落叶乔木，高达10米。树皮灰褐色，浅纵裂，不剥落；小枝红褐色，幼时被锈色细毛；冬芽卵圆形，芽鳞2，大而早落。叶互生，叶柄长2～5厘米，红褐色，具细腺点；叶片卵形或卵圆形，长8～16厘米，宽6～11厘米，先端渐尖，基部圆形或心形，边缘具细尖锯齿，上面无毛，背面脉上及脉腋有细毛；三出脉，淡红色，侧脉3～5对。二歧式聚伞花序顶生或腋生，对称；总花梗长约6.5厘米，小花梗长约3毫米；花杂性，径约7毫米，萼片5，卵状三角形；花瓣5，倒卵形，黄绿色；雄花有雄蕊5，中央有退化的雌蕊；两性花具雄蕊5，子房上位，埋于花盘中，圆锥形，3室，每室具1胚珠，柱头半裂或深裂。果实近球形，灰褐色，无毛，径6～8毫米；果柄肉质肥大，扭曲，径3～5毫米，红褐色，上具黄色皮孔，成熟后味甜可食。种子扁圆形，暗褐色，有光泽。花期5～6月，果期9～10月。

◎**生境分布**　野生于海拔2100米以下阳光充足的山坡、沟谷及路边，也常栽培于庭园内。分布于华北、华东、中南、西南及陕西、甘肃等地。

◎**采收加工**　10～11月果实成熟时连肉质花序轴一并摘下，晒干，取出种子。

◎**性味归经**　甘、酸、平。归脾经。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。

◎**药材性状**　种子扁平圆形，背面稍隆起，腹面较平坦，直径3.2～4.5毫米，厚1～1.5毫米。表面暗褐色或黑紫色，有光泽，于扩大镜下观察可见散在凹点，基部凹陷处有点状淡色种脐，顶端有微凹的合点，腹面有纵行隆起的种脊，种皮坚硬，胚乳白色，子叶淡黄色，肥厚，均富油质。气微，味微涩。



【枳椇子】

功能主治

利水消肿，解酒毒。用于水肿，醉酒。

利水消肿药

蟋蟀

【别名】促织、将军、蛐蛐、夜鸣虫。

◎来　源　为蟋蟀科昆虫蟋蟀、油葫芦等的成虫。

◎原动物　**蟋蟀**　全体黑色，有光泽。头棕褐色，头顶短圆，头后有6条短而不规则纵沟。复眼大，半球形，单眼3个。触角细长，淡褐色。前翅棕褐色，后翅灰黄色。足3对，并有黑褐斑及弯曲的斜线，后足发达，背面有单行排列的棘，腿节膨大。腹部近似圆筒形，背面黑褐色，腹面灰黄色。



【蟋蟀】

★**注意事项**：体虚及孕妇忌服。

◎生境分布　**蟋蟀**　生活于杂草丛及枯枝烂叶之下。若虫在洞中越冬，3～4月间开始爬出洞穴活动，以各种作物幼苗为食。6月初变为成虫，7～8月间交尾产卵，9月后陆续死亡。卵期约30日。多夜间外出觅食。雄性善鸣喜斗。中国各地均有分布。

◎采收加工　夏、秋季节于田间杂草堆下捕捉，捕后用沸水烫死，晒干或烘干。

◎性味归经　辛、咸，温，小毒。归膀胱、小肠经。

◎用量用法　煎服，4～6只；研末，1～3只。外用适量，研末敷。

※功能主治※

利水消肿。主治癃闭，水肿，腹水，小儿遗尿。

※选方应用※

❶治小水不通，痛胀不止：蟋蟀1个，阴阳瓦焙干，研为末，白滚汤下，小儿减半。❷治跌扑伤小肚，尿闭不出：蟋蟀1枚，水煎服。❸治老人尿闭：蟋蟀、蝼蛄各4只，生甘草3克，水煎汤，分3次温服。

利水消肿药

玉蜀黍

【别名】玉高粱、番麦、御麦、西番麦、芭麦米等。

◎来　源　为禾本科植物玉蜀黍的种子。

◎原植物　**玉蜀黍**　一年生栽培植物。秆粗壮，直立，高1～4米，通常不分枝，基部节处常有气生根。叶片宽大，线状披针形，边缘呈波状皱折，具强壮之中脉。在秆顶着生雄性开展的圆锥花序；雄花序的分枝三棱状，每节有2雄小穗，1无柄，1有短柄；每1雄小穗合2小花；颖片膜质，先端尖；外稃及内稃均透明膜质；在叶腋内抽出圆柱状的雌花序，雌小穗密集成纵行排列于粗壮的穗轴上，颖片宽阔，先端圆形或微凹，外稃膜质透明。花、果期7～9月。



【玉蜀黍】

★**注意事项**：长时间吃此药对胃有损伤；新鲜时，易生虫，更不宜多吃。

◎生境分布　中国各地均有栽培。

◎采收加工　于成熟时采收玉米棒，脱下种子，晒干。

◎性味归经　甘，平。归胃、大肠经。

◎用量用法　煎服，30～60克；煮食或磨成细粉作饼。

※功能主治※

调中开胃，利尿消肿。主治食欲不振，小便不利，水肿，尿路结石。

※选方应用※

❶治小便不利、水肿：玉蜀黍粉90克，山药60克，加水煮粥。❷治糖尿病：玉蜀黍500克，分4次煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

利水消肿药

香加皮



【别名】五加皮、北五加皮、杠柳皮、臭五加、山五加皮、香五加皮。

◎来　源　为萝藦科植物杠柳的干燥根皮。

◎原植物　**杠柳**　落叶蔓生灌木，长达1.5米。具乳汁，除花外全株无毛。叶对生，叶柄长约3毫米；叶片膜质，卵状长圆形，长5～9厘米，宽1.5～2.5厘米，先端渐尖，基部楔形；侧脉多数。聚伞花序腋生，有花数朵；花萼5深裂，裂片顶端钝，花萼内面基部有10个小腺体；花冠紫红色，花张开直径1.5～2厘米，花冠裂片5枚，中间加厚呈纺锤形，反折，内面被长柔毛；副花冠环状，10裂，其中5裂片丝状伸长，被柔毛；雄花着生在副花冠内面，花药包围着柱头；心皮离生；花粉颗粒状，藏在直立匙形的载粉器内。双生，圆柱状，长7～12厘米，直径约5毫米，具纵条纹；种子长圆形，顶端具白色绢质长约3厘米的种毛。花期5～6月，果期7～9月。

◎生境分布　野生于平原及低山丘的林缘、沟坡、河边等处。分布于东北、西北、华东、西南等地。

◎采收加工　春、秋两季挖出根部，趁鲜敲打后剥下根皮，除去木心，取皮晒干。

◎性味归经　辛、苦，温。有毒。归肝、肾、心经。

◎用量用法　煎服，3～6克。浸酒或入丸散，酌量。

◎药材性状　根皮呈卷筒状或槽状，少数呈不规则碎片状，长3～12厘米，直径0.7～2厘米，厚2～5毫米。外表面灰棕色至黄棕色，粗糙，有横向皮孔，栓皮常呈鳞片状剥落，露出灰白色皮部，内表面淡黄色至灰黄色，稍平滑，有细纵纹。体轻，质脆，易折断，断面黄白色，不整齐。有特异香气，味苦。

※功能主治※

利水消肿，祛风湿，强筋骨。用于水肿，小便不利，风湿痹证。

※选方应用※

❶治疗水肿：香加皮4.5～9克，水煎服。❷治疗小儿筋骨软弱：香加皮、木瓜、牛膝各等份，共研为末，每服3克，每日3次。❸治疗风湿性关节炎：香加皮、穿山龙、白鲜皮各15克，用白酒泡24小时，每天服10毫升。❹治疗小便不利：香加皮6克，陈皮、生姜皮、茯苓皮、大腹皮各9克，水煎服。

★注意事项：本品有毒，用量不宜过大。



【杠柳】

利水消肿药

铁角凤尾草

【别名】石林珠，瓜子莲，蜈蚣草。

◎来　　源　为铁角蕨科植物铁角蕨的全草。

◎原 植 物　**铁角蕨**　植株高10～30厘米。根茎短而直立，顶部与叶柄基部被黑褐色、线状披针形鳞片。叶簇生；叶柄长2～8厘米，栗褐色，有光泽，向上光滑，连同叶轴上面有1条纵沟，沟的两侧各有1条棕色、全缘的膜质狭翅；叶片纸质，无毛，线状披针形，长10～25厘米，宽1～1.8厘米，顶部渐尖，基部略缩狭，一回羽状；羽片15～35对，对生，长圆形或斜卵形，中部的较大，长达9毫米，宽约5毫米，先端圆，基部为不对称的楔形，边缘有细圆齿，其余各对羽片向两端渐缩小，基部1对常缩成耳状；叶脉羽状，不明显，侧脉二叉或单一。孢子囊群长圆形，背生于小脉上侧分枝的中部；囊群盖长圆形，灰白色，全缘。

◎生境分布　生于海拔800～2400米的密林下、山谷石岩上。分布于华东、中南、西南及山西、陕西、甘肃、新疆等地。

◎采收加工　全年均可采收，鲜用或晒干。

◎性味归经　淡，凉。

◎用量用法　煎服，10～30克。外用适量，鲜品捣敷。

◎药材性状　全草长约20厘米。根茎短，被有多数黑褐色鳞片，下部丛生极纤细的须根。叶簇生；叶柄与叶轴呈细长扁圆柱形，直径约1毫米，栗褐色而显光泽，有纵沟，上面两侧常可见全缘的膜质狭翅，质脆，易折断，断面常中空；叶片条状披针形，长约15厘米，小羽片黄棕色，多已皱缩破碎，完整者展开后呈斜卵形或扇状椭圆形，两侧边缘有小钝齿，背面可见孢子囊群。气无，味淡。

※功能主治※

清热利湿，解毒消肿，调经止血。主治小儿高热惊风，肾炎水肿，食积腹泻，痢疾，咳嗽，咯血，月经不调，白带，疮疖肿毒，毒蛇咬伤，水火烫伤，外伤止血。

※选方应用※

❶治小儿高热惊风：铁角凤尾草30克，钩藤15克，僵蚕6克，水煎服。❷治痢疾：铁角凤尾草30克，水煎服。❸治月经不调：铁角凤尾草30克，鸡蛋3个，煮熟去渣，食蛋。❹治烫伤：铁角凤尾草、芭蕉叶各适量，捣烂，敷患处。

【铁角蕨】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

紫杉

【别名】东北红豆杉、赤柏松、紫柏松、宽叶紫杉等。



【东北红豆杉】

◎**来　　源**　为红豆杉科植物东北红豆杉的枝叶。

◎**原 植 物**　**东北红豆杉**　常绿乔木，高达20米，胸围约1米。树皮红褐色，有浅裂纹。小枝互生，枝平展或斜展，密生，小枝基部宿存芽鳞；一年生小枝绿色，秋后淡红褐色，二至三年生枝红褐色或黄褐色。冬芽淡黄褐色，芽鳞先端渐尖，背部有纵脊。叶螺旋状着生，排成不规则2列，V形斜展，长1～2.5（3.5）厘米，宽2～3毫米，直，稀微弯，先端通常凸尖，基部窄，有短柄，上面深绿色，有光泽，中脉隆起，下面有两条灰绿色气孔带。气孔带较绿色边带宽2倍。雌雄异株，球花单生叶腋。种子卵圆形，紫红色，生于红色肉质的杯状或坛状的假种皮中，长约6毫米，径5毫米，上部具3～4钝脊，先端有小钝尖头，种脐三角形成近方形，稀宽椭圆形。花期5～6月，种子9～10月成熟。

◎**生境分布**　散生于海拔500～1000米的山地林中。分布于黑龙江、吉林和辽宁等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，晒干。

◎**用量用法**　煎服，叶，5～18克；小枝（去皮）9～15克。

※功能主治※

利水消肿。主治肾炎水肿，小便不利，糖尿病。

※选方应用※

❶治糖尿病：紫杉叶6克，水煎，每日服2次，连续用（如有恶心呕吐副作用，则停药；无副作用，可逐渐加量至15克为止）。❷治肾炎水肿、小便不利：紫杉叶6克，木通、玉米须各9克，水煎，每日服2次。

◎**药材性状**　枝皮红褐色，存浅裂；小枝密，互生，棕色或绿黄色，有稍突起的叶柄残基。枝的横切面灰白色至淡棕色，周围有较薄的栓皮，木质部细密，占绝大部分，年轮和放射状木部射线可见，髓部细小，棕色，常枯朽。叶易脱落，螺旋状着生，排成不规则2列，与小枝约成45°角斜展；叶片条形，长1.5～2.5厘米，宽2.5～3毫米，先端急尖，边缘反卷，基部狭窄，有短柄，上表面微皱缩，暗绿色或淡棕绿色，略有光泽，下表面棕色，中脉微隆起。气特异，味先微甜而后苦。

利水消肿药

红筷子

【别名】山麻条、柳叶菜、遍山红。

◎来　源　为柳叶菜科植物柳兰的全草。

◎原植物　柳兰　多年生草本，高1～1.5米。根茎细长，圆柱状，节稍大、横走，外皮红褐色，节上生须根。茎直立，圆柱形，中空，无毛或被疏柔毛，通常不分枝，基部和上部带紫红色。叶互生，具短柄；叶片披针形，长7～15厘米，宽1～3厘米，先端渐窄，基部楔形，边缘有细锯齿或近于全缘，上面绿色，下面灰白，两面均被柔毛。总状花序顶生或单生于叶腋，花序轴紫红色，被短柔毛；苞片条状披针形，长1～2厘米；花大，两性，红紫色，具长1～2厘米的花柄；萼基部稍连合，先端4裂，裂片线状披针形，长1～1.5厘米，外面被短柔毛；花瓣4，倒卵形，长约1.5厘米，先端钝圆，基部具短爪；雄蕊8，不等长，向一侧弯曲，排成1轮；子房下位，4室，被柔毛，花柱先端4裂。蒴果窄细圆柱形，紫红色，长7～10厘米，被柔毛，熟时4裂；种子多数，先端具长1～1.5厘米白色簇毛。花期6～9月。



【柳兰】

◎生境分布　生于海拔3100～4200米的山坡、林缘、河岸或山谷沼泽地。分布于东北、华北、西北及西南等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，晒干或鲜用。

◎性味归经　苦，平。

◎用量用法　煎服，15～30克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

利水渗湿，理气消胀，活血调经。主治水肿，泄泻，食积胀满，月经不调，乳汁不通，阴囊肿大，疮疹痒痛。

※选方应用※

下乳：红筷子炖猪蹄服。

利水消肿药

腥藤

【别名】蚂蟥藤、十丈藤、龙须藤。

◎来　源　为铁青树科植物赤苍藤的全株。

◎原植物　赤苍藤　常绿藤本，长5～10米。具腋生卷须；枝纤细，绿色，有不明显的条纹。单叶互生，纸质至厚纸质；叶柄长3～10厘米；叶片卵形至三角状卵形，上面绿色，下面粉绿色；基出脉3条，稀5条，侧脉2～4对，在背面突起，网脉疏散。花两性，排成腋生的二歧聚伞花序，分枝及花梗均纤细，花后增粗、增长；苞萼4～5裂片；花冠白色。雄蕊5，花丝极短，花药2室、纵裂；子房埋于花盘内，3心皮，1室；花柱极短，顶端3浅裂。核果，熟时为增大成壶状的花萼所包围，果熟后萼筒与果实分离并裂开外弯的裂瓣；果梗较短；种子1颗，蓝紫色。花期4～5月，果期5～7月。



【赤苍藤】

◎生境分布　生于海拔280～1500米的低山丘陵或山区溪边、山谷、密林或疏林、林缘或灌丛中。分布于华南及贵州、云南、西藏等地。

◎采收加工　春、夏季采收全株，除去杂质，洗净鲜用或晒干。

◎性味归经　微苦，平。

◎用量用法　煎服，9～15克；或浸酒。外用适量，捣烂外敷。

※功能主治※

清热利湿，祛风活血。主治水肿，小便不利，黄疸，半身不遂，风湿骨痛，跌打损伤。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

利湿退黄药

茵陈



【别名】茵陈蒿，石茵陈，绵茵陈，绒蒿，臭蒿，安吕草，婆婆草，野兰蒿，黄蒿，狼尾蒿。

◎**来　　源**　为菊科植物滨蒿或茵陈蒿的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**茵陈蒿**　半灌木状多年生草本。根分枝，常斜生，或为圆锥形而直生。茎常数个丛生，第1年生者常单生，基部较粗壮，木质化程度较滨蒿为强。有时中部毛管状小裂片较前种细弱挺直；外层的雌花4～12个，常为7个左右。瘦果较前种的稍大，长可达1毫米。

◎**生境分布**　野生于低海拔地区海岸附近的湿润沙地、路旁及低山坡地区。分布于华东、中南及辽宁、陕西、河北、台湾、四川等地。

◎**采收加工**　春季幼苗高6～10厘米时采收或秋季花蕾长成时采割，除去杂质及老茎，晒干。

※功能主治※

清湿热，退黄疸。用于黄疸尿少，湿疮瘙痒，传染性黄疸型肝炎。

※选方应用※

❶治疗胆囊炎：茵陈、金钱草、郁金各15克，枳壳、木香各9克，生大黄6克，水煎服。还可用于胆石症，有排石利胆作用。❷治疗宫颈癌：茵陈、蜀羊泉、白花蛇舌草各30克，半边莲、蒲公英、石见穿、凤凰草根各15克，赤芍、丹参、黄柏各9克，水煎，分3次服。能使阴道出血、带多黄浊明显减少，精神郁闷、腰酸腹痛等症状缓解，局部病灶情况好转。❸预防肝炎：茵陈500克加水煎煮3次，过滤，3次滤液合并，浓煎成500毫升，每服16毫升，每日2次，连服3天。

春季采收的习称“绵茵陈”，秋季采割的称“茵陈蒿”。

◎**性味归经**　苦、辛，微寒。归脾、胃、肝、胆经。

◎**用量用法**　煎服，6～15克。外用适量，煎汤熏洗。

◎**药材性状**　茎呈圆柱形，多分枝，长30～100厘米，直径2～8毫米，表面淡紫色或紫色，有纵条纹，被短柔毛，体轻，质脆，断面类白色。叶密集，或多脱落；下部叶二至三回羽状深裂，裂片条形或细条形，两面密被白色柔毛，茎生叶一至二回羽状全裂，基部抱茎，裂片细丝状。头状花序卵形，多数集成圆锥状，有短梗，总苞片3～4层，卵形，苞片3裂，外层雌花6～10个，可多达15个，内层两性花2～10个。瘦果长圆形，黄棕色。



利湿退黄药

水黄杨木

【别名】乌棒子、倒莲花、三岔子、上八爪。

◎来　　源　为远志科植物尾叶远志的根。

◎原 植 物　**尾叶远志**　灌木，高1～3米。多分枝，小枝圆柱形，具纵槽及棱，幼枝顶端被金黄色短柔毛，不久即脱落。单叶互生；叶柄长5～10毫米，上面具槽；叶近革质，大部分螺旋状紧密排于枝端，长圆形至倒披针形，稀倒卵状披针形，长3～12厘米，宽1～3厘米，先端尾状渐尖或细尖，基部渐狭至楔形，全缘，稍反卷，波状，上面深绿色，下面淡绿色；主脉在上表面凹陷；侧脉7～12对。花两性，总状花序顶生，多数密集成聚伞花序状或圆锥花序，长2.5～7厘米，被紧贴短柔毛；花长5～8毫米，花梗长1～1.5毫米，无毛，具小苞片3枚，早落；萼片5，果时早落，外面3枚小，卵形，具缘毛，里面2枚大，花瓣状，无缘毛；花瓣3枚，白色、黄色至紫色，侧生花瓣与龙骨瓣于3/4以下合生，龙骨瓣长5毫米，先端背部具一盾状鸡冠状附属物；雄蕊8枚，花丝长4毫米，3/4以下连合成鞘，花药卵形；子房压扁，倒卵形，基部具杯状花盘，花柱由上向下逐渐增粗，并弯曲，柱头生于下裂片内。蒴果长圆状倒卵形，长达8毫米，直径约4毫米，先端微凹，基部渐狭，具杯状环，边缘具狭翅。种子广椭圆形，棕黑色，长约1.5毫米，直径约1毫米，密被红褐色长毛，靠种脐端具1棕黑色突起。花期11月至翌年5月，果期5～11月。



【尾叶远志】

※功能主治※

清热利湿，化痰止咳。主治咽喉肿痛，湿热黄疸，支气管炎。

※选方应用※

❶治咽喉肿痛：水黄杨木、牛蒡子、土山豆根、麦冬各15克，水煎服。❷治慢性气管炎：水黄杨木30～60克，虎杖15克，鱼腥草60克，阔叶十大功劳根30克，枇杷叶5片，水煎，分2～3次口服。

◎生境分布　生于海拔1000～2100米的山林下、浅山沟、溪边阴湿处。分布于西南及湖北、广东、广西等地。

◎采收加工　秋、冬季采收，洗净切片晒干。

◎性味归经　甘、微苦，凉。

◎用量用法　煎服，15～30克。

◎药材性状　根圆柱形，略弯曲。表面黄褐色，有纵皱纹。质硬，断面黄白色。气微，味甘。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

青叶胆

【别名】肝炎草、小青鱼胆、土疸药。

◎**来　　源**　为龙胆科植物青叶胆的干燥全草。

◎**原 植 物**　**青叶胆**　一年生草本，高15～45厘米。主根棕黄色。茎直立，四棱形，具窄翅。叶对生，无柄；叶片狭长圆形、披针形至线形，长2～5厘米，宽1.5～10毫米，尖端急尖，基部楔形，具3脉。圆锥状聚伞花序顶生或腋生，开展，侧枝生单花，花梗细，长0.4～3厘米，基部有2个苞片；花萼绿色，叶状，4裂，裂片线状披针形；花冠直径约1厘米，淡蓝色，4裂，裂片长圆形或卵状披针形，先端急尖具小尖头，花瓣基部具2个蜜腺，蜜腺杯状，先端具柔毛状流苏；雄蕊4，着生于花冠基部，花丝扁平，花药蓝色；子房卵状长圆形，长3.5～4.5毫米，花柱明显，柱头小；蒴果椭圆状卵形或长椭圆形，长达1厘米。种子棕褐色，卵球形。花期9～10月，果期10～11月。

◎**生境分布**　生于海拔1300～1650米的山坡草丛中。分布于云南。产于云南。

◎**采收加工**　秋季花果期采收，除去泥沙，晒干。

◎**性味归经**　苦、甘，寒。归肝、胆、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。

◎**药材性状**　全草长15～45厘米。根长圆锥形，长2～7厘米，直径约0.2厘米，有的有分枝；表面黄色或黄棕色。茎四棱形，棱角具极狭的翅，直径0.1～0.2厘米；表面黄绿色或黄棕色，下部常显红紫色，断面中空。叶对生，无柄；叶片多皱缩或破碎，完整者展平后呈条形或狭披针形，长1～4厘米，宽0.2～0.7厘米。圆锥状聚伞花序，萼片4，条形，黄绿色；花冠4，深裂，黄色，裂片卵状披针形，内侧基部具2腺窝；雄蕊4。蒴果狭卵形，种子多数，细小，棕褐色。气微，味苦。

※功能主治※

清肝利胆，清热利湿。用于黄疸尿赤，热淋涩痛。

※选方应用※

治急、慢性肝炎：青叶胆9～15克，每日1剂，3次煎服。

【青叶胆】

★**注意事项**：虚寒者慎服。



利湿退黄药

积雪草

【别名】连钱草、地钱草、马蹄草、落得打等。

◎来　　源　为伞形科植物积雪草的干燥全草。

◎原 植 物　**积雪草**　多年生草本，茎匍匐，细长，节上生根，无毛或稍有毛。单叶互生；叶柄长2～15厘米，基部鞘状；叶片肾形或近圆形，长1～3厘米，宽1.5～5厘米，基部阔心形，边缘有钝锯齿，两面无毛或在背面脉上疏生柔毛；掌状脉5～7。单伞形花序单生，或2～4个聚生叶腋；苞片2～3，卵形，膜质；伞形花序有花3～6，聚集成头状；花瓣卵形，紫红色或乳白色。果实圆球形，基部心形或平截，长2～3毫米，宽2～3.5毫米，每侧有纵棱数条，棱间有明显的小横脉，网状，平滑或稍有毛。花、果期4～10月。

◎生境分布　生于海拔200～1990米的阴湿草地、田边、沟边。分布于西南、西北、华东、华南及华中等地。

◎采收加工　夏季采收全草，晒干或鲜用。

◎性味归经　苦、辛，寒。归肝、脾、肾经。

【积雪草】

★注意事项：虚寒者不宜。



※功能主治※

清热利湿，解毒消肿。用于湿热黄疸，中暑腹泻，砂淋血淋，痈肿疮毒，跌扑损伤。

※选方应用※

❶治中暑腹泻：积雪草鲜叶搓成小团，嚼细开水吞服1～2团。❷治血淋：积雪草头、草益根各1把，捣烂绞汁和冰糖30克，一次炖服。❸治小便不通：鲜积雪草30克，捣烂贴肚脐，小便通即去药。❹治疗扁桃体炎：积雪草、地耳草、白花蛇舌草各15克，水煎服。❺治疗传染性肝炎：积雪草、天胡荽、茅根各30克，鸡矢藤15克，香附6克，水煎2次，合并浓缩成30毫升，分3次服。

◎用量用法　煎服，15～30克；鲜品加倍。

◎药材性状　干燥全草多卷缩成团状。根圆柱形，长2～4厘米，直径1～1.5毫米，表面浅黄色或灰黄色。茎细长弯曲，黄棕色，有细纵皱纹，节上常着生须状根。叶片多皱缩、破碎，完整者展平后呈近圆形或肾形，直径1～4厘米，灰绿色，边缘有粗钝齿；叶柄长3～6厘米，扭曲。伞形花序腋生，短小。双悬果扁圆形，有明显隆起的纵棱及细网纹，果梗甚短。气微，味淡。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

天胡荽

【别名】鸡肠菜、破钱草、滴滴金、满天星等。

◎**来　　源**　为伞形科植物天胡荽的全草。

◎**原 植 物**　**天胡荽**　多年生草本，有气味。茎纤弱，细长，匍匐，节上生根，平铺地上，成片生长。单叶，互生，膜质至草质，叶柄纤细，长0.7～9厘米，无毛或顶端有毛；托叶略呈半圆形，薄膜质，全缘或稍有浅裂；叶片圆形或肾圆形，长0.5～1.6厘米，宽0.8～2.5厘米。基部心形，不分裂，或5～7浅裂，裂片阔倒卵形，有时两面光滑或密被柔毛。伞形花序与叶对生，单生于节上；花序梗纤细，短于叶柄1～3.5倍；小苞片卵形至卵形状披针形，长1～1.5毫米，膜质，有黄色透明腺点；小伞形花序有花5～18，花无柄或有极短的柄；花瓣卵形，绿白色，长约1.2毫米，有腺点；花药卵形；花柱长0.6～1毫米。果实略呈心形，长1～1.4毫米，宽1.2～2毫米，两侧扁压，中棱在果熟时极为隆起，幼时表面草黄色，成熟时有紫色斑点。花果期4～9月。

◎**生境分布**　生于湿润的草地、河沟边、林下、宅边等处。分布于华北、华东、华南、华中及西南地区。

◎**采收加工**　夏秋间采收全草，洗净，晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，凉。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，鲜品30～60克。外用适量。

◎**药材性状**　根细，表面淡黄色或灰黄色。茎细长，弯曲，黄绿色，节处有根痕及残留细根。叶多皱缩破碎，完整叶圆形或近肾形，5～7浅裂，边缘有钝齿；托叶膜质，叶柄长约0.5厘米。伞形花序小。双悬果略呈心形，两侧压扁。气香。

※功能主治※

清热利湿，化痰止咳，解毒消肿。主治黄疸，痢疾，水肿，淋病，目翳，喉肿，痈肿疮毒，跌打损伤。

※选方应用※

❶治肾结石：天胡荽30～60克，水煎服。❷治百日咳：天胡荽15克，捣烂和蜜糖开水冲服。❸治肝炎、胆囊炎：鲜天胡荽60克，水煎，调冰糖服。❹治痈肿疮毒：天胡荽、千里光、蒲公英各适量，捣烂外敷。❺治跌打瘀肿：天胡荽适量，捣烂，酒炒热，敷搽伤处。

【天胡荽】



利湿退黄药

猕猴梨根

【别名】藤梨根。

◎**来　　源**　为猕猴桃科植物软枣猕猴桃的根。

◎**原 植 物**　**软枣猕猴桃**　大型藤本，长可达30米以上，嫩枝有时披白色疏柔毛，老枝光滑；髓褐色，片状。单叶互生；叶柄及叶脉干后常带黑色；叶片膜质或纸质，卵圆形、椭圆状卵形或长圆形，长6～13厘米，宽5～9厘米，先端突尖或短尾尖，基部圆形或心形，少有近楔形，边缘有锐锯齿，下面脉腋有淡棕色或灰白色柔毛，其余无毛。聚伞花序腋生，有花3～6朵；花单性，雌雄异株或单性花与两性花共存；花白色，直径1.2～2厘米；花被5；萼片仅边缘有毛；雄蕊多数；花柱丝状，多数。浆果球形至长圆形，光滑。花期6～7月，果期9月。



【软枣猕猴桃】

◎**生境分布**　生于海拔1900米的山地灌丛中或林内。分布于东北地区及河北、河南、山西、陕西、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、云南等地。

◎**采收加工**　秋、冬季采挖根，洗净，切片，晒干。

◎**性味归经**　淡、微涩，平。

◎**用量用法**　煎服，15～60克，或捣汁饮。

功能主治

清热利湿，祛风除痹，解毒消肿，止血。主治黄疸，消化不良，呕吐，风湿痹痛，消化道癌肿，痈疡疮疖，跌打损伤，外伤出血，乳汁不下。

利湿退黄药

马绊草

【别名】獐毛、马牙头、小叶芦。

◎**来　　源**　为禾本科植物马绊草的全草。

◎**原 植 物**　**马绊草**　多年生草本。植物体较矮小而坚韧，通常有长匍匐枝。秆为鳞片状叶鞘包裹，具多节。叶鞘长于节间，鞘口常有柔毛；叶舌截平，叶片无毛，扁平。圆锥花序，常紧缩成穗状和头状，小穗卵状披针形，有4～10朵小花，成2行，排列于穗轴的一侧，小花覆瓦状排列，小穗轴脱节于颖上和各小花之间；颖近革质，略有干膜质边缘，第1颖有1～3脉，第2颖有5～7脉；外稃下部革质，上部草质，卵形，有9～10脉，内稃与外稃相等，先端截平，背部无毛，基盘略有微毛；雄蕊3，由小穗先端伸出。颖果卵圆形或长圆形，与内外稃分离。花、果期5～8月。



【马绊草】

◎**生境分布**　生于海岸边至海拔3200米的内陆盐碱地。分布于东北、华北、西北至华东沿海盐渍土地带，是盐渍土的指示植物。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，除去杂质，切段，晒干。

◎**性味归经**　甘、淡，凉。

◎**用量用法**　煎服，30～60克。

功能主治

清热利尿，退黄。主治黄疸型肝炎，肝硬化腹水，胆囊炎。

选方应用

急性黄疸型肝炎：马绊草250克，加水2500毫升，煎成1200毫升，每次100毫升，1日4次，连服10天为1疗程。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

白毛藤

【别名】苻，鬼目草，排风草，毛风藤等。

※功能主治※

清热利湿，解毒消肿，抗癌。主治湿热黄疸，胆囊炎，胆石症，肾炎水肿，风湿关节痛，妇女湿热带下，小儿高热惊搐，痈肿瘰疬，湿疹瘙痒，带状疱疹，多种癌肿。

※选方应用※

❶治急性肝炎：白毛藤30克，栀子、白芍、茯苓各9克，茵陈24克，水煎服。❷治胆囊炎：白毛藤60克，栀子24克，金钱草30克，水煎服。❸治疔疮肿毒：鲜白毛藤全草120克，炖服，另以鲜叶捣烂敷患处。❹治肺癌：白毛藤、垂盆草各30克，水煎服，每日1剂。

◎**来　　源**　为茄科植物白英的全草。

◎**原 植 物**　**白英**　多年生蔓生草本，高达5米。基部木质化，上部草质，茎、叶和叶柄密被具节的长柔毛。叶互生，叶柄长1～3厘米；叶片多戟形或琴形，长3～8厘米，宽1.5～4厘米，先端渐尖，基部心形，上部全缘或波状，下部常有1～2对耳状或戟状裂片，少数为全缘，中脉明显。聚伞花序顶生或腋外侧生；花萼5浅裂，宿存；花冠蓝紫色或白色，5深裂，裂片自基部向下反折；雄蕊5，花丝极短，花药顶孔开裂；雌蕊1，花柱细长，柱头小，头状，子房卵形，2室。浆果球形，径约1厘米，熟时红色。种子近盘状，扁平。花期7～9月，果期10～11月。

【白英】　★注意事项：体虚无湿热者忌用。



◎**生境分布**　生于海拔200～2800米阴湿的路边、山坡、竹林下及灌木丛中。分布于华东、中南、西南及山西、陕西、甘肃、台湾等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收全草，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　甘、苦，寒。归肝、胆、肾经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜者30～60克；或浸酒服。外用适量。

◎**药材性状**　茎圆柱形，有分枝，长短不等，长可达1.2米，直径2～7毫米。表面黄绿色至棕绿色，密被灰白色柔毛，粗茎通常毛较少或无毛。叶互生，叶片皱缩卷曲，暗绿色，展平后戟形或琴形，被毛；叶柄长1～3厘米。有时附黄绿色或暗红色的果实。茎质硬而脆，断面纤维性，髓部白色或中空；叶质脆易碎。气微，味苦。

利湿退黄药

马蔺子

【别名】荔实、马棟子、马帚子、马莲子。

◎来　　源　为鸢尾科植物马蔺的种子。

◎原 植 物　**马蔺**　多年生草本，高40～60厘米。根茎本质化，粗壮，斜升，近地面有大量呈纤维状的老叶叶鞘。须根粗长，黄白色。叶簇生，坚韧，近于直立；叶片条形，长40～50厘米，宽4～6毫米，先端渐尖，全缘，基部套褶；无中脉，具多数平行脉。花茎先端具苞片2～3片，内有2～4花；花梗长3～6厘米；花浅蓝色、蓝色、蓝紫色，花直径5～6厘米，花被裂片6，2轮排列，花被上有较深色的条纹，雄蕊3，花药黄色；子房长3～4.5厘米，直径1～1.4厘米，花柱分枝扁平，拱曲，先端2裂。蒴果长圆柱状，长4～6.3厘米，直径1～1.3厘米，有明显的6条纵棱，先端具喙。种子为不规则的多面体，黑褐色。花期5～7月，果期6～9月。

◎生境分布　生于荒地、山坡草地或灌丛中。分布于东北、华北、西北及华东、西南等地区。

◎采收加工　8～9月果熟时采收，将果实割下晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

◎性味归经　甘，平。归肝、脾、胃、肺经。

◎用量用法　煎服，3～9克；或入丸、散。外用适量，研末调敷或捣敷。

◎药材性状　种子呈不规则多面体，长约5毫米，宽3～4毫米。表面红棕色至黑棕色，略有细皱纹，基部有浅色种脐，先端有合点，略突起，质坚硬不易碎裂。切断面胚乳发达，灰白色，角质，胚位于种脐的一端，白色，细小弯曲。气微弱，味淡。

※功能主治※

清热利湿，解毒杀虫，止血定痛。主治黄疸，淋浊，小便不利，肠痈，虫积，疟疾，风湿痛，喉痹，牙痛，吐血，衄血，便血，崩漏，疮肿，瘰疬，疝气，痔疮，烫伤，蛇伤。

※选方应用※

❶治疗黄疸肝炎、小便少而黄：马蔺子9克，茵陈15克，水煎服。❷治诸淋浊：鲜马蔺子60克，加冰糖15克，开水适量冲炖，于饭前服。❸治鼻衄、吐血：马蔺子6克，白茅根30克，仙鹤草15克，水煎服。

★注意事项：多服宜令人溏泄；燥热者禁用。



【马蔺】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

梓白皮

【别名】梓皮，梓木白皮，梓树皮，梓根白皮。

◎**来　　源**　为紫葳科植物梓的根皮或树皮的韧皮部。

◎**原植物**　**梓**　乔木，高达15米。树冠伞形，主干通直，树皮灰褐色，纵裂；幼枝常带紫色，具稀疏柔毛。叶对生或近于对生，有时轮生；叶柄长6～18厘米；叶片阔卵形，长宽近相等，长约25厘米，先端渐尖，基部心形，全缘或浅波状，常3浅裂，两面均粗糙，微被柔毛或近无毛，侧脉4～6对，基部掌状脉5～7条。顶生圆锥花序，花序梗微被疏毛，长12～28厘米；花萼2唇开裂，长6～8毫米，绿色或紫色；花冠钟状，淡黄色，内面具2黄色条纹及紫色斑点，长约2.5厘米，直径约2厘米；能育雄蕊2，花丝插生于花冠筒上，退化雄蕊3；子房上位，棒状，柱头2裂。蒴果线形，下垂，长20～30厘米，粗5～7毫米。种子长椭圆形，长6～8毫米，两端具有平展的毛。花期5～6月，果期7～8月。

◎**生境分布**　生于低山河谷，湿润土壤，多栽培于村庄附近及公路两旁。分布于长江流域及以北地区。

◎**采收加工**　全年均可采，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。归胆、胃经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克。外用适量。

◎**药材性状**　根皮呈块片状、卷曲状，大小不等，长约20～30厘米，直径2～3厘米，厚3～5毫米。外表面栓皮易脱落，棕褐色，皱缩，有小支根痕；内表面黄白色，平滑细致，具细网状纹理。折断面不平整，纤维性，撕之不易成薄片。气微，味淡。

※功能主治※

清热利湿，降逆止吐，杀虫止痒。主治湿热黄疸，胃逆呕吐，疮疥，湿疹，皮肤瘙痒。

※选方应用※

❶治疼疗、疮、皮肤瘙痒：梓白皮、垂柳根各等量，研末，麻油调敷患处。❷治肾炎水肿：梓根白皮、梓实、玉米须，水煎服。

附药

梓木：为紫葳科植物梓的木材。味苦，性寒。催吐，止痛。主治霍乱不吐不泻，手足痛风。煎服，5～9克。外用适量，煎汤熏蒸。

梓实：为紫葳科植物梓的果实。味甘，性平。利水消肿。主治小便不利，浮肿，腹水。煎服，9～15克。

梓叶：为紫葳科植物梓的叶。味苦，性寒。清热解毒，杀虫止痒。主治小儿发热，疮疖，疥癣。外用适量，煎汤洗；或煎汁涂；或鲜品捣敷。



【梓】

利湿退黄药

珍珠草

【别名】日开夜闭、阴阳草、真珠草、鲫鱼草、落地油柑、小利柑、夜合草、山皂角、叶后珠、茉杨梅。

◎**来　　源**　为大戟科植物叶下珠的干燥全草。

◎**原 植 物**　**叶下珠**　一年生草本，高10～60厘米，茎直立，分枝侧卧而后上升，通常带紫红色，具翅状纵棱。秃净或近秃净。单叶互生，排成2列；几无柄；托叶小，披针形成刚毛状；叶片长椭圆形，长5～15毫米，宽2～5毫米，先端有小凸尖，基部偏斜或圆形，下面灰绿色，两面无毛；下面叶缘处有1～3列粗短毛。花小，单性，雌雄同株；无花瓣；雄花2～3朵簇生于叶腋，通常仅上面一朵开花；萼片6，雄蕊3，花丝合生成柱状，花盘腺体6，分离，与萼片互生，无退化子房；雌花单生于叶腋，宽约3毫米，表面有小凸刺或小瘤体，萼片6，卵状披针形，结果后中部紫红色，花盘圆盘状，子房近球形，花柱顶端2裂。蒴果无柄，扁圆形，径约3毫米，赤褐色，表面有鳞状凸起物；种子三角状卵形，淡褐色，有横纹。花期5～10月，果期7～11月。

◎**生境分布**　生于山坡、路旁、田边。分布于华东、华南、华中及西南等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，去杂质，鲜用或晒干。



【叶下珠】

◎**性味归经**　甘、苦，凉。归肝、肺经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜品30～60克。外用适量。

◎**药材性状**　全草长短不一。根茎外表浅棕色，主根不发达，须根多数，浅灰棕色。茎粗2～3毫米，老茎基部灰褐色，茎枝有纵皱，灰棕色、灰褐色或棕红色，质脆易断，断面中空，分枝有纵皱及其不明显的膜翅状脊线。叶片薄而小，长椭圆形，尖端有短突尖，基部圆形或偏斜，边缘有白色短毛，灰绿色，皱缩，易脱落。花细小，腋生于叶背之下，多已干缩。有的带有三棱状扁球形黄棕色果实，其表面有鳞状凸起，常6纵裂。气微香，味微苦。

※功能主治※

利湿退黄，清热解毒，明目，消积。用于湿热黄疸，泄痢，淋证，疮疡肿毒，蛇犬咬伤，目赤肿痛，小儿疳积。

※选方应用※

❶治红白痢疾：鲜珍珠草30～60克，水煎，赤痢加白糖，白痢加红糖调服。❷治传染性肝炎：鲜珍珠草30～60克，水煎服，每日1剂，连服1周。❸治小儿疳积、夜盲：珍珠草15～21克，鸡、猪肝酌量，水炖服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

利湿退黄药

三角泡

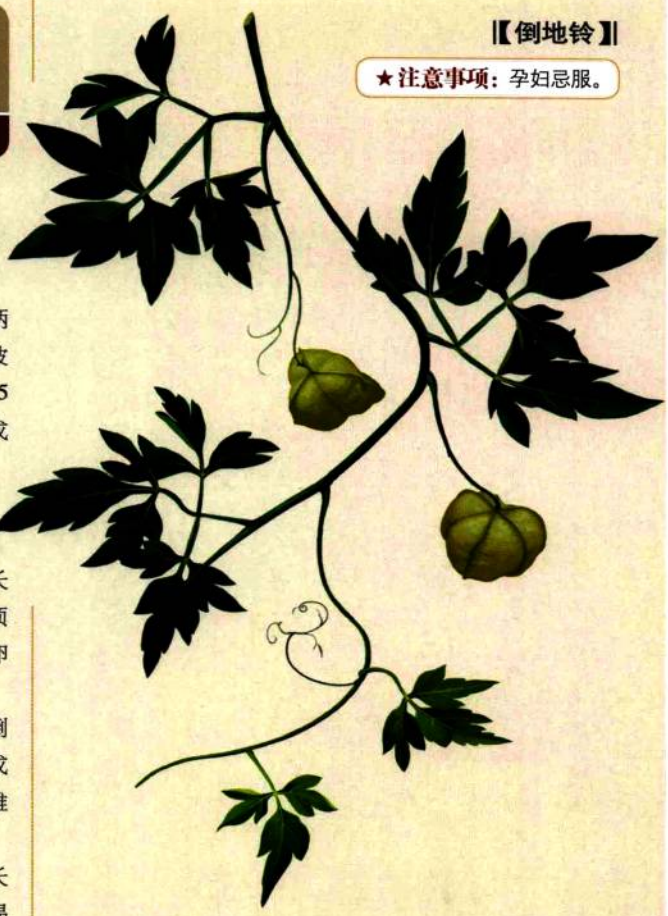
【别名】假苦瓜、假蒲达、包袱草、风船葛。

◎来　源　为无患子科植物倒地铃的全草或果实。

◎原植物　**倒地铃**　草质攀援藤本，长约1～5米。茎、枝绿色，有5或6棱和同数的直槽，棱上被皱曲柔毛。二回三出复叶；叶柄长3～4厘米；小叶近无柄，顶生的斜披针形或近菱形，长3～8厘米，宽1.5～2.5厘米，先端渐尖，侧生的稍小，卵形或长椭圆形，边缘有疏锯齿或羽状分裂，上面近无毛或有稀疏微柔毛，下面中脉和侧脉上被疏柔毛。花雌雄同株或异株；圆锥花序少花，与叶近等长或稍长，总花梗直，长4～8厘米，卷须螺旋状；萼片4，被缘毛，外面2片圆卵形，长8～10毫米，内面2枚长椭圆形，比外面2片约长1倍；花瓣4，乳白色，倒卵形；雄蕊（雄花）8，与花瓣近等长或稍长，花丝被疏而长的柔毛；子房（雌花）倒卵形或有时近球形，被短柔毛。蒴果梨形、陀螺状倒三角形或有时近长球形，高1.5～3厘米，宽2～4厘米，褐色，被短柔毛；种子黑色，有光泽，直径约5毫米，种脐心形，鲜时绿色，干时白色。花期夏秋，果期秋季至初冬。

◎生境分布　生于田野、灌丛、路边和林缘；也有栽培。中国东部、南部和西南部很常见。

◎采收加工　夏、秋季采收全草，清除杂质，晒干，秋、冬季采果实，晒干。



【倒地铃】

★注意事项：孕妇忌服。

◎性味归经　苦、辛，寒。

◎用量用法　煎服，9～15克，鲜品30～60克。外用适量。

◎药材性状　干燥全草，茎粗2～4毫米，黄绿色，有深纵沟槽，分枝纤细，多少被毛，质脆，易折断，断面粗糙。叶多脱落，破碎而仅存叶柄，二回三出复叶，小叶卵形或卵状披针形，暗绿色。花淡黄色，干枯，与未成熟的三角形蒴果附于花序柄顶端，下方有卷须。蒴果具3翅，膜质，气微，味稍苦。蒴果膜质，膨胀成倒卵形，有三棱，先端截头状，常被柔毛。种子球形，直径4.3～5.7厘米，表面灰黑色，基部种子区较大，为淡灰黄色，近光滑，无光泽；具一斜向“U”形细肋。种脐区近心形，长3.4～4.6厘米，宽4.1～5.2厘米，具一宽的边缘，中央为种脐，点状，心形凹口上有一褐色小点。胚根弯曲，三角尖状而扁；子叶2枚，卷曲。

※功能主治※

清热利湿，凉血解毒。主治黄疸，淋证，湿疹，疔疮肿毒，毒蛇咬伤，跌打损伤。

※选方应用※

❶治诸淋：倒地铃9克，金钱薄荷6克，煎汤服。❷治阴囊湿疹：风船葛90克，蛇床子30克，水煎，洗患处。❸治疔毒：倒地铃鲜草合冷饭粒及食盐少许捣烂，敷患处。❹治跌打损伤：倒地铃9～15克，研末，泡酒服。

利湿退黄药

狗尾草

【别名】狗尾半支、谷莠子、大尾草、光明草等。

◎来　　源　为禾本科植物狗尾草的全草。

◎原 植 物　**狗尾草**　一年生草本。秆直立或基部膝曲，高10～100厘米。叶鞘松弛，边缘具较长的密棉毛状纤毛；叶舌极短，边缘有纤毛；叶片扁平，长三角状狭披针形，通常无毛成疏具疣毛，边缘粗糙。圆锥花序紧密呈圆柱状或基部稍疏离，直立或稍弯垂，主轴被较长柔毛，粗糙，直或稍扭曲，通常绿色或褐黄到紫红或紫色；小穗2～5个簇生于主轴上或更多的小穗着生在短小枝上，椭圆形，先端钝，铅绿色。颖果灰白色。花、果期5～10月。



【狗尾草】

◎生境分布　生于荒野、道边。分布于中国各地。

◎采收加工　夏、秋季采收，晒干或鲜用。

◎性味归经　甘、淡，凉。

◎用量用法　煎服，6～12克，鲜品可用至30～60克。外用适量，煎水洗或捣敷。

◎药材性状　为茎、叶、花序混合的不规则段状。茎表面光滑，淡黄绿色，切面中空。叶脉平行，上表面稍粗糙或略被短柔毛。圆锥花序。质轻，柔韧。气微，味淡。

※功能主治※

清热利湿，祛风明目，解毒，杀虫。主治风热感冒，黄疸，小儿疳积，痢疾，小便涩痛，目赤肿痛，痈肿，寻常疣，疮癣。

※选方应用※

❶治远年眼目不明：狗尾草研末，蒸羊肝服。❷治羊毛癍（建议医生指导下服用）：以狗尾草煎汤内服，外用银针挑破红瘰，用麻线挤出瘰中白丝如羊毛状者，否则胀死。

利湿退黄药

鼠尾草

【别名】坑苏、紫花丹。

◎来　　源　为唇形科植物鼠尾草的全草。

◎原 植 物　**鼠尾草**　一年生草本，高40～60厘米。茎直立，四棱形。茎下部叶为二回羽状复叶；叶柄长7～9厘米；叶片长6～10厘米，宽5～9厘米。茎上部叶为一回羽状复叶；具短柄；顶生小叶披针形或菱形，长可达10厘米，宽3.5厘米，先端渐尖或尾尖，基部长楔形，边缘具钝锯齿，侧生小叶卵圆状披针形，近无柄。轮伞花序，每轮2～6花，组成伸长的总状花序或总状圆锥花序；苞片及小苞片披针形；花梗短，被柔毛；花萼筒形，二唇形；花冠淡红、淡紫、淡蓝至淡白色，冠筒筒状，冠檐二唇形，上唇椭圆形，下唇3裂，中裂片较大倒心形，边缘有圆齿；发育雄蕊2，外伸，花丝短；花柱外伸，先端呈不相等2裂。小坚果椭圆形，褐色，光滑。花期6～9月。



【鼠尾草】

◎生境分布　生于山间坡地、路旁、草丛、水边及林荫下。分布于江苏、安徽、浙江、江西、湖北、福建、台湾、广东、广西等地。

◎采收加工　夏季采收，洗净，晒干。

◎性味归经　苦、辛，平。

◎用量用法　煎服，15～30克。

※功能主治※

清热利湿，活血调经，解毒消肿。主治黄疸，赤白下痢，湿热带下，月经不调，痛经，疮疡疖肿，跌打损伤。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

头巾草

【别名】山麻子、半枝莲。

◎**来　　源**　为唇形科植物并头黄芩的全草。

◎**原 植 物**　**并头黄芩**　多年生直立草本。茎高12～36厘米，四棱形，在棱上疏被上曲的微柔毛，或几无毛。叶具短柄，柄长1～3毫米；叶片三角状狭卵形、三角状卵形或披针形，上面无毛，下面沿脉上疏被小柔毛，有时几无毛，具多数凹腺点。花单生于茎上部的叶腋内，偏向一侧；花萼长3～4毫米，盾片高约1毫米，果时均明显增大；花冠蓝紫色，长2～2.2厘米，花冠筒基部前方浅囊状膝曲，下唇中裂圆状卵形；雄蕊4，二强；花盘前方隆起；子房4裂，裂片等大。小坚果椭圆形，具瘤，腹面近基部具果脐。花期6～8月，果期8～9月。



【并头黄芩】

◎**生境分布**　生于草坡或草甸。分布于黑龙江、内蒙古、河北、山西、青海。

◎**采收加工**　7～9月采收，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　微苦，凉。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量。

※功能主治※

清热利湿，解毒消肿。主治肝炎，肝硬化腹水，阑尾炎，乳腺炎，蛇虫咬伤，跌打损伤。

※选方应用※

❶治急性乳腺炎（早期）：鲜头巾草适量，洗净，捣烂，敷患处。❷治肝炎、肝硬腹水：头巾草30克，水煎服。❸治跌打损伤：头巾草60克，捣取汁，加酒服，药渣敷患处。

黄栌根

◎**来　　源**　为漆树科植物光叶黄栌或毛叶黄栌的根。

◎**原 植 物**　**光叶黄栌**　落叶灌木，高2～4米。树皮暗灰色，鳞片状；小枝灰色，被柔毛。单叶互生，叶柄短；叶片倒卵形或卵圆形，全缘，两面或尤其叶背显著被灰色柔毛；侧脉6～11对，先端常叉开。圆锥花序，被柔毛；花杂性；花梗极短；花萼无毛，裂片卵状三角形，长约1.2毫米，宽约0.8毫米；花瓣卵形或卵状披针形，长2～2.5毫米，宽约1毫米，无毛；雄蕊5，长约1.5毫米，花药卵形，与花丝等长；花盘5裂，紫褐色；子房近球形，径约0.5毫米，花柱3，分离，不等长，果肾形，长约4.5毫米，宽约2.5毫米，无毛。小坚果，扁肾形，不育花梗残存，成紫色细长羽毛状。



【光叶黄栌】

◎**生境分布**　生于海拔700～1620米的向阳山坡林中。分布于河北、山东、河南、湖北、四川等地。

◎**采收加工**　全年均可采，洗净，切片，晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，寒。

◎**用量用法**　煎服，10～30克。外用适量，煎水洗。

※功能主治※

清热利湿，散瘀，解毒。主治黄疸，肝炎，跌打瘀痛，皮肤瘙痒，赤眼，丹毒，烫火伤，漆疮。

※选方应用※

治皮肤瘙痒：黄栌根适量，水煎外洗。

利湿退黄药

荷莲豆菜

【别名】团叶鹅儿肠，水蓝青，水冰片，穿线蛇。

【荷莲豆草】



◎**来　　源**　为石竹科植物荷莲豆草的全草。

◎**原 植 物**　**荷莲豆草**　一年生披散草本。茎光滑，近基部分枝，枝柔弱，长60～90厘米，单叶对生，膜质；叶柄短；托叶刚毛状；叶片卵圆形至圆形，长1～1.5厘米，宽1～1.2厘米，先端圆而具小凸尖，基部宽楔形、圆形或近楔形；基出脉3～5，花成顶生或腋生的聚伞花序；花小，绿色，花梗纤细，有短柔毛；苞片具膜质边缘；萼片5，狭长圆形，长3～3.5毫米，有3脉，边缘膜质；花瓣5，先端2裂，裂片狭，短于萼片；雄蕊3～5，与萼片对生；花柱短，柱头2～3裂，基部联合。蒴果卵圆形，2～3瓣裂。种子1至多粒，圆形，压扁，有疣状突起。花期春、秋季。

◎**生境分布**　生于山野阴湿地带。分布于西南、华南及福建、台湾等地。

◎**采收加工**　夏季采全草，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　苦，凉。归肝、胃、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服6～9克，鲜品15～30克。外用适量，鲜品捣敷。

◎**药材性状**　全草长60～90厘米。茎光滑，纤细，下部有分枝。叶对生，完整者卵圆形至近圆形，长1～1.5厘米，宽1～1.2厘米，叶脉3～5条，膜质；具短叶柄，顶生或腋生绿色小花。气微，味微涩。

※功能主治※

清热利湿，活血解毒。主治黄疸，水肿，疟疾，惊风，风湿脚气，疮痈疖毒，小儿疳积，目翳，胬肉。

※选方应用※

❶治黄疸：荷莲豆菜、金针花各30克，煎水服。❷治风湿脚气：荷莲豆菜30克，泡酒服。❸治痞块：荷莲豆菜捣烂，炒热包患处。❹治疗眼生翳膜，视物不清：荷莲豆菜30克，水煎熏眼并内服，每日1次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

利湿退黄药

金钱草



【别名】地蜈蚣、蜈蚣草、过路黄、铜钱草、野花生、神仙对坐草、一串钱、临时救、黄疸草、一面锣。

◎**来　　源**　为报春花科植物过路黄的干燥全草。

◎**原 植 物**　**过路黄**　多年生蔓生草本。茎柔弱，平卧延伸，长20～60厘米，表面灰绿色或带红紫色，全株无毛或被疏毛，幼嫩部分密被褐色无柄腺体，下部节间较短，常发出不定根，中部节间长1.5～5（～10）厘米。叶对生，叶柄长1～3厘米，无毛；叶片卵圆形、近圆形以至肾圆形，长（1.5～）2～6（～8）厘米，宽1～4（～6）厘米，先端锐尖或圆钝以至圆形，基部截形至浅心形，稍肉质，透光可见密布的透明腺条，干时腺条变黑色，两面无毛，有腺毛。花单生于叶腋；花梗长1～5厘米，通常不超过叶长，花梗幼嫩时稍有毛，多少具褐色无柄腺体；花萼长（4～）5～7（～10）毫米，5深裂，分裂近达基部，裂片披针形，椭圆状披针形以至线形或上部稍扩大而近匙形，先端锐尖或稍钝，无毛、被柔毛或仅边缘具绒毛。花冠黄色、辐状钟形，长7～15毫米，5深裂，基部合生部分长2～4毫米，裂片狭卵形以至近披针形，先端锐尖或钝，具黑色长腺条；雄蕊5，花丝长6～8毫米，下半部合生成筒；花药卵圆形，长1～1.5毫米；子房卵球形，花柱长6～8毫米。蒴果球形，直径3～5毫米，无毛、有稀疏黑色腺条，瓣裂。花期5～7月，果期7～10月。

◎**生境分布**　野生于土坡路边、沟边及林缘较阴湿处，垂直分布可达海拔2300米处。分布于中南、西南、西北、华东等地。

◎**采收加工**　夏、秋二季采收，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　甘、咸，微寒。归肝、胆、肾、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，15～60克；鲜品加倍。

※功能主治※

清利湿热，通淋，消肿。用于热淋，砂淋，尿涩作痛，黄疸尿赤，痈肿疔疮，毒蛇咬伤，肝胆结石，尿路结石。

※选方应用※

❶治疗泌尿系统结石：金钱草、海金沙各30克，鸡内金10克，滑石20克，石韦15克，车前子25克，生栀子12克，水煎服，每日1剂，分3次服。❷治疗慢性胆囊炎：金钱草、虎杖、玉米须、生大黄各适量，制成散剂，每日10～20克，分3次，开水冲服。用于控制慢性胆道感染。❸治疗胆石症：金钱草30克，柴胡15克，大黄、芒硝、延胡索各10克，水煎服，每日早晚各服1次。

【过路黄】

★**注意事项：**凡阴疽诸毒，脾虚泄泻者，忌捣汁生服。



利湿退黄药

水飞蓟



【别名】水飞雉、奶蓟、老鼠。

◎来　　源　为菊科植物水飞蓟的干燥成熟果实。

◎原 植 物　**水飞蓟**　一年生或二年生草本，高30～120厘米。茎直立，多分枝，有棱条。基生叶大，莲座状，具柄，叶片长椭圆状披针形，长15～40厘米，宽6～14厘米，羽状深裂，缘齿有硬刺尖，叶上面具光泽，有很多乳白色斑纹，下面被短毛，脉上被长糙毛，中脉于叶背显著凸出；茎生叶较小，基部抱茎。花序头状，直径4～6厘米，顶生或腋生，弯垂；总苞宽，近球形；总苞片多层，质硬，具长刺，或外层的先端突尖；花托肉质，具硬托毛；花全为管状花，两性；淡紫色或紫红色，亦有白色。瘦果，椭圆形，长约7毫米，宽约3毫米，棕色或深棕色，表面有纵纹，腺体突起；冠毛白色，刚毛状。花果期5～10月。

◎生境分布　生于通风、凉爽、干燥和阳光充足的荒滩地、盐碱地等处。华北、西北地区有引种栽培。原产南欧至北非。

◎采收加工　夏、秋季采收，晒干。

◎性味归经　苦，凉。归肝、胆经。

◎用量用法　煎服，6～15克。

◎药材性状　瘦果长倒卵形或椭圆形，长5～7毫米，宽2～3毫米。表面淡灰棕色至黑褐色，光滑，有细纵花纹，顶端钝圆，稍宽，有一圆环，中间具点状花柱残迹，基部略窄。质坚硬，破开后可见子叶片，浅黄白，富油性。气微，味淡。

※功能主治※

清热解毒，疏肝利胆。用于急慢性肝炎，肝硬化，脂肪肝，胆石症，胆管炎。

※选方应用※

本药对肝脏病变有较好的治疗作用，如急慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、胆石症、胆管炎，现已制成益肝灵冲剂。（水飞蓟素7.7克，枸橼酸6克，枸橼酸钠、糊精各10克，羧甲基纤维素钠2克，糖粉适量。）



【水飞蓟】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

虎杖



【别名】苦杖、斑杖、杜牛膝、酸桶笋、酸杆、黄药子、土地榆、雄黄连、蛇总管、阴阳连。

◎**来　　源**　为蓼科植物虎杖的干燥根茎和根。



◎**原 植 物**　**虎杖**　多年生灌木状草本，高达1米以上。根茎横卧地下，木质，黄褐色，节明显。茎直立，丛生，无毛，中空，散生紫红色斑点。叶互生；叶柄短，托叶鞘膜质，褐色，早落；叶片宽卵形或卵状椭圆形，长6～12厘米，宽5～9厘米，顶端急尖，基部圆形或楔形，全缘，无毛。花单性，雌雄异株，成腋生的圆锥花序；花梗细长，中部有关节，上部有翅；花被5深裂，裂片2轮，外轮3片在果时增大，背部生翅，雄花雄蕊8；雌花花柱3，柱头头状。瘦果椭圆形，有3棱，黑褐色。花期6～8月，果期9～10月。

◎**生境分布**　生于沟谷及林缘灌丛。分布于华东、中南、西南及河北、陕西、甘肃等地。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，除去须根，洗净，趁鲜切短段或厚片，晒干。

◎**性味归经**　微苦，微寒。归肝、胆、肺经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量，制成煎液或油膏涂敷。

◎**药材性状**　根茎和根多为圆柱形短段或不规则厚片，长1～7厘米，直径0.5～2.5厘米。外皮棕褐色，有纵皱纹及须根痕，切面皮部较薄，木部宽广，棕黄色，射线放射状，皮部与木部较易分离，髓中有隔或呈空洞状。质坚硬。气微，味微苦、涩。或呈空洞状。



【虎杖】

★**注意事项**：孕妇慎用。

※功能主治※

祛风利湿，散瘀定痛，止咳化痰。用于关节痹痛，湿热黄疸，经闭，癥瘕，水火烫伤，跌扑损伤，痈肿疮毒，咳嗽痰多。

※选方应用※

❶治疗跌打瘀肿：虎杖30克，浓煎。以半量冲三七3克内服，半量外涂患处。❷治疗痛经：虎杖、香附各12克，乳香、没药各9克，水煎服。❸治急性黄疸型肝炎：茵陈、虎杖、金钱草各30克，大黄、龙胆、制香附、郁金各10克，车前草25克，白芍20克，水煎服。❹治肺炎：虎杖根鲜品500克（干品250克），加水2500毫升，煎煮至500毫升，口服每次20～50毫升，每日2～3次，症状好转酌情减量。

利湿退黄药

荷叶金钱

【别名】水猪毛七。

◎来　　源　为铁线蕨科植物荷叶铁线蕨的全草。

◎原 植 物　**荷叶铁线蕨**　植株高10～15厘米。根茎短而直立，密被黄棕色、边缘有齿的披针形鳞片。叶簇生；叶柄长5～12厘米，圆柱形，深棕色，有光泽，下部被黄棕色多细胞的长柔毛，上部较稀疏；叶片纸质或薄革质，圆肾形，长宽各为2～6厘米，基部心形，边缘有小圆齿；叶背面基部有棕色卷曲的多细胞长柔毛；叶脉多回二叉状或辐射状排列，不明显。孢子囊群长圆形，背生于叶片上缘及两侧；囊群盖长圆形或半圆形，棕色，全缘。



【荷叶铁线蕨】

◎生境分布　生于海拔350米左右的低山区阴湿的岩石上及石缝中。分布于四川的石柱、涪陵及重庆的万县等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，洗净，晒干。

◎性味归经　微苦，凉。

◎用量用法　煎服，15～30克。外用适量，研末吹耳。

※功能主治※

清利湿热。主治湿热黄疸，热淋，石淋，中耳炎。

※选方应用※

❶治黄疸型肝炎：荷叶金钱30克，朱砂七9克，水煎服。❷治淋浊：荷叶金钱30克，水煎，对酒糟服。❸治中耳炎：荷叶金钱适量，冰片少许，研极细末，吹耳。

利湿退黄药

翠云草

【别名】金鸡独立草，孔雀花，翠羽草。

◎来　　源　为卷柏科植物翠云草的全草。

◎原 植 物　**翠云草**　多年生草本，主茎伏地蔓生，长30～60厘米，有细纵沟，侧枝疏生并多次分叉，分枝处常生不定根。叶二型，在枝两侧及中间各2行；侧叶卵形，边缘全缘，或有小齿；中叶质薄，斜卵状披针形，长1.5～1.8毫米，宽0.6～0.8毫米，基部偏斜心形，淡绿色，先端渐尖，边缘全缘或有小齿，嫩叶上面呈翠蓝色。孢子囊穗四棱形，单生于小枝顶端，长0.5～2厘米；孢子叶卵圆状三角形，长约2毫米，宽约0.8毫米，先端长渐尖，龙骨状，4列覆瓦状排列。孢子囊圆肾形，大孢子囊极少，生于囊穗基部，小孢子囊生在囊穗基部以上；孢子二型，孢子期8～10月。



【翠云草】

◎生境分布　生于山谷林下或溪边阴湿处以及岩洞石缝内。分布于华东、中南、西南各地。

◎采收加工　全年均可采收，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　淡、微苦，凉。

◎用量用法　煎服，10～30克，鲜品可用至60克。外用适量。

※功能主治※

清热利湿，解毒，止血。主治黄疸，痢疾，泄泻，水肿，淋病，筋骨痹痛，吐血，咯血，便血，外伤出血，痔漏，烫火伤，蛇咬伤。

※选方应用※

❶治黄疸型肝炎、肺炎、疖肿、风湿性关节炎：翠云草15～30克，或鲜品30～60克，水煎服。❷治功能性子宫出血、产后出血不止：翠云草、飞龙斩血根各15克，水冬瓜树皮30克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

垂盆草



【别名】山护花，半支莲，狗牙草，佛指甲，瓜子草，三叶佛甲草，白蜈蚣，地蜈蚣草，太阳花，瓜子莲。

※功能主治※

清利湿热，解毒。用于湿热黄疸，小便不利，痈肿疮疡，急、慢性肝炎。

※选方应用※

❶治急性黄疸型肝炎：垂盆草、茵陈各30克，板蓝根15克，水煎服。❷治无名肿毒、创伤感染：鲜垂盆草、鲜大黄、鲜青蒿等份，共捣烂敷患处。

◎来　　源　为景天科植物垂盆草的新鲜或干燥全草。

◎原 植 物　**垂盆草**　多年生肉质草本。全株无毛。根纤维状，不育茎匍匐，长10～25厘米，接近地面的节处易生根。叶常为3片轮生，倒披针形至矩圆形，长1.5～2.5厘米，宽3～7毫米，先端近急尖，基部下延，狭而有距，全缘。聚伞花序，顶生，有3～5分枝，花小，无梗；萼片5裂，宽披针形，不等长，长3.5～5毫米；花瓣5，黄色，披针形至矩圆形，长5～8毫米；雄蕊10，2轮，比花瓣短；鳞片5，楔状四方形，先端稍微凹；心皮5，长圆形，略叉开，长5～6毫米。内有多数细小的种子。种子卵圆形，表面有细小的乳头状突起。花期5～7月，果期7～8月。

◎生境分布　生于海拔1600米以下的向阳山坡、石隙、沟边及路旁湿润处。分布于东北、华东、华南、华中、西南、西北等中国大部。

◎采收加工　夏、秋二季采收，除去杂质，鲜用或干燥备用。

◎性味归经　甘、淡，凉。归肝、胆、小肠经。

◎用量用法　煎服，鲜品250克，干品15～30克。

◎药材性状　茎纤细，长可达20厘米以上，部分节上可见纤细的不定根。3叶轮生，叶片倒披针形至矩圆形，绿色，肉质，长1.5～2.8厘米，宽3～7毫米，先端近急尖，基部急狭，有距。气微，味微苦。



【垂盆草】

★**注意事项**：脾胃虚寒者慎服。

利尿通淋药

利尿通淋药

车前子



【别名】车前实、虾蟆衣子、猪耳朵穗子。

◎**来　　源**　为车前科植物车前或平车前的干燥成熟种子。

◎**原植物**　**车前**　多年生草本，连花茎可高达50厘米。具须根。基生叶具长柄，几与叶片等长或长于叶片，基部扩大；叶片卵形或椭圆形，长4～12厘米，宽2～7厘米，先端尖或钝，基部狭窄成长柄，全缘或呈不规则的波状浅齿，通常有5～7条弧形脉。花茎数个，高12～50厘米，具棱角，有疏毛，穗状花序为花茎的2/5～1/2；花淡绿色，每花有宿存苞片1枚，三角形；花萼4，基部稍合生，椭圆形或卵圆形，宿存；花冠小，膜质，花冠管卵形，先端4裂，裂片三角形；向外反卷；雄蕊4，着生于花冠管近基部，与花冠裂片互生，花药长圆形，先端有三角形突出物，花丝线形；雌蕊1，子房上位，卵圆形，2室（假4室）；花柱1，线形，有毛。蒴果卵状圆锥形，成熟后约在下方2/5外周裂，下方2/5宿存。种子4～8颗或9颗，近椭圆形，黑褐色。花期6～9月，果期10月。

◎**生境分布**　生于山野、路旁、花圃或菜园、河边湿地，分布于中国各地。

◎**采收加工**　夏、秋二季种子成熟时采收果穗，晒干，搓出种子，除去杂质。

◎**性味归经**　甘，微寒。归肝、肾、肺、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　种子呈椭圆形、不规则长圆形或三角状长圆形，略扁，长约2毫米，宽约1毫米。表面黄棕色至黑褐色，有细皱纹，一面有灰白色凹点状种脐。质硬。气微，味淡。



【车前】

★**注意事项：**肾虚滑精及孕妇慎用。



※功能主治※

清热利湿，解毒，止血。主治黄疸，痢疾，泄泻，水肿，淋病，筋骨痹痛，吐血，咯血，便血，外伤出血，痔漏，烫火伤，蛇咬伤。

※选方应用※

❶治诸淋证：如八正散、木通、瞿麦、车前子、萹蓄、滑石、甘草（炙）、栀子、大黄等份混匀，每服6～9克，清水1盏加灯芯煎服。❷治腹泻：车前子、木瓜、五味子各等份，共研为细末，每次3～4克，每日3次，水煎服。❸治风热目暗涩痛、翳障：车前子、黄连各30克，研为末，食后温酒服3克，每日2次。❹治水肿（周身肿胀，按之如泥）：牵牛子、甘遂各6克，肉桂1克，车前子30克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

地肤子



【别名】地葵、地麦、益明、落帚子、独扫子、竹帚子、千头子、帚菜子、铁扫把子、扫帚子。

◎来　　源　为藜科植物地肤的干燥成熟果实。

◎原 植 物　**地肤**　一年生草本，高约50～150厘米。茎直立，多分枝，淡绿色或浅红色，被短柔毛。叶互生，无柄；叶片狭披针形或线状披针形，长2～7厘米，宽3～7毫米，先端短渐尖，基部楔形，全缘，上面绿色无毛，下面淡绿色，无毛或有短柔毛；通常有3条主脉；茎上部叶较小，有一中脉。花单个或2个生于叶腋，集成稀疏的穗状花序，花下有时有锈色长柔毛；花小，两性或雌性；黄绿色，花被片5，近球形，基部合生，果期背部生三角状横突起或翅，有时近扇形；雄蕊5，花丝丝状；花柱极短，柱头2，丝状。胞果扁球形，果皮与种子离生，包于花被内。种子1颗，扁球形，黑褐色。花期6～9月，果期8～10月。

◎生境分布　生于荒野、田边、路旁或栽培于庭园，分布中国。

◎采收加工　秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下果实，除去杂质。

◎性味归经　辛、苦，寒。归肾、膀胱经。

◎用量用法　煎服，9～15克。外用适量，煎汤熏洗。

◎药材性状　果实呈扁球状五角星形，直径1～3毫米。外被宿存花被，表面灰绿色或浅棕色，周围具膜质小翅5枚，背面中心有微突起的点状果梗痕及放射状脉纹5～10条，剥离花被，可见膜质果皮，半透明。种子扁卵形，长约1毫米，黑色。气微，味微苦。

※功能主治※

清热利湿，祛风止痒。用于小便涩痛，阴痒带下，风疹，湿疹，皮肤瘙痒。

※选方应用※

❶治疗急性肾炎：地肤子、荆芥、苏叶、黄柏、瞿麦、桑白皮各10克，白茅根、鱼腥草、白花蛇舌草各30克，蝉蜕6克，水煎服。❷治疗湿疹：地肤子、升麻、葛根、白术、防风、赤芍、紫草、荆芥、玄参、蝉蜕、生地黄各10克，水煎服，每日1剂。❸治疗阴囊湿疹：地肤子、蛇床子各60克，黄柏、苦参、花椒、大枫子、千里光各30克，薄荷叶（后下）15克，冰片1克（分2～3次用，洗前加入），用水煎至3大碗左右，再加温水适量，外洗患部。❹治疗小便不利、湿热淋证：地肤子、猪苓、萹蓄各9克，木通6克，水煎服。每日1剂，分2次服。



利尿通淋药

木通



【别名】附支、丁翁、丁父、王翁、万年、活血藤。

◎来　　源　为木通科植物木通、三叶木通或白木通的藤茎。

◎原 植 物　**木通**　落叶木质缠绕藤本，长3～8米。全株无毛。幼枝灰绿色，有纵纹。掌状复叶，簇生于短枝顶端，叶柄细长；小叶片5，倒卵形或椭圆形，长3～6厘米，先端圆常微凹至具一细短尖，基部圆形或楔形，全缘。短总状花序腋生；花单性，雌雄同株；花序基部着生1～2朵雌花，上部着生密而较细的雄花；花被3片；雄花具雄蕊6枚；雌花较雄花大，具离生雌蕊2～13。果肉质，浆果状，长椭圆形，或略呈肾形，两端圆，长约8厘米，直径2～3厘米，熟后紫色，柔软，沿腹缝线开裂。种子多数，长卵形而稍扁，黑色或黑褐色。花期4～5月，果熟期8月。

◎生境分布　生于山坡、山沟、溪旁等处的乔木与灌木林中。分布于华北、华东、华南、华中及西南等地。

◎采收加工　在移植后5～6年开始结果以后，在秋、冬季割取部分老藤，晒干或烘干。

◎性味归经　苦，寒；有毒。归心、小肠、膀胱经。

◎用量用法　煎服，3～6克。

◎药材性状　藤茎圆柱形，稍扭曲，直径0.2～0.5厘米。表面灰棕色，有光泽，有浅的纵沟纹，皮孔圆形或横向长圆形，突起，直径约1毫米，有枝痕。质坚脆，较易折断，横断面较平整，皮部薄，易剥离，木部灰白色，导管孔排列紧密而无规则，射线细，不明显，中央髓圆形，明显。气微，味微苦、涩。

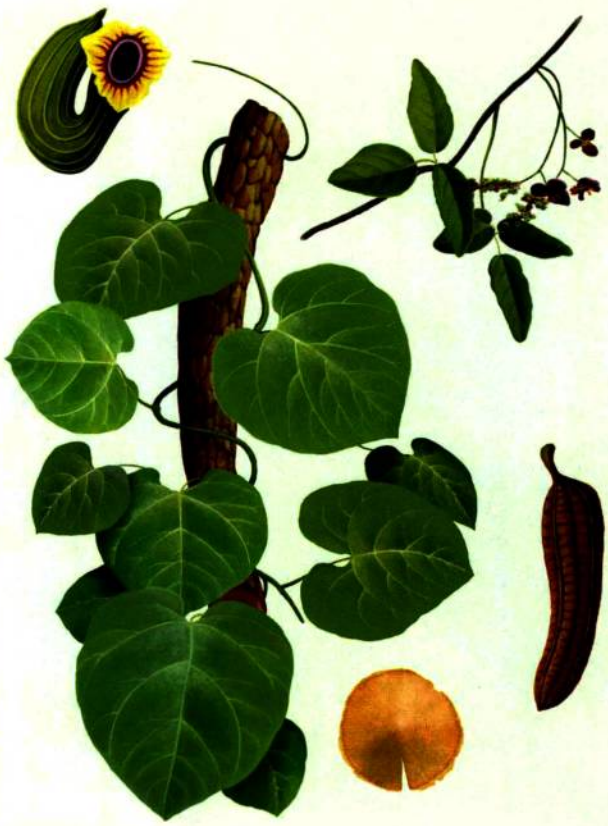
※功能主治※

利尿通淋，清心火，通经下乳。用于热淋涩痛，水肿，口舌生疮，心烦尿赤，经闭乳少。

※选方应用※

❶治口舌生疮、心烦尿赤：如用导赤散治疗心火上炎和下移之证：生地、木通、生甘草根各6克，水煎服。❷治尿路感染：川木通、车前子、生蒲黄、萹蓄各9克，水煎服。❸治疗湿热内蕴、心火上炎之舌癌、唇癌：木通与生地黄、淡竹叶、灯心草等配伍应用，水煎服。❹治疗尿血：木通与滑石、猪苓、革薢等配伍应用，水煎服。

【木通】



★**注意事项**：无湿热者及孕妇忌用。用量不宜过大，有文献报道用大剂量木通(60克)引起急性肾功能衰竭。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

通草



【别名】寇脱、离南、通脱木、葱草、白通草、通花、通大海、五加风、大木通。

【通脱木】

★注意事项：气阴两虚、内无湿热者及孕妇慎用。



◎来　源　为五加科植物通脱木的干燥茎髓。

◎原植物　**通脱木**　常绿灌木或小乔木，高1～3.5米，茎粗壮、不分枝，幼时表面密被黄色星状毛或稍具脱落的灰黄色柔毛。茎髓大，白色，纸质；树皮深棕色，略有皱裂；新枝淡棕色或淡黄棕色，具明显的叶痕和大型皮孔。叶大，互生，聚生于茎顶；叶柄粗壮，圆筒形，长30～50厘米；托叶膜质，锥形，基部与叶柄合生，具星状厚绒毛；叶片纸质或薄革质，掌状5～11裂，裂片通常为叶片全长的1/3～1/2，稀至2/3，倒卵状长圆形或卵状长圆形，每一裂片常又有2～3个小裂片，全缘或有粗齿，上面深绿色，无毛，下面密生白色星状绒毛。伞形花序聚生成顶生或近顶生的大型复圆锥花序，长达50厘米以上；花萼密生星状绒毛，全缘或近全缘；花瓣4，稀5，三角状卵形，长2毫米，外面密生星状厚绒毛；雄蕊5，与花瓣同数；子房下位，2室，花柱2，离生，先端反曲。果球形，直径约4毫米，熟时紫黑色。花期10～12月，果期次年1～2月。

◎生境分布　生于向阳肥厚的土壤中，海拔高达2800米，或栽培于庭园中。分布于西南、华东、华中、华南及陕西等地。

◎采收加工　秋季割取茎，截成段，趁鲜取出髓部，理直，晒干。

◎性味归经　甘、淡，微寒。归肺、胃经。

◎用量用法　煎服，3～5克。

◎药材性状　茎髓呈圆柱形，长20～40厘米，直径1～2.5厘米。表面白色或淡黄色，有浅纵沟纹。体轻，质松软，稍有弹性，易折断，断面平坦，显银白色光泽，中部有直径0.3～1.5厘米的空心或半透明的薄膜，纵剖面呈梯状排列，实心者少见。气微，味淡。

※功能主治※

清热利尿，通气下乳。用于湿热尿赤，淋证涩痛，水肿尿少，乳汁不下。

※选方应用※

❶治疗产妇乳汁少：通草常配合王不留行、穿山甲使用，水煎服。❷治疗产后乳汁不下：通草5克，猪蹄2个，漏芦15克，粳米100克，葱白2茎。先把猪蹄煎取浓汤，再煎通草、漏芦取汁，然后用猪蹄汤和药汁同粳米煮粥，待粥将熟时，放入葱白稍煮即可。每日2次，温热食用。❸治急性肾炎：通草6克，茯苓皮12克，大腹皮9克，水煎服。

利尿通淋药

瞿麦



【别名】巨句麦、大兰、山瞿麦、瞿麦穗、南天竺草、麦句姜、剪绒花、龙须、四时美、杜老草子。

◎**来　　源**　为石竹科植物瞿麦或石竹的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**瞿麦**　多年生草本，高达1米。茎丛生，直立，无毛，上部二歧分枝，节明显。叶对生，线形或线状披针形，长1.5～9厘米，宽1～4毫米，先端渐尖，基部成短鞘状包茎，全缘，两面均无毛。两性花；花单生或数朵集成稀疏二歧式分枝的圆锥花序；花梗长达4厘米；小苞片4～6，排成2～3轮；花萼圆筒形，淡紫红色，长达4厘米，先端5裂，裂片披针形，边缘膜质，有细毛；花瓣5，淡红色、白色或淡紫红色，先端深裂成细线状，基部有长爪；雄蕊10；子房上位，1室，花柱2，细长。蒴果长圆形，与宿萼近等长。种子黑色。花期8～9月，果期9～11月。

◎**生境分布**　生于山坡、草地、路旁或林下。中国大部分地区有分布。

◎**采收加工**　夏、秋季花果期采割，除去杂质，干燥。

◎**性味归经**　苦，寒。归心、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　茎圆柱形，上部有分枝，长30～60厘米，表面淡绿色或黄绿色，光滑无毛，节明显，略膨大，断面中空。叶对生，多皱缩，展平叶片呈条形至条状披针形。枝端具花及果实，花萼筒状，长2.7～3.7厘米，苞片4～6，宽卵形，长约为萼筒的1/4，花瓣棕紫色或棕黄色，卷曲，先端深裂成丝状。蒴果长筒形，与宿萼等长。种子细小，多数。气微，味淡。

※功能主治※

利尿通淋，破血通经。用于热淋，血淋，石淋，小便不通，淋沥涩痛，月经闭止。

※选方应用※

❶治疗淋证：瞿麦30克，栀子15克，炙甘草3克，研末，每服15克，加连须葱根10个，灯心草50茎，生姜5片，煎水温服，每日2次。❷治疗血热妄行：瞿麦30克，炙甘草15克，灯心草9克，栀子30枚，大枣5枚，生姜3片，水煎服。❸治疗宫颈癌：瞿麦18克，木通3克，大黄、甘草各6克，栀子9克，萹蓄、车前子各15克，滑石、白花蛇舌草各30克，切碎，加灯心草20根，水煎，2次分服。能使白带尿淋缓减，癌肿溃疡消失。



【瞿麦】

★**注意事项**：孕妇忌用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

冬葵果

利尿通淋药

【别名】葵子、葵菜子、冬葵子。

◎**来　　源**　为锦葵科植物冬葵的干燥成熟果实。

◎**原植物**　**冬葵**　一年生草本，不分枝。茎被柔毛。叶柄细瘦，被疏柔毛；叶片圆形，5～7裂，直径5～8厘米，基部心形、边缘具细锯齿，特别皱曲。花白色。果扁球形，直径约8毫米，分果片10～11，网状，具细柔毛。种子直径约1毫米，暗黑色。花期6～9月。



【冬葵】

◎**生境分布**　中国西南及河北、甘肃、江西、湖北、湖南等地种植。

★**注意事项**：脾虚便溏及孕妇慎用。

◎**采收加工**　夏、秋二季种子成熟时采收。除去杂质，阴干，生用或捣碎用。

◎**性味归经**　甘、涩，凉。归大肠、小肠、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　瘦果长倒卵形或椭圆形，表面灰棕色至黑褐色，光滑，有细纵花纹，顶端钝圆，稍宽，有一圆环，中间具点状花柱残迹，基部略窄。质坚硬，破开后可见子叶片，浅黄白，富油性。气微，味淡。

※功能主治※

利尿通淋，下乳，润肠。用于淋证，乳汁不通，乳房胀痛，便秘。

※选方应用※

❶治疗泌尿系结石：冬葵果、当归、王不留行、陈皮、石韦、滑石各15克，水煎服。❷治疗便秘：冬葵果15克，薏苡仁100克。将冬葵果洗净切碎，煮沸10～15分钟后，再放入薏苡仁共煮，熬制成粥，空腹服用。❸治乳汁不通，乳房胀痛：冬葵子15克，丝瓜络10克，砂仁5克，水煎服。

海金沙

利尿通淋药

【别名】左转藤灰。

◎**来　　源**　为海金沙科植物海金沙的干燥成熟孢子。

◎**原植物**　**海金沙**　多年生攀援草质藤本，长1～5米。根须状，黑褐色，被毛；根状茎近褐色，细长而横走。叶二型，多数，革质，对生于茎的短枝两侧，茎顶有被毛茸的休眠芽。不育叶尖三角形，二回羽状裂；能育叶卵状三角形，二回羽状裂，裂片边缘呈撕裂状。羽片下面边缘生孢子囊穗，黑褐色；孢子表面有小疣。



【海金沙】

★**注意事项**：肾阴亏虚者慎服。

◎**生境分布**　生于阴湿山坡灌丛中或路边林缘。分布于华东、中南、西南地区及陕西、甘肃。

◎**采收加工**　秋季孢子未脱落时采割藤叶，晒干，搓揉或打下孢子，除去藤叶。

◎**性味归经**　甘、咸，寒。归膀胱、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，6～15克，入煎剂宜包煎。

※功能主治※

清利湿热，通淋止痛。用于热淋，砂淋，石淋，血淋，膏淋，尿道涩痛。

※选方应用※

❶治疗尿路感染：海金沙（包）9克，金银花、板蓝根各15克，鱼腥草30克，车前子、泽泻、瞿麦各12克，甘草6克，水煎，每日1剂，分2次服。❷治疗带状疱疹：用海金沙鲜叶连用孢子适量，洗净捣烂，外敷患处，每日换药1次，配服龙胆泻肝汤加减，效果好。❸治疗泌尿系结石：海金沙（包）、滑石、鸡内金各15克，金钱草、石见穿、穿破石各20克，石韦、郁金、川牛膝各12克，木香、枳壳、甘草各6克，水煎服。

利尿通淋药

灯心草



【别名】虎须草，赤须，灯心，灯草，碧玉草，水灯心，猪矢草，洋牌洞，虎酒草，秧草。

◎来　　源　为灯心草科植物灯心草的干燥茎髓。

◎原 植 物　**灯心草**　多年生草本，高40～100厘米。根茎横走，密生须根。茎簇生，直立，细柱形，直径1.5～4毫米，内充满乳白色髓，占茎的大部分。叶鞘红褐色或淡黄色，长者达15厘米，叶片退化呈刺芒状。花序假侧生，聚伞状，多花，密集或疏散；与茎贯连的苞片长5～20厘米；花淡绿色，具短柄，长约2～2.5毫米；花被片6，条状披针形，排列为2轮，外轮稍长，边缘膜质，背面被柔毛。雄蕊3或极少为6，长约为花被的2/3，花药稍短于花丝；雌蕊1，子房上位，3室，花柱很短，柱头3。蒴果长圆状，顶端钝或微凹，与花被等长或稍长，内有3个完整的隔膜。种子多数，卵状长圆形，褐色，长约0.4毫米。花期6～7月，果期7～10月。

◎生境分布　生长于水旁、田边等潮湿处。分布于长江下游及陕西、福建、四川、贵州等地。

◎采收加工　夏末至秋季割取茎，晒干，取出茎髓，理直，扎成小把。

◎性味归经　甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。

◎用量用法　煎服，1～3克。

◎药材性状　茎髓呈细圆柱形，长达90厘米，直径1～3毫米。表面白色或淡黄白色，有细纵纹。体轻，质软，略有弹性，易拉断，断面白色。气微，无味。

※功能主治※

清心火，利小便。用于心烦失眠，尿少涩痛，口舌生疮。

※选方应用※

❶治疗夏日心烦口渴、倦怠乏力：灯心草10克，鲜苦瓜150克，食盐、味精各适量。把灯心草、苦瓜一起放入锅内，用文火煮半小时，去渣取汁，加食盐、味精调味即可。每日1剂，分次饮用。❷治疗泌尿系统感染：灯心草6克，柿饼2个，白糖适量，煎汤饮食。有清热利尿，通淋止血之功效。❸治疗肾炎水肿：鲜灯心草30克，车前草、地胆草50克，水煎服。❹治疗膀胱湿热引起的小便短赤：灯心草3克，瞿麦、萹蓄各12克，黄柏9克，蒲公英30克，切碎，水煎服。



【灯心草】

★**注意事项**：下焦虚寒，小便失禁者禁服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

小通草

利尿通淋药

【别名】旌节花、鱼泡桐、山通草、通条树、通草树。

◎来　　源　为旌节花科植物喜马山旌节花或中国旌节花的干燥茎髓。

◎原 植 物　**喜马山旌节花**　落叶灌木或小乔木，高达5米。小枝密被白色小皮孔。叶互生，叶柄长0.5～2厘米，紫红色；叶坚纸质至草质，卵形、长圆形至长圆状披针形，长6～14厘米，宽3.5～5.5厘米，先端尾状长渐尖或渐尖，尖头长达2厘米，基部圆形或心形，边缘具密而锐尖的细锯齿，齿端为骨质加厚的小尖头；中脉带紫红色，侧脉5～7对。穗状花序腋生，长5～12厘米，多下垂，基部无叶。花先叶开放，黄色，长约6毫米，无柄；小苞片1枚，三角状卵形，长不及2毫米，小苞片2枚，阔卵形，长2毫米；萼片4枚，阔卵形，长6毫米；雄蕊8，约与花瓣等长；子房卵状长圆形，连花柱长约6毫米。浆果近球形，直径7～8毫米，几无柄或具短柄，花柱宿存。花期3～4月，果期7～9月。

中国旌节花　落叶灌木，高1.5～5米。叶互生；叶柄长1～2.5厘米；叶纸质，卵圆形或卵状长圆形，长6～15厘米，先端骤尖或尾尖，基部宽楔形或圆，边缘有疏锯齿；侧脉5～6对。穗状花序长3～10厘米，具花15～20朵。果径6毫米，果柄长约2毫米。花期3～4月，果期6～7月。

◎生境分布　**喜马山旌节花**　生于海拔500～2900米的山坡林中或林缘阴湿处。分布于西南、华中、华南及陕西等地。

◎采收加工　秋季割取茎，截成段，趁鲜取出髓部，理直，晒干。

◎性味归经　甘、淡，寒。归肺、胃经。

◎用量用法　煎服，2.5～4.5克。

◎药材性状　呈圆柱形，长30～50厘米，直径0.5～1厘米。表面白色或淡黄色，无纹理。体轻，质松软，捏之能变形，有弹性，易折断，断面平坦，无空心，显银白色光泽。水浸后有黏滑感。无臭，无味。

※功能主治※

清热，利尿，下乳。用于小便不利，乳汁不下，尿路感染。

※选方应用※

❶治热病烦躁、小便不利：小通草6克，栀子、生地、淡竹叶、知母、黄芩各9克，水煎服。❷治产后乳汁不通：小通草6克，王不留行9克，黄蜀葵根12克，煎水当茶饮。如因血虚乳汁不多，加猪蹄1对，炖烂去药渣，吃肉喝汤。❸治急性尿道炎：小通草6克，地肤子、车前子（布包）各15克，水煎服。

【喜马山旌节花】



利尿通淋药

连钱草

【别 名】正品若、遍地香、地钱儿、马蹄草。

◎**来　　源**　为唇形科植物活血丹的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**活血丹**　多年生草本，高10～30厘米，幼嫩部分被疏长柔毛。匍匐茎着地生根，茎上升，四棱形。叶对生；叶柄长为叶片的1.5倍，被长柔毛；叶片心形或近肾形，长1.8～2.6厘米，宽2～3厘米，先端急尖或钝，边缘具圆齿，两面被柔毛或硬毛。轮伞花序通常2花；小苞片线形，长4毫米，被缘毛；花萼筒状，长9～11毫米，外面被长柔毛，内面略被柔毛，萼齿5，上唇3齿较长，下唇2齿略短，顶端芒状，具缘毛；花冠蓝或紫色，下唇具深色斑点，花冠筒有长和短两型，长筒者长1.7～2.2厘米，短筒者长1～1.4厘米，外面多少被柔毛，上唇2裂，裂片近肾形，下唇伸长，3裂，中裂片最大，先端凹入；雄蕊4，内藏，后对较长，花药2室；子房4裂，花柱略伸出，柱头2裂；花盘杯状，前方呈指状膨大。小坚果长圆状卵形，长约1.5毫米，深褐色。花期4～5月，果期5～6月。

◎**生境分布**　生于海拔50～2000米的林缘、疏林下、草地上或溪边等阴湿处。中国各地除甘肃、青海、新疆及西藏外，均有分布。

【活血丹】



◎**采收加工**　春至秋季采收，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，微寒。归肝、肾、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量，煎汤洗或取鲜品捣烂敷患处。

◎**药材性状**　长10～20厘米，疏被短柔毛。茎呈方柱形，细而扭曲；表面黄绿色或紫红色，节上有不定根；质脆，易折断，断面常中空。叶对生，叶片多皱缩，展平后呈肾形或近心形，长1～3厘米，宽1.5～3厘米，灰绿色或绿褐色，边缘具圆齿；叶柄纤细，长4～7厘米。轮伞花序腋生，花冠二唇形，长达2厘米。搓之气芳香，味微苦。

※功能主治※

利湿通淋，清热解毒，散瘀消肿。用于热淋，石淋，湿热黄疸，疮痈肿痛，跌扑损伤。

※选方应用※

❶治膀胱结石、利小便：连钱草、龙须草、车前草各15克，水煎服。❷治胆囊炎、胆石症：连钱草、蒲公英各30克，香附子15克，水煎服。❸治痈肿：鲜连钱草、鲜马齿苋等量，煎水熏洗。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

凤尾草

利尿通淋药

【别名】井口边草、铁脚鸡、山鸡尾。

◎来　　源　为凤尾蕨科植物凤尾草的全草或根茎。

◎原 植 物　**凤尾草**　陆生蕨类植物，植株高20～70厘米；根茎短，直立或斜升，顶端密被钻形棕色鳞片。叶草质，二型，簇生；不育叶柄长4～6厘米，光滑，基部略带棕色；叶片椭圆形，长6～8厘米，宽3～6厘米，先端尾状，单数一回羽状；羽片1～4对，对生，下部的具柄；羽片线形，长4～5厘米，宽4～8毫米，先端长尖，边缘具小尖齿，下部的2～3叉状深裂，有时二回分叉；叶轴两侧具翅，叶脉羽状，侧脉常二叉状。能育叶与不育叶相似而较大，仅在不育部分具小尖齿。袍子囊群线形，生于羽片边缘的边脉上；囊群盖线形，膜质，灰白色。

◎生境分布　生于海拔800米以下的石灰岩缝内或墙缝、井边。分布于华东、中南、西南等地。

◎采收加工　全年或夏秋雨季采收，洗净，晒干。

◎性味归经　淡、微苦，寒。归大肠、肝、心经。

◎用量用法　煎服，9～15克，鲜品30～60克。外用适量，捣敷。

◎药材性状　全草长25～70厘米。根茎短，棕褐色，下面丛生须根，上面有簇生叶，叶柄细，有棱，棕黄色或黄绿色，长4～30厘米，易折断，叶片草质，一回羽状，灰绿色或黄绿色；不育叶羽片宽4～8厘米，边缘有不整齐锯齿，能育叶长条形，宽3～6厘米，边缘反卷，袍子囊群生于羽片下面边缘。气微，味淡或微涩。

※功能主治※

清热利湿，消肿解毒，凉血止血。主治痢疾，泄泻，淋浊，带下，黄疸，疔疮肿毒，喉痹乳蛾，淋巴结核，腮腺炎，乳腺炎，高热抽搐，蛇虫咬伤，吐血，尿血，便血及外伤出血。

※选方应用※

❶治细菌性痢疾：凤尾草、铁苋菜、地锦草各30克，水煎服。❷治胃肠炎：鲜凤尾草3500克，水煎，去渣，浓缩成1000毫升，每服10毫升，每日3次。❸治急性黄疸型传染性肝炎：凤尾草、酢浆草、连线草各30克，水煎服。

【凤尾草】



★注意事项：虚寒症忌服。

利尿通淋药

衣鱼

【别名】白鱼，衣中白鱼、壁鱼，铰剪虫。

◎来　　源　为衣鱼科动物衣鱼的全体。

◎原 动 物　**衣鱼**　体长而扁，长约10毫米，体上被银灰色鳞片。复眼小，由许多小眼聚积而成，单眼退化。触角细长，超过体躯之半，由30节以上丝状环节构成。口器外口式，适于咀嚼。胸部最阔，中胸及后胸各有气门1对；无翅，足3对。腹部10节，至尾部渐细。腹末端有尾须3条。



【衣鱼】

★注意事项：妊娠不可服。畏芸草、莽草、莵萱。

◎生境分布　生活于房屋中，以各种食物、浆糊、胶质、书籍、丝绸衣服等为食。中国各地均有分布。

◎采收加工　用毛刷或毛笔将虫体刷至热水中烫死，捞出晾干，储存于干燥器皿中保存备用。

◎性味归经　咸，温。归膀胱、肝经。

◎用量用法　煎服或研末，5～10只。外用适量。

◎药材性状　衣鱼为无变态昆虫，老熟若虫与成虫很难区别。一般以体长10～13毫米，体呈灰白色，作为采收药用虫体的标准。

※功能主治※

利尿通淋，祛风明目，解毒散结。主治淋病，尿闭，中风口喎，小儿惊痫，重舌，目翳，瘢痕疙瘩。

※选方应用※

❶治小便不通：滑石3克，衣鱼10条，共为细面，白水送下，每日服2次。❷治痫疾：衣鱼10条，竹茹9克，黄酒100克，水煎服。

利尿通淋药

白土茯苓

【别名】白蕈，白土苓，土茯苓，九牛力。

◎来　　源　为百合科植物肖菝葜块茎。

◎原 植 物　**肖菝葜**　攀援灌木。无毛，小枝有钝棱。叶互生；叶柄长1～3厘米，在下部1/4～1/3处有卷须和狭鞘；叶纸质，卵状披针形或心形，长6～20厘米，宽2.5～12厘米，先端渐尖或短渐尖，有短尖头，基部多少心形；主脉5～7条，小脉网状。伞形花序生于叶腋，或生于褐色的苞片内；总花梗扁，长1～3厘米；花序托球形；花梗纤细，长2～7毫米，雄花花被筒长圆形或倒卵形，长3.5～4.5毫米，顶端有3枚钝齿，雄蕊3枚，长约为花被的2/3，花药长为花丝的1/2强；雌花花被筒卵形，长2.5～3毫米，具3枚退化雄蕊，子房卵形，柱头3裂。浆果卵圆形。



【肖菝葜】

◎生境分布　生于海拔500～1800米的山坡密林中或路边杂木林下。分布于陕西、甘肃、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、四川、云南等地。

◎采收加工　春、秋二季采挖，除去芦茎，洗净，切片，晒干。

◎性味归经　甘、淡，平。

◎用量用法　煎服，15～30克。

※功能主治※

清热利湿，解毒消肿。主治小便淋涩，白浊，带下，痈肿疮毒。

※选方应用※

治疮疖肿毒：白土茯苓、金银花、芙蓉枝等量，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

猫须草

利尿通淋药

【别名】猫须公，肾茶。

◎**来　　源**　为唇形科植物肾茶的全草。

◎**原植物**　**肾茶**　多年生草本，高1～1.5米。茎直立，四棱形，被倒向短柔毛。叶对生；叶柄长0.4～3厘米，被短柔毛；叶片卵形、菱状卵形或卵状椭圆形，长2～8.5厘米，宽1～5厘米，先端渐尖，基部宽楔形或下延至叶柄，边缘在基部以上具粗牙齿或疏圆齿，齿端具小突尖，两面被短柔毛及腺点。轮伞花序具6朵花，在主茎和侧枝顶端组成间断的总状花序，长8～12厘米；苞片圆卵形，长约3.5毫米，先端骤尖，下面密被短柔毛，边缘具缘毛；花萼钟形，长5～6毫米，外面被微柔毛及腺点，花后增大，上唇大，圆形，下唇具4齿，齿三角形，先端具芒尖，正中2齿比侧2齿长1倍，边缘均具短缘毛；花冠浅紫色或白色，外面被微柔毛，上唇具腺点，花冠筒极狭，长9～19毫米，直径约1毫米，上唇大，外反，3裂，中裂片较大，先端微缺，下唇直伸，长圆形，微凹；雄蕊4，极度超出花冠筒外2～4厘米，前对略长，花药小；子房4裂；花柱长长地伸出，柱头2浅裂；花盘前方呈指状膨大。小坚果卵形，深褐色，具皱纹。花期5～11月，果期6～12月。

◎**生境分布**　生于海拔700～1000米的林下潮湿处或草地上。分布于福建、台湾、海南、广西、云南西双版纳等地。

◎**采收加工**　在现蕾开花前，选晴天，割下茎叶，晒至七成干后，于清晨捆扎成把，再暴晒干。

◎**性味归经**　甘、淡、微苦，凉。

◎**用量用法**　煎服，30～60克。

◎**药材性状**　全草长30～70厘米或更长。茎枝呈方柱形，节稍膨大；老茎表面灰棕色或灰褐色，有纵皱纹或纵沟，断面木质，周围黄白色，中央髓部白色；嫩枝对生，紫褐色或紫红色，被短小柔毛。叶对生，皱缩，易破碎，完整者展平后呈卵形或卵状披针形，长2～5厘米，宽1～3厘米，先端尖，基部楔形，中部以上的叶片边缘有锯齿，叶脉紫褐色，两面呈黄绿色或暗绿色，均有小柔毛；叶柄长约2厘米。轮伞花序每轮有6花，多已脱落。气微，茎味淡，叶味微苦。

※功能主治※

清热利湿，通淋排石。主治急慢性肾炎，膀胱炎，尿路结石，胆结石，风湿性关节炎。

※选方应用※

治疗肾结石、膀胱结石、痛风、风湿性关节炎：猫须草60克，用开水冲泡，代茶饮。



【肾茶】

利尿通淋药

玉龙鞭

【别名】玉郎鞭、大兰草、万能草。

◎来　　源　为马鞭草科植物假马鞭草的全草及根。

◎原 植 物　**假马鞭草**　多年生粗壮草本或亚灌木，植株高0.6～2米。茎、枝近四棱形。单叶对生；叶柄翅状，长1～3厘米；叶片厚纸质，椭圆形至卵状椭圆形，长4～6厘米，宽2～3厘米，基部楔形，边缘具粗锯齿，先端短锐尖，两面均散生短毛，侧脉3～5对。穗状花序顶生，长11～29厘米，花单生于苞腋内，一半嵌生于花序轴的凹穴中，呈螺旋状着生；苞片边缘膜质，具纤毛，先端呈芒尖；花萼膜质，管状，长约6毫米；花冠深蓝紫色，管微弯，长0.7～1.2厘米，内面上部有毛，先端5裂，裂片外展；雄蕊2，花丝短。果内藏于膜质的花萼内，成熟时裂成2分果。花期6～8月，果期10～12月。

◎生境分布　生于海拔300～580米的山谷阴湿处草丛中。分布于福建、广东、广西、云南。

◎采收加工　全年均可采，鲜用，或全草切段，根切片，晒干。

◎性味归经　甘、微苦，寒。

◎用量用法　煎服，15～30克，鲜品加倍。外用适量，捣敷。

◎药材性状　全草长50～100（～200）厘米。根粗，灰白色。茎圆柱形，稍扁，基部木质化，表面淡棕色至棕褐色，有细密纵沟纹。叶对生，皱缩，易破碎，完整者展平后呈椭圆形或卵状椭圆形，长2～8厘米，宽3～4厘米，先端短尖或稍钝，基部楔形，边缘齿状，暗绿色或暗褐色；叶柄长约2厘米。茎端每有穗状花序，长4～20厘米，似鞭状，小花脱落后留有坑形凹穴。气微，味甘、苦。

※功能主治※

清热利湿，解毒消肿。主治热淋，石淋，白浊，白带，风湿骨痛，急性结膜炎，咽喉炎，牙龈炎，胆囊炎，痈疖，痔疮，跌打肿痛。

※选方应用※

❶治尿路结石、尿路感染：玉龙鞭全草15～30克，水煎服。❷治白带：玉龙鞭鲜根30～60克，水煎服。❸治眼热红肿：玉龙鞭叶、假芥蓝各30克，玉带藤15克，正冰片少许，共捣烂敷患处。❹治跌打肿痛：玉龙鞭、白花草、石仙桃各适量，共捣烂，敷患处。❺治大疮肿痛：玉龙鞭90克，土牛膝、雾水葛各60克，共捣烂，敷患处。

【假马鞭草】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

利尿通淋药

榆白皮

【别名】榆皮、榆根白皮、榆树皮。

◎**来　　源**　为榆科植物榆树的树皮、根皮。

◎**原 植 物**　**榆树**　落叶乔木，树干端直，高达20米。树皮暗灰褐色，粗糙，有纵沟裂；小枝柔软，有毛，浅灰黄色。叶互生，纸质；叶柄长2～10米，有毛；托叶早落；叶片倒卵形、椭圆状卵形或椭圆状披针形，长2～8厘米，宽1.2～2.5厘米，先端锐尖或渐尖，基部圆形或楔形，上面暗绿色，无毛，下面幼时有短毛，老时仅脉腋有毛，边缘具单锯齿；侧脉明显，9～18对。花先叶开放，簇生成聚伞花序，生于前一年枝的叶腋；花被钟形，4～5裂；雄蕊与花被同数，花药紫色；子房扁平，1室，花柱2。翅果近圆形或倒卵形，长1～1.5厘米，宽0.8～1.2厘米，光滑，先端有缺口，种子位于翅果中央，与缺口相接；果柄长约2毫米。花期3～4月，果期4～6月。

◎**生境分布**　生于河堤、田埂和路边，山麓、沙地上亦有生长。分布于东北、华北、西北、华东、中南、西南及西藏等地，长江以南多系栽培。

◎**采收加工**　春、秋季采收根皮；春季或8～9月间割下老枝条，立即剥取内皮晒干。

◎**性味归经**　甘，微寒。归肺、脾、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克；或研末。外用适量。

◎**药材性状**　呈板片状或浅槽状，长短不一，厚3～7毫米。外表面浅黄白色或灰白色，较平坦，皮孔横生，嫩皮较明显，有不规则的纵向浅裂纹，偶有残存的灰褐色粗皮；内表面黄棕色，具细密的纵棱纹。质柔韧，纤维性。气微，味稍淡，有黏性。

※功能主治※

利水通淋，祛痰，消肿解毒。主治水肿，小便不利，淋浊，带下，咳喘痰多，失眠，内外出血，难产胎死不下，痈疽，瘰疬，秃疮，疥癣。

※选方应用※

❶治风热肿毒、项生瘰疬：榆白皮（锉）、槐白皮（锉）、赤小豆、大麦面、桑白皮（锉）、川朴硝、皂荚（去黑皮，涂酥炙微黄焦，去子）各15克，捣细罗为散，用鸡蛋清和如膏，旧布上摊可依肿大小贴之，干即换药。❷治身体暴肿满：榆皮捣屑，随多少，杂米作粥食，小便利。❸治堕胎后，下血不止：榆白皮（制净，锉碎）、当归（切、焙）各15克。上二味粗捣筛，每服9克，水1盏，入生姜3片，同煎至七分，去滓，空腹服。



【榆树】

利尿通淋药

川谷根

【别名】必提珠根。

◎**来　　源**　为禾本科植物川谷的根茎。

◎**原 植 物**　**川谷**　多年生草本，高1～1.5米。须根较粗，黄白色，径约3毫米。秆粗壮，直立丛生，多分枝，基部节上生根。单叶互生；叶片条形至披针形，长10～40厘米，宽1～4厘米，先端渐尖，基部宽心形，中脉粗厚而明显，两面秃净，边缘粗糙；叶鞘光滑，鞘口无毛；叶舌质硬，长约1毫米。总状花序1至数枝，由上部叶鞘内抽出，长3～8厘米；雄小穗覆瓦状排列于穗轴之每节上，成上举或点垂的总状花序；雌小蕊包藏于骨质总苞内；总苞卵形或近球形，长8～10毫米，宽6～8毫米，成熟时光亮而坚硬，近白色、灰色或蓝紫色。花、果期7～10月。



【川谷】

◎**生境分布**　生于山谷、溪边或水沟边。分布华东、华南、华中、西南等地。

◎**采收加工**　秋季采挖根和根茎，洗净，晒干。

◎**性味归经**　甘、淡，微寒。归脾、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，30～60克。

※功能主治※

清热利湿，通淋止血，消积杀虫。主治热淋，血淋，膏淋，崩漏，白带，水肿，湿热黄疸，食积腹胀，蛔虫症。

※选方应用※

❶治血淋：川谷根6克，蒲公英、猪鬃根、杨柳根各3克，引点水酒服。❷治水肿：川谷根60～120克，红牛膝6克，炖肉吃或煎水服。❸驱蛔虫：川谷根30克，煎水服，连服2～3天，服药期间忌食酸涩食物。

利尿通淋药

断线蕨

【别名】石韦，一双剑，斩蛇剑。

◎**来　　源**　为水龙骨科植物断线蕨的全草。

◎**原 植 物**　**断线蕨**　植株高30～60厘米。根茎长而横生，密被深褐色、卵状披针形鳞片，先端渐尖，边缘有疏齿，筛孔透明。叶远生；叶柄长1.5～2厘米，圆柱形，暗棕色至红棕色，以关节着生于根茎，疏被鳞片，上部有狭翅；叶片纸质，阔披针形至倒披针形，长40～60厘米，宽5～7厘米，先端渐尖，向基部渐狭，常下延达基部，全缘；主脉两面隆起，侧脉明显而两面隆起，不达于叶缘，横脉曲折，在每对侧脉之间联结成3～4个近方形的大网眼，内藏小脉单一或分叉，先端有膨大的水囊。孢子囊群大，长圆形、近圆形至短线形，在每对侧脉之间有不整齐的1行，生于网眼的交叉点，无囊群盖，通常仅位于叶背的上半部能育。



【断线蕨】

◎**生境分布**　生于海拔500～1300米的混交林下、溪边或湿岩石上。分布于福建、台湾、海南、广西、贵州、云南、西藏等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，洗净，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　淡、涩，凉。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

清热利尿，解毒。主治小便短赤淋痛，发痧，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治疗尿路感染、小便短赤：断线蕨15克，石韦9克，水煎服。❷治毒蛇咬伤：断线蕨30克，水煎服，并取适量捣敷患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

第七章

理气药

〔概念〕凡以疏理气机为主要作用、治疗气滞或气逆证的药物，称理气药，又名行气药。

〔功效〕理气药味多辛、苦，性温而芳香。能疏理气机，即行气、降气、解郁、散结，并可通过畅达气机、消除气滞而达到止痛作用。本类药物以其性能不同，而分别具有理气健脾、疏肝解郁、理气宽胸、行气止痛、破气散结等功效。

〔适应范围〕理气药主要用于治疗胃肠气滞所致脘腹胀痛、嗳气吞酸、恶心呕吐、腹泻或便秘等；肝气郁滞所致胁肋胀痛、抑郁不乐、疝气疼痛、乳房疼痛、月经不调等；肺气壅滞所致胸闷胸痛、咳嗽气喘等。对现代临床所称的胃炎、肠炎、胃肠道溃疡、多种肝病、胆结石、胆囊炎以及慢性支气管炎等有治疗作用。临床常用的理气药有陈皮、青皮、枳实、沉香、檀香、木香、香附、乌药、天仙藤、大腹皮、薤白、刀豆、柿蒂、甘松、佛手、香橼、娑罗子、玫瑰花、九香虫等。



化橘红



【别名】化皮、化州橘红、橘红、兴化红、毛柑、毛化红、赖橘红。

◎来　　源　为芸香科植物化州柚或柚的未成熟或近成熟的干燥外层果皮。前者习称“毛橘红”，后者习称“光橘红”、“光七爪”、“光五爪”。

◎原 植 物　**柚**　常绿乔木高5～10米。小枝扁，幼枝及新叶被短柔毛，有刺或有时无刺。单身复叶，互生；叶柄有倒心形宽叶翼，长1～4厘米，宽0.4～2厘米；叶片长椭圆形或阔卵形，长6.5～16.5厘米，宽4.5～8厘米，先端钝圆或微凹，基部圆钝，边缘浅波状或有锯齿，有疏柔毛或无毛，有半透明油腺点。花单生或为总状花序，腋生，白色；花萼杯状，4～5浅裂；花瓣4～5，长圆形，肥厚；雄蕊25～45，花丝下部连合成4～10组；雌蕊1，子房长圆形，柱头扁头状。柑果梨形、倒卵形或扁圆形，直径10～15厘米，柠檬黄色。种子扁圆形或扁楔形，白色或带黄色。花期4～5月，果期9～11月。

化州柚　植物形态与柚相同，区别在于本品叶背主脉、绿色枝条、果枝、果柄以及未成熟果实上密被短柔毛。花期4月，果熟期10～11月。

◎生境分布　**柚**　栽培于丘陵或山地。分布于华东、华南、华中、西南一带。主产于四川江津、重庆。

◎采收加工　10～11月果实近成熟时采收，置沸水中略烫后，将果皮剥成5～7瓣，除去果瓤和部分中果皮，压制成型，晒干或阴干。

◎性味归经　辛、苦，温。归肺、脾经。

◎用量用法　煎服，3～6克。

◎药材性状　**毛橘红**　果皮呈对折的七角、六角或展平的五角星状，也有单片者呈柳叶形，完整展平后直径15～28厘米，厚0.2～0.5厘米。外表面黄绿色，密生茸毛，有皱纹及小油点。内表面黄白色或淡黄棕色，有脉络纹。质脆，易折断，断面不整齐，外缘有1列不平整的凹下油点，内侧稍柔而有弹性。气芳香，味苦、微辛。

光橘红　外表面黄绿色至黄棕色，无毛。

【柚】

★注意事项：气虚及阴虚有燥痰者不宜服。



※功能主治※

散寒，燥湿，理气，消痰。用于风寒咳嗽，喉痒痰多，食积伤酒，呕恶痞闷。

※选方应用※

❶治痰喘：化橘红、半夏各15克，川贝9克，共研细末，每服6克，开水送下。❷治支气管炎：化橘红15克，杏仁9克，过江龙30克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

川楝子



【别名】川楝实、川楝树子、楝实、金铃子、仁枣、石茱萸。

◎来　　源　为楝科植物川楝的干燥成熟果实。

◎原 植 物　**川楝**　乔木，高达10米。树皮灰褐色；幼嫩部分密被星状鳞片。二至三回奇数羽状复叶，长约35厘米；羽片4～5对；小叶卵形或窄卵形，长4～10厘米，宽2～4厘米，全缘或少有疏锯齿。圆锥花序腋生；花萼灰绿色，萼片5～6；花瓣5～6，淡紫色；雄蕊10～12，花丝合生成筒。核果大，椭圆形或近球形，长约3厘米，黄色或栗棕色，内果皮为坚硬木质，有棱，6～8室。种子长椭圆形，扁平。花期3～4月，果期9～11月。

◎生境分布　野生于平坝或丘陵地带湿润处，栽培于村旁附近或公路边，分布于华东、华中、西南、华南一带。

◎采收加工　11～12月果皮呈浅黄色时采摘，晒干或烘干。

◎性味归经　苦，寒；有小毒。归肝、小肠、膀胱经。

◎用量用法　煎服，4.5～9克。

◎药材性状　核果呈类圆形，直径2～3.2厘米。表面金黄色至棕黄色，微有光泽，皱缩或略有凹陷，具深棕色小点，顶端有花柱残痕，基部凹陷，有果梗痕。外果皮革质，与果肉间常有空隙，果肉松软，淡黄色，遇水润湿显黏性。果核球形或卵圆形。质坚硬，两端平截，有6～8条纵棱，内分6～8室，每室含黑棕色长圆形的种子1粒。气特异，味酸、苦。

※功能主治※

舒肝行气止痛，驱虫。用于胸胁、脘腹胀痛，疝痛，虫积腹痛。

※选方应用※

❶治肝郁化火诸痛证：如用川楝子散治肝郁气滞或肝郁化火胸腹诸痛证需川楝子、玄胡各30克，为末，每服6～9克，酒或开水送下，亦可作汤剂，水煎服。❷治虫积腹痛：每5克与槟榔、使君子等量同用。❸治头癣、秃疮：可用本品焙黄研末，以油调膏，外涂之。

【川楝】



★**注意事项**：本品有毒，不可过量服用。

陈皮



【别名】橘皮、贡老、黄橘皮、红皮、橘子皮、广陈皮、新会皮。

◎**来　　源**　为芸香科植物橘及其栽培变种的干燥成熟果皮。

◎**原 植 物**　**橘**　常绿小乔木或灌木，高3～4米。枝细，多有刺。叶互生，叶柄长0.5～1.5厘米，有窄翼，顶端有关节；叶片披针形或椭圆形，长4～11厘米，宽1.5～4厘米，先端渐尖微凹，基部楔形，全缘或为波状具不明显的钝锯齿，有半透明油点。花单生或数朵丛生于枝端或叶腋；花萼杯状，5裂；花瓣5，白色或带淡红色，开时向外反卷；雄蕊15～30，长短不一，花丝常3～5枚联合成组。雌蕊1，子房圆形，柱头头状。柑果近圆形或扁圆形，直径4～7厘米，果皮薄而宽，容易剥离，囊瓣7～12，汁胞柔软多汁。种子卵圆形，白色，一端尖，数粒至数十粒或无。花期3～4月，果期10～12月。



【橘】

◎**生境分布**　栽培于丘陵、低山地带、江河湖泊沿岸或平原。分布于华东、华南、西南、华中一带。主产于四川、浙江、福建、江西等地。

◎**采收加工**　10～12月果实成熟时，摘下果实，剥取果皮，阴干或通风干燥。

◎**性味归经**　苦、辛，温。归肺、脾经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　果皮常剥成数瓣，基部相连，有的呈不规则的片状，厚1～4毫米。外表面橙红色或红棕色，有细皱纹及凹下的油点，外表面浅黄白色，粗糙，附黄白色或黄棕色筋络状维管束。质稍硬而脆。气香，味辛、苦。

※功能主治※

理气健脾，燥湿化痰。用于胸脘胀满，食少吐泻，咳嗽痰多。

※选方应用※

❶治湿痰咳嗽，痰多色白易咯：半夏、陈皮各15克，白茯苓9克，炙甘草5克，生姜3克，乌梅1个，水煎服。

❷治元气虚弱，饮食不消，或脏腑不调，心下痞闷：陈皮、枳实各30克，白术60克，糊丸，每次6～9克。

附药

橘核：为芸香科植物橘及其栽培变种的干燥成熟种子。性味苦，平。归肝经。功能理气散结、止痛。适用于疝气疼痛、睾丸肿痛及乳房结块等。煎服，3～10克。

橘络：为橘的中果皮及内果皮之间的纤维束群。性味甘、苦，平。归肝、肺经。功能行气通络，化痰止咳。适用于痰滞经络之胸痛、咳嗽、痰多。煎服，3～5克。

橘叶：为橘树的叶。性味辛、苦，平。归肝经。功能疏肝行气，散结消肿。适用于胁肋作痛、乳痈、乳房结块等。煎服，6～10克。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

檀香



【别名】白檀，檀香木，真檀。

◎**来　　源**　为檀香科植物檀香树干的心材。

◎**原 植 物**　**檀香树**　常绿小乔木，高约10米。枝具条纹，有多数皮孔和半圆形的叶痕；小枝细长，节间稍肿大。叶椭圆状卵形，膜质，长4～8厘米，宽2～4厘米，顶端锐尖，基部楔形或阔楔形，多少下延，边缘波状，稍外折，背面有白粉，中脉在背面凸起，侧脉约10对；叶柄细长，长1～1.5厘米。二歧聚伞式圆锥花序腋生或顶生，长2.5～4厘米；苞片2枚，钻状披针形，长2.5～3毫米，早落；总花梗长2～5厘米；花梗长2～4毫米；花长4～4.5毫米，直径5～6毫米；花被管钟状，长约2毫米，淡绿色；花被4裂，裂片卵状三角形，内部初时绿黄色，后呈深棕红色；雄蕊4枚，外伸；花盘裂片卵圆形，长约1毫米，花柱长3毫米，深红色，柱头浅3～4裂。核果长1～1.2厘米，直径约1厘米，外果皮肉质多汁，成熟时深紫红色至紫黑色，顶端稍平坦，宿存花柱基多少隆起，内果皮具纵棱3～4条。花期5～6月，果期7～9月。

◎**生境分布**　栽培植物。分布于澳大利亚、印度尼西亚和南亚等地。中国台湾、广东、海南、云南有引种。主产于印度、印度尼西亚。

◎**采收加工**　原产地栽植后30～40年采伐，锯成段，砍去色淡的边材，心材干燥入药。

◎**性味归经**　辛，温。归脾、胃、心、肺经。

◎**用量用法**　煎服，2～5克，宜后下。

◎**药材性状**　木材呈圆柱形或稍扁，长50～100厘米，直径10～20厘米。表面淡灰黄色，光滑细密，有时可见纵裂纹，有刀削痕。质坚实细密。气香，味微苦，燃烧时香气浓烈。

※功能主治※

行气温中，开胃止痛。用于寒凝气滞，胸痛，腹痛，胃痛食少；冠心病心绞痛。

※选方应用※

❶治疗霍乱：檀香、广藿香、木香、肉桂各4.5克，研为极细末，每用3克，炒姜15克，泡汤调下。❷治疗心腹诸痛：檀香、砂仁各4.5克，丹参30克，水煎服。❸治疗噎膈饮食不入：檀香4.5克，茯苓、橘红各6克，均为极细末，人参汤调下。❹治疗心腹冷痛：檀香9克，为极细末，干姜15克，泡汤调下。



枳实



【别名】鹅眼枳实。

◎**来　　源**　为芸香科植物酸橙及其栽培变种或甜橙的干燥幼果。

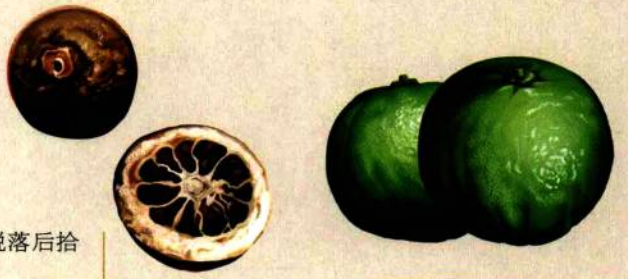
◎**原 植 物**　**酸橙**　常绿小乔木。幼枝三棱形，有长刺。叶互生，叶柄有狭长形或狭长倒心形的叶翼，长8～15毫米，宽3～6毫米；叶片革质，倒卵状椭圆形或卵状长圆形，长3.5～10厘米，宽1.5～5厘米，先端短而钝，渐尖或微凹，基部楔形或圆形，全缘或微波状，具半透明油腺点。花单生或数朵簇生于叶腋及当年生枝条的顶端，白色，芳香；花萼杯状，5裂；花瓣5，长圆形；雄蕊20以上；子房上位，雌蕊短于雄蕊，柱头头状。柑果近球形，熟时橙黄色；味酸。花期4～5月，果期6～11月。

◎**生境分布**　栽培于长江流域及其以南各地。主产于四川江津、湖南沅江、江西新干。

◎**采收加工**　于5～6月间采摘幼果或待其自然脱落后拾其幼果，大者横切成两半。晒干。

【酸橙】





★**注意事项**：脾胃虚弱及孕妇慎用。

※功能主治※

破气消积，化痰散痞。用于积滞内停，痞满胀痛，泻痢后重，大便不通，痰滞气阻胸痹，结胸；胃下垂，脱肛，子宫脱垂。

※选方应用※

❶治疗便秘：枳实6～10克，水煎服。据现代药理研究，枳实可以促进肠蠕动，弛缓肠平滑肌，故老年人不宜过量应用。❷治疗浅表性胃炎：枳实、黄连、半夏、厚朴、人参、白术、茯苓、麦芽各10克，生姜、炙甘草各6克，水煎服。❸治食积痰滞，胸腹胀满：枳实90克，炒白术180克，共研细粉，水泛为小丸，每服6～9克，温开水送下。❹治产后腹痛、胀满：枳实、芍药各12克，水煎服。

◎**性味归经**　苦、辛、酸，温。归脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　**酸橙**　果实呈半球形、球形或卵圆形，直径0.5～2.5厘米。外表面黑绿色或暗棕绿色，具颗粒状突起和皱纹，顶部有明显的花柱基痕，基部有花盘残留或果梗脱落痕。切面光滑而稍隆起，灰白色，厚3～7毫米，边缘散有1～2列凹陷油点，瓤囊7～12瓣，中心有棕褐色的囊，呈车轮纹。质坚硬。气清香，味苦、味酸。

甜橙　外皮黑褐色，较平滑，具微小颗粒状突起。切面类白色，厚2～4毫米，瓤囊8～11瓣。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

沉香



【别名】蜜香、拔香、沉水香、奇南香。

◎**来　　源**　为瑞香科植物白木香含有树脂的木材。

◎**原 植 物**　**白木香**　常绿乔木，植株高达15米。树皮灰褐色；小枝、叶柄及花序均被柔毛或灰白色绒毛。叶互生，叶柄长约5毫米；叶片革质，长卵形、倒卵形或椭圆形。长6～12厘米，宽2～4.5厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘，两面被疏毛，后渐脱落，光滑而亮。伞形花序顶生和腋生；小花梗长0.5～1.2厘米；花黄绿色，被绒毛；花冠钟形，5裂，长圆形，长约7毫米，宽约4毫米，先端钝圆，花被管喉部有鳞片10枚，密被白色绒毛，长约5毫米，基部连合成一环；雄蕊10，花丝粗壮；子房卵形，密被绒毛。蒴果倒卵形，木质，扁压状，长2.5～3厘米，密被灰白色毛，基部具稍带木质的宿存花被。种子黑棕色，卵形，长约1厘米，先端渐尖，种子基部延长为角状附属物，红棕色，长达2厘米，上部扩大。花期3～5月，果期5～6月。

◎**生境分布**　生于平地、丘陵的疏林或荒山中。分布于华南地区。主产于海南、广西、广东。

◎**采收加工**　全年均可采收，将采下的香，用刀剔除无脂及腐烂部分，阴干。

◎**性味归经**　辛、苦，微温。归脾、胃、肾经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～4.5克，宜后下。

◎**药材性状**　木材呈不规则块状、片状及小碎块状，有的呈盔帽状，大小不一。表面凹凸不平，有黑褐色与黄色相间的斑纹，并有加工刀痕，偶见孔洞，孔洞及凹窝表面多呈朽木状。入水半沉或上浮。质较坚实，断面刺状。气芳香，味苦。

※功能主治※

行气止痛，温中止呕，纳气平喘。用于胸腹胀闷痛，胃寒呕吐呃逆，肾虚气逆喘急。

※选方应用※

❶治胸膈痞寒、心腹胀满：香附120克，沉香5.5克，缩砂仁14克，甘草36克，研细，每服3克，入盐少许，沸汤点服。❷治哮喘：沉香6克，莱菔子15克，研末，生姜汁糊为细丸，每次2.5克。❸防治胃癌：沉香2克，木香、香附各10克，丁香6克，苦瓜100克。先将苦瓜洗净外表皮，连皮、瓤及子，切碎后晒干或烘干，研成极细末，备用。将木香、香附、沉香、丁香分别拣杂，木香、香附洗净后，晒干或烘干，与晒干的沉香、丁香共研成细末，再与苦瓜细末充分混合均匀，将所得的止痛粉分装成3包，即成。每日3次，每次1包，温开水送服。



★注意事项：本品辛温助热，阴虚火旺者慎用。

木香



【别名】蜜香，云木香，五香，五木香，南木香，广木香。

◎来　　源　为菊科植物木香的干燥根。

◎原 植 物　**木香**　多年生高大草本，高1.5～2米。主根粗壮，圆柱形，表面黄褐色，有稀疏侧根。茎直立，被有稀疏短柔毛。基生叶大型，具长柄，叶片三角状卵形或长三角形，下延直达叶柄基部或为不规则分裂的翅状，叶缘呈不规则浅裂或波状，疏生短刺，上面深绿色，被短毛，下面淡绿带褐色，被短毛；茎生叶较小，叶基翼状，下延抱茎。头状花序顶生及腋生，通常2～3个丛生于花茎顶端，几无总花梗，腋生者单一，有长的总花梗；总苞片约10层，三角状披针形或长披针形；花全部管状，紫暗色。瘦果线形，顶端有2层黄色直立的羽状冠毛，果熟时多脱落。花期5～8月，果期9～10月。

◎生境分布　原产于印度，从广州进口，习称“广木香”。多栽培于云南丽江、大理，四川涪陵等地。

◎采收加工　培育3年，于9月下旬至10月下旬收获。选晴天，挖根部，去泥、茎秆和叶柄，粗大者切成2～4块，50℃～60℃低温下烘干。

◎性味归经　辛、苦，温。归脾、胃、大肠、三焦、胆经。

◎用量用法　煎服，1.5～6克。

◎药材性状　根圆柱形、半圆柱形，长5～15厘米，直径0.5～5.5厘米。表面黄棕色、灰褐色或棕褐色，栓皮大多已除去，有明显纵沟及侧根痕，有时可见网状纹理。质坚硬，难折断，断面稍平坦，灰黄色、灰褐色或棕褐色，散有深褐色油室小点，形成层环棕色，有放射状纹理，老根中央多枯朽。气香特异，味微苦。

※功能主治※

行气止痛，健脾消食。用于胸脘胀痛，泻痢后重，食积不消，不思饮食。煨木香实肠止泻。用于腹泻腹痛。

※选方应用※

❶治疗脾虚气滞、脘腹胀满、食少便溏：人参、半夏各3克，白术、茯苓、生姜各6克，甘草、木香各2克，陈皮、砂仁各2.5克，水煎服。❷治疗湿热泻痢里急后重：黄连、吴茱萸二味同炒，去吴茱萸加木香，水煎服。❸治疗脘腹胀痛：木香、荜茇、高良姜、鸡内金各22克，佛手柑15克，肉桂7克，海螵蛸90克，共研细末，每服3～6克，每日2～3次。



【木香】

★**注意事项**：本品辛温香燥，凡阴虚火旺者慎用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

香附



【别名】雀头香、莎草根、香附子、三棱草根、苦羌头。

◎来　　源　为莎草科植物莎草的干燥根茎。

◎原 植 物　**莎草**　多年生草本，高15～95厘米。茎直立，三棱形；根状茎匍匐延长，部分膨大成纺锤形块茎，有时数个相连。叶丛生于茎基部，叶鞘闭合包于茎上；叶片线形，全缘；具平行脉。花序复穗状，顶生，每个花序具3～10个小穗，线形。小坚果长圆状倒卵形。花期5～8月，果期7～11月。



【莎草】

★**注意事项**：凡气虚无滞、阴虚血热者忌服。

◎生境分布　野生于山坡草地、耕地、路旁水边潮湿处。主产于山东、浙江、福建、湖南、河南等地。

◎采收加工　春、秋季采挖根茎，用火燎去须根，晒干。或沸水略煮或蒸透后晒干。

◎性味归经　辛，微苦、微甘，平。归肝、脾、三焦经。

◎用量用法　煎服，6～9克。

※功能主治※

行气解郁，调经止痛。用于肝郁气滞，胸、胁、脘腹胀痛，消化不良，胸脘痞闷，寒疝腹痛，乳房胀痛，月经不调，经闭痛经。

※选方应用※

❶治疗乳腺肿块：香附、贝母各15克，白术、党参、茯苓、熟地黄、当归各12克，川芎、桔梗各9克，陈皮、甘草各6克，半边莲30克，生姜3片，大枣5枚，水煎，分2次服，每日1剂。连续服用至肿块消失，病情好转。❷治疗脘腹胀满：香附12克，缩砂仁（后下）6克，炙甘草3克，水煎服。

土木香



【别名】祁木香。

◎来　　源　为菊科植物土木香的干燥根。

◎原 植 物　**土木香**　多年生草本，高达1.8米，全株密被短柔毛。基生叶有柄，阔椭圆形；茎生叶大而无柄，半抱茎，长椭圆形，边缘具锯齿。头状花序腋生，黄色；总苞半球形，苞片覆瓦状排列，外苞片叶质，卵形；内苞片干膜质，先端略尖，边缘带紫色；花托秃裸，有窠点；边缘舌状花雄性；中心管状花两性。瘦果长约4毫米，表面4～5棱，冠毛多。花期6～7月。



【土木香】

★**注意事项**：血虚内热者慎服。

◎生境分布　各地均有栽培。

◎采收加工　秋季采挖，除去泥沙，晒干。

◎性味归经　辛、苦，温。归肝、脾经。

◎用量用法　内服，煎汤，3～9克；或入丸、散。

◎药材性状　根呈圆锥形，略弯曲，表面黄棕色或暗棕色，有纵皱纹及须根痕。根头粗大，顶端有凹陷的茎痕及叶鞘残基，周围有圆柱形支根。质坚硬，断面黄白色至浅灰色，有凹点状油室。气微香，味苦、辛。

※功能主治※

健脾和胃，调气解郁，止痛安胎。用于胸胁、脘腹胀痛，呕吐泻痢，胸胁挫伤，岔气作痛，胎动不安。

※选方应用※

❶用于胃痛：土木香3克，元胡15克，研末水冲服，每日2次。❷治胸胁胃胀痛不适：土木香、藿香、枳壳、陈皮各9克，水煎服。❸治腹泻肠鸣：土木香、雄黄连各等量，研粉，每次2～3克，开水吞服。❹治细菌性痢疾：土木香、黄连各9克，水煎服。

乌药



【别名】天台乌药、铜钱柴、土木香、鲫鱼姜、鸡骨香、白叶柴。

◎来　源　为樟科植物乌药的干燥块根。

◎原植物　**乌药**　常绿灌木，高达4～5米。根木质，膨大粗壮，略成连珠状。树皮灰绿色；幼枝密生锈色毛，老时几无毛。叶互生，革质；叶柄长5～10毫米，有毛；叶片椭圆形或卵形。长3～7.5厘米，宽1.5～4厘米，先端长渐尖或短尾状，基部圆形或广楔形，全缘，上面有光泽，仅中脉有毛，下面生灰白色柔毛，三出脉，中脉直达叶尖。花单性，异株；伞形花序腋生，总花梗极短；花被片6，黄绿色；雄花有雄蕊9，3轮，花药2室，内向瓣裂。雌花有退化雄蕊，子房上位，球形，1室，胚珠1枚，柱头头状。核果椭圆形或圆形，长0.6～1厘米，直径4～7毫米，熟时紫黑色。花期3～4月，果期9～10月。

◎生境分布　野生于向阳山坡、灌木林以及山麓、旷野等地。中国多分布于华北、华南、华中一带，主产于浙江、安徽、湖南、广东、广西。

◎采收加工　冬春季采挖根，除去细根，洗净晒干，称“乌药个”。趁鲜刮去棕色外皮，切片干燥，称“乌药片”。

◎性味归经　辛，温。归肺、脾、肾、膀胱经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

◎药材性状　根纺锤形或圆柱形，略弯曲，有的中部收缩呈连珠状，习称“乌药珠”，长5～15厘米，直径1～3厘米。表面黄棕色或灰棕色，有细纵皱纹及稀疏的细根痕。质极坚硬，不易折断，断面黄白色。气香，味微苦、辛，有清凉感。

※功能主治※

行气止痛，温肾散寒。用于胸腹胀痛，气逆喘急，膀胱虚冷，遗尿尿频，疝气，痛经。

※选方应用※

❶治疗寒凝气滞，胸腹诸痛证：如用天台乌药散治疗寒疝腹痛，天台乌药、木香、小茴香、青皮、高良姜各15克，槟榔9克，川楝子12个，巴豆12克，巴豆与川楝子同炒黑，去巴豆，水煎取汁，冲入适量黄酒服。❷治疗乳房胀痛：乌药12克，木香、甘草各3克，香附、当归各9克，水煎服。❸治疗乳腺癌：乌药、川楝子各12克，重楼、薜荔果、蛇莓各15克，龙葵、蜀羊泉、蒲公英各30克，水煎2次，早、晚分服。❹治疗结肠癌：乌药、木香、制香附、荠菜花、苦参、无花果各9克，猫人参、野鸦椿、薏苡仁、草河车各15克，藤梨根、半边莲、白花蛇舌草各30克，水煎，分2次服。



【乌药】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

荔枝核



【别名】荔核、荔仁、枝核、大荔核。

【荔枝】

★注意事项：无寒湿滞气者勿服。



◎来　源　为无患子科植物荔枝的干燥成熟种子。

◎原植物　**荔枝**　常绿乔木。高10～15米。偶数羽状复叶，互生，叶连柄长10～25厘米，或过之；小叶2或3对，少4对，小叶柄长7～8毫米；叶片披针形或卵状披针形，长6～15厘米，宽2～4厘米，先端骤尖或卵状短渐尖，全缘，无毛，薄革质或革质。圆锥花序顶生，阔大，多分枝；花单性，雌雄同株；萼浅杯状，深5裂，被金黄色短绒毛；花瓣5，基部内侧有阔而被厚毛的鳞片；雄蕊6～7，有时8，花丝长约4毫米；子房密被小瘤体和硬毛。果卵圆形至近球形，长2～3.5厘米，成熟时通常暗红色至鲜红色；种子全部被肉质假种皮包裹。花期春季，果期夏季。

◎生境分布　分布于华南和西南等地区，栽培于广东和福建南部、台湾。主产于广东、广西、福建。

◎采收加工　6～7月果实成熟时采摘，食荔枝肉（假种皮）后收集种子，洗净，晒干。

◎性味归经　甘、微苦，温。归肝、肾经。

◎用量用法　煎服，4.5～9克。

◎药材性状　种子长圆形或长卵形，稍扁，长1.5～2.5厘米，直径0.5～1.5厘米。表面棕色至棕红色，稍具光泽，有不规则凹隙和细皱纹，一端平截，有近圆形黄棕色的种脐，直径5～7毫米，另一端圆钝。质坚硬，剖开后，种皮薄革质而脆，有2片肥厚子叶，橙黄色或棕黄色。气微，味微甘、苦、涩。

※功能主治※

行气散结，祛寒止痛。用于寒疝腹痛，睾丸肿痛。

※选方应用※

❶治心腹及小肠气：荔枝核1枚，煅存性，酒调服。❷治疝气疼痛：炒荔枝核、大茴香各60克，研末，每日早晨用黄酒送服10克。❸治疗呃逆：荔枝核30克，烧灰，研末，温开水调服。❹治疗狐臭：荔枝核焙干研末，调白酒，涂擦腋窝部。

天仙藤

【别名】兜铃苗、马兜铃藤、青木香藤、香藤。

◎**来　　源**　为马兜铃科植物马兜铃或北马兜铃的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**北马兜铃**　草质藤本。叶纸质；叶柄柔弱，长2～7厘米；叶片卵状心形或三角状心形，长3～13厘米，宽3～10厘米，先端短尖或钝，基部心形，两侧裂片圆形，下垂或扩展，边全缘；基出脉5～7条。总状花序有花2～8朵生于叶腋；花序梗和花序轴极短或近无；花梗长1～2厘米，小苞片卵形，具长柄；花被长2～3厘米，基部膨大呈球形，向上收缩呈一长管，内面具腺体状毛，管口扩大呈漏斗状；檐部一侧极短，有时边缘下翻或稍2裂，另一侧渐扩大成舌片；舌片卵状披针形，先端长渐尖具延伸成1～3厘米线形而弯扭的尾尖，黄绿色，常具紫色纵脉和网纹；花药贴生于合蕊柱近基部；子房圆柱形，6棱；合蕊柱先端6裂，裂片向下延伸成波状圆环。蒴果宽倒卵形或椭圆状倒卵形，长3～6.5厘米，先端圆形而微凹，6棱，成熟时由基部向上6瓣开裂；果梗下垂，蒴果开裂。种子三角状心形，扁平，有小疣点，具浅褐色膜质翅。花期5～7月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于海拔500～1200米山坡灌丛、沟谷以及林缘地。产于东北及内蒙古、河北、河南、山东、陕西、甘肃。

◎**采收加工**　霜降前未落叶时割取地上部分，晒干，打捆。

◎**性味归经**　苦，温。归肝、脾、肾经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　茎细长圆柱形，略扭曲，直径1～3毫米，表面黄绿色或黄褐色，有棱脊及节，节间长短不等，质脆，易折断，断面有数个大小不等的维管束。叶互生，多皱缩、破碎，完整片叶三角状狭卵形或三角状宽卵形，基部心形，暗绿色或淡黄褐色，基生脉明显，叶柄细长。气清香，味淡。

【北马兜铃】

★**注意事项**：体虚者慎用。



※功能主治※

行气活血，利水消肿。用于脘腹刺痛，关节痹痛，妊娠水肿。

※选方应用※

❶治风湿性关节炎：天仙藤、威灵仙、海桐皮各9克，水煎服。❷治妊娠水肿：天仙藤、香附子、陈皮、甘草、乌药等份，研为末，每服10克，水1碗，姜3片，紫苏叶3片，煎至七成，空腹食前服，1日3次。❸治疝气作痛：天仙藤30克，好酒1碗，煮至半碗服之。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

大腹皮



【别名】槟榔皮、槟榔壳、大腹毛、茯毛、槟榔衣、大腹绒。

◎来　　源　为棕榈科植物槟榔的干燥果皮。

◎原 植 物　**槟榔**　乔木，高10～18米。不分枝，叶脱落后形成明显的环纹。羽状复叶，丛生于茎顶端，长1.3～2米，光滑，叶轴三棱形；小叶片披针状线形或线形，长30～70厘米，宽2.5～6厘米，基部较狭，顶端小叶愈合，有不规则分裂。花序着生于最下一叶的基部，有佛焰苞状大苞片，长倒卵形，长达40厘米，光滑，花序多分枝；花单性同株；雄花小，多数，无柄，紧贴分枝上部，通常互生，很少对生，萼片3，厚而细小，花瓣3，卵状长圆形，长5～6毫米，雄蕊6，花丝短小，退化雄蕊3，丝状；雌花较大而少，无梗，着生于花序轴或分枝基部，萼片3，长圆状卵形，长12～15毫米。坚果卵圆形或长圆形，长5～6厘米，花萼和花瓣宿存，熟时红色。每年两次开花，花期3～8月，冬花不结果；果期12月至翌年6月。

※功能主治※

下气宽中，行水消肿。用于湿阻气滞，脘腹胀闷，大便不爽，水肿胀满，脚气水肿，小便不利。

※选方应用※

❶治脾经受湿、头面虚浮、心腹膨胀：五茄皮、地骨皮、生姜皮、大腹皮、茯苓皮各等份，研为粗末。每服9克，水一盏半，煎至八分，去渣，稍热服之，不拘时候。切忌生冷油腻坚硬等物。❷治漏疮恶秽：大腹皮煎汤洗之。



【槟榔】

◎生境分布　原产于马来西亚。栽培于福建、台湾、广东、海南、云南等地。主产于海南、云南。

◎采收加工　冬季至翌年春季采收未成熟的果实，煮后干燥，纵剖两瓣，剥取果皮，习称“大腹皮”；春末至秋初采收成熟果实，煮后干燥，剥取果皮，打松，晒干，习称“大腹毛”。

◎性味归经　辛，微温。归脾、胃、大肠、小肠经。

◎用量用法　煎服，4.5～9克。

◎药材性状　果皮对半纵剖呈椭圆形瓢状，长5～7厘米，宽约3厘米。外果皮表面灰黄色，有棕色斑点及纵裂纹，内果皮凹陷呈心脏形，黄棕色，平滑坚硬，中果皮纤维性。已捶松的全体大多松散，纤维呈淡黄色棕毛状。体轻，质柔韧，易纵向撕裂，撕裂后可见中果皮纤维。气微，味微涩。

薤白



【别名】薤白头，薤根。

◎来　　源　为百合科植物小根蒜或薤的干燥鳞茎。

◎原 植 物　**小根蒜**　多年生草本，高30～60厘米。鳞茎近球形，旁侧常有1～3个小鳞茎附着，外有白色膜质鳞被，后变黑色。叶互生，苍绿色，半圆柱状狭线形，中空。花茎单一，直立，伞形花序顶生，球状，下有膜质苞片；有的花序只有很少小花，而间以许多肉质小珠芽，甚则全变为小珠芽；花被片6，粉红色或玫瑰红色。蒴果倒卵形，先端凹入。花期5～6月，果期8～9月。

【小根蒜】



◎生境分布　生于海拔1500米以下的山坡、丘陵或草地。分布于除新疆、青海以外的中国各地。主产于东北、河北、江苏、湖北。

◎采收加工　5～6月采收，将鳞茎挖起，除去叶苗和须根，洗去泥土，鲜用或略蒸一下，晒干。

◎性味归经　辛、苦，温。归肺、胃、大肠经。

◎用量用法　煎服，5～9克。

★注意事项：气虚无滞及胃弱纳呆、不耐蒜味者慎用。

※功能主治※

通阳散结，行气导滞。用于胸痹疼痛，痰饮咳喘，泻痢后重。

※选方应用※

❶治疗冠心病、心绞痛：薤白适量，佐餐食用；或瓜蒌24克，薤白12克，白酒适量，水煎服。❷治疗痢疾：薤白、黄柏适量，水煎服。

娑罗子



【别名】天师栗，婆婆子，武吉，仙栗，开心果，苏罗子，索罗果，梭椤子。

◎来　　源　为七叶树科植物七叶树、浙江七叶树或天师栗的干燥成熟种子。

◎原 植 物　**七叶树**　乔木，高达25米。小枝圆柱形，表有皮孔。掌状复叶对生，叶柄较长；中央小叶比两侧的小叶大，被柔毛；叶片长圆状披针形，上面无毛，下面中肋及侧脉基部被柔毛。花序圆筒形，常有花5～10朵，花杂性，雄花与两性花同株；花瓣4，白色。果球倒卵圆形，顶部短尖或钝圆而中部略凹下，黄褐色，具斑点；种子近球形，栗褐色。花期4～5月，果期10月。

【七叶树】



◎生境分布　野生于秦岭地区。栽培于河北南部、山西南部、陕西南部、江苏、浙江、河南北部。

◎采收加工　10月间采收成熟果实，晒7～8日后，再用文火烘至足干，烘前用针在果皮上刺孔，以防爆破，且易干燥。亦可直接晒干或剥除果皮晒干。

◎性味归经　辛、苦、酸，温。归肝、脾、肺经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

★注意事项：气虚及阴虚者忌用。

※功能主治※

疏肝理气，宽中，化痰。用于肝胃气滞，胸胁胀痛，脘腹痞满，呕吐噫气，痰多咳嗽。

※选方应用※

❶治胃痛：娑罗子1枚去壳，捣碎煎服，能令虫从大便出，3服。❷治九种心痛：娑罗子烧灰，冲酒服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

柿蒂



【别名】柿钱、柿丁、柿子把、柿萼。

◎**来　　源**　为柿树科植物柿的干燥宿萼。

◎**原 植 物**　**柿**　落叶大乔木，高达14米。树皮深灰色至灰黑色，长方块状开裂；枝开展，有深棕色皮孔，嫩枝有柔毛。单叶互生，叶柄长8～20毫米；叶片卵状椭圆形至倒卵形或近圆形，长5～18厘米，宽2.8～9厘米，先端渐尖或钝，基部阔楔形，全缘，上面深绿色，主脉生柔毛，下面淡绿色，有短柔毛，沿脉密被褐色绒毛。花杂性，雄花成聚伞花序，雌花单生叶腋；总花梗长约5毫米，有微小苞片；花萼下部短筒状，4裂，内面有毛；花冠黄白色，钟形，4裂；雄蕊在雄花中16枚，在两性花中8～16枚，雌花有8枚退化雄蕊；子房上位，8室，花柱自基部分离。浆果形状种种，多为卵圆球形，直径3.5～8厘米，橙黄色或鲜黄色，基部有宿存萼片。种子褐色、椭圆形。花期5月，果期9～10月。



【柿】

◎**生境分布**　分布于东北、华东、华南、华中等地。主产于山东、河南。

◎**采收加工**　秋、冬季收集成熟柿的果蒂（带宿存花萼），去柄，晒干。

◎**性味归经**　苦、涩，平。归胃经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　宿萼近盘状，先端4裂，裂片宽三角形，多向外反卷或破碎不完整，具纵脉纹，萼筒增厚，平展，近方形，直径1.5～2.5厘米。表面红棕色，被稀疏短毛，中央有短果柄或圆形凹陷的果柄痕，内面黄棕色，密被锈色短绒毛，放射状排列，具光泽，中心有果实脱落后圆形隆起的疤痕。质硬而脆。气微，味涩。

※功能主治※

降逆下气。用于呃逆。

※选方应用※

❶治呃逆：柿蒂、丁香、人参等份，研为细末，水煎，食后服。❷治伤寒呕哕不止：干柿蒂7枚，白梅3枚。上二味，粗捣筛，只作1服，用水1盏，煎至半盏。去滓温服，不拘时。❸治胸满咳逆不止：柿蒂、丁香各30克。上药细切，每服12克，水一盏半，姜5片，煎至七分。去渣热服，不拘时候。❹治百日咳：柿蒂12克（阴干），乌梅核中之白仁10（细切）个，加白糖9克。用水2杯，煎至1杯。每日数回分服，连服数日。

甘松



【别名】甘松香，香松。

◎**来　　源**　为败酱科植物甘松或匙叶甘松的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**甘松**　多年生草本，高20～35厘米。全株有强烈松脂样香气。基生叶较少而疏生，通常每丛6～9片，叶片窄线状倒披针形或倒长披针形，长6～20厘米，宽4～10毫米，先端钝圆，中部以下渐窄略成叶柄状，基部稍扩展成鞘，全缘，上面绿色，下面淡绿色，主脉三出；基生叶2～4对，披针形，上部1～2对，短小。聚伞花序呈紧密圆头状；总苞2片，长卵形；小苞片2，甚小；花萼5裂，齿极小；花粉红色；花冠筒状，先端5裂，基部偏突；雄蕊4，伸出花冠；子房下位，花柱细长，伸出花冠外，柱头漏斗状。瘦果倒卵形，长约3毫米，萼宿存。花期8月。

匙叶甘松　根茎密被叶鞘纤维；丛生叶长匙形或线状倒披针形，长达25厘米，宽达2.5厘米，基部渐窄而为叶柄；茎生叶下部的椭圆形至倒卵形，基部下延成叶柄，上部的叶无柄。花后花序主轴和侧轴多数不明显伸长。果实被毛。花期6～8月。

◎**生境分布**　生于3000米以上高山草原地带或疏林中。分布于西南、西北地区。主产四川。

※功能主治※

理气止痛，开郁醒脾。用于脘腹胀满，食欲不振，呕吐；外治牙痛，湿脚气。

※选方应用※

❶治脘腹闷胀、疼痛：如胃痛，甘松、沉香各3克，香附6克，共研细粉，每服1～2克，温水送服，每日3次。❷治疗思虑伤脾，不思饮食：甘松、香附、乌药、陈皮各9克，肉桂3克，麦芽15克，水煎服。❸治癫病、神经衰弱、胃肠痉挛：甘松18克，广陈皮4.5克，水500毫升，浸于沸水内3小时，分12次服，日服6次。



【匙叶甘松】【甘松】

◎**采收加工**　春、秋两季采挖，以秋季采者为佳。采挖后去净泥沙，不可用水洗，以免损失香气。除去残茎及细根、晒干或阴干。

◎**性味归经**　辛、甘，温。归脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。外用适量，泡汤漱口或煎汤洗脚或研末敷患处。

◎**药材性状**　根及根茎略呈圆锥形，多弯曲，上粗下细，长5～18厘米。根茎短，上端有残留茎基，外被多层枯叶残基，呈膜质片状或纤维状，外层棕黑色，内层棕色或黄色。根单一，有的数条交结，并列或分枝，长6～16厘米，直径0.3～1厘米，表面皱缩，棕褐色，有细根和须根。气特异，味苦而辛，有清凉感。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

刀豆



【别名】挟剑豆、刀豆子、大刀豆、刀鞘豆、白凤豆、刀板仁豆、刀巴豆、马刀豆、卡肖、刀培豆。

◎**来　　源**　为豆科植物刀豆的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**刀豆**　一年生缠绕草质藤木，长达3米。茎无毛。三出复叶，叶柄长7～15厘米；顶生小叶宽卵形，长8～20厘米，宽5～16厘米，先端渐尖或急尖，基部阔楔形，侧生小叶偏斜，基部圆形；具短柄；托叶细小。总状花序腋生，花疏，有短梗；苞片卵形，早落；花萼钟状，萼管长约1.5厘米，二唇形，上萼2裂片大而长，下萼3裂片小而不明显；花冠蝶形，淡红色或淡紫色，长3～4厘米，旗瓣圆形，翼瓣较短，约与龙骨瓣等长，龙骨瓣弯曲；雄蕊10枚，连合为单体，对着旗瓣的1枚基部稍离生，花药同型；子房具短柄，被毛。荚果大而扁，长10～30厘米，直径3～5厘米，被伏生短细毛，边缘有隆脊，先端弯曲成钩状；种子10～14颗，长约3.5厘米，宽约2厘米，厚达1.5厘米，种皮粉红色或红色，种脐约占种子全长的3/4，扁平而光滑。花期6～7月，果期8～10月。

◎**生境分布**　原产于西印度群岛。中国长江以南各省区有栽培。热带亚热带及非洲广布。

◎**采收加工**　秋季果实成熟时，采收果实，晒干，剥取种子，或采后即剥取种子，晒干。

◎**性味归经**　甘，温。归胃、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。

◎**药材性状**　种子扁卵形或扁肾形，长2～3.5厘米，宽1～2厘米，厚0.5～1.5厘米。表面淡红色、红紫色或黄褐色，少数类白色或紫黑色，略有光泽，微皱缩，边缘具灰褐色种脐，长约为种子的3/4，宽约2毫米，其上有类白色膜片状珠柄残余，近种脐的一端有凹点状珠孔，另端有深色的合点，合点与种脐间有隆起的种脊。质硬，难破碎。种皮革质，内表面棕绿色，平滑，子叶黄白色，胚根位于珠孔一端，歪向一侧。气微，味微，嚼之具豆腥味。

※功能主治※

温中，下气，止呃，温肾助阳。用于虚寒呃逆，呕吐，肾虚腰痛。

※选方应用※

❶治胃寒呕吐：刀豆、柿蒂各10克，砂仁、半夏各6克，水煎服；或刀豆30克，烧灰存性，研末，每次6克，开水服用。❷治肾虚腰痛：大刀豆子1对，小茴香、青盐各6克，吴茱萸、破故纸各3克，打成粉，蒸猪腰子吃。❸治气滞呃逆、膈闷不舒：刀豆取老而绽者，切，炒，研末，每服6～9克，开水服下。

【刀豆】



香橼



【别名】枸橼。

◎**来　　源**　为芸香科植物枸橼或香圆的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**枸橼**　常绿小乔木或灌木。枝有短硬棘刺，嫩枝光滑，带紫红色。叶互生，具短柄，无叶翼或略有痕迹，与叶片间无明显关节；叶片长圆形或倒卵状长圆形，长8～15厘米，宽3.5～6.5厘米，先端钝或短锐尖，基部宽楔形，边缘有锯齿，具半透明的油腺点。总状花序，3～10朵花生于叶腋；两性花或因雌蕊退化成雄花，具短柄；花萼浅杯状，上端5浅裂；花瓣5，内面白色，外面淡紫色；雄蕊30～60；雌蕊1，子房10～13室，每室有胚珠多数，花柱肥大，宿存，柱头头状。柑果长圆形、卵形或近球形，长10～25厘米，顶端有乳头状突起，果皮粗糙或平滑，熟时柠檬黄色，芳香，瓤囊小；种子卵圆形，表面平滑。花期4月，果熟期10～11月。

◎**生境分布**　主产于云南玉溪、思茅、丽江，广西柳州，四川等地。

◎**采收加工**　9～10月果实变黄成熟时采摘，用糠壳堆1星期，待皮变金黄色后，切成1厘米厚，除去种子及瓤，摊开暴晒或烘干。

◎**性味归经**　辛、苦、酸，温。归肝、脾、肺经。

※功能主治※

疏肝理气，宽中，化痰。用于肝胃气滞，胸胁胀痛，脘腹痞满，呕吐噫气，痰多咳嗽。

※选方应用※

❶治疗抑郁症：香橼、远志、香附、柴胡、郁金、炙甘草各10克，小麦30克，大枣5枚，酸枣仁15克。每天1剂，水煎服。❷治疗慢性支气管炎：鲜香橼1～2个，饴糖或麦芽糖适量。香橼洗净切碎，放于有盖器皿中，加入等量饴糖，隔水蒸数小时至香橼烂熟，备用。每日1汤匙，早、晚各服1次。



【枸橼】

★**注意事项：**阴虚血燥及孕妇气虚者慎服。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　果实切成圆形或长圆形片，直径3～10厘米，厚约2～5毫米。横切面边缘略呈波状，外果皮黄绿色或浅橙黄色，散有凹入的油点，中果皮厚1.5～3.5厘米，黄白色，较粗糙，有不规则的网状突起（维管束）。瓤囊11～16瓣，有时可见棕红色皱缩的汁胞残留，种子1～2粒。质柔韧。气清香，味微甜而苦辛。

香圆　果实切成类球形或圆形片状，直径4～7厘米。表面灰绿色或黄棕色，较粗糙，密布凹陷小油点，顶端有花柱残痕及圆团状环纹，习称“金钱环”，基部有果柄痕。质坚硬，横切面边缘油点明显，中果皮厚约0.5厘米，瓤囊9～12瓣，棕色或淡棕色，间有黄白色种子。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

玫瑰花



【别名】徘徊花、笔头花、湖花、刺玫花、刺玫菊。

◎**来　　源**　为蔷薇科植物玫瑰的干燥花蕾。

◎**原 植 物**　**玫瑰**　直立灌木，高约2米。枝干粗壮，有皮刺和刺毛，小枝密生茸毛。羽状复叶，叶柄及叶轴上有茸毛及疏生小皮刺和刺毛；托叶大部附着于叶柄上；小叶5～9，椭圆形或椭圆状倒卵形，长2～5厘米，宽1～2厘米，边缘有钝锯齿，质厚，上面光亮，多皱，无毛，下面苍白色，有柔毛及腺体；网脉显著。花单生或3～6朵聚生；花梗有茸毛和刺毛；花单瓣；紫红色或白色，芳香，直径6～8厘米；花柱离生，被柔毛，柱头稍突出。果扁球形，直径2～2.5厘米，红色，平滑，萼片宿存。花期5～6月，果期8～9月。

◎**生境分布**　中国各地均有栽培。主产于山东、江苏、浙江及广东。

◎**采收加工**　5～6月盛花期前采集已充分膨大但未开放的花蕾。文火烘干或阴干。

◎**性味归经**　甘、微苦，温。归肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～6克。

◎**药材性状**　花蕾略呈球形、卵形，直径1.5～2厘米。花托壶形或半球形，与花萼基部相连，花托无宿梗或有短宿梗，萼片5枚，披针形，黄绿色至棕绿色，伸展或向外反卷，其内表面被细柔毛，显凸起的中脉，花瓣5片或重瓣，广卵圆形，多皱缩，紫红色，少数黄棕色，雄蕊多数，黄褐色，着生于花托周围，有多数花柱在花托口集成头状。体轻，质脆。气芳香浓郁，味微苦、涩。

※功能主治※

行气解郁，活血，止痛。用于肝胃气痛，食少呕恶，乳房胀痛，月经不调，跌扑伤痛。

※选方应用※

❶治气滞，胸胁胀闷作痛：玫瑰花、香附各6克，水煎服。❷治胃痛：玫瑰花、川楝子、白芍各9克，香附12克，水煎服。❸治月经不调：玫瑰花3～9克，水煎冲黄酒、红糖服，每日1剂。❹治跌打损伤，风湿痹痛，腰腿疼痛：玫瑰花30～60克，泡酒服。

★注意事项：阴虚火旺慎服。



【玫瑰】

绿萼梅



【别名】白梅花、绿梅花。

◎来　　源　为蔷薇科落叶小乔木植物梅的干燥花蕾。

◎原 植 物　梅　落叶乔木，高约10米。树皮灰棕色，小枝细长，先端刺状。单叶互生，具柄；叶片椭圆状宽卵形。春季先叶开花，有香气，1～3朵簇生于二年生侧枝叶腋。花梗短；花萼常红褐色，少数品种花萼为绿色或绿紫色；花瓣5，白色或淡红色。果实近球形，黄色或绿白色，被柔毛；核椭圆形，顶端有小突尖，腹面和背棱上有沟槽，表面具孔穴。花期冬春季；果期5～6月。



【梅】

◎生境分布　栽培于中国各地，以长江流域以南各省最多。白梅花主产于江苏、浙江；红梅花主产于四川、湖北。

◎采收加工　初春花未开放时采摘花蕾，及时低温干燥。

◎性味归经　微酸、涩，平。归肝、胃、肺经。

◎用量用法　煎服，3～5克。

※功能主治※

疏肝解郁，和中，化痰。用于肝胃气痛，梅核气。

※选方应用※

❶治疗乳房胀痛：绿萼梅、玫瑰花各5克，佛手柑、香橼、柴胡、刺蒺藜、青皮、甘草各6克，白芍、木贼草、无花果各10克，木蝴蝶3克，水煎服。❷治疗呕吐：绿萼梅、旋覆花、代赭石、沉香、陈皮各10克，竹茹、夜交藤、葛根各30克，甘草6克，水煎服。❸治疗胃胀：绿萼梅10克，绿茶4克。上药以沸水冲泡，代茶频饮，对开水再饮，每日1剂。阴虚重症不宜饮用。

九香虫



【别名】黑兜虫，瓜黑蝽，屁板虫，蜣螂虫，打屁虫，屁巴虫。

◎来　　源　为蝽科昆虫九香虫的干燥体。

◎原 植 物　九香虫　全体椭圆形，一般紫黑色，带铜色光泽。头部狭尖，略呈三角形，复眼突出，卵圆形；单眼1对。喙较短，触角5节。前胸背板及小盾片均具不规则横皱纹。翅2对，前翅为半鞘翅，棕红色，翅末1/3为膜质。足3对，后足最长。腹面密布细刻及皱纹，后胸腹板近前缘区有2个臭孔，能由此放出臭气。成虫有翅膀能飞翔，在土块、石块下及石缝中越冬，每年3月飞出。



【九香虫】

★注意事项：阴虚阳亢者慎用。

◎生境分布　除东北、西北外，中国大部分地区均有分布。主产于四川、贵州等地。

◎采收加工　春、秋季捕捉，捕后用沸水烫死，晒干或烘干。

◎性味归经　咸，温。归肝、脾、肾经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

※功能主治※

理气止痛，温中助阳。用于胃寒胀痛，肝胃气痛，肾虚阳痿，腰膝酸痛。

※选方应用※

❶利膈间滞气、助肝肾亏损：九香虫30克（半生半熟），车前子9克（微炒），陈皮12克，白术15克，杜仲24克（酥炙），共研为细末，炼蜜丸如梧桐子大，每服4.5克，盐白汤或盐酒送下，空腹服，临卧仍服1次。❷治慢性肝炎之胁痛：九香虫150克，参三七200克，炙全蝎100克，研极细末，水泛为丸如苏子大，每服1.5克，早、晚各1次，开水送下。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

黑老虎

【别名】过山风、风沙藤、钻地风、透地连珠等。

◎**来　　源**　为五味子科植物冷饭团的根及蔓茎。

◎**原 植 物**　**冷饭团**　常绿攀援藤本，长3～6米。茎下部僵伏土中，上部缠绕，枝圆柱形，棕黑色，疏生白色点状皮孔。单叶互生；柄长1～2.5厘米；叶革质，叶片长圆形至卵状披针形，长8～17厘米，宽3～8厘米，先端钝或急尖，基部宽楔形或近圆形，全缘，上面深绿色，有光泽，几无毛，侧脉6～7对，网脉不明显。花单生叶腋，稀成对，雌雄异株；花被红色或红黄色，10～16片，椭圆形或椭圆状倒卵形，长12～15毫米，宽5～14毫米；雄蕊群椭圆形或圆锥形，先端有线状钻形附属物；雄蕊14～48，排成2～5列；雌蕊群卵形至球形，雌蕊5～7列。聚合果近球形，成熟时红色或黑紫色，直径6～10厘米或更大；小浆果倒卵形，长达4厘米，外果皮革质，不显出种子。种子红色，心形或卵状心形。花期5～7月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于山地疏林中，常缠绕于大树上，分布于华东、华南、华中及西南等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，掘起根部及须根，洗净泥沙，切成小段或剖取老藤茎，刮去栓皮，切段，晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，温。

◎**用量用法**　煎服，藤茎9～15克；或研粉，0.9～1.5克。外用适量。

◎**药材性状**　根圆柱形，略扭曲，直径1～4厘米。表面深棕色至灰黑色，有多数纵皱纹及横裂纹，弯曲处裂成横沟。质坚韧，不易折断，断面粗，纤维性，栓皮深棕黑色，皮部宽厚，棕色，易剥离，嚼之有生番石榴味，渣滓很少。木质部浅棕色，质硬，密布导管小孔。气微香，味微甘、后微辛。藤茎断面中央有深棕色的髓部，气味较根淡。

※功能主治※

行气止痛，散瘀通络。主治胃及十二指肠溃疡，慢性胃炎，急性胃肠炎，风湿痹痛，跌打损伤，骨折，痛经，产后瘀血腹痛，疝气痛。



【冷饭团】

★**注意事项**：孕妇慎服。

九里香

【别名】满山香、千里香、过山香。

◎来　源　为芸香科植物九里香和千里香的干燥叶和带叶嫩枝。

◎原植物　**千里香**　常绿灌木或小乔木，高3～8米。树皮苍灰色，分枝甚多，光滑无毛。奇数羽状复叶互生；小叶3～9枚，卵形、倒卵形至近菱形，长2～8厘米，宽1～3厘米，先端钝或钝渐尖，有时微凹，基部宽楔形或近圆形，全缘，上面深绿色光亮，下面青绿色，密生腺点，腺点干后褐黑色，中脉凸出，均无毛，纸质或厚纸质。3至数花的聚伞花序，顶生或腋生，花轴近于无毛；花大，直径达4厘米，极芳香；花柄细长；萼片5，三角形，长约1～2毫米，宿存；花瓣5，白色，倒披针形或狭长圆形，长2～2.5厘米，有透明腺点；雄蕊8～10，长短相间；子房上位，2室，每室有2胚珠，花柱长4～6毫米，柱头极增广，常较子房宽。浆果米红色，球形或卵形，长12～20毫米，厚5～10毫米，先端尖锐；有种子1～2颗，种皮具棉质毛。花期4～6月，果期9～11月。

九里香　常绿灌木或小乔木，高3～8米。树皮苍灰色，分枝甚多，光滑无毛。奇数羽状复叶，具小叶3～7，小叶片较小，倒卵形，长2～4.5厘米，宽1～2厘米，中脉向两面不凸出，革质较厚。花序有花较多，花较小，直径2～3厘米；雄蕊及雌蕊均较短小；花药背面有2颗突起的小腺体；子房每室仅1胚珠。果实较小，长8～10毫米。花期4～6月，果期7～9月。



【千里香】

◎生境分布　**千里香**　生于干旱的旷地或疏林中，也有栽培。分布于福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、贵州、云南。

◎采收加工　全年均可采收，除去老枝，阴干。

◎性味归经　辛、微苦，温；有小毒。

◎用量用法　煎服，6～12克。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

◎药材性状　**千里香**　小叶片呈卵形或椭圆形，最宽处在中部或中部以下，长2～8厘米，宽1～3厘米，先端渐尖或短尖。

※功能主治※

行气止痛，活血散瘀。用于胃痛，风湿痹痛；外治牙痛，跌扑肿痛，虫蛇咬伤。

※选方应用※

❶治胃痛：九里香叶9克，煅瓦楞子30克，共研末，每服3克，每日3次。❷治骨折、痈肿：用九里香鲜叶或根捣烂，加鸡蛋清调敷患处。❸治蛇咬伤：九里香叶捣烂，外敷。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

贯叶连翘

【别名】过路黄，赶山鞭，小对月草。

◎**来　　源**　为藤黄科植物贯叶连翘的全草。

◎**原 植 物**　**贯叶连翘**　多年生草本，高可达1米左右。茎直立，分枝多，枝皆腋生，茎和枝两侧各有凸起纵脉1条。单叶对生，叶无柄；叶片较密，椭圆形以至条形，长1～2厘米，宽0.3～0.7厘米，先端钝，基部微抱茎，全缘，密被透明腺点。聚伞花序顶生；花较大，黄色；萼片5，披针形，边缘有稀疏的黑色腺点；花瓣5，较萼片长，边缘有黑色腺点；雄蕊多数，合生成3束，花药上有黑色腺点；子房上位，花柱3裂。蒴果长圆形，具背生的腺条及侧生的囊状腺体。花期6～7月，果期8～9月。

◎**生境分布**　生于山坡路旁或杂草丛中。分布于华北、华东、华南、华中及西南一带。

◎**采收加工**　7～10月采收全草，洗净，晒干。

◎**性味归经**　苦、涩，平；归肝经。

◎**用量用法**　煎服，2～3克。

◎**药材性状**　茎呈圆柱形，长10～100厘米，多分枝，茎及分枝两侧各具一条纵棱，小枝细瘦，对生于叶腋。单叶对生，无柄抱茎，叶片披针形或长椭圆形，长1～2厘米，宽0.3～0.7厘米，全面散布透明或黑色的腺点，黑色腺点大多分布于叶片边缘或近顶端。聚伞花序顶生，花黄色，花萼、花瓣各5片，长圆形或披针形，边缘有黑色腺点；雄蕊多数，合生为3束，花柱3。气微，味微苦涩。

※功能主治※

舒肝解郁，清热利湿，消肿止痛。用于情志不畅，气滞郁闷，关节肿痛，小便不利。

※选方应用※

❶治吐血：贯叶连翘15～50克（与仙鹤草、六月雪同用），煎水服。❷治痨伤腰痛：贯叶连翘花、叶，矮陀陀，炖猪筒子骨服。❸治乳少：小对叶草30克，炖肉吃。❹治黄疸肝炎：贯叶连翘60克，煎水服。❺治烫火灼伤：贯叶连翘研末，调麻油搽。



【贯叶连翘】

唢呐花

【别名】金鸡豇豆，羊尾草，黄鸡尾，麻叶子等。

◎来　　源　为紫葳科植物毛子草的带根茎全草。

◎原 植 物　毛子草　多年生草本，高达1.5米。根茎木质，粗壮。茎扁圆柱形，红褐色。单数羽状复叶，长约15厘米，互生；小叶5～11枚，卵状披针形，长3～5厘米，宽5～20毫米，先端长渐尖，基部阔楔形，两侧不等大，边缘具锯齿，上面深绿色，疏被微硬毛，下面淡绿色，无毛。顶生总状花序，有花6～20朵；苞片钻形，长约3毫米；花梗长0.8～2.5厘米，萼钟状，长5～8毫米，萼齿5，钻形，长1～4毫米；花冠淡红色、紫红色或粉红色，钟状长漏斗形，长约4厘米，直径约2厘米，花冠筒基部紧缩成细筒，裂片半圆形，长约1厘米，宽约1.4厘米；雄蕊4，二强，不外伸；花柱细长，柱头舌状，极薄，2片裂，子房细圆柱形。蒴果线状圆柱形，革质，长约20厘米。种子细小，多数，长椭圆形，两端尖，被丝状种毛。花期3～7月，果期9～12月。



【毛子草】

◎生境分布　生于干热河谷、山坡灌丛中。分布于甘肃、四川、贵州、云南、西藏。

◎采收加工　秋季采挖，洗净，鲜用或切段晒干。

◎性味归经　苦、微辛，平。

◎用量用法　煎服，10～30克。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

※功能主治※

健脾利湿，行气活血。主治泄泻，痢疾，胃痛，胁痛，风湿疼痛，月经不调，痈肿，骨折。

※选方应用※

❶治风湿骨痛、月经不调：唢呐花9～12克，水煎服。

❷治疮疖、痈肿、骨折：唢呐花鲜品适量，捣烂外敷。

皮哨子

【别名】菩提珠。

◎来　　源　为无患子科植物川滇无患子的果实或种子。

◎原 植 物　川滇无患子　落叶乔木，高10米以上。树皮黑褐色；小枝被短柔毛。偶数羽状复叶，互生；叶连柄长25～35厘米或更长，叶轴有疏柔毛；小叶4～6对，很少7对，对生或有时近互生；小叶柄较短；小叶片纸质，卵形或卵状长圆形，两侧常不对称，上面仅中脉和侧脉上有柔毛，上面被疏柔毛或近无毛。聚伞圆锥花序顶生，常三回分枝，被柔毛；花两侧对称，花蕾球形，花瓣4（极少5或6），狭披针形，鳞片大型，边缘密被长柔毛；花盘半月状，肥厚；雄蕊8，稍伸出。果的发育果片近球形，直径约2.2厘米，黄色。花期夏初，果期秋末。



【川滇无患子】

◎生境分布　生于海拔1200～2600米处的密林中。分布于湖北西部、四川、贵州、云南。

◎采收加工　秋季采果实，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦，微寒。

◎用量用法　煎服，6～15克，或炮熟食，3～7粒。外用适量，煎汤外洗。

※功能主治※

行气消积，解毒杀虫。主治疝气疼痛，小儿疳积，乳蛾，疟腮，疥癣，黄水疮，蛔虫症。

※选方应用※

治疥癣、头虱：皮哨子种子，煎水外洗。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

蜘蛛香

【别名】马蹄香、豆豉菜根、小马蹄香、磨脚花、养血莲等。

◎**来　　源**　为败酱科植物蜘蛛香的根茎。

◎**原 植 物**　**蜘蛛香**　多年生草本，高30～70厘米。茎通常数枝丛生，密被短柔毛。根状茎横走，肥厚，粗大，块状，节间紧密，有叶柄残基，黄褐色，有特异香气。基生叶发达，叶片心状圆形至卵状心形，长2～10厘米，宽1.5～8厘米，先端短尖或钝圆，基部心形，边缘微波状或具稀疏小齿，具短毛，上面暗深绿色，下面淡绿色，均被短柔毛，基出脉5～9条；茎生叶不发达，每茎2对，有时3对，下部的心状圆形，近无柄，上部的常羽裂，无柄。顶生伞房状聚伞花序；苞片和小苞片钻形，中肋明显；花小，白色或微带红色，杂性；花萼内卷，于开花后裂为10余条线形裂片，将来形成瘦果先端的多条羽状毛；花冠筒状，先端5裂；雄蕊3，着生于花冠筒中部，伸出花冠外；雌蕊伸出花冠外，柱状3裂，子房下位；两性花较大，长3～4毫米，雌雄蕊与花冠等长。瘦果长柱状，顶端有多条羽状毛。花期5～7月，果期6～9月。

◎**生境分布**　生于海拔2500米以下山顶草地、林中或溪边。分布于陕西和华中、西南等地。

◎**采收加工**　9～10月采挖，除去茎叶，洗净，晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，温。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。外用适量，磨汁涂。

◎**药材性状**　根茎呈圆柱形，略扁稍弯曲，具分枝，长2～7厘米，直径0.5～2厘米；表面灰褐色或灰棕色，有紧密的环节及突起的点状根痕，有的顶端膨大，具茎叶残基，质坚不易折断，断面较平整，灰棕色，可见维管束断续排列成环。根多数，细稍弯曲。气特异，味微苦辛。

※功能主治※

理气和中，散寒除湿，活血消肿。主治脘腹胀痛，呕吐泄泻，小儿疳积，风寒湿痹，脚气水肿，月经不调，跌打损伤，疮疖。

※选方应用※

❶治胃气痛：蜘蛛香3克，切细，开水吞服；或蜘蛛香9克，煨水服。❷治风湿麻木：蜘蛛香30克。煨水服，并用药渣搽患处。❸治感冒：蜘蛛香15克，生姜3克，煨水服。❹治劳伤咳嗽：蜘蛛香、猪獐参、猪鬃草、岩白菜各适量，炖猪心肺服。❺治阳痿：蜘蛛香30～60克，炖鸡服。

★**注意事项**：阳虚气弱及孕妇忌用。

【蜘蛛香】



玳玳花



【别名】代代花、枳壳花、酸橙花。

◎来　源　为芸香科植物玳玳花的花蕾。

◎原植物　**玳玳花**　常绿灌木或小乔木，高5～10米。小枝细长，疏生短棘刺。叶互生，具柄；叶翼宽阔；叶片革质，椭圆形至卵状长圆形，长5～10厘米，宽2.5～5厘米，先端渐尖，钝头，基部阔楔形，边缘具微波状齿，叶面具半透明油腺点。花单生或簇生于叶腋；花萼杯状，先端5裂，近卵圆形，有缘毛；花瓣通常5，长圆形，白色；雄蕊约25个，花丝基部连合成数束；子房上位，扁球形，花柱圆柱形，柱头头状。柑果橙红色，近圆球形，径7～8厘米，有增大的宿存花萼；瓤囊约10瓣。种子椭圆形，先端楔形。花期5月，果熟期12月。



【玳玳花】

◎生境分布　分布于中国南部各地，江苏、浙江、广东、贵州等地有栽培。

◎采收加工　立夏前后，选晴天上午露水干后，摘取含苞未开的花朵，用微火烘干。

◎性味归经　辛、甘、微苦，平。归脾、胃经。

◎用量用法　煎服，1.5～2.5克；或泡茶。

※功能主治※

理气宽胸，和胃止呕。主治胸中痞闷，脘腹胀痛，不思饮食，恶心呕吐。

※选方应用※

❶治胸腹胀满：玳玳花适量，沸水冲泡代茶饮；或玳玳花、玫瑰花、厚朴花各3克，水煎服。❷治胃脘作痛：玳玳花3克，制香附、川楝子、白芍各9克，水煎服。

苦荞头

【别名】荞叶七、荞麦七。

◎来　源　为蓼科植物苦荞麦的根及根茎。

◎原植物　**苦荞麦**　一年生草本，高50～90厘米。茎直立，分枝，绿色，有细条纹。叶互生，有长柄；托叶鞘膜质，黄褐色；叶片宽三角形，全缘。总状花序；花梗细长；花排列稀疏，白色或淡红色；花被5深裂，裂片椭圆形；雄蕊8；花柱3，柱头头状。瘦果锥状卵形，有三棱，棱上部锐利，下部圆钝，黑褐色，有3条深沟。花、果期6～9月。



【苦荞麦】

★**注意事项**：多食伤胃，发风动气，能发诸病，黄疾人尤当禁之。

◎生境分布　生于湿润的沟谷、村边、草地。中国东北、西北、西南山区等地有栽培。亦有野生。

◎采收加工　8～10月采收，晒干。

◎性味归经　苦、甘，平；小毒。归脾、胃、大肠经。

◎用量用法　煎服，10～15克；研末或浸酒。外用适量，捣敷。

※功能主治※

健脾行滞，理气止痛，解毒消肿。主治胃脘胀痛，消化不良，痢疾，腰腿痛，跌打损伤，痈肿恶疮，狂犬咬伤。

※选方应用※

❶治胃痛：苦荞头18克，香樟根皮9克，共研末和匀。每服3克，每日3次，饭前开水送服。❷治腰腿疼痛：野荞麦根茎15克，水煎服，并煎汤熏洗。❸治小儿疳积：苦荞头、鸡矢藤、臭牡丹各200克。研末，调面粉作粑吃。❹治狂犬病：苦荞头、抱石莲各50克，黑竹根15克，煎水服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

杨梅树皮

【别名】杨梅皮。

◎来　　源　为杨梅科植物杨梅的树皮、根皮或根。

◎原 植 物　**杨梅**　常绿乔木，高可达12米。树冠球状。单叶互生；叶片长椭圆或倒披针形，革质，长8～13厘米，全缘或先端有少数钝锯齿，上面深绿色，有光泽，下面色稍淡，平滑无毛，有金黄色腺体。花雌雄异株，雄花序常数条丛生于叶腋，圆柱形，黄红色；雌花序为卵状长椭圆形，常单生于叶腋。核果球形，外果皮暗红色，由多数囊状体密生而成，内果皮坚硬，内含无胚乳的种子1枚。花期4月，果期6～7月。

【杨梅】



★**注意事项**：孕妇忌用。

◎生境分布　生于低山丘陵向阳山坡或山谷中。分布于华东、华南、华中、西南等地。

◎采收加工　全年均可采收，多在栽培整修时趁鲜剥取茎皮、根皮或采挖全根，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦、辛、微涩，温。归肝、胃经。

◎用量用法　生煎服，9～15克；或浸酒；或入丸、散。外用适量。

※功能主治※

行气活血，止痛，止血，解毒消肿。主治脘腹疼痛，胁痛，牙痛，疝气，跌打损伤，骨折，吐血，衄血，痔血，崩漏，外伤出血，疮疡肿痛，痄腮，牙疳，汤火烫伤，臁疮，湿疹，疥癣，感冒，泄泻，痢疾。

※选方应用※

❶治胃和十二指肠溃疡、胃痛：杨梅树皮、青木香各等量，共研细粉，制成蜜丸，每丸重9克，每服2丸，每日2次，温水送服。❷治吐血、血崩：杨梅树皮120克，炖肉250克吃。❸治烫火伤：杨梅树皮，研末，瓦器内熬成浓汁，涂患处。

川木香

【别名】木香。

◎来　　源　为菊科植物川木香及灰毛川木香的根。

◎原 植 物　**川木香**　多年生草本。主根圆柱形，直径1～2厘米，外皮褐色，少有分枝。几无茎。叶基生，呈莲座状平铺地面；叶柄长8～20厘米，被白色茸毛；叶片卵形、长圆状披针形或椭圆形，长12～30厘米，宽8～20厘米，羽状中裂或浅裂，少有不分裂，裂片5～7对，卵状披针形，边缘有锯齿，基部有小裂片，两面被糙伏毛，下面疏生蛛丝毛和腺点。头状花序6～8密集；总苞宽钟形，直径6厘米，总苞片6层，全部苞片质地坚硬，先端尾状渐尖成针刺状，边缘有稀疏的缘毛；花筒状，花冠紫色，长35～40毫米，檐部长1厘米，5裂，花冠裂片长6毫米，细管部长3厘米；雄蕊5，花药箭形，先端有长尾，子房下位。瘦果圆柱状，有宿存冠毛；冠毛刚毛状，向上渐细，淡棕黄色，外层向下皱曲反折包围并紧贴瘦果，内层直立。花果期7～10月。

【川木香】



◎生境分布　生于海拔3700～3800米的高山草地。分布于四川、西藏。

◎采收加工　秋、冬季采挖，除去须根、泥沙及根头上的胶状物，切段，晒干。

◎性味归经　辛、苦，温。归肝、胃、大肠经。

◎用量用法　煎服，1.5～9克，宜后下；研末，0.5～0.9克。

※功能主治※

行气止痛，温中和胃。主治脘腹胀痛，呕吐，肠鸣泄泻，里急后重，两胁不舒，肝胆疼痛。

附地菜

【别名】鸡肠草、鸡肠、伏地菜、山苦菜。

◎来　　源　为紫草科植物附地菜的全草。

◎原 植 物　**附地菜**　一年生草本，高5～30厘米。茎基部略呈淡紫色，通常自基部分枝，纤细，直立或斜升，具平伏细毛。单叶互生；下部叶无柄，上部叶具短柄或长柄；叶片匙形、椭圆形或长圆形，长2～5厘米，宽5～20毫米，先端圆钝或尖锐，基部宽楔形或渐狭，两面均具糙伏毛。聚伞花序成总状，顶生，幼时卷曲，后渐次伸长，长5～20厘米；花小，通常生于花序的一侧；叶状苞片2～3；花梗短，花后延长3～5毫米；花萼长1～2.5毫米，5深裂，裂片卵形；花冠蓝色，稀紫色或白色，长2～2.5毫米，5裂，裂片倒卵形，平展，喉部具5枚白色或带黄色附属物；花冠筒与花冠裂片等长；雄蕊5，内藏，着生在花冠筒上部，不伸出花冠外；雌蕊1，子房4深裂，花柱基生，柱头头状。小坚果4，斜三棱锥状四面体形，长0.8～1毫米，黑色有光泽，表面具细毛，有短柄，背面具3锐棱。花期4～6月，果期7～9月。

【附地菜】



◎生境分布　生于田野、路旁、荒草地或丘陵林缘、灌木林间。分布于东北、华北、华东、西南及陕西、新疆、广东、广西、西藏等地。

◎采收加工　初夏采收，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦、辛，平。

◎用量用法　煎服，15～30克；或研末服。外用适量，捣敷。

◎药材性状　全草多皱缩成团。湿润展开后，根细长圆锥形。茎1至数条，纤细多分枝，基部淡紫棕色，上部枯绿色，有短糙毛。基生叶有长柄，叶片椭圆状卵形，长可达2厘米，两面有糙毛，茎生叶几无柄，叶片稍小。总状花序细长，可达20厘米，可见类白色或蓝色小花，有时具四面体形的小坚果。有青草气，味微苦涩。

※功能主治※

行气止痛，解毒消肿。主治胃病吐酸，痢疾，热毒痈肿，手脚麻木。

※选方应用※

❶治手脚麻木：附地菜100克，泡酒服。❷治风热牙痛、水肿发歇、小儿疳蚀：附地菜、旱莲草、细辛等份，研末，每日揩3次。❸治胃痛吐酸吐血：附地菜3～6克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

第八章

驱虫药

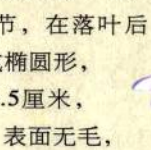
〔概念〕凡以驱除或杀灭人体寄生虫为主要作用，治疗虫证的药物，称驱虫药。

〔功效〕驱虫药归脾、胃、大肠经，部分药物具有一定毒性，对人体内寄生虫，特别是肠道寄生虫体有杀灭或麻痹作用，促使其排出体外。部分药物兼有行气、消积、润肠、止痒等功效。

〔适应范围〕驱虫药主要用治蛔虫病、蛲虫病、绦虫病、钩虫病、姜片虫病等多种肠道寄生虫病。部分药物对食积气滞、小儿疳积、便秘、疥癣瘙痒亦有疗效。临床常用的驱虫药有使君子、苦楝皮、槟榔、南瓜子、鹤草芽、雷丸、贯众、鹤虱、芜荑、榧子等。



使君子



【别名】史君子，五棱子，山羊屎，君子，君子仁，冬君子，病疳子。

◎来　　源　为使君子科植物使君子的干燥成熟果实。

◎原 植 物　**使君子**　多年生落叶攀援状灌木，高2～8米。幼枝被棕黄色短柔毛。叶对生或近对生，叶柄无关节，在落叶后宿存；叶片膜质，卵形或椭圆形，长5～11厘米，宽2.5～5.5厘米，先端短渐尖，基部钝圆，表面无毛，背面有时疏被棕色柔毛。顶生穗状花序组成伞房状花序；花两性；苞片卵形至线状披针形，被毛；弯管长5～9厘米，被黄色柔毛，先端具广展、外弯、小形的萼齿5枚；花瓣5，长1.8～2.4厘米，宽4～10毫米，先端钝圆，初为白色，后转淡红色；雄蕊10，2轮，不突出冠外，花药长约1.5毫米；子房下位。果卵形，短尖，长2.7～4厘米，径1.2～2.3厘米，无毛，具明显的锐棱角5条，成熟时外果皮脆薄，呈青黑色或果色。种子1颗，白色，圆柱状纺锤形，长2.5厘米，径约1厘米。花期5～9月，果期10月。

◎生境分布　野生于平地、山坡、路旁等向阳灌丛中。分布于西南、华东、华南、华中等地。

◎采收加工　栽后3年开始结果。在8月以后，当果壳由绿变棕褐或黑褐色时采收。用竹竿击落果实，晒干或烘干。

【使君子】



★**注意事项**：不宜大剂量服用或与热茶同服，否则引起呃逆、呕吐、眩晕等。

◎性味归经　甘，温。归脾、胃经。

◎用量用法　使君子9～12克，捣碎入煎剂；使君子仁6～9克，多入丸散用或单用，作1～2次分服。

◎药材性状　果实椭圆形或卵圆形，具5条纵棱，偶有4～9棱，长2.5～4厘米，直径约2厘米，表面黑褐色至紫褐色，平滑，微具光泽，顶端狭尖，基部钝圆，有明显圆形的果梗痕，质坚硬，横切面多呈五角星形，棱角外壳较厚，中间呈类圆形空腔。种子长椭圆形或纺锤形，长约2厘米，直径约1厘米，表面棕褐色或黑褐色，有多数纵皱纹，种皮薄，易剥离，子叶2，黄白色，有油性，断面有裂纹。气微香，味微甜。

※功能主治※

杀虫消积。用于蛔虫、蛲虫病，虫积腹痛，小儿疳积。

※选方应用※

❶治疗小儿虫积：使君子20克，研末，调拌浓茶，外敷贴脐部。❷治疗蛲虫病：使君子炒热，研粉，每日1.2～1.5克，分3次服，连服3天。❸治疗蛔虫腹痛：取适量使君子用文火慢炒至微黄、香，于饭前1小时嚼服，每日3次，成人5～10颗，小儿1～1.5颗，连用2周为1个疗程，间隔1个月再服下1个疗程。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

槟榔



【别名】大腹子、橄榄子、大腹槟榔、槟榔子、青仔、槟榔玉、榔玉。

◎**来　　源**　为棕榈科植物槟榔的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**槟榔**　乔木，高10～18米。不分枝，叶脱落后形成明显的环纹。羽状复叶，丛生于茎顶端，长1.3～2米，光滑，叶轴三棱形；小叶片披针状线形或线形，基部较狭，顶端小叶愈合，有不规则分裂。花序着生于最下一叶的基部，有佛焰苞状大苞片，长倒卵形，长达40厘米，光滑，花序多分枝；花单性同株；雄花小，多数，无柄，紧贴分枝上部，通常互生，萼片3，厚而细小，花瓣3，卵状长圆形，雄蕊6，花丝短小，退化雄蕊3，丝状；雌花较大而少，无梗，着生于花序轴或分枝基部，萼片3，长圆状卵形。坚果卵圆形或长圆形，熟时红色。每年两次开花，花期3～8月，冬花不结果；果期12月至翌年6月。

◎**生境分布**　产于台湾、海南、云南等热带地区。广泛栽培于热带及亚热带地区。

◎**采收加工**　11～12月将采下的青果，煮沸4小时，烘12小时即得榔干。3～6月采收成熟果实，晒3～4日，剖开取种，晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，温。归胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克；驱绦虫、姜片虫30～60克。

◎**药材性状**　种子扁球形或圆锥形，顶端钝圆，基部平宽，高1.5～3厘米，基部直径1.5～3厘米。表面淡黄棕色或暗棕色，有稍凹下的淡色网状纹理，偶附有银白色内果皮斑片或果皮纤维，基部中央有凹窝（为珠孔部位），旁有大型淡色种脐。质地坚硬，切断面可见大理石样纹理，系红棕色的种皮及外胚乳向内错入于类白色的内胚乳而成，纵剖面珠孔部位内侧有空隙，藏有细小干缩的胚。气微，味涩、微苦。

※功能主治※

杀虫消积，降气，行水，截疟。用于绦虫、蛔虫、姜片虫病，虫积腹痛，积滞泻痢，里急后重，水肿脚气，疟疾。

※选方应用※

❶治疗胆道蛔虫症：槟榔、川楝子各15克，花椒、生大黄各10克，细辛6克，乌梅30克，鲜苦楝皮、使君子各24克，水煎服，每日1剂。❷治疗产后便秘：槟榔、九香虫、广木香、制香附各10克，党参、生黄芪各60克，炒升麻、益母草、鹿角胶各24克，鸡血藤18克，水煎服。❸治疗胃溃疡：槟榔、炒莱菔子各10克，陈皮1块，白糖少许。将槟榔捣碎，陈皮洗净。槟榔、陈皮、莱菔子放入锅内，加清水适量，用武火烧沸后，转用文火煮30分钟，去渣留汁，加白糖搅匀即成，代茶饮。

★**注意事项：**脾虚便溏或气虚下陷者慎用。孕妇慎用。



【槟榔】

苦楝皮

【别名】楝皮，楝木皮，楝树枝皮，苦楝树白皮，苦楝根皮。

◎**来　　源**　为楝科植物川楝或楝的干燥树皮及根皮。

◎**原 植 物**　**川楝**　乔木高达10米。树皮灰褐色；幼嫩部分密被星状鳞片。二至三回奇数羽状复叶，长约35厘米；羽片4～5对；小叶卵形或窄卵形，全缘或少有疏锯齿。圆锥花序腋生；花萼灰绿色，萼片5～6；花瓣5～6，淡紫色；雄蕊10或12，花丝合生成筒。核果大，椭圆形或近球形，长约3厘米，黄色或栗棕色，内果皮为坚硬木质，有棱，6～8室。种子长椭圆形，扁平。花期3～4月，果期9～11月。

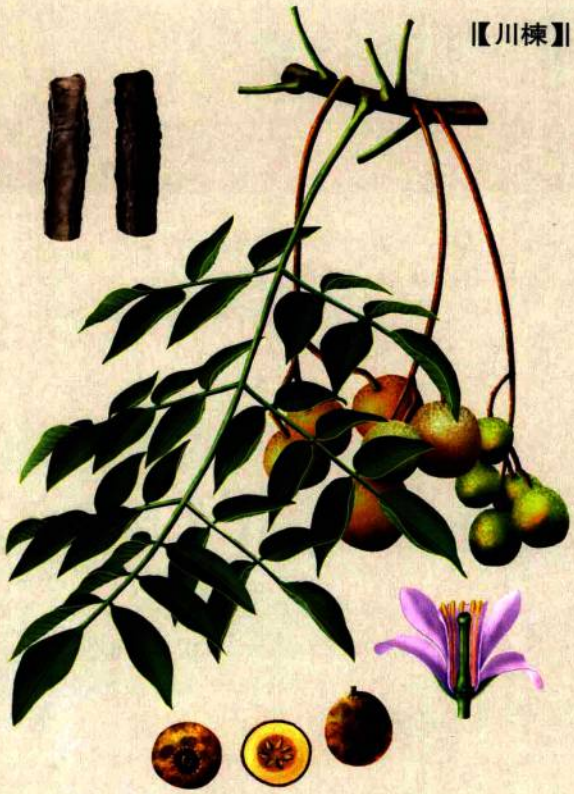
楝　落叶乔木，高15～20米。树皮暗褐色，纵裂，老枝紫色，有多数细小皮孔。二至三回奇数羽状复叶互生；小叶卵形至椭圆形，长3～7厘米，宽2～3厘米，先端长尖，基部宽楔形或圆形，边缘有钝尖锯齿，上面深绿色，下面淡绿色，幼时有星状毛，稍后除叶脉上有白毛外，其余均无毛。圆锥花序腋生或顶生；花淡紫色；花萼5裂，裂片披针形；花瓣5，平展或反曲，倒披针形；雄蕊管通常暗紫色；子房上位。核果圆卵形或近球形，淡黄色，4～5室，每室具1种子。花期4～5月；果熟期10～11月。

※功能主治※

驱虫，疗癣。用于蛔蛲虫病，虫积腹痛；外治疥癣瘙痒。

※选方应用※

❶治疗胆道蛔虫引起的黄疸：苦楝皮、茵陈、白芍、黄芩、大青叶、槟榔、半夏、使君子、金银花、柴胡各10克，水煎服。❷治疗蛲虫病：苦楝皮、使君子、雷丸、槟榔、百部、鹤虱、乌梅各10克，木香6克，大黄2克，水煎服。❸治疗蛔虫病：苦楝皮、乌梅各12克，使君子、榧实、雷丸各10克，枳壳、槟榔、青皮各8克，花椒3克，水煎服。



★**注意事项**：本品有毒，不宜持续和过量服用。宜文火久煎。肝炎、肾炎患者慎用。

◎**生境分布**　生于土壤肥沃的杂木林和疏林内。分布于华东、华中、华南及西南等地。

◎**采收加工**　全年或春、秋两季采收，剥取干皮或根皮，除去泥沙，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒；有毒。归肝、脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。外用适量，研末，用猪脂调敷患处。

◎**药材性状**　树皮呈不规则块片状、槽状或半卷筒状，长宽不一，厚3～7毫米，外表面粗糙，灰棕色或灰褐色，有交织的纵皱纹及点状灰棕色皮孔。除去粗皮者淡黄色，内表面类白色或淡黄色，质韧，不易折断，断面纤维性，呈层片状，易剥离成薄片，层层黄白相间，每层薄片均可见极细的网纹。根皮呈不规则片状或卷曲，厚1～5毫米。外表面灰棕色或棕紫色，微有光泽，粗糙，多裂纹，未见皮孔。气微，味苦。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

鹤草芽

【别名】龙牙草，牙子，狼牙，金顶龙牙，狼牙草根芽，仙鹤草根芽。

◎来　　源　为蔷薇科植物龙芽草的带短小根茎的根芽。

◎原 植 物　**龙芽草**　多年生草本，高30～120厘米。根茎短，基部常有1或数个地下芽。茎被疏柔毛及短柔毛，稀下部被疏长硬毛。奇数羽状复叶互生；托叶镰形，稀卵形，先端急尖或渐尖，边缘有锐锯齿或裂片，稀全缘；小叶有大小2种，相间生于叶轴上，较大的小叶3～4对，稀2对，向上减少至3小叶，小叶几无柄，倒卵形至倒卵状披针形，长1.5～5厘米，宽1～2.5厘米，先端急尖至圆钝，稀渐尖，基部楔形，边缘有急尖到圆钝锯齿，上面绿色，被疏柔毛，下面淡绿色，脉上伏生疏柔毛，稀脱落无毛，有显著腺点。总状花序单一或2～3个生于茎顶，花序轴被柔毛，花梗长1～5毫米，被柔毛；苞片通常3深裂，裂片带形，小苞片对生，卵形，全缘或边缘分裂；花直径6～9毫米，萼片5，三角卵形；花瓣5，长圆形，黄色；雄蕊5～15枚；花柱2，丝状，柱头头状。瘦果倒卵圆锥形，外面有10条肋，被疏柔毛，顶端有数层钩刺，幼时直立，成熟时向内靠合，连钩刺长7～8毫米，最宽处直径3～4毫米。花、果期5～12月。

◎生境分布　分布于中国各地。主产于浙江、江苏、湖北、安徽、辽宁。

◎采收加工　冬、春季新株萌发前挖取根茎，去老根及棕褐色茸毛，留取幼芽，晒干。

◎性味归经　苦、涩，凉。归肝、小肠、大肠经。

◎用量用法　研粉吞服，每日30～45克，小儿0.7～0.8克/千克体重，每日1次，早起空腹服。

◎药材性状　根芽呈圆锥形，中上部常弯曲，全长2～6厘米，直径0.5～1厘米，顶部包以数枚浅棕色膜质芽鳞。根茎短缩，圆柱形，长1～3厘米，表面棕褐色，有紧密环状节，节上生有棕黑色退化鳞叶，根茎下部有时残存少数不定根。根芽质脆易碎，折断后断面平坦，黄白色。气微，味微甘。

※功能主治※

杀虫。用于绦虫病，滴虫性阴道炎，小儿头部疖肿。

※选方应用※

❶治绦虫病：取仙鹤草芽，剪去须根，用水闷湿，搓去根茎上的外皮，晒干研末，成人30克，小儿酌减，早晨空腹1次开水送下。❷治小儿头部疖肿：鲜鹤草芽250克，糯米适量，煮粥去渣，加糖顿服（不放油盐），每日1剂，连服3～5剂。

【龙芽草】

★**注意事项：**不入煎剂，难溶于水，遇热有效成分易被破坏。



芜荑

【别名】芜荑仁、无姑、山榆子、山榆仁、白芜荑。

◎来　　源　为榆科植物大果榆或榆果实加工品。

◎原 植 物　**大果榆**　落叶乔木或灌木，高15～30米。枝常具木栓质翅，当年生枝绿褐色或褐色，有粗毛；老枝褐色无毛。叶互生；叶柄长2～6毫米，有短柔毛；托叶早落；叶片宽倒卵形或椭圆状倒卵形，长5～10厘米，宽3～7厘米，中上部最宽，先端突尖，基部狭或浅心形，两边不对称；两面粗糙，有粗毛，边缘具钝单锯齿或重锯齿。花先叶开放，数朵簇生于去年枝的叶腋或散生于当年枝的基部；花大，长达15毫米，两性；花被4～5裂，绿色；雄蕊与花被片同数，花药大，带黄玫瑰色；雌蕊1，子房1室，绿色，柱头2裂。翅果特大，长2.5～3.5厘米，宽2.2～2.5厘米，被毛，花被宿存，种子位于翅果的中部。花期4～5月，果熟期5～6月。

◎生境分布　野生于海拔1000～1300米的向阳山坡、丘陵及固定沙丘上，在林区多生于林缘及河岸。分布于东北、华北及西南、西北、华东等地。

◎采收加工　夏季果实成熟时采集，晒干，搓去膜翅，取出种子浸于水中，待发酵后，加入榆树皮面、红土、菊花末，用温开水调成糊状，摊于平板上，切成小方块，晒干入药。

◎性味归经　苦、辛，温。归脾、胃经。

◎用量用法　煎服，3～10克。入丸、散，每次2～3克。外用适量，研末调敷。脾胃虚弱者慎服。

◎药材性状　果实加工品呈扁平方块状，表面黄褐色，有多数小孔和空隙，杂有纤维和种子。体质松脆而粗糙，断面黄黑色，易成鳞片状剥离。气特异，味微酸、涩。

※功能主治※

杀虫消积。用于虫积腹痛，小儿疳积。

※选方应用※

治脾胃有虫，食即痛，面黄无色，疼痛不急时：芜荑60克，和面炒至黄色，研末，不疼痛时，用米汤调服6克。

【大果榆】

★**注意事项**：脾胃虚弱者慎服。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

榧子



【别名】彼子，榧实，玉山果，赤果，香榧，玉榧。



【榧】

◎**来　　源**　为红豆杉科植物榧的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**榧**　常绿乔木，高达25米，胸径55厘米。树皮淡灰黄色、深灰色或灰褐色，不规则纵裂。小枝近对生或轮生，一年生小枝绿色，二至三年生小枝黄绿色、淡褐黄色或暗绿黄色，稀淡褐色。叶条形，通常直，长1.1～2.5厘米，宽2.5～4毫米，先端凸尖或具刺状短尖头，基部圆，上面绿色，中脉不明显，有2条稍明显的纵槽，下面淡绿色，气孔带与中脉带近等宽，绿色边带与气孔带等宽或稍宽。雌雄异株；雄球花单生叶腋，雌球花成对生于叶腋，基部各有两对交叉对生的苞片及外侧的一小苞片；胚珠直立，单生于假种皮上。种子椭圆形、卵圆形、倒卵形或长椭圆形，长2～4.5厘米，直径1.5～2.5厘米，熟时假种皮淡紫褐色，有白粉，顶端有小凸尖头。胚乳微皱。花期4月，种子翌年10月成熟。

◎**生境分布**　野生于温暖湿润的黄壤、红壤及黄褐土中，混生于森林中。分布于江苏南部、浙江、福建北部、安徽南部及大别山区、江西北部、西至湖南西南部及贵州松桃等地的海拔1400米以下的山地，浙江西天目山海拔1000米以下地带有野生。主产于浙江。

※功能主治※

杀虫消积，润燥通便。用于钩虫、蛔虫、绦虫病，虫积腹痛，小儿疳积，大便秘结。

※选方应用※

治疗蛔虫、蛲虫等：榧子、使君子仁、大蒜瓣各30克，水煎，空腹饭前服用。

★**注意事项**：脾虚泄泻及肠滑大便不实者慎服。

◎**采收加工**　10～11月间种子成熟时采摘，除去肉质外皮，取出种子，晒干。

◎**性味归经**　甘，平。归肺、胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　种子椭圆形或长卵圆形，长2～4厘米，直径1.5～2.5厘米。外表面黄棕色至深棕色，微具纵棱，一端钝圆，具一椭圆形种脐，色稍淡，较平滑，另端略尖。种皮坚而脆，破开后可见种仁1枚，卵圆形，外胚乳膜质，灰褐色，极皱缩，内胚乳肥大，黄白色。质坚实，富油性。气微，味微甜而涩。

鹧鸪菜

【别名】美舌藻、岩头菜、岩衣、竹环菜。

◎来　　源　为红叶藻科植物鹧鸪菜的藻体。

◎原 植 物　**鹧鸪菜**　藻体暗紫色，干后黑色，薄膜质，匍匐丛生，高1～4厘米，宽约1毫米，叶状，扁平而窄细，二叉式分枝，枝节间狭长，节间有些缢缩，叶片中肋明显，延伸及顶，末端分叉，舌状披针形，中肋的分枝处常有次生副枝，其腹面有时生出假根状固着器。四分孢子囊四面锥形，沿中肋向两边集生。囊果圆球形，生于分枝上部及中肋腹面。



【鹧鸪菜】

★注意事项：低血压、孕妇慎用。

◎生境分布　生于高、中潮带的泥沙石上，尤其是海口附近的低盐度处。分布于浙江、福建、广东等沿海地区。

◎采收加工　夏、秋季采收，去除杂质，洗净晒干，或鲜用。

◎性味归经　咸，平。

◎用量用法　煎服，鲜品30～60克；小儿酌减。

◎药材性状　藻体黑色，扁平，叶状，长1～4厘米；具有不规则叉状分枝，节间狭长，类圆形，节部缢缩。叶片中央有明显的中肋；中肋分枝点常有次生副枝，有时生出毛状根。膜质。气腥，味咸。

※功能主治※

驱蛔虫。主治蛔虫病。

※选方应用※

治疗蛔虫：鹧鸪菜500克，水煮3次，浓缩成500毫升，睡前及次日早饭前服用，随年龄大小调整用量，2～5岁每次5毫升，6～10岁10毫升，11～15岁15毫升，16岁以上20毫升。

马醉木

【别名】菩提珠。

◎来　　源　为杜鹃花科植物马醉木的叶。

◎原 植 物　**马醉木**　常绿灌木或小乔木，高2～4米。树皮棕褐色，小枝开展，无毛；冬芽倒卵形，芽鳞3～8枚，呈覆瓦状排列。叶密集于枝顶，具短柄；叶片革质，椭圆状披针形或倒披针形，边缘2/3以上具细圆齿，稀近于全缘，表面深绿色，有光泽，背面淡绿色，主脉在两面凸起，侧脉在表面下陷，背面不明显，小脉网状。总状花序或圆锥花序顶生或腋生，簇生于枝顶；花序轴有柔毛；萼片三角状卵形；花冠白色，坛状，上部5浅裂，裂片近圆形；雄蕊10，花丝有长柔毛；子房1，近球形，花柱细长，柱头头状。蒴果近于扁球形，室背开裂，花萼与花柱宿存。花期4～5月，果期7～9月。



【马醉木】

★注意事项：本品有大毒，不宜内服。

◎生境分布　生于稻田、河岸、沼泽地、路旁阴湿草丛中。分布于东北及山西、河北、陕西、甘肃、江苏、河南等地。

◎采收加工　春、夏、秋季均可采收，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦，凉；大毒。

◎用量用法　外用适量，煎水洗，药渣外敷。

※功能主治※

杀虫。主治疥疮。

※选方应用※

治疥疮：马醉木叶适量，水煎洗敷患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

鹤虱



【别名】鹤虱、北鹤虱、杜牛膝。

◎**来　　源**　为菊科植物天名精的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**天名精**　多年生草本，高50～100厘米。茎直立，上部多分枝，密生短柔毛，下部近无毛。叶互生，下部叶片宽椭圆形或长圆形，长10～15厘米，宽5～8厘米，先端尖或钝，基部狭成具翅的叶柄，边缘有不规则的锯齿或全缘，上面有贴生短毛，下面有短柔毛和腺点，上部叶片渐小，长圆形，无柄。头状花序多数，沿茎枝腋生，有短梗或近无梗，直径6～8毫米，平立或稍下垂；总苞钟状球形；总苞片3层，外层极短，卵形，顶端尖，有短柔毛，中层和内层长圆形，顶端圆钝，无毛；花黄色，外围的雌花花冠丝状，3～5齿裂，中央的两性花花冠筒状，顶端5齿裂。瘦果条形，具细纵条，顶端有短喙，有腺点，无冠毛。花期6～8月；果期9～10月。

◎**生境分布**　野生于山坡、路旁或草坪上。分布于中国各地。主产于西南、西北及河南等地。

◎**采收加工**　9～10月果实成熟时割取地上部分，晒干，打下果实，扬净。

◎**性味归经**　苦、辛，平；有小毒。归脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　果实呈圆柱状，细小，长3～4毫米，直径不及1毫米。表面黄褐色或暗褐色，具多数纵棱。一端收缩呈细喙状，先端扩展成灰白色圆环，另端稍尖，有着生痕迹，果皮薄，纤维性，种皮非薄透明，子叶2，类白色，稍有油性。气微腥，味微咸。

※功能主治※

杀虫消积。用于蛔虫、蛲虫、绦虫病，虫积腹痛，小儿疳积。

※选方应用※

❶治蛔咬心痛：鹤虱300克，捣筛，蜜和丸如梧子，以蜜汤空腹吞40丸，日增至50丸。慎酒肉。❷治大肠虫出不断，断之复生，行坐不得：鹤虱末，水调15克服。❸治齿痛：鹤虱1枚，擿置齿中；或鹤虱煎米醋漱口。

【天名精】

★**注意事项：**鹤虱有毒，孕妇禁用。



南瓜子



【别名】南瓜仁，白瓜子，金瓜米，窝瓜子，倭瓜子，西葫芦子。

◎**来　　源**　为葫芦科植物南瓜的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**南瓜**　一年生蔓性草本，茎长达2～5米。常节部生根，密被白色刚毛。单叶互生；叶柄粗壮，长8～19厘米，被刚毛；叶片宽卵形或卵圆形，有5角或5浅裂，长12～25厘米，宽20～30厘米，先端尖，基部深心形，上面绿色，下面淡绿色，两面均被刚毛和茸毛，边缘有小而密的细齿。卷须稍粗壮，被毛，三至五歧。花单性，雌雄同株；雄花单生，花萼筒钟形，长5～6毫米，裂片条形，长10～15毫米，被柔毛，上部扩大成叶状，花冠黄色，钟状，长约8厘米，5中裂，裂片边缘反卷，雄蕊3枚，花丝腺体状，长5～8毫米，药室折曲；雌花单生，子房1室，花柱短，柱头3枚，膨大，顶端2裂。果梗粗壮，有棱槽，长5～7厘米，瓜蒂扩大成喇叭状，瓠果形状多样，外面常有纵沟。种子多数长卵形或长圆形，灰白色。花期6～7月，果期8～9月。

◎**生境分布**　中国各地均有栽培。

◎**采收加工**　夏、秋季食用南瓜时，收集成熟种子，除去瓤膜，洗净，晒干。

※功能主治※

杀虫。用于绦虫病，蛔虫病，血吸虫病，丝虫病。

※选方应用※

❶治疗顽固性猪绦虫病：早晨空腹服南瓜子60～120克，2小时后服槟榔煎剂（槟榔60～90克，水煎1小时），再过半小时服泻药。一般在3小时内即有完整活动的虫体排出，少数患者可能于下午或次日排出虫体。

❷治疗血吸虫病：每天口服去壳去油的南瓜子280克，分3次服。

【南瓜】

★**注意事项**：多食壅气滞膈。



◎**性味归经**　甘，平。归胃、大肠经。

◎**用量用法**　研粉，60～120克，冷开水调服。

◎**药材性状**　种子扁圆形，长1.2～1.8厘米，宽0.7～1厘米。表面淡黄白色至淡黄色，两面平坦而微隆起，边缘稍有棱，一端略尖，顶端有珠孔，种脐稍突起或不明显。除去种皮，有黄绿色薄膜状胚乳，子叶2枚，黄色，肥厚，有油性。有微香，味微甘。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

第九章

消食药

〔概念〕凡以消化食积为主要作用，治疗饮食积滞的药物，称为消食药。

〔功效〕消食药多味甘性平，主归脾、胃二经。具消食化积、行积导滞、健脾开胃、增进食欲、和中之功。

〔适应范围〕消食药主要用治饮食不消，宿食停留所致之脘腹胀闷、不思饮食、嗳腐吞酸、恶心呕吐、大便失常，以及脾胃虚弱、纳谷不佳、消化不良等症。对现代临床所称的十二指肠炎、十二指肠溃疡、胃炎、消化不良及其他胃功能性疾病、肠胃气胀、嗳气及胀痛等有一定的治疗作用，部分药物用治腹股沟疝气、泌乳不良、前列腺炎性疾病等，亦取得了良好的治疗效果。临床常用的消食药有山楂、麦芽、谷芽、鸡内金、鸡矢藤等。



山楂



【别名】鼠查，赤枣子，山里红果、映山红果、棠梨子、酸梅子、山梨。

◎来　　源　为蔷薇科植物山里红或山楂的干燥成熟果实。

◎原 植 物　**山里红**　落叶乔木，高可达6米。枝刺长1～2厘米，或无刺。单叶互生，叶柄长2～6厘米；叶片宽卵形或三角状卵形，稀菱状卵形，长6～12厘米，宽5～8厘米，有2～4对羽状裂片，先端渐尖，基部宽楔形，上面有光泽，下面沿叶脉被短柔毛，边缘有不规则重锯齿；伞房花序，直径约4～6厘米；萼筒钟状，5齿裂；花冠白色，直径约1.5厘米，花瓣5，倒卵形或近圆形；雄蕊约20枚，花药粉红色；雌蕊1，子房下位，5室，花柱5。梨果近球形，直径可达2.5厘米，深红色，有黄白色小斑点，萼片脱落很迟，先端留下一圆形深洼；小核3～5，向外的一面稍具棱，向内两侧面平滑。花期5～6月，果期8～10月。

山楂　本种与山里红极为相似，仅果形较小，直径1～5厘米；叶片亦较小，且分裂较深。

※功能主治※

消食健胃，行气散瘀。用于肉食积滞，胃脘胀满，泻痢腹痛，瘀血经闭，产后瘀阻，心腹刺痛，疝气疼痛，高脂血症。

※选方应用※

❶治疗伤食积滞：炒山楂90克，制半夏、茯苓、炒麦芽各30克，陈皮、连翘、莱菔子各15克，神曲9克，共研细末，神曲米糊制为丸，梧桐子大，每服9克，每日2～3次，温开水送服。❷防治肝癌：山楂、干蟾皮、炮穿山甲、皂角刺各12克，丹参15克，三棱、莪术各9克，白花蛇舌草、半边莲各30克，水煎服，每日1剂。能去瘀积，消肿块，延长生存期。❸治泻痢腹痛、疝气痛：单用焦山楂水煎服或用山楂炭研末服。

【山里红】



★注意事项：胃酸过多者慎用。

◎生境分布　**山里红**　主产于河南、山东、河北等地。

◎采收加工　秋季果实成熟时采收，切片，干燥。

◎性味归经　酸、甘，微温。归脾、胃、肝经。

◎用量用法　煎服，9～12克。

◎药材性状　**山里红**　果实近球形，直径1～2.5厘米。表面鲜红色至紫红色，有光泽，满布灰白色的斑点，顶端有宿存花萼，基部有果柄残痕，商品常加工成纵切或横切片，厚2～8毫米，多卷曲或皱缩不平。果肉厚，深黄色至浅棕色，切面可见淡黄色种子3～5粒，有的已脱落。质坚硬。气微清香，味酸、微甜。

山楂　果实类球形，直径1～1.5厘米。表面深红色，有小斑点，顶端有宿存花萼，基部有细长果柄。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

莱菔子

【别名】萝卜子、芦菔子。

◎来　　源　为十字花科植物萝卜的干燥成熟种子。

◎原 植 物　**萝卜**　一年生或二年生草本，高30～100厘米。直根，肉质，长圆形、球形或圆锥形，外皮绿色、白色或红色。茎有分枝，无毛，稍具粉霜。基生叶和下部茎生叶大头羽状半裂，长8～30厘米，宽3～5厘米，顶裂片卵形，侧裂片4～6对，长圆形，有钝齿，疏生粗毛；上部叶长圆形，有锯齿或近全缘。总状花序顶生或腋生；萼片长圆形；花瓣4，白色、紫色或粉红色，直径1.5～2厘米，倒卵形，长1～1.5毫米，具紫纹，下部有长5毫米的爪；雄蕊6，4长2短；雌蕊1，子房钻状，柱头柱状。长角果圆柱形，长3～6厘米，在种子间处缢缩，形成海绵质横隔，先端有喙长1～1.5毫米；种子1～6颗，卵形，微扁，长约3毫米，红棕色，并有细网纹。花期4～5月，果期5～6月。

◎生境分布　中国各地均产。

◎采收加工　夏季果实成熟时采割植株，晒干，搓出种子，除去杂质，晒干。

◎性味归经　辛、甘，平。归肺、脾、胃经。

◎用量用法　煎服，4.5～9克。

◎药材性状　种子类圆形或椭圆形，略扁，长2～4毫米，宽2～3毫米。种皮薄，表面红棕色、黄棕色或深灰棕色，放大镜下观察有细密网纹，种子一侧现数条纵沟，一端有黑色种脐。子叶2片，乳黄色，肥厚，纵褶，有油性。气微，味淡、微苦辛。

※功能主治※

消食除胀，降气化痰。用于饮食停滞，脘腹胀痛，大便秘结，积滞泻痢，痰壅喘咳。

※选方应用※

❶治中风口噤：莱菔子、牙皂荚各6克，以水煎服，取吐。❷治疗小儿腹胀：莱菔子（炒）、紫苏梗、干葛、陈皮各等份，入甘草少许，煎服。食少加白术。❸治疗一切食积：山楂180克，神曲60克，半夏、茯苓各90克，陈皮、连翘、莱菔子各30克，上药共为末，炊饼为丸，如梧桐子大，每服9克，温开水送下。❹治疗咳嗽喘逆，痰多胸痞，食少难消：紫苏子、白芥子、莱菔子各9克，上药微炒，捣碎，布包微煮，频服。

【萝卜】　★注意事项：气虚者慎服。



麦芽



【别名】大麦，麦，大麦毛，大麦芽。

◎来　　源　为禾本科植物大麦的成熟果实经发芽干燥而得。

◎原 植 物　**大麦**　一年生或越年生草本，高60～100厘米。秆直立，光滑无毛。叶鞘无毛，有时基生叶的叶鞘疏生柔毛，叶鞘先端两侧具弯曲钩状的叶耳；叶舌小，长仅1～2毫米；叶片扁平，长披针形，长8～18厘米，宽6～15毫米，上面粗糙，下面较平滑。穗状花序，长4～10厘米，分为若干节，每节着生3枚完全发育的小穗，小穗长约2厘米，每小穗有花1朵；内外颖均为线形或线状披针形，微被短柔毛，先端延长成短芒，长仅8～14毫米；外稃长圆状披针形，中脉延长成长芒，极粗糙，长8～13厘米，外稃与内稃等长；雄蕊3；子房1，花柱2。颖果与内外稃愈合，罕有分离者，颖果背面有沟。花期3～4月，果期4～5月。

◎生境分布　中国各地均有栽培。

◎采收加工　麦粒用水浸泡后，保持适宜温、湿度，待幼芽长至约0.5厘米时，晒干或低温干燥。

◎性味归经　甘，平。归脾、胃经。

◎用量用法　煎服，9～15克；回乳炒用60克。

◎药材性状　颖果两端狭尖略呈梭形，长8～15毫米。直径2.5～4.5毫米。表面淡黄色，背面浑圆，为外稃包围，具5脉，先端长芒已断落，腹面为内稃包围，有1条纵沟。除去内外稃后，基部胚根处长出胚芽及须根，胚芽长披针状线形，黄白色，长约5毫米，须根数条，纤细而弯曲。质硬，断面白色，粉性。无臭，味微甘。

※功能主治※

行气消食，健脾开胃，退乳消胀。用于食积不消，脘腹胀痛，脾虚食少，乳汁郁积，乳房胀痛，妇女断乳。生麦芽健脾和胃，疏肝行气，用于脾虚食少，乳汁郁积。炒麦芽行气消食回乳，用于食积不消，妇女断乳。焦麦芽消食化滞，用于食积不消，脘腹胀痛。

※选方应用※

❶治疗胀满：麦芽120克，神曲60克，白术、陈皮各30克，共研细末，制丸如梧桐子大，用参汤送服30～50丸。❷治消化不良：麦芽片口服。❸治妇女断乳、乳汁郁积所致乳房肿痛：生麦芽或炒麦芽120克，水煎服。

【大麦】

★注意事项：哺乳期不宜服用。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

谷芽



【别名】蘖米、谷蘖、稻蘖、稻芽。

◎**来　　源**　为禾本科植物粟的成熟果实经发芽干燥而得。

◎**原植物**　**粟**　植物体细矮小，高20～70厘米。圆锥花序呈圆柱形，紧密，长6～12厘米；小穗卵形或卵状披针形，黄色，刚毛长约小穗的1～3倍，小枝不延伸。



◎**生境分布**　中国各地普遍栽培。

◎**采收加工**　将谷粒用水浸泡后，保持适宜温湿度，待幼芽长至约5毫米时，晒干或低温干燥。

【粟】

★**注意事项：**胃下垂者忌用。

◎**性味归经**　甘，平。归脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　果实类圆形，直径约1～2毫米，顶端钝圆，基部略尖。表面淡黄色，略具点状皱纹，外壳为革质稻片，多数下端露出3～6毫米的初生根（俗称芽）。剥去稻片内含淡黄色的颖果，基部有黄褐色的胚。质坚，断面粉质，气无，味微甜。

※功能主治※

消食和中，健脾开胃。用于食积不消，腹胀口臭，脾胃虚弱，不饥食少。炒谷芽偏于消食，用于不饥食少。焦谷芽善化积滞，用于积滞不消。

※选方应用※

❶治饮食停滞，胸闷胀痛：谷芽12克，山楂、红曲各6克，陈皮9克，水煎服。❷治疗胃胀气：炒谷芽15克，金橘2～3枚（或橘饼）。将金橘洗净，压扁，将炒谷芽放入沙锅内，加冷水200毫升，浸泡片刻，煎煮10分钟后，再放入金橘煮5分钟，将药汁滤出，再加水煎1次，将2次药汁合并，加入少量糖，当茶饮。

鸡内金



【别名】鸡黄皮、鸡食皮、鸡合子、鸡中金、化石胆、化骨胆。

◎**来　　源**　为雉科动物家鸡的干燥沙囊内壁。

◎**原动物**　**家鸡**　嘴短而坚，上嘴稍弯曲。鼻孔裂状，被鳞状瓣。眼有瞬膜。头上有肉冠，喉部两侧有肉垂，褐红色；肉冠以雄者为高大，雌者低小。翼短，羽色雌雄不同，雄者有长而鲜丽的尾羽；雌者尾羽甚短。足健壮，后趾短小，位略高。家鸡品种繁多，大小及毛色不一。



◎**生境分布**　中国各地均有饲养。

【家鸡】

★**注意事项：**脾虚无积者慎服。

◎**采收加工**　全年采收，将鸡杀死后，立即取出沙囊，剖开，趁热剥取内膜，洗净晒干。

◎**性味归经**　甘，平。归肺、胃、小肠、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克；研末服，每次1.5～3克。

※功能主治※

健胃消食，涩精止遗。用于食积不消，呕吐泻痢，小儿疳积，遗尿，遗精。

※选方应用※

❶治疗脘腹胀满：鸡内金、槟榔、莱菔子、半夏、茯苓、连翘、枳壳各10克，水煎服，每日1剂。❷治疗小儿遗尿或成人尿频、夜尿多：鸡内金、桑螵蛸、益智仁、煅龙骨、煅牡蛎、黄芪各10克，甘草3克，水煎服，每日1剂。❸治疗胆、肾、膀胱各种结石症：鸡内金、海金沙（包）、郁金各10克，金钱草30克，水煎服，每日1剂。❹治疗小儿疳积：鸡内金30克，山药100克，共研细末，加入面粉500克，用水和成面团，再加入适量白糖、黑芝麻，烙成薄饼10张，每天嚼食薄饼1张，10天为1疗程，连用2～3个疗程。

鸡矢藤

【别名】鸡屎藤、臭藤根、毛葫芦、五香藤、白毛藤、鸡脚藤、解暑藤、雀儿藤。

◎**来　　源**　为茜草科多年生草质藤本植物鸡矢藤或毛鸡矢藤的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**鸡矢藤**　多年生草质藤本，长3～5米。基部木质，多分枝。叶对生；叶柄长1.5～7厘米；托叶三角形，早落；叶片卵形、椭圆形、长圆形至披针形，两面无毛或下面稍被短柔毛；叶纸质，新鲜揉之有臭气。聚伞花序排成顶生的带叶的大圆锥花序或腋生而疏散少花；花紫色，几无梗；萼狭钟状；花冠筒长7～10毫米，先端5裂，镊合状排列，内面红紫色，被粉状柔毛；雄蕊5，子房下位，2室，浆果球形，成熟时光亮，草黄色。花期7～8月，果期9～10月。

毛鸡矢藤　小枝密被白色柔毛。叶对生；具叶柄；叶片卵形、卵状长圆形至披针形，两面均密被白色柔毛；托叶卵状披针形，老时脱落。蝎尾状聚伞花序排成圆锥花序腋生或顶生；花白紫色或白色，无梗。果球形，黄色。花期4～6月。

◎**生境分布**　**鸡矢藤**　野生于溪边、路边及灌木林中，分布于华北、长江流域及其以南各地。



【鸡矢藤】

◎**采收加工**　在栽后9～10月即可采收，每年都可割取地上部分，晒或晾干即成。

◎**性味归经**　甘、苦，微寒。归脾、胃、肝、肺经。

◎**用量用法**　煎服，15～60克。外用适量，捣敷或煎水洗。

◎**药材性状**　茎呈扁圆柱形，稍扭曲，无毛或近无毛。老茎灰棕色，直径3～12毫米，栓皮常脱落，有纵皱纹及叶柄断痕，易折断，断面平坦，灰黄色。嫩茎黑褐色，质韧，不易折断，断面纤维性，灰白色或浅绿色。叶对生，多皱缩或破碎，完整者展平后呈宽卵形或披针形，长5～15厘米，宽2～6厘米，先端尖，基部楔形、圆形或浅心形，全缘，绿褐色，两面具短柔毛或近无毛，具叶柄。聚伞花序顶生或腋生，前者多带叶，后者疏散少花，花序轴及花均被疏柔毛，花淡紫色。气特异，味微苦、涩。

※功能主治※

消食健胃，化痰止咳，清热解毒，止痛。用于食积腹痛，腹泻，小儿疳积，热痰咳嗽，热毒泻痢，咽喉肿痛，痈疮疖肿，烫火伤，各种疼痛，湿疹，神经性皮炎，皮肤瘙痒。

※选方应用※

❶治疗浅表性胃炎：鸡矢藤30克，吴茱萸3克，黄连5克，蒲公英、苏梗、白芍各15克，枳实、青皮、陈皮、厚朴、豆蔻（后下）各10克，水煎服。❷治消化不良：鸡矢藤、山楂、麦芽各10克，酒曲5克，水煎服。❸治慢性气管炎：鸡矢藤30克，百部15克，枇杷叶10克，水煎，加盐少许内服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

阿魏

【别名】熏渠、五彩魏、臭阿魏。

◎**来　　源**　为伞形科植物新疆阿魏或阜康阿魏的树脂。

◎**原 植 物**　**新疆阿魏**　多年生一次结果草本，高0.5～1.5米，全株有强烈的蒜样特殊臭味。根大，纺锤形或圆锥形，根头残存枯萎的叶鞘纤维。茎粗壮，通常单一，稀2～5分枝，有柔毛，从基部向上分枝成圆锥状，下部枝互生，上部枝轮生，通常带紫红色。叶柔软，叶片三角状广椭圆形，三出式三至四回羽状全裂，末回裂片广椭圆形，长10毫米，基部下延，上部具齿或浅裂；灰绿色，上面有疏毛，下面被密集的短柔毛；基生叶有短柄，柄基部鞘状；茎生叶较小，基部鞘呈卵状披针形，半抱茎。复伞形花序生于茎枝顶端，直径8～12厘米，无总苞片；伞辐5～25，近等长，密被柔毛；中央花序近无梗，侧生花序1～4，较小，在枝上对生或轮生，稀单生，长常超出中央花序；小伞形花序有花10～20；小总苞片宽披针形，脱落；萼齿小；花瓣椭圆形，黄色，长达2毫米，外面有毛；花柱基扁圆锥状，边缘增宽，波状，花柱延长，柱头头状。分生果椭圆形，背腹扁压，长10～12毫米，宽5～6毫米，有疏毛，果棱突起；每棱槽内有油管3～4，大小不等，合生面有油管12～14。花期4～5月，果期5～6月。

◎**生境分布**　生于海拔850米左右的荒漠中和带砾石的黏质山坡上，主产于新疆伊宁。

◎**采收加工**　春末夏初盛花期至初果期，分次由茎上部往下斜割，收集渗出的乳状树脂，阴干。

◎**性味归经**　苦、辛，温。归脾、胃经。

◎**用量用法**　1～1.5克，多入丸散和外用膏药。

◎**药材性状**　呈不规则的块状和脂膏状。颜色深浅不一，表面蜡黄色至棕黄色。块状者体轻，质地似蜡，断面稍有孔隙，新鲜切面颜色较浅，放置后色渐深。脂膏状者黏稠，灰白色。均具强烈而持久的蒜样特异臭气，味辛辣，嚼之黏牙并有灼烧感。加水研磨呈白色乳液。

※功能主治※

消积，散痞，杀虫。用于肉食积滞，瘀血癥瘕，腹中痞块，虫积腹痛。

※选方应用※

治虚寒痞块，肚腹饱胀，腰腿疼痛，筋骨麻木，脾湿胃寒，妇女血寒，行经腹痛：阿魏麝香化积膏，外用，贴于患处。

【新疆阿魏】　★注意事项：脾胃虚弱及孕妇忌服。



榛子

【别名】榛子，山反栗。

◎来　源　为桦木科植物榛、川榛、毛榛的种仁。

◎原植物　**榛**　灌木或小乔木，高1～7米。树皮灰色；枝条暗灰色，无毛；小枝黄褐色，密生短柔毛及疏生长柔毛。叶柄长1～2厘米；叶片圆卵形至宽倒卵形，长4～13厘米，宽2.5～10厘米，先端凹缺或截形，中央有三角状突尖，基部心形，边缘有不规则重锯齿，中部以上有浅齿，上面几无毛，下面沿脉有短柔毛，侧脉5～7对。雄花序2～7排成总状，长约4厘米，花药黄色。果单生或2～6簇生；果苞钟形，具细条棱，外面密生短柔毛和刺毛状腺体，上部浅裂，裂片三角形，边缘几全缘；果序梗长约1.5厘米，密生短柔毛。坚果近球形，长7～15毫米，微扁，密被细绒毛，先端密被粗毛。花期4～5月，果期9月。

川榛　本变种与榛的区别在于：叶片椭圆形、宽卵形或近圆形，先端尾状；花药红色；果苞裂片的边缘全缘，很少有锯齿。花期3～4月，果期10月。

毛榛　本种与两种的区别在于：灌木，叶的边缘具粗锯齿，中部以上浅裂，基部两侧近于对称；果苞管状，在坚果上部缢缩，较果长2～3倍，外面被黄色刚毛并兼有白色短柔毛，上部浅裂。坚果先端具小突尖，外被白色绒毛。

◎生境分布　**毛榛**　生于海拔400～1500米的山坡灌丛或林中。分布于东北及河北、山西、甘肃、山东、四川等地。

◎采收加工　秋季果实成熟后及时采摘，晒干后除去总苞及果壳。

◎性味归经　甘，平。归脾、胃经。

◎用量用法　煎服，30～60克；或研末。

※功能主治※

健脾和胃，润肺止咳。主治病后体弱，脾虚泄泻，食欲不振，咳嗽。

※选方应用※

治病后体虚，食少疲乏：榛子60克，山药30克，党参12克，陈皮9克，水煎服。



【毛榛】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

一年蓬

【别名】女菀、牙肿消、千张草、瞌睡草等。

◎**来　　源**　为菊科植物一年蓬的全草及根。

◎**原 植 物**　**一年蓬**　一年生或两年生草本，高30～100厘米。茎直立，上部有分枝，全株被上曲的短硬毛。基生叶长圆形或宽卵形，长4～17厘米，宽1.5～4厘米，边缘有粗齿，基部渐狭成具翅的叶柄，中部和上部叶较小，长圆状披针形或披针形，长1～9厘米，宽0.2～2厘米，边缘有不规则的齿裂，具短叶柄或无叶柄，最上部的叶通常条形，全缘，具睫毛。头状花序排成伞房状或圆锥状；总苞半球形；总苞片3层，革质，密被长的直节毛；舌状花2层，白色或淡蓝色，舌片条形；两性花筒状，黄色。瘦果披针形，压扁；冠毛异型，雌花的冠毛极短，膜片状连成小冠，两性花的冠毛2层，外层鳞片状，内层为10～15条长约2毫米的刚毛。花期6～9月。

◎**生境分布**　生于山坡、路边及田野中。原产美洲。分布于吉林、河北、山东、江苏、安徽、浙江、江西、福建、河南、湖北、湖南、四川、贵州及西藏等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　甘、苦，凉。归胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，30～60克。外用适量，捣烂外敷。

◎**药材性状**　根呈圆锥形，有分枝，黄棕色，具多数须很，全体疏被粗毛。茎呈圆柱形，长40～80厘米，直径2～4毫米，表面黄绿色，有纵棱线，质脆，易折断，断面有大形白色的髓。单叶互生，叶片皱缩或已破碎，完整者展平后呈披针形，黄绿色。有的于枝顶和叶腋可见头状花序排列成伞房状或圆锥状花序，花淡棕色。气微，味微苦。

※功能主治※

消食止泻，清热解毒，截疟。主治消化不良，胃肠炎，齿龈炎，疟疾，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治消化不良：一年蓬15～18克，水煎服。❷治肠胃炎：一年蓬60克，鱼腥草、龙芽草各30克。水煎，冲蜜糖服，早晚各1次。❸治淋巴结炎：一年蓬基生叶90～120克，加黄酒30～60克，水煎服。❹治血尿：一年蓬鲜全草或根30克。加蜜糖和水适量煎服，连服3天。❺治牙龈肿痛：一年蓬根，捣烂敷在肿痛的牙龈处。❻治疗疟疾：一年蓬60克，加水浓煎300毫升左右，于疟疾发作前4小时、2小时各服1次，连服5～7天。

【一年蓬】



独脚柑

【别名】马佬含菊，金锁匙，地莲芝，黄花甘。

◎来　　源　为玄参科植物独脚金的全草。

◎原 植 物　**独脚金**　一年生半寄生草本，高10～30厘米。全株被刚毛。茎单一，少分枝。叶下部者对生，上部者互生，叶片线形或狭披针形，长约1厘米或更短，有时退化为鳞片。花单朵腋生，或在茎顶端形成穗状花序，下部花疏，上部花紧密，无柄；花冠黄色、红色或白色。蒴果卵形，包于宿存的萼内。种子多数。花期7月，果期8～9月。



【独脚金】

◎生境分布　生于庄稼地和荒草地，寄生于寄主的根上。分布于华东、华南及西南一带。

◎采收加工　夏、秋季采收，洗净，晒干。

◎性味归经　甘、微苦，凉。归肝、脾、胃经。

◎用量用法　煎服，10～15克。

◎药材性状　干燥的全草呈黄褐色或绿褐色，茎细，被灰白色糙毛。叶线形或披针形，多数脱落。中部以上为稀疏的穗状花序，除少数未结果的植株可见干枯的花冠外，其余大部都已脱落；萼管状。蒴果黑褐色，藏于萼筒中，花柱残存。种子细小，黄棕色。

※功能主治※

健脾消积，清热杀虫。主治小儿伤食，疳积黄肿，夜盲，夏季热，腹泻，肝炎。

※选方应用※

❶治小儿疳积、夜盲：独脚柑9～15克，和猪肝煮熟服，每日服1次。❷治小儿伤食：独脚金干全草、截叶铁扫帚各9～15克，水煎服。❸治夜盲：独脚柑15～50克，配家禽家畜肝脏煮服。❹治小儿腹泻：独脚柑6克，地锦6克，水煎服。❺治黄疸肝炎：独脚柑15～30克，水煎服。

绛梨木子

【别名】叫梨子，叫耳母子，黑枣子，打枪果。

◎来　　源　为鼠李科植物薄叶鼠李的果实。薄叶鼠李，又名鹿角刺。

◎原 植 物　**薄叶鼠李**　灌木或稀小乔木，高达5米。幼枝对生或近对生，褐色或黄褐色，平滑无毛，有光泽。叶对生或近对生，具短柄；叶片纸质，倒卵形或倒卵状椭圆形，边缘具钝锯齿，上面深绿色，下面淡绿色，仅沿脉腋有簇毛。托叶线形，早落。花单性，雌雄异株，绿色，成聚伞花序或簇生于短枝端。核果球形，基部有宿存萼筒，成熟时黑色。种子宽倒卵圆形，背面具纵沟。花期3～5月，果期5～10月。



【薄叶鼠李】

★**注意事项**：体弱、脾虚无积者勿用；孕、产妇忌服。

◎生境分布　生于海拔1700～2600米的山坡、山谷，或路旁灌丛中。分布于华东、中南、西南及陕西、甘肃等地。

◎采收加工　8～9月果实成熟时采收，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦，涩，平。

◎用量用法　煎服，5～15克；或研末；或泡酒。

※功能主治※

消食化滞，行水通便。主治食积腹胀，水肿，腹水，便秘。

※选方应用※

❶消食积：绛梨木子3克，研末，吞服。❷治停食饱胀及痢疾坠胀：绛梨木子适量，煨酒服。❸治腹水：鲜绛梨木子30～40粒，生嚼，温开水送下，服后2小时，便泄黄水，随服冷粥即止。

啤酒花

【别名】忽布、香蛇麻。

◎**来　　源**　为桑科植物啤酒花的未成熟带花果穗。

◎**原 植 物**　**啤酒花**　多年生缠绕草本，长达10米以上。全株被倒钩刺，茎枝和叶柄有密生细毛。单叶对生；叶柄长不超过叶片；叶片纸质，卵形，宽约4～8厘米，基部心形或圆形，3～5深裂或不裂，边缘具粗锯齿，上面密生小刺毛，下面有疏毛和黄色小油点。花单性，雌雄异株；雄花序为圆锥花序，花被片5，雄蕊5，黄绿色；雌花每2朵生于一苞片的腋部，苞片覆瓦状排列，组成近圆形的短穗状花序。果穗球果状，长3～4厘米，宿存苞片膜质且增大，有黄色腺体，气芳香。瘦果扁圆形，褐色，为增大的苞片包围。花期5～6月，果期6～9月。

◎**生境分布**　新疆北部有野生，东北、华北及山东、浙江等地多为栽培。

◎**采收加工**　夏、秋季当果穗呈绿色而略带黄色时采摘，晒干或烘干，烘干时温度不得超过45℃。

◎**性味归经**　苦，微凉。入肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　为压扁的球形体。全体淡黄白色，膜质苞片覆瓦状排列，椭圆形或卵形，长0.5～1.2厘米，宽0.3～0.8厘米，半透明，对光视之可见棕黄色腺点。苞片腋部有细小的雌花2朵或有扁平的瘦果1～2枚。气微芳香，味微甘苦。

【啤酒花】



※功能主治※

健胃消食，利尿安神，抗结核消炎。主治消化不良，腹胀，水肿，膀胱炎，肺结核，咳嗽，失眠，麻风病。

※选方应用※

❶治疗消化不良、腹胀：啤酒花、神曲各9克，土木香6克，水煎服。❷治疗肺结核：牛蒡根、车前草、板蓝根各9克，啤酒花6克，黄芩15克，水煎服。❸治疗失眠：啤酒花、合欢花各15克，酸枣仁、远志各9克，水煎服。

梧桐子

【别名】瓢儿果、凤眼果、红花果。

【梧桐】



◎来　　源　为梧桐科植物梧桐的种子。

◎原 植 物　**梧桐**　落叶乔木，高达16米。树皮青绿色，平滑。单叶互生，叶柄长8～30厘米；叶片心形，掌状3～5裂，直径15～20厘米，裂片三角形，先端渐尖，基部心形，两面无毛或略被短柔毛；基生脉7条。圆锥花序顶生，长约20～50厘米，下部的分枝长达12厘米，花单性或杂性，淡黄绿色；萼管长约2毫米，裂片5，长条形，向外卷曲，长7～9毫米，外面被淡黄色短柔毛；无花瓣；雄花由10～15枚雄蕊合生，花丝愈合成一圆柱体，约与萼片等长；雌花常有退化雄蕊围生子房基部，子房由5心皮联合，部分离生，花柱长，柱头5裂。蓇葖果5，纸质，有柄，长6～11厘米，宽1.5～2.5毫米，被短绒毛或几无毛，在成熟前每个心皮由腹缝开裂成叶状果瓣。种子4～5，球形，直径约7毫米，干时表面多皱纹，着生于叶状果瓣的边缘。花期6～7月，果熟期10～11月。

◎生境分布　多为人工栽培。分布中国大部分地区。

◎采收加工　秋季种子成熟时将果枝采下，打落种子，除去杂质，晒干。

◎性味归经　甘，平。归心、肺、胃经。

◎用量用法　煎服，3～9克。外用适量。

◎药材性状　种子球形，直径约7毫米，表面黄棕色至棕色，微具光泽，有明显隆起的网状皱纹。种皮脆薄，易剥离，内有子叶两瓣，淡黄棕色，富油质。气微，味香。

※功能主治※

顺气和胃，健脾消食，止血。主治胃脘疼痛，伤食腹泻，疝气，须发早白，小儿口疮，鼻衄。

※选方应用※

❶治疝气：梧桐子炒香，剥（去）壳食之。❷治伤食腹泻：梧桐子炒焦研粉，冲服，每服3克。❸治白发：梧桐子、黑芝麻各9克，何首乌、熟地各15克，水煎服。

第十章

温里药

〔概念〕凡以温里祛寒，治疗里寒证为主要作用的药物，称温里药，又称祛寒药。

〔功效〕温里药大多味辛性温热，辛散温通，性热除寒，具有温里散寒、回阳救逆、温经止痛的功效。根据归经不同而有多种效用，归脾胃经，具有温脾暖胃、散寒止痛之功；归肾经，具有温肾助阳、回阳救逆之功；归肺经，具有温肺化饮、止咳平喘之功。

〔适应范围〕温里药主要用于脘腹冷痛、呕吐泄泻、胸痹疼痛、冷汗自出、四肢厥逆、脉微欲绝等里寒证。对现代临床所称的急慢性胃肠炎、胃及十二指肠溃疡、胃扩张、胃下垂、慢性结肠炎、心肌梗死、心律失常、心力衰竭所致的心源性休克等有一定的治疗作用。临床常用的温里药有肉桂、干姜、吴茱萸、丁香、茴香、高良姜、花椒等。



荜澄茄



【别名】山胡椒、山鸡椒、味辣子、山苍子、木姜子、木香子、野胡椒、臭樟子。

◎**来　　源**　为樟科植物山鸡椒的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**山鸡椒**　落叶灌木或小乔木，高可达10米。叶和果实有芳香气。根圆锥形，灰白色；幼树树皮黄绿色，光滑，老树树皮灰褐色。叶芽无鳞片；幼枝细长，被绢毛。叶膜质，互生，叶柄细弱，长1～2厘米；叶片披针形或长椭圆形，长4～11厘米，宽1.2～2.5厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘，上面深绿色，下面苍白绿色，两面均无毛，羽状脉，侧脉每边6～10条，纤细，中脉、侧脉在两面均突起。花先叶开放，雌雄异株。伞形花序单生或簇生，总花梗纤细，长5～10毫米，总苞片4，上有4～6朵小花，淡黄色；花被裂片6，倒卵圆形；能育雄蕊9，排成3轮，第3轮基部的腺体具短柄；雌花中退化雄蕊多数，子房卵形，花柱短，柱头头状。浆果状核果近球形，直径4～5毫米，无毛，幼时绿色，成熟时黑色；果梗长2～4毫米。花期2～4月，果期6～8月。

◎**生境分布**　生于向阳山坡、丘陵、灌木丛或疏林中。分布于西南、华南、华东、华中及西藏等地。

◎**采收加工**　秋季果实成熟时采收，晒干。

◎**性味归经**　辛，温。归脾、胃、肾、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～3克。

◎**药材性状**　果实类球形，直径4～6毫米。表面棕褐色至棕黑色，有网状皱纹，基部常有果柄痕。中果皮易剥去，内果皮暗棕红色，坚脆。种子1粒，内有肥厚子叶2枚，富含油质。气芳香，味稍辣而微苦。

※功能主治※

温中散寒，行气止痛。用于胃寒腹痛，呕吐，呃逆，寒疝腹痛。

※选方应用※

❶治噎食不纳：荜澄茄、白豆蔻等份，研末，干舐之。❷治脾胃虚满，寒气上攻于心，心腹刺痛，两胁作胀，头昏，四肢困倦，吐逆，发热，泄泻，饱闷：荜澄茄、高良姜、肉桂、丁香、厚朴（姜汁炒）、桔梗（去芦）、陈皮、三棱（泡醋炒）、甘草各45克，香附（制）90克，研为细末，每服12克，姜3片，水煎服。

★**注意事项**：阴虚血分有热，发热咳嗽禁用。

【山鸡椒】



吴茱萸

【别名】食茱萸、档子、吴萸、茶辣、漆辣子、优辣子、曲药子、气辣子。

★**注意事项**：本品辛热燥烈，易损气动火，故不宜过量久服，阴虚有热者忌用。

◎来　　源　为芸香科植物吴茱萸、石虎或疏毛吴茱萸的干燥近成熟果实。

◎原 植 物　**吴茱萸**　常绿灌木或小乔木，高3～10米。树皮青灰褐色，幼枝紫褐色，有细小圆形的皮孔；幼枝、叶轴及花轴均被锈色绒毛。奇数羽状复叶对生，连叶柄长20～40厘米；叶柄长4～8厘米，小叶柄长2～5毫米；小叶5～9，椭圆形至卵形，长5.5～15厘米，宽3～7厘米，先端骤狭成短尖，基部楔形至广楔形或圆形，全缘或有不明显的钝锯齿，侧脉不明显，两面均被淡黄褐色长柔毛，脉上尤多，有明显的油腺点，厚纸质或纸质。雌雄异株；聚伞圆锥花序，顶生；花轴粗壮，密被黄褐色长柔毛，花轴基部有小叶片状的狭小对生苞片2枚；萼片5，广卵形，长约1～2毫米，被短柔毛；花瓣5，白色，长圆形，长4～6毫米；雄花具5雄蕊，插生在极小的花盘上，花药基着，椭圆形，花丝粗短，被毛，退化子房先端4～5裂；雌花的花瓣较雄花瓣大，退化雄蕊鳞片状，子房上位，长圆形，心皮5，花后增宽成扁圆形，有粗大的腺点，花柱粗短，柱头先端4～5浅裂。果实扁球形，成熟时裂开成5个果瓣，呈紫红色，表面有粗大油腺点，每分果有种子1颗，黑色，有光泽。花期6～8月，果期9～10月。

◎生境分布　生长于低海拔向阳的疏林下或林缘旷地。分布于华北、华中、华南、西南等地。

◎采收加工　8～11月果实尚未开裂时，剪下果枝，晒干或低温干燥，除去枝、叶、果梗等杂质。

◎性味归经　辛、苦，热；有小毒。归肝、脾、胃、肾经。

◎用量用法　煎服，1.5～4.5克。外用适量。

※功能主治※

散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。用于厥阴头痛，寒湿脚气，经行腹痛，脘腹胀痛，呕吐吞酸，五更泄泻；外治口疮，高血压。

※选方应用※

❶治虚寒呕吐：吴茱萸、人参各9克，大枣4枚，生姜18克，水煎服。❷治疗十二指肠溃疡：吴茱萸3克，粳米50克，葱白少许。将吴茱萸焙干，研为细末；粳米煮粥，熟后加吴茱萸末与葱白和匀，空腹食之。❸治肝火犯胃所致胃炎、食道炎、胃溃疡：黄连9克，吴茱萸1.5克，水煎服。❹治脾肾虚寒所致慢性结肠炎、过敏性结肠炎：补骨脂、生姜各12克，五味子、吴茱萸、肉豆蔻各6克，大枣5枚，水煎服。



【吴茱萸】

肉桂



【别名】牡桂、大桂、筒桂、辣桂、玉桂。

◎**来　　源**　为樟科植物肉桂的干燥树皮。

◎**原 植 物**　**肉桂**　常绿乔木，芳香，树皮灰褐色；枝条被灰黄色短柔毛。叶互生或近对生，具短柄，被黄色短茸毛；叶片长椭圆形，或近披针形，边缘内卷，上面绿色，有光泽，无毛，下面淡绿色，疏被黄色短茸毛，离基三出脉，横脉波状，近平行，革质。圆锥花序腋生或近顶生，长8～16厘米，被黄色茸毛，花序分枝末端具3朵花作聚伞状排列。花两性，长约4.5毫米，白色；花梗长3～6毫米，被黄褐色短绒毛，花被筒倒锥形，长约2毫米，花被裂片卵状，长约2.5毫米，宽约1.5毫米，先端钝或锐尖；能育雄蕊9，花丝被柔毛，第1、2轮雄蕊长约2.5毫米，花药卵状长圆形，长约0.9毫米，4室，上2室较小，内向瓣裂，花丝长约1.4毫米，第3轮雄蕊长约2.7毫米，花药卵状长圆形，4室，上2室较小，外侧向瓣裂，下2室外向瓣裂；退化雄蕊3，箭头状，连柄长约2毫米，柄被柔毛；子房卵球形。长约1.7毫米，无毛，花柱与子房等长，柱头小，不明显。果实椭圆形，长约1厘米，宽约8毫米，显紫色，无毛，果托浅杯状，长4毫米，顶端直径达7毫米，有时略齿裂。花期6～8月，果期10～12月。

◎**生境分布**　生于常绿阔叶林中，但多为栽培。在华南及云南等地的热带及亚热带地区均有栽培，其中尤以广西栽培为多，大多为人工纯林。

◎**采收加工**　多于秋季剥取，阴干。

◎**性味归经**　辛、甘，大热。归肾、脾、心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，1～4.5克，不宜久煎。

◎**药材性状**　呈槽状或卷筒状，长30～40厘米，宽或直径3～10厘米，厚0.2～0.8厘米。外表面灰棕色，稍粗糙，有不规则的细皱纹及横向突起的皮孔，有的可见灰白色的斑纹。内表面红棕色，略平坦，有细纵纹，划之显油痕。质硬而脆，易折断，断面不平坦，外层棕色而较粗糙，内层红棕色而油润，两层间有1条黄棕色的线纹。气香浓烈，味甜、辣。

★注意事项：畏赤石脂。实热、血热妄行出血及孕妇慎用。

【肉桂】



※功能主治※

补火助阳，引火归元，散寒止痛，活血通经。用于阳痿，宫冷，腰膝冷痛，肾虚作喘，阳虚眩晕，目赤咽痛，心腹冷痛，虚寒吐泻，寒疝，奔豚，经闭，痛经。

※选方应用※

❶治疗月经不调：肉桂与当归、川芎、人参、莪术、牡丹皮、牛膝、白芍、甘草配伍应用，水煎服。❷治肾阳不足，命门火衰证：熟地黄20克，山茱萸、枸杞子、当归各9克，菟丝子、鹿角胶、杜仲、山药各12克，肉桂、制附子各6克，水煎服。❸治真寒腰痛：肉桂、熟附片（先煎）各9克，杜仲6克，热服。

附子



【别名】铁花、五毒。

◎来　源　为毛茛科植物乌头的子根的加工品。

◎原植物　**乌头**　多年生草本，高60～150厘米。块根倒圆锥形，外皮黑褐色。茎直立。叶互生，叶片五角形，3裂几达基部。中央全裂片近羽状分裂；侧全裂片不等2深裂。总状花序顶生，花两性，萼片蓝紫色。种子多数，三棱形。花期8～9月，果期9～10月。

◎生境分布　生于山地草坡或灌木丛中。分布于中国大部。主要栽培于四川。

◎采收加工　6月下旬至8月上旬采挖，除去母根、须根及泥沙，习称“泥附子”，加工成下列品种：（1）选择均匀较大的泥附子，洗净，浸入食用胆巴的水溶液中过夜，再加食盐，继续浸泡，每日取出晒晾，并逐渐延长晒晾时间，至表面出现大量结晶盐粒，体质变硬为止，习称“盐附子”。（2）取泥附子，按大小分别洗净，浸入食用胆巴的水溶液中数日，连同浸液煮至透心，捞出，水漂，纵切成厚约0.5厘米的片，再用水浸漂，用调色液使附片染成浓茶色，取出，蒸至出现油面光泽后，烘至半干，再晒干烘干，习称“黑顺片”。（3）选择大小均匀的泥附子，洗净，浸入食用胆巴的水溶液中数日，连同浸液煮至透心，捞出，剥去外皮，纵切成厚约0.3厘米的片，用水浸漂，取出，蒸透，晒干，习称“白附片”。

◎性味归经　辛、甘，大热；有毒。归心、肾、脾经。

※功能主治※

回阳救逆，补火助阳，逐风寒湿邪。用于亡阳虚脱，肢冷脉微，阳痿，宫冷，心腹冷痛，虚寒吐泻，阴寒水肿，阳虚外感，寒湿痹痛。

※选方应用※

❶治亡阳：附子5～15克（先煎1小时），干姜6～9克，炙甘草6克，水煎服。❷治脾胃虚寒、脘腹冷痛、呕吐泄泻、手足不温：附子理中丸。

干姜



【别名】白姜、均姜。

◎来　源　为姜科植物姜的干燥根茎。

◎原植物　**姜**　多年生草本，高50～80厘米。根茎肥厚，断面黄白色，有辛辣气味。叶互生，排成2列，无柄，几抱茎，披针形至线状披针形，无毛。穗状花序椭圆形，苞片卵形，淡绿色，边缘淡黄色；花冠黄绿色，裂片3。蒴果。种子多数，黑色。花期8月。



◎生境分布　中国中部、东南部至西南部各地广为栽培。

【姜】

★注意事项：孕妇慎用。

◎采收加工　冬季采挖，除去须根及泥沙，晒干或低温干燥。趁鲜切片晒干或低温干燥者称为“干姜片”。

◎性味归经　辛，热。归脾、胃、肾、心、肺经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

※功能主治※

温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。用于脘腹冷痛，呕吐泄泻，肢冷脉微，痰饮喘咳。

※选方应用※

❶治疗寒性哮喘：干姜、麻黄各6克，细辛、五味子、甘草各3克，半夏、苏子、白芥子各9克，水煎服。❷治脾胃虚寒、脘腹冷痛：人参、干姜、甘草（炙）、白术各90克，水煎服。❸治疗风寒湿痹：干姜30克，黄酒500毫升。将干姜捣碎，置于沙锅内，加入黄酒，煮沸至300毫升，过滤去渣备用。口服，每次服20毫升，每日2次。❹治疗久痢：干姜、黄连、厚朴各6克，焦白术、山药各30克，炙甘草、炒白芍、焦山楂、焦槟榔、石榴皮各10克，水煎服。

丁香



【别名】丁子香、支解香、瘦香娇、宁极、雄丁香、公丁香、如宇香、索罹香、百里馨。

◎**来　　源**　为桃金娘科植物丁香的干燥花蕾。

◎**原 植 物**　**丁香**　多常绿乔木，高达10米。叶对生，叶柄明显；叶片长方卵形或长方倒卵形，长5～10厘米，宽2.5～5厘米，先端渐尖或急尖，基部狭窄常下展成柄，全缘。花芳香，组成顶生聚伞圆锥花序；花萼肥厚，绿色，后变紫色，长管状，先端4裂，裂片三角形；花冠白色，稍带淡紫，短管状，4裂；雄蕊多数，花药纵裂；子房下位，与萼管合生，花柱粗厚，柱头不明显。浆果红棕色，长方椭圆形，长1～1.5厘米，直径5～8毫米，先端宿存萼片。种子长方形。

◎**生境分布**　原产马来群岛及非洲。中国广东、海南、广西、云南等地有栽培。

◎**采收加工**　当花蕾由绿色转红时采摘，晒干。

◎**性味归经**　辛，温。归脾、胃、肺、肾经。

◎**用量用法**　煎服，1～3克。

◎**药材性状**　略呈研棒状，长1～2厘米。花冠圆球形，直径0.3～0.5厘米，花瓣4，复瓦状抱合，棕褐色至褐黄色，花瓣内为雄蕊和花柱，搓碎后可见众多黄色细粒状的花药。萼筒圆柱状，略扁，有的稍弯曲，长0.7～1.4厘米，直径0.3～0.6厘米，红棕色或棕褐色，上部有4枚三角状的萼片，十字状分开。质坚实，富油性。气芳香浓烈，味辛辣、有麻舌感。

【丁香】

★**注意事项**：畏郁金。



附药

母丁香：为桃金娘科植物丁香 Eugenia caryophyuata Thunb. 的干燥果实。性能功效与丁香相似，但气味较淡，功力较逊。用法用量与丁香同。

※功能主治※

温中降逆，补肾助阳。用于脾胃虚寒，呃逆呕吐，食少吐泻，心腹冷痛，肾虚阳痿。

※选方应用※

❶治疗胃寒呕吐、呃逆：丁香、生姜各6克，柿蒂9克，人参3克，水煎服之。❷治脘腹冷痛：丁香6克，肉桂、木香、乌药各12克，共研细粉，每服2克，每日3次。

小茴香



【别名】茴香、土茴香、茴香子、野茴香、大茴香、谷茴香、谷香、香子、小香。

◎**来　　源**　为伞形科植物茴香的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**茴香**　多年生草本，高0.4～2米。具强烈香气。茎直立，光滑无毛，灰绿色或苍白色，上部分枝开展，表面有细纵沟纹。茎生叶互生，较下部的茎生叶叶柄长5～15厘米，中部或上部叶的叶柄部分或全部成鞘状，鞘边缘膜质；叶片轮廓为阔三角形，长约30厘米，宽约40厘米，四至五回羽状全裂；末回裂片丝状，长0.5～5厘米，宽0.5～1厘米。复伞形花序顶生或侧生，直径3～15厘米，花序长达25厘米；无总苞和小总苞；伞辐6～30，长1.5～10厘米；小伞花序有花14～30朵，花柄纤细，不等长，长0.3～1.2厘米；花小，无萼齿；花瓣黄色，倒卵形或近倒卵形，淡黄色，长约1.5毫米，宽约1毫米，中部以上向内卷曲，顶端微凹；雄蕊5，花丝略长于花瓣，花药卵圆形，淡黄色，纵裂；子房下位，2室，花柱基圆锥形，花柱极短。向外叉开或贴伏在花柱基上。双悬果长圆形，长3.5～6毫米，宽1.5～2毫米，主棱5条，尖锐；每棱槽内有油管1，合生面有油管2，胚乳腹面近平直或微凹。花期5～6月，果期7～9月。



【茴香】

◎**生境分布**　原产地中海地区。中国各省区均有栽培。

◎**采收加工**　秋季果实初熟时采割植株，晒干，打下果实，除去杂质。

◎**性味归经**　辛，温。归肝、肾、脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。

◎**药材性状**　为双悬果，呈圆柱形，有的稍弯曲，长4～8毫米，直径1.5～2.5毫米。表面黄绿色或淡黄色，两端略尖，顶端残留有黄棕色突起的柱基，基部有时有细小的果梗。分果呈长椭圆形，背面有纵棱5条，接合面平坦而较宽。横切面略呈五边形，背面的四边约等长。有特异香气，味微甜、辛。

※功能主治※

散寒止痛，理气和胃。用于寒疝腹痛，睾丸偏坠，痛经，少腹冷痛，脘腹胀痛，食少吐泻，睾丸鞘膜积液。

※选方应用※

❶治疗胃溃疡：小茴香、香附、白芷各10克，乌贼骨、炒田七粉各15克，延胡索12克，大黄6克。将上药共研为细末，装入1号空心胶囊内，每日服3次，每次用温开水送服3粒，空腹时服。❷治疗痛经：小茴香、川芎、当归、香附各10克，吴茱萸3克，姜半夏、炒白芍各12克，延胡索、党参各15克，炙甘草8克。上药加水煎成400毫升，每日分2次温服。❸治疗疝气：小茴香、柴胡各10克，荔枝核32克，青皮、赤芍各8克，延胡索、川楝子（炒香）、川厚朴各12克，橘核20克，昆布15克（先洗去盐分），蜜枣3枚。上药加水煎成400毫升，每日分2次温服，可连服3～5剂。❹治疗脘腹冷痛：小茴香与木香、砂仁、厚朴等配伍应用，水煎服。

胡椒



【别名】昧履支、浮椒、玉椒。

◎**来　　源**　为胡椒科植物胡椒的干燥近成熟或成熟果实。

◎**原 植 物**　**胡椒**　攀援状藤本，长达5米。节显著膨大，常生须根。叶互生，叶柄长1～2厘米；叶片厚革质，阔卵形或卵状长圆形，长9～15厘米，宽5～9厘米，先端短尖，基部圆，常稍偏斜；叶脉5～7条，最上1对离基1.5～3.5厘米从中脉发出，其余为基出。花通常单性，雌雄同株，少有杂性，无花被；穗状花序与叶对生，比叶短或近等长；总花梗与叶柄近等长；苞片匙状长圆形，长3～3.5毫米，下部贴生于花序轴上，上部呈浅杯状；雄蕊2，花药肾形，花丝粗短；子房球形，柱头3～4，稀5。浆果球形，直径3～6毫米，成熟时红色，未成熟时干后变黑色。花期6～10月。

◎**生境分布**　原产东南亚，现广植于热带地区。在中国福建、台湾、广东、海南、云南等地有栽培。

◎**采收加工**　秋末至次春果实呈暗绿色时采收，晒干，为黑胡椒；果实变红时采收，用水浸渍数日，擦去果肉，晒干，为白胡椒。

◎**性味归经**　辛，热。归胃、大肠经。



【胡椒】

★**注意事项：**阴虚有火者忌服。

◎**用量用法**　煎服，0.6～1.5克，研粉吞服。外用适量。

◎**药材性状**　**黑胡椒**　果实近圆球形，直径3～6毫米。表面暗棕色至灰黑色，具隆起的网状皱纹，顶端有细小的柱头残基，基部有果柄脱落的疤痕。质硬，外果皮可剥离，内果皮灰白色或淡黄色，断面黄白色，粉性，中央有小空隙。气芳香，味辛辣。

白胡椒　果核近圆球形，直径3～6毫米。最外为内果皮，表面灰白色，平滑，顶端与基部间有多数浅色线状脉纹。

※功能主治※

温中散寒，下气，消痰。用于胃寒呕吐，腹痛泄泻，食欲不振，癥瘕痰多。

※选方应用※

❶治心下大痛：胡椒49粒，乳香3克，研匀，男用生姜，女用当归，酒下。❷治翻胃呕哕吐食，数日不定：胡椒0.9克，生姜30克（微煨，切），水煎温服。❸治泄泻：用胡椒为末，姜汁调敷脐上。❹治寒冷咳逆，咽中如有物状，吐之不出：胡椒1.5克，干姜1.8克，款冬花0.9克，上药捣筛，蜜和丸如桐子大。米饮服3丸，每日2次。

花椒



【别名】秦椒、蜀椒、南椒、巴椒、陆拔、汉椒、川椒、点椒、大红袍。

◎来　　源　为芸香科植物青椒或花椒的干燥成熟果皮。

◎原 植 物　**花椒**　落叶灌木或小乔木，高3～7米。具香气。茎干通常有增大的皮刺，当年生枝具短柔毛。奇数羽状复叶互生，叶轴腹面两侧有狭小的叶翼，背面散生向上弯的小皮刺；叶柄两侧常有一对扁平基部特宽的皮刺；小叶无柄；叶片5～11，卵形或卵状长圆形，长1.5～7厘米，宽1～3厘米，先端急尖或短渐尖，通常微凹，基部楔尖，边缘具钝锯齿或为波状圆锯齿，齿缝处有大而透明的腺点，上面无刺毛，下面中脉常有斜向上生的小皮刺，基部两侧着生一簇锈褐色长柔毛，纸质。聚伞圆锥花序顶生，长2～6厘米，花轴密被短毛，花枝扩展；苞片细小，早落；花单性，花被片4～8，一轮，狭三角形或披针形，长1～2毫米；雄花雄蕊4～8，通常5～7；雌花心皮4～6，通常3～4，无子房柄，花柱外弯，柱头头状。成熟心皮通常2～3，球形，红色或紫红色，密生粗大而凸出的腺点。种子卵圆形，直径约3.5毫米，有光泽。花期4～6月，果期9～10月。

青椒　与前种的区别在于：小叶片15～21，对生或近对生，呈不对称的卵形至椭圆状披针形，长1～3.5厘米，宽0.5～1厘米；主脉下陷，侧脉不明显。伞房状圆锥花序顶生；花被明显分为花萼和花瓣，排成两轮：无子房柄，表面草绿色、黄绿色至暗绿色，表面有细皱纹，腺点色深，呈点状下陷，先端有极短的喙状尖。花期8～9月，果期10～11月。

◎生境分布　喜生于阳光充足处、温暖肥沃的土地。分布于中南、西南及华北、华东及西藏等中国大部分地区。

※功能主治※

温中止痛，杀虫止痒。用于脘腹冷痛，呕吐泄泻，虫积腹痛，蛔虫症；外治湿疹瘙痒。

※选方应用※

❶治疗痛经：花椒10克，胡椒3克，共研细粉，用白酒调成糊状，敷于肚脐眼处，外用伤湿止痛膏封闭，每日1次。此法最适宜因寒凝气滞引起的痛经。❷治虚寒腹痛、呕不能食：花椒、人参各6克，干姜12克，胶饴30克，水煎服。❸治外阴瘙痒不可忍：花椒、吴茱萸、蛇床子各30克，藜芦15克，陈茶一撮，烧盐60克，水煎熏洗。

◎采收加工　秋季采收成熟果实，晒干，除去种子及杂质。

◎性味归经　辛，温。归脾、胃、肾经。

◎用量用法　煎服，3～6克。外用适量，煎汤熏洗。



【花椒】

★**注意事项**：阴虚火旺者忌服。孕妇慎服。

高良姜



【别名】膏凉姜、良姜、蛮姜、小良姜、海良姜。

◎来　源　为姜科植物高良姜的干燥根茎。

◎原植物　高良姜　多年生草本，高30～110厘米。根茎圆柱形，横生，棕红色，节上有环形膜质鳞片，节上生根。茎丛生，直立。叶无柄或近无柄，叶片线状披针形，全缘，两面无毛；叶鞘开放，抱茎，具膜质边缘，叶舌膜质。圆锥状花序顶生，直立；花萼筒状，3浅圆裂；花冠管漏斗状，裂片3，长圆形，



【高良姜】

★注意事项：阴虚有热者忌服。

唇瓣卵形，白色而有红色条纹。蒴果球形，不开裂，被茸毛，熟时橘红色。种子具假种皮，棕色。花期4～9月，果期8～11月。

◎生境分布　生于荒坡灌木丛或疏林中，或栽培。分布于台湾、海南、雷州半岛、广西、云南等地。

◎采收加工　夏末秋初采挖，除去须根及残留的鳞片，洗净，切段，晒干。

◎性味归经　辛，热。归脾、胃经。

◎用量用法　煎服，3～6克。

※功能主治※

温胃散寒，消食止痛。用于脘腹冷痛，胃寒呕吐，嗳气吞酸。

※选方应用※

❶治疗呃逆：高良姜与丁香、刀豆、陈皮、姜半夏、香附等配伍应用，水煎服。❷治胃寒、饮食不化及呕吐翻胃：高良姜、陈皮等份为末，炼蜜丸如桐子大，空腹饮下1丸。❸治疗胃炎：高良姜3克，香附6克，水煎服。

铃兰

【别名】香水花、芦藜花、铃铛花、草寸香等。

◎来　源　为百合科植物铃兰的全草或根。

◎原植物　铃兰　多年生草本，高达30厘米。根茎细长，匍匐生长。叶2枚，叶片椭圆形，先端急尖，基部稍狭窄。叶柄长约16厘米，呈鞘状互相抱着，基部膜质鳞片。花葶高，稍外弯；总状花序偏向一侧；苞片披针形，膜质，短于花梗；花乳白色，阔钟形，下垂；花被先端6裂；雄蕊6；花柱比花被短。浆果球形，熟后红色。种子椭圆形，扁平，4～6颗。花期5～6月，果期6～7月。

【铃兰】



★注意事项：本品有毒，勿过量。急性心肌炎、心内膜炎忌用。

◎生境分布　生于海拔850～2500米的潮湿处或沟边。分布于东北、华北及陕西、甘肃、宁夏、山东、江苏、浙江、河南、湖南等地。

◎采收加工　7～9月采挖，去净泥土，晒干。

◎性味归经　甘、苦，温，有毒。

◎用量用法　煎服，3～6克；或研末，每次0.3～0.6克。外用适量。

※功能主治※

温阳利水，活血祛风。主治充血性心力衰竭，风湿性心脏病，阵发性心动过速，水肿。

※选方应用※

❶治跌打损伤：铃兰9克，红三七6克，红白二丸1.5克，四块瓦15克，水煎服，黄酒为引。❷治崩漏白带：铃兰、益母草各9克，红白鸡冠花、红毛七各6克，红花4.5克，石泽兰3克，水煎服，黄酒为引。❸治紫癜：铃兰适量，烧灰研粉，菜油调涂。❹治丹毒：铃兰30克，煎水洗。❺治心力衰竭及水肿：铃兰干粉0.3克，开水冲服，每日2次。

八角茴香

【别名】大茴香、八角香、八月珠、大料。

◎**来　　源**　为木兰科植物八角茴香的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**八角茴香**　常绿乔木，高10～20米。树皮灰色至红褐色，有不规则裂纹。枝密集，呈水平伸展。单叶互生或3～6簇生于枝顶，叶柄粗壮，长约1厘米；叶片革质，长椭圆形或椭圆状披针形，长6～12厘米，宽2～4厘米，先端渐尖或急尖，基部楔形，全缘，上面深绿色，有光泽和油点，下面浅绿色，疏生柔毛。花两性，单生于叶腋，花被片7～12，数轮，覆瓦状排列，内轮粉红色；雄蕊11～19，排成1～2轮；心皮8～9，离生。聚合果，多由8个蓇葖果放射状排列成八角形，直径3.5～4厘米，红褐色，木质；蓇葖果先端钝尖或钝，成熟时沿腹缝线开裂。种子1，扁卵形，亮棕色。花期春、秋两季，果期秋季至翌年春季。

◎**生境分布**　多生于气候温暖、潮湿、土壤疏松的山地。分布于华南、华东、西南等地。主产于广西、云南。

◎**采收加工**　秋、冬二季果实由绿变黄时采摘，置沸水中略烫后干燥或直接干燥。

◎**性味归经**　辛，温。归肝、肾、脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。

◎**药材性状**　为聚合果，多由8个蓇葖果组成，放射状排列于中轴上。蓇葖果长1～2厘米，宽0.3～0.5厘米，高0.6～1厘米；外表面红棕色，有不规则皱纹，顶端呈鸟喙状，上侧多开裂；内表面淡棕色，平滑，有光泽；质硬而脆。果梗长3～4厘米，连于果实基部中央，弯曲，常脱落。每个蓇葖果含种子1粒，扁卵圆形，长约6毫米，红棕色或黄棕色，光亮，尖端有种脐；胚乳白色，富油性。气芳香，味辛、甜。

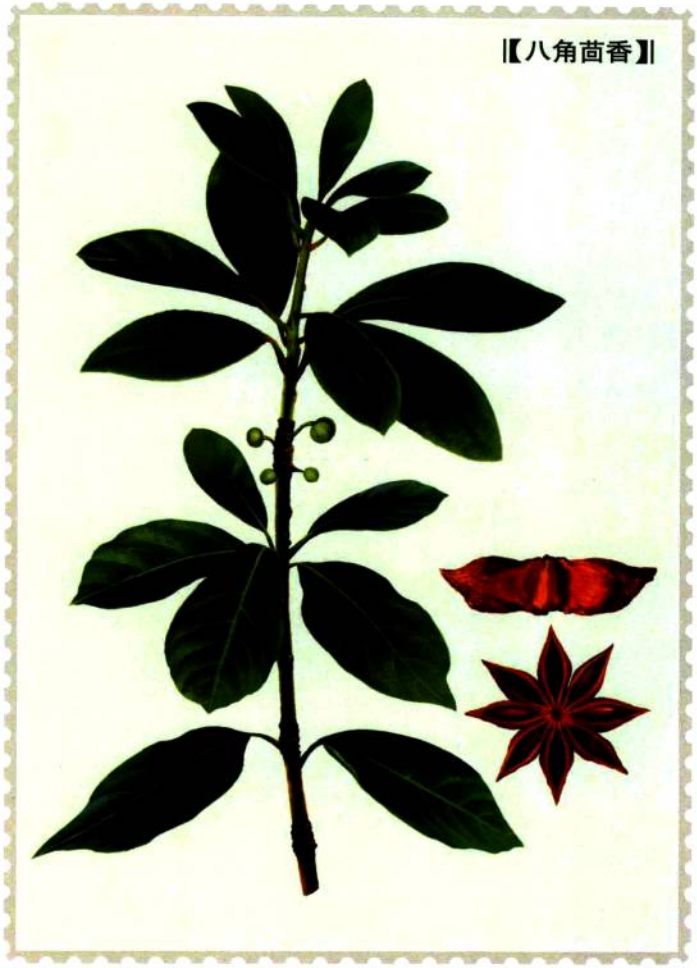
※功能主治※

温阳散寒，理气止痛。用于寒疝腹痛，肾虚腰痛，胃寒呕吐，脘腹冷痛。

※选方应用※

❶治小肠气痛不可忍者：杏仁30克，葱白（和根捣，焙干）15克，加八角茴香30克，共研为末，每服9克，空腹，温胡桃酒调下。❷治疝气：茯苓、白术、山楂子（炒）、八角茴香（炒）、吴茱萸（炒）、荔枝核各30克，枳实24克，橘核（炒）90克，共研为末，炼蜜为丸，每丸重4.5克，空心细嚼，姜汤下。❸治腰痛如刺：八角茴香，炒研，每服6克，食前盐汤下。外以糯米1～2斤，炒热，盛袋中，拴于痛处。

【八角茴香】



红豆蔻

【别名】红豆、红蔻、良姜子、红扣。

◎**来　　源**　为姜科植物大高良姜的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**大高良姜**　多年生丛生草本，高1.5～2.5米。根茎粗壮，圆形，有节，棕红色并略有辛辣味。叶二列，无叶柄或极短；叶片长圆形或宽披针形，长30～50厘米，宽6～10厘米，先端急尖，基部楔形，边缘钝，常棕白色，两面无毛或背面有长柔毛；叶舌长5～10毫米，先端钝。圆锥花序顶生，直立，多花，长14～32厘米，径4～8厘米，花序轴上密生柔毛，多分枝；总苞片线形，长约20厘米；小苞片披针形或狭长圆形，长1～2厘米；花绿白色，清香；花萼管状，先端不等的3浅裂，有缘毛；花冠管与萼管略等长，裂片3，长圆形，唇瓣倒卵形至长圆形，长2.5～3厘米，宽8～12毫米，基部成爪状，有红色条纹；雄蕊1，与唇瓣等长，花药长圆形，退化雄蕊2枚，披针形，长6～10毫米，着生于唇瓣基部；子房下位，无毛，花柱细长，柱头略膨大。蒴果长圆形，不开裂，长1～1.5厘米，宽约7毫米，中部稍收缩，熟时橙红色。种子多角形，棕黑色。花期6～7月，果期7～10月。

◎**生境分布**　生于山坡、旷野的草地或灌丛中。分布于华南、西南等地。主产于广西、广东、海南。

◎**采收加工**　秋季果实变红时采收，除去杂质，阴干。

◎**性味归经**　辛，温。归脾、肺经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。

◎**药材性状**　果实呈长球形，中部略细，长0.7～1.2厘米，直径0.5～0.7厘米。表面红棕色或暗红色，略皱缩，顶端有黄白色管状宿萼，基部有果梗痕。果皮薄，易破碎。种子6，扁圆形或三角状多面形，黑棕色或红棕色，外被黄白色膜质假种皮，胚乳灰白色。气香，味辛辣。

※功能主治※

燥湿散寒，醒脾消食。用于脘腹冷痛，食积胀满，呕吐泄泻，饮酒过多。

※选方应用※

❶治风寒牙痛：红豆蔻为末，随左右以少许搐鼻中，并擦牙取涎，或加麝香。❷治胃脘疼痛（包括慢性胃炎、神经性胃痛）：红豆蔻3克，研末，每服1克，红糖汤送服，每日3次。



藏茄

【别名】七厘散、黑茛菪、樟柳柽、樟柳参。

◎**来　　源**　为茄科植物山莨菪的根。

◎**原 植 物**　**山莨菪**　多年生宿根草本，高40～80厘米，有时达1米。根粗大，圆柱形或圆锥形，近肉质。茎圆柱形，直立，多分枝。单叶互生；叶柄长1～3.5厘米；叶片纸质或近坚纸质，长圆形至狭长圆状卵形，长8～11厘米，宽2.5～4.5厘米，先端急尖，边缘波状或具齿，少有啮蚀状细小齿，两面无毛。花单生于叶腋，紫褐色，俯垂，花梗粗壮；花萼钟形，不整齐5裂，果时增大成杯状；花冠钟状或漏斗状钟形，径3～3.5厘米，先端5浅裂，反卷；雄蕊5，着生于花冠基部；雌蕊1，较雄蕊略长；花盘浅黄色。蒴果球形，中部环裂，直径约2厘米，包藏于宿存的木质萼内。种子圆形，稍扁平，棕褐色。花期5～6月，果期7～8月。

◎**生境分布**　生于海拔2800～4200米的山坡、草坡向阳处。分布于甘肃、青海、云南、西藏。

◎**采收加工**　9～10月采挖，洗去泥沙，除去外皮、须根，切片晒干，研碎，经加工处理后备用。

◎**性味归经**　苦、辛，温，大毒。



【山莨菪】

◎**用量用法**　研末服，0.3～0.5克；或酊剂，每次0.6～1.5毫升。外用适量。

◎**药材性状**　根圆柱形，直径6～10厘米，有的纵切成不等长的块片。表面黄褐色至灰棕色，粗糙，有不规则皱纹，皮孔明显，横向突起，皮部剥落后可见黄白色或淡棕黄色木部。横切面皱缩不平，皮部薄，木部占极大部分，有5～10或更多棕色同心环纹及放射状裂隙。质较硬，折断时有粉尘，断面不平，黄白色，有纵向裂隙。气微，味苦、涩。

※功能主治※

镇痛解痉。主治急、慢性胃肠炎，脘腹挛痛，胆道蛔虫症，胆石症，痈疽肿痛，骨折。

※选方应用※

治溃疡病，急、慢性胃肠炎，胃肠官能症，胆道蛔虫症，胆石症等引起的疼痛：藏茄根100克，研碎，加入70%酒精适量，按《中国药典》规定（同颠茄酊）制成藏茄酊。每次0.6～1.5毫升，每日总量2～4.5毫升。如配成合剂：藏茄酊60毫升加水至1000毫升。每次10～15毫升，1日2～3次内服。

廉姜

【别 名】山姜、小良姜、九连姜。

◎来　　源　为姜科植物华山姜的根茎。

◎原 植 物　**华山姜**　多年生草本，高约1米。根茎匍匐，肉质。叶互生；叶柄鞘状抱茎；叶舌膜质，长4～10毫米，2裂，具缘毛；叶片披针形或卵状披针形，长20～30厘米，宽3～10厘米，先端渐尖或尾状渐尖，基部渐狭，两面均无毛；总状圆锥花序顶生，长10～30厘米，分枝短，长3～10毫米，其上有花2～4朵；小苞片长1～3毫米，花时脱落；花白色，萼管状，长约5毫米，先端具3齿；花冠管略超出，花冠裂片长圆形，长约6毫米，后方的一枚较大，兜状；唇瓣卵形，长6～7毫米，先端微凹，侧生退化雄蕊2，钻状，长约1毫米，花丝长约5毫米，花药长约3毫米；子房无毛。果球形，直径5～8毫米。花期5～7月，果期6～12月。

◎生境分布　生于海拔100～2500米的山谷、溪边、疏林下等潮湿的地方。分布于华东、华南、华中及西南等地。

◎采收加工　秋季采挖，除去茎叶，洗净，切段，晒干。

◎性味归经　辛，温。

◎用量用法　煎服，6～15克。外用适量。

◎药材性状　根茎呈圆柱形或块状，长7～10厘米，直径0.3～1厘米，顶端渐尖细，多数有分枝。表面灰黄色或棕黄色，有明显的环节，节上有鳞片样的叶柄残基及须根痕，节间距0.3～1厘米，有较顺直的纵皱纹。质硬而韧，不易折断，断面淡黄色，纤维性。气微香，味稍辛辣。

※功能主治※

温中消食，散寒止痛，活血，止咳平喘。主治胃寒冷痛，噎膈吐逆，腹痛，消化不良，风湿关节冷痛，跌打损伤，风寒咳喘。

※选方应用※

❶治肺痨咳嗽：廉姜、干姜、核桃仁各15克，蒸蜂蜜30克服。❷治胃气痛：廉姜30克，煨水服。❸治喘咳：廉姜适量，泡童便3天，取出晒干，用30克泡酒240克，每日早晚各服15克。❹治风湿关节冷痛：廉姜、石南藤、香樟根、红禾麻各30克，煨水服。

【华山姜】



洋地黄



【别名】地钟花、洋地黄叶。

◎**来　　源**　为玄参科植物毛地黄或毛花毛地黄的叶。

◎**原 植 物**　**毛地黄**　多年生草本，高60～120厘米。除花冠外，全株被灰白色短柔毛和腺毛。茎直立，单生或数条成丛。基生叶多数成莲座状；叶柄长2～8厘米，具狭翅；叶片卵形或长椭圆形，长5～40厘米，先端急尖或钝，基部渐狭，边缘具带短尖的圆齿，少有锯齿；茎生叶下部与基生叶同形，向上渐小，叶柄短直至无柄而成为苞片。总状花序顶生；萼钟状，长约1厘米，果期增大，5裂几达基部，裂片长圆状卵形，先端钝至急尖；花冠紫红色，内面具斑点，长3～4.5厘米，筒状钟形，裂片短，先端被白色柔毛，上唇2浅裂，下唇3裂，中唇片较长；雄蕊4，二强，柱头2裂。蒴果卵形，先端尖，密被腺毛。种子短棒状，被毛及蜂窝状细纹。花期5～6月。

毛花毛地黄　本种与毛地黄的区别是：叶长披针形或条状披针形，长5～30厘米，宽约1.5厘米，先端尖锐，基部楔形而略抱茎，全缘，基生叶边缘具不规则的锯齿，两面无毛，仅沿边缘中部以下有白色长绵毛，主脉较粗，侧脉自叶的基部伸达叶片上部，或与主脉呈锐角，向先端直走似平行脉状，无柄。花较小，长约2厘米；花梗长约2毫米；花冠常为乳白色。

◎**生境分布**　**毛地黄**　北京、上海、浙江等地有引种栽培，贵州作观赏花卉栽培。原产欧洲。

◎**采收加工**　当叶片肥厚浓绿粗糙、停止生长时，即可采收，采后，在60℃以下迅速干燥。

◎**性味归经**　苦，温。归心经。

◎**用量用法**　粉剂内服，每次0.1～0.2克，极量0.4克；或制成片剂、注射剂用。

◎**药材性状**　**毛地黄**　叶片多破碎、皱缩，完整叶片卵状披针形至宽卵形，长10～40厘米，宽4～11厘米；叶端钝圆，叶基渐狭成翅状叶柄，长约至17厘米；叶缘具不规则圆钝锯齿，上表面暗绿，微有毛，叶脉下凹；下表面淡灰绿色，密被毛，羽状网脉，主脉及主要侧脉宽扁，带紫色，显著凸起，细脉末伸入叶缘每一锯齿，质脆。干时气微，湿润后具特异气味，味极苦。

毛花毛地黄　叶片常皱缩并破碎。完整叶片呈长披针形或线状披针形，无柄，长至27厘米，宽至1.5厘米，上表面暗绿色，下表面黄绿色，叶端渐尖，全缘；根出叶有不规则锯齿缘，基部狭缩成翅状叶柄，主脉较粗，侧脉少数，自叶基部伸达叶片上部，或自主脉呈锐角分出，直达叶端。质薄而脆，易碎，气微，味稍苦。

※功能主治※

强心，利尿。主治心力衰竭，心脏性水肿。

【毛地黄】

★**注意事项**：用量的个体差异很大，必须根据患者的反应以确定剂量。



山柰

【别名】三柰、三赖、三辣、沙姜。

◎来　源　为姜科植物山柰的干燥根茎。

◎原植物　**山柰**　多年生草本。根茎块状，单个或数个相连，绿白色，芳香。叶2～4，贴地生长，近无柄；叶片圆形或宽卵形，长7～20厘米，宽4～12厘米，先端急尖或近钝形，基部宽楔形或圆形，上面绿色，有时叶缘及先端紫色；幼叶被短柔毛，后变无毛或背面被长柔毛；叶基部具苞状退化叶，膜质，长圆形，长1～5厘米。穗状花序自叶鞘中抽出，花5～12朵，每花晨开午谢；小苞片披针形，绿色；花萼与苞片等长；花冠管细长，裂片窄披针形，白色；侧生退化雄蕊花瓣状，倒卵形，白色，唇瓣阔大，径约2.5厘米，中部深裂，2裂瓣顶端微凹，白色，喉部紫红色；能育雄蕊1，无花丝，药隔附属体正方形，2裂；子房下位，3室，花柱细长，基部具2细长棒状物，柱头盘状，具缘毛。蒴果。花期8～9月。



【山柰】

◎生境分布　生于山坡、林下、草丛中，现多为栽培。主要分布于华南、华东、西南一带。

◎采收加工　除去须根，切片，晒干。

◎性味归经　辛，温。归胃经。

◎用量用法　煎服，6～9克。

※功能主治※

行气温中，消食，止痛。用于胸膈胀满，脘腹冷痛，饮食不消。

※选方应用※

治感冒食滞、胸腹胀满、腹痛泄泻：山柰15克，山苍于根6克，南五味子根9克，乌药4.5克，陈茶叶3克，研末，每次15克，开水泡或煎数沸后取汁服。

★注意事项：置阴凉干燥处。

印度菩提树皮

【别名】上仙人草、仙人冻、仙草。

◎来　源　为桑科植物菩提树的树皮。

◎原植物　**菩提树**　常绿大乔木，高10～30米。全株无毛；分枝扩展；幼时常附生于其他树上。单叶互生；叶柄纤细，长6～13厘米；叶片革质，三角状卵圆形，长8～18厘米，宽5.5～13厘米，先端急尖并延长成长尾状，基部截形或微心形，全缘或微波状；上面深绿色，有光泽，下面干时有极微小的小瘤体；基生脉3～5条，侧脉6～8对，网脉小而明显。隐头花序，单生或成对腋生，近球形，成熟时直径约1厘米，基部具苞片3～4枚，无总花梗；雄花、雌花和瘿花生于同一花序托内；雄花生于花序托内壁近口部，少数，无梗，花被片3枚，雄蕊2；雌花花被片5，花柱侧生；瘿花似雌花，但较多数，很多花被缺，子房具柄，粗稍长。花、果期全年。



【菩提树】

◎生境分布　现中国南部各地有引种栽培，多种植于寺院、庭园或温室栽培。原产于印度。

◎采收加工　常年可采，鲜用或晒干。

◎用量用法　外用适量，捣汁漱口。

※功能主治※

止痛，坚固牙齿。主治牙痛，牙齿浮动。

辣根草

◎**来　　源**　为瑞香科植物长白瑞香的全株。

◎**原 植 物**　**长白瑞香**　落叶小灌木，高20～30厘米。根茎横走，黄白色。茎有数分枝，枝条柔软。茎皮灰褐色或灰白色，有皱褶。单叶，互生；有短柄；叶片倒卵状披针形，全缘，上面被短绒毛，先端锐尖，基部楔形。花两性，淡黄白色，多4朵簇生；花被呈短筒状，长约6～8毫米，先端4裂，裂片卵圆形，长约1～2毫米；雄蕊8，2轮，分别着生于花被筒中部；花盘环状；子房无毛。果实幼时绿色，成熟时鲜红色或红色。花期4～5月，果期6～9月。



【长白瑞香】

◎**生境分布**　生于海拔550～1800米的针阔叶混交林及针叶林下及林缘。分布于东北各地。

◎**采收加工**　秋季采挖，洗净，切段，晒干。

◎**性味归经**　辛，温。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。

※功能主治※

温经通脉，活血止痛。主治冠心病，心绞痛，血栓闭塞性脉管炎，关节炎，冻疮。

桂花



【别名】木犀花、金桂、银桂、月桂。

◎**来　　源**　为木樨科植物木樨的花。

◎**原 植 物**　**木樨**　常绿乔木或灌木，最高可达18米。树皮灰褐色。小枝黄褐色，无毛。叶对生，具短柄；叶片革质，椭圆形至椭圆状披针形，全缘或通常上半部具细锯齿，腺点在两面连成小水泡状突起。聚伞花序簇生于叶腋，或近于帚状，每腋内有花多朵；苞片2，宽卵形，质厚，具小尖头，基部合生；花梗细弱；花极芳香；花萼钟状，4裂；花冠裂片4，黄白色或橘红色。果歪斜，椭圆形，呈紫黑色。花期9～10月，果期翌年3月。



【木樨】

◎**生境分布**　中国各地多有栽培。原产中国西南部。

◎**采收加工**　9～10月开花时采收，拣去杂质，阴干，密闭贮藏。

◎**性味归经**　辛，温。归肺、脾、肾经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克；或泡茶。外用适量。

◎**药材性状**　花小，具细柄；花萼细小，浅4裂，膜质；花冠4裂，裂片矩圆形，多皱缩，长3～4毫米，淡黄至黄棕色。气芳香，味淡。

※功能主治※

温肺化饮，散寒止痛。主治痰饮咳喘，脘腹冷痛，肠风血痢，经闭痛经，寒疝腹痛，牙痛，口臭。

※选方应用※

❶治胃寒腹痛：桂花、高良姜各4.5克，小茴香3克，水煎服。❷治经闭腹痛：桂花、对月草、倒竹散、益母草各12克，艾叶9克，月季花6克，水煎服。❸治口臭：桂花适量煎水含漱。

阴香皮

【别名】广东桂皮、小桂皮、山肉桂、山玉桂。

◎**来　　源**　为樟科植物阴香的皮。

◎**原 植 物**　**阴香**　常绿乔木，高达20米。树皮光滑，灰褐色或黑褐色，内皮红色，味似肉桂，枝条无毛。叶互生或近对生；叶柄长0.5～1.2厘米，近无毛；叶片革质，卵圆形、长圆形或披针形，长5.5～10.5厘米，宽2～5厘米，先端短渐尖，基部宽楔形，全缘，上面绿色，光亮，下面粉绿色，两面无毛，离基三出脉，中脉和侧脉在叶上面明显，下面凸起，网脉两面微凸起。圆锥花序腋生或近顶生，长2～6厘米，密被灰白色微柔毛，少花，疏散，最末花序轴有3朵花作聚伞状排列；花两性，长约5毫米，绿白色，花梗长4～6毫米，被灰白色微柔毛；花被筒倒锥形，长约2毫米；花被裂片6，长圆状卵形，长约2毫米，先端锐尖；能育雄蕊9，花药背面及花丝被微柔毛，第1、2轮雄蕊长2.5毫米，花药长圆形，4室，内向瓣裂，花丝稍长于花药，无腺体，第3轮雄蕊长2.7毫米，花药长圆形，4室，外向瓣裂，花丝稍长于花药，中部有1对圆形腺体；退化雄蕊3，箭头形，长约1毫米，柄长约0.7毫米，被柔毛，位于最内一轮；子房近球形，长约1.5毫米，略被微柔毛，花柱长2毫米，略被微柔毛，柱头盘状。果实卵形，长约8毫米，宽约5毫米；果托长4毫米，先端具齿裂。花期9～12月，果期11月至翌年3月。

【阴香】



◎**生境分布**　生于疏林、密林、灌木丛中或溪边路旁。分布于福建、广东、海南、广西、云南等地。

◎**采收加工**　夏季剥取茎皮，晒干。

◎**性味归经**　辛、微甘，温。

◎**用量用法**　煎服，6～9克；或研末服，每次1.5～3克。外用适量。

◎**药材性状**　茎皮呈槽状或片状，厚约3毫米。外表面棕灰色，粗糙，有圆形突起的皮孔和灰白色地衣斑块，有时外皮部分刮去而现凹下的皮孔痕；内表面棕色，平滑。质坚，断面内层呈裂片状。气香，味微甘、涩。

※功能主治※

温中止痛，祛风散寒，解毒消肿，止血。主治寒性胃痛，腹痛泄泻，食欲不振，风寒湿痹，腰腿疼痛，跌打损伤，创伤出血，疮疖肿毒。

※选方应用※

❶治寒性胃痛：阴香皮9克，水煎服。❷治风湿关节痛：阴香皮6克，五指毛桃根30克，水煎服。❸治跌打损伤：阴香皮、杨梅树皮各等量，研末，酒调敷伤处。

第十一章

止血药

〔概念〕凡以制止体内外出血、治疗各种出血病证为主要作用的药物，称止血药。

〔功效〕止血药均入血分，因心主血、肝藏血、脾统血，故本类药物以归心、肝、脾经为主，尤以归心、肝二经者为多。均具有止血作用。

〔适应范围〕止血药主要用治咯血、衄血、吐血、便血、尿血、崩漏、紫癜以及外伤出血等体内外各种出血病证。对现代临床所称的慢性支气管炎、支气管扩张、支气管结核、肺结核、肺炎、尘肺引起的咯血；胃十二指肠溃疡、食管及胃底静脉曲张、血液病等引起的呕血；鼻出血、牙龈出血、耳道出血、舌出血、紫癜所致的衄血症；肾炎、肾肿瘤、肾损伤等引起的尿血；子宫功能性出血疾病、子宫肌瘤、子宫癌、盆腔炎及流产引起崩漏下血等有一定的治疗作用。



〔药物分类〕根据药性和功效不同，主要分为凉血止血药、收敛止血药、化瘀止血药和温经止血药四类。

凉血止血药

羊蹄



【别名】羊蹄大黄，牛舌头，牛舌大黄，山萝卜，野萝卜，土大黄。

★注意事项：脾胃虚寒，泄泻不食者切勿入口。

◎来　　源　为蓼科植物羊蹄的干燥根。

◎原 植 物　**羊蹄**　多年生草本，高50～100厘米。根粗大，断面黄色。茎直立，通常不分枝。单叶互生，具柄；叶片长圆形至长圆状披针形，基生叶较大，长16～22厘米，宽4～9厘米，先端急尖，基部圆形至微心形，边缘微波状皱褶。总状花序顶生，每节花簇略下垂；花两性，花被片6，淡绿色，外轮3片展开，内轮3片成果被；果被广卵形，有明显的网纹，背面各具一卵形疣状突起，其表面有细网纹，边缘具不整齐的微齿；雄蕊6，成3对；子房具棱，1棱，1胚珠，花柱3，柱头细裂。瘦果宽卵形，有3棱，先端尖，角棱锐利，长约2毫米，黑褐色，光亮。花期4月，果期5月。

◎生境分布　野生于山野、路旁、湿地。分布于中国东北、华北、华东、中南、西南各地。

◎采收加工　栽种2年后，秋季当地上叶变黄时，挖出根部，洗净，鲜用或切片晒干。

◎性味归经　苦、涩，寒。归心、肝、大肠经。

◎用量用法　煎服，10～15克；鲜品30～50克，也可绞汁去渣服用。外用适量。



【羊蹄】

※功能主治※	※选方应用※
凉血止血，解毒杀虫，泻下。用于咯血，吐血，衄血，紫癜，疥癣，疮疡，烫伤，大便秘结。	❶治内痔便血：羊蹄24～50克，较肥的猪肉200克。放瓦罐内，加入清水，煮至肉极烂时，去药饮汤。❷治产后风秘：羊蹄锉研，绞取汁2～3匙，水半盏，煎沸1～2次，空腹温服。

小蓟



【别名】青刺蓟、千针草、刺蓟菜、刺儿菜、青青菜、刺角菜、刺萝卜、小蓟姆、牛渣口。

◎**来　　源**　为菊科植物刺儿菜的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**刺儿菜**　多年生草本。根状茎长。茎直立，高30～80厘米，茎无毛或被蛛丝状毛。基生叶花期枯萎；下部叶和中部叶椭圆形或椭圆状披针形，长7～15厘米，宽1.5～10厘米，顶端钝或圆形，基部楔形，通常无叶柄，上部茎叶渐小，叶缘有细密的针刺或刺齿，全部茎叶两面同色，无毛。头状花序单生于茎端，雌雄异株；雄花序总苞长约18毫米，雌花序总苞长约25毫米；总苞片6层，外层甚短，长椭圆状披针形，内层披针形，顶端长尖，具刺；雄花花冠长17～20毫米，裂片长9～10毫米，花药紫红色，长约6毫米；雌花花冠紫红色，长约26毫米，裂片长约5毫米，退化花药长约2毫米。瘦果椭圆形或长卵形，略扁平。冠毛羽状。花期5～6月，果期5～7月。

◎**生境分布**　野生于山坡、河旁或荒地、田间。分布于除广东、广西、云南、西藏外的中国各地。

◎**采收加工**　5～6月盛花期，割取全草晒干。

◎**性味归经**　甘、苦，凉。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

◎**药材性状**　茎圆柱形，长30～45厘米，直径2～4毫米，表面绿色或微带紫棕色，有纵棱和柔毛，质脆，易折断，断面纤维性，中空。叶多皱缩或破碎，完整者展平后呈长椭圆形或长圆状披针形，长3～12厘米，宽0.5～3厘米，全缘或微波状，有细密的针刺，上表面绿褐色，下表面灰绿色，两面均有白色蛛丝状毛。头状花序顶生，总苞钟状，苞片黄绿色，5～6层，线形或披针形，花冠多脱落，冠毛羽状常外露。气微，味微苦。

※功能主治※

凉血止血，祛瘀消肿。用于衄血，吐血，尿血，便血，崩漏下血，外伤出血，痈肿疮毒。

※选方应用※

❶治疗血热妄行之呕血、咯血、吐血与鼻衄：小蓟、大蓟、荷叶、侧柏叶、白茅根、茜草根、大黄、栀子、棕榈皮、牡丹皮各等份，炒炭存性，每服9克，每日2～3次，温开水送服。❷治下焦结热，尿血成淋：生地黄、小蓟根、通草、滑石、山栀仁、蒲黄（炒）、淡竹叶、当归、藕节、甘草各等份，上药嚼咀，每服15克，水煎，空腹服。

【刺儿菜】



凉血止血药

槐花



【别名】槐蕊。

◎**来　　源**　为豆科植物槐的干燥花及花蕾。

◎**原植物**　**槐**　落叶乔木，高8～20米。树皮灰棕色，具不规则纵裂，内皮鲜黄色，具臭味；嫩枝暗绿褐色，近光滑或有短细毛，皮孔明显。奇数羽状复叶，互生，长15～25厘米，叶轴有毛，基部膨大；小叶7～15，柄长约2毫米，密生白色短柔毛；托叶镰刀状，早落。小叶片卵状长圆形，长2.5～7.5厘米，宽1.5～3厘米，先端渐尖具细突尖，基部宽楔形，全缘，上面绿色，微亮，背面伏生白色短毛。圆锥花序顶生，长15～30厘米；萼钟状，5浅裂；花冠蝶形，乳白色，旗瓣阔心形，有短爪，脉微紫，翼瓣和龙骨瓣均为长方形；雄蕊10，分离，不等长；子房筒状，有细长毛，花柱弯曲。荚果肉质，串珠状，长2.5～5厘米，黄绿色，无毛，不开裂，种子间极细缩。种子1～6颗，肾形，深棕色。花期7～8月，果期10～11月。

◎**生境分布**　栽培于屋边、路边。中国各地普遍栽培及野生，以黄土高原和华北平原为多。



【槐】

★**注意事项**：脾胃虚寒者慎服。

◎**采收加工**　夏季花蕾形成或花开放时采收，干燥，去杂。

◎**性味归经**　苦，微寒。归肝、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克。

◎**药材性状**　花多皱缩而卷曲，花瓣多散落。完整者花萼钟状，黄绿色，先端5浅裂，花瓣5，黄色或黄白色，1片较大，近圆形，先端微凹，其余4片长圆形，雄蕊10，其中9个基部联合，花丝细长，雌蕊圆柱形，弯曲。花蕾呈卵形或椭圆形，长2～6毫米，直径2～3毫米，花萼下部有数条纵纹，萼的上方为黄白色未开放的花瓣。均体轻。气微，味微苦。

※功能主治※

凉血止血，清肝泻火。用于痔血，血痢，崩漏，吐血，衄血，肝热目赤，头痛眩晕。

※选方应用※

❶治疗便血：槐花、柏叶各12克，荆芥穗、枳壳各6克，水煎服。❷治月经过多：槐花、生地黄、地骨皮各30克，粳米30～60克。将生地黄、地骨皮、槐花洗净煎水去渣取汁，与粳米共煮为粥。每日1次，可连服3～5日。❸治疗大肠癌引起的便血：槐花30克，生大黄4克，蜂蜜15克，绿茶2克。先将生大黄去杂洗净，晒干，切片，放入沙锅煎煮5分钟，去渣留汁待用。锅中加槐花、茶叶，清水适量，煮沸，倒入生大黄煎汁，离火，调拌入蜂蜜即成。分早、晚2次服。